

# 命のミネラル体験談集 Vol.3

## Contents

はじめに	1
Contents	3
体験談 - episode -	
1. 母から止められていたステロイドをようやく手放すことが出来ました	5
2. ミネラルと生活改善でアトピーを克服！今は疲労のケアに大活躍です	9
3. 膠原病発症後毎朝ステロイドを飲む生活から解放	13
4. 抜け毛が止まり、「髪が増えたね」と言われるように	16
5. 若いころからの便秘が改善して薬いらずに。高熱も一晩でひきました	19
6. 酷い頭痛から解放！ミネラルベビー、家族みんな元気です	22
7. 肩こり、頭痛が無くなり、家から薬も無くなりました	25
8. 貧血が改善、『水のサプリ』もう欠かせません	28
9. デトックス体験をしたあと、薬を使わない生活が実現しました	31
10. 術後に低下した骨密度が回復。尿管結石の夫、認知症の父にも良い変化が	34
11. 風邪のフルコースから解放され、常備薬を手放しました	37
12. 視力がアップ、気になる便秘も改善！色々試して楽しみます	39
13. 血液検査の数値が正常値に。血小板の数値を上げるために続けています	41
14. 家族のためにも、本物のミネラルを！今は体温の変化を実感	43

15. 白髪染めの周期が長くなればと始めることに！化粧水でしっとりいい感じ	45
16. 3年前からの飛蚊症が無くなり、残業疲れも無くなりました	47
17. 酷い喘息で飲み始め、薬を数カ月でやめられました	49
18. アトピーが改善！爪も唇もピンク色になって、ミネラルに感謝	51
19. 高熱がいつきに下がり。アトピーや蕁麻疹にも重宝しています	53
20. ミネラルを飲まない選択肢はない！職場でも旅先でも欠かせません	56
21. 長年の尿管結石の悩み。初めて飲んですっきりした感動が忘れられません	59
22. すぐに疲れて休んでいた頃がうそのように。1日元気で過ごせています	61
23. コレステロール値、ばね指、坐骨神経痛…様々な症状が改善！	63
24. 代謝が改善、7kg痩せました！母は不整脈が良くなりました	65
25. 「肌がきれい」と褒められ、季節の変わり目に風邪もひかなくなりました	67
26. 1週間に2回のお通じが改善。基礎体温が上がリ風邪もひかなくなりました	69
27. 1週間に1度のひどい便秘。3日で宿便が出て薬いらず、12kg痩せました	71
28. 飲むほかに、食事やクリームでミネラルを取り入れ、アトピーが改善	73
29. 娘の原因不明の過呼吸が落ち着きました。薬に頼らず体の変化を見逃さない	75
30. 目の下の癭、足のつりが無くなり、気持ちにも変化が	77
Message	81
プロフィール 宇多川久美子	82

母から止められていたステロイドを  
ようやく手放すことが  
出来ました。  
家族みんなで助けられています



川下 なつみ 様  
40歳 広島

私自身アレルギー性鼻炎や季節の変わり目に鼻炎がありました。それに子供のサッカーなどで試合に行つたときの砂ぼこりや、黄砂にもすぐく反応していました。軽いアトピーのような症状もあつたんです。

以前に母からステロイドは止められていたのです、19歳頃だったので。お化粧をし出すと症状が出ちゃつたり、不規則な生活をしていたときに、顔とかにすぐ出ているんですね。お薬を自分で買いに行けるようになってからは、お薬を塗つたりしていたんです。

そこから出産などで、体質がいろいろ変わったのです。手湿疹だつたり、よくアトピーの子が痒がる、肘の裏のところなどの曲がる関節の裏だつたり、なんかあらゆるところが痒くて。

漢方もやってはみたのですが続かなくて、かゆみ止めの飲み薬も眠たくなるので飲み続けられませんでした。

私の友人がD社を使っていて「植物系ミネラル始めてみたら」って言われたのがきっかけですね。そこからちよつと取り入れ始めて、体質改善するには最初にしっかりと摂って、みたほうがいいって言われたので、とりあえず自分の状態を良くしようと思って、月に2、3本ぐらい飲んでいました。

子供が小さかったので、自分が皮膚科に行つて診察してもらつて薬を出してもらつたのもすごいストレスで。それでエッセンシャルオイルを塗つたりしたら少し緩和できていました。植物系ミネラルは飲むのと、お風呂にいれたりしていました。

ステロイドを使っていたので、好転反応だったのか、ただちようど黄砂の時期だったので。試合に行つたら砂ぼこりになつちやうから、それが刺激になつて首のあたりから痒くて、1か所痒かつたら連鎖反応ですごく痒くなつてしまつたんです。かいちやうとそこからどんどん広がつていってしまいました。

その当時、まだ6年ぐらい前なので、洗剤も柔軟剤も使っていたんですよ。柔軟剤をやめると服を着たときに感じる痒みがなくなつて。そこから洗濯洗剤だけでも痒くなつてきちゃつたので、全部ナチュラルなものに切り替えました。植物系ミネラルはずつと同じ状態でとにかく飲んでいました。D社のサプリメントも植物系ミネラルも飲んでいました。

すると、1ヶ月、2ヶ月ぐらいはずつとしんどかつたのですが、ある時、夏を通り越したぐらいに、気づくとすごく良くなつてきてたんです。酷いときは、アトピーの人の独特の赤黒い肌で、本当に触つただけで痛そうなくらいで、首もひきつて、横を向いたりもできなかつたんですよ。

それが今はぜんぜん普通の肌です。本当に今の何にもない状態になるまで1年ぐらいかかつたとは思ってます。

今も汗とかはこまめに拭き取つたり、もちろん植物系ミネラルもずつと継続して飲んでいる状態だから、体の腸内環境だつたりとか、そんなところが以前の状態よりも整つてきているんじゃないかと思えます。今はそんなに酷くなることなく

なり、ステロイドもぜんぜんで、もう皮膚科に行くこともしていません。

お風呂からあがつたら体温が上がつて、タオルでふき取るのが刺激になつて痒かつたりするので、ペパーミントのエッセンシャルオイルをボディローションやココナツオイルに少しだけ垂らして、しっかりと浸透させたりとかして。それは乾燥防止みたいな感じで使つてましたね。植物系ミネラルは化粧水に入れて、クリームの前に塗つてました。お風呂にも入れていました。刺激が違つたんですよ。柔らかくなつた感じ。

手湿疹などは、植物系ミネラルを摂ることもですが、食べるものを変えました。焼き菓子とかパンをすくく摂っていたんです。子供のサツ

カーなどで忙しくて、隙間時間で食べていた、みたいな状態だったので、それをやめてみたら、手湿疹も出なくなっていました。

偏頭痛がすごくあり、痛み止めが手放せなかったんです。保育士として働いていて、暖房がすごく苦手で、暖房の暑さというか、水分不足みたいな感じで、偏頭痛や立ちくらみとか、とにかくひどかったです。それが気づいたら偏頭痛もほとんどなくなっていました。疲れがたまっているとときは出るのですが、もう痛み止めを飲まなくてもいいかも、みたいな状態です。

偏頭痛は、植物系ミネラルを月に2、3本。1本はオリジナルで、あとはミネラルのブルーかな。気がついてみたら、そういえば無いみたいな感じで、肌よりも先に偏頭痛が

無くなりました。

今でも植物系ミネラルが足りなかったりしたときは偏頭痛やめまいる状態なので、持参しているのに水分がしっかり摂れていないときには出たりします。

ミネラルはそれだけでは働かないから、多分食事とかいろいろなことに関係していたのかなとは思いますが、自分で自分を人体実験的にやっていたので、一番植物系ミネラルが早かった気がします。塗り薬もステロイドを薄めたものなんです。塗らないと痒くなっちゃうんですね。

食事は小麦を摂らなくなったのと、あと、何でも植物系ミネラルを入れていきます。ミネラルは、お米を炊くときに絶対入れるし、お肉を焼

くときもミネラルをシュッシュつけてたりしているし、ほぼほぼ、うちのご飯にはミネラルが入っています、おかげにもご飯にも。入れないことがないかもしれません。

子供もちよつとアトピーがあったりするのですが、やっぱ子供なので、私ほどドリンクでは飲まないの、ご飯などに入れたりとか。あとはミネラルのカプセルですよ、小さいサイズの。飲んでいないときには肌の調子がちよつとひどかったり、そういうことがすごく顕著に分かるようになりました。

子供がサツカーをやっていて、冬になると寒いから周りの方がカップラーメンとか買ってくるんですよ。あまり食べさせたくないなって思うときは、植物系ミネラル入れたりしています。食べたいものは食べ

たいと思うので。当時は1年生くらいで、理解もできていなかったの、これが欲しい、って言うときにそこに植物系ミネラルを入れていました。子供の肌も変わりましたね。

一番上と一番下の子ども（お子さん年齢・15、13、11歳）が、アトピーっぽい感じで、すごい鮫肌的な乾燥肌だったり。ミネラルが足りない状態っていうときは、特定のところがすごく痒くなつて、ずつとかいてる状態で汗が出たりしてるので、そういうときは植物系ミネラルとサプリを飲ませたら、症状がちよつとならだらかになるんですよ。

●宇多川久美子先生より

皆さんに言えることですが、しっかり結果を出したかったら植物系ミネラルだけでなく生活の見直しが必要ですね。なつみさんのように日用品や食事を変えることで「普通の肌」によみがえったのは本当にすばらしいですね。手湿疹や偏頭痛も改善されたこともうれしいですね。私も息子に「ファストフードがやめられないなら、しつかりミネラル飲んで！」といつも言っています。これからも無理なくご家族みなさんで植物系ミネラルを取り入れて下さいね。

## ミネラルと生活改善でアトピーを克服！ 今は疲労のケアに大活躍です



細川 薫 様  
55歳 新潟

ミネラルは20年くらい前、D社と同じ植物系ミネラルを他社で取り入れていました。植物にもいいし人間にもいいし、動物にもいいしっていうので、飲んでいてすごい体験がいっぱい出ていましたね。

私は生まれてすぐに、曲がるころ、ひじとか首とかかゆくなったりとかして。小さい頃、自分で分かるようになる3歳頃には、皮膚科からもらったステロイド剤を使っていました。かゆくて夜泣きしちゃうから、そういうときは塗ったりしていました。中学校くらいまで、首とかひじとか膝の裏とかに出っていました。親が食べ物をよくしたりとか、あとシャンプー、リンスとか変えたりとかしてたんです。

思春期になるとアトピーがちよつと変わるんですね。そういう人もい

るみたいで、アトピーが1回皮膚から消えるんだけど、子宮内膜症っていうか生理痛がすごくひどくなったり、東京の大学に通ってた時に花粉症になったり。皮膚に出なくなった代わりに花粉症と生理痛になって出てくるようになって。あと運動するとかゆくなつてがりつと掻くじゃないですか。そうすると爪の痕がすごい付く状態で。1回がりつてやるだけで真っ赤になつてみみずばれのような感じになつて。そのままかゆみがひどくなることはなかったけど、みみずばれみたいな状態が結婚してから30歳くらいまで出ていて。やっぱりまだぜんぜん治りきつてないなつて思つて。

ミネラルを飲んで、生活日用品を変えて、サプリメントを飲んで、それで1年で生理痛もアトピーも改善

したつていう感じですね。

私がアトピーを克服したのは、34か35歳ぐらいのときだったかなと思います。その後は子宮内膜症もぜんぜんなく、このまま閉経に向かうかなという感じです。

当時飲んでいたミネラルもヒューミックシエールの液体を取り扱っていたのですが、急に鉱物系になつてしまつて。それから周りの体験談も出ることは出るけど、前みたいに出なくなつて。

腎臓が悪くておしっこが出ない女性が出て、その方がヒューミックシエールの植物系ミネラルを飲んでいたら、次の日からおしっこがジャージャー出るようになったつていうすごい話もあつて。ただ、鉱物系に変えたらそんなに良くないつて話もあつて。

6年前にD社に出会つたときに、「ここにあつたの！」つて思つて。

私はアトピーは治つていたんですけど、また使うようになりまして。

多分100mlまではいかなかったけど、80mlぐらいは毎日飲んでいたら思ふんですね。飲み切れないときは皮膚に経皮吸収でつけて。アトピーが治つたのはミネラルだけのおかげではないのですが、経皮吸収が心配な日用品も変えて、アトピーが治つた感じですね。

6年前にD社に会つて、もっともつと植物系ミネラルのことが詳しく分かるようになって、昔よりも詳しく説明があつたので、今度は動物系にも思つて。ネコのえさにも混ぜてあげます。最初はオリジナルをドライじゃなくてウェットタイプのえさ、ネコの缶詰とかに混ぜて。そ

れは食べなかつたんですけど、カシスを薄めて入れたら食べるようになったんです。すごい健康になつて。ネコが夏場に熱中症みたいなものになつてぐったりしているときは口から注射器を入れてあげて、そうすると動物で本当に素直で、半日ぐらい、朝やつたら夜にはもう元気になつてるみたいな感じでした。

捨てネコを保護していたことがあつて、腎臓が悪くてもうだめだつて言われていたのが、えさに混ぜたり、注射器で補液したり、あと嫌がるときはオリジナルを肉球の奥の方に刷り込んだりスプレーしたりとかすると、やつぱり経皮吸収してるんじゃないかな。そのネコは長生きしましたね。

ネコの保護は一時預かりみたいな感じでやっていました。今はもう

やっでなくて、家にネコが2匹いるだけなんですけどね。近所にそういう大きな組織があつてその人とやつてたんですけど。野良ネコだと栄養不足で目やにがひどかったりとか、目が腫れて体が腫れていたりとかするので、そんな時には塗つたり餌に入れてあげたりとかしてね。すごく回復してましたね。

今は年齢が55歳で、D社の活動をしながらサラリーマンをしてるんです。この仕事が肉体的に外回りとかすごくあつて。仕事を始めた去年の夏からちょっと体調がしんどいなとおもつて、ミネラルを月に3〜4本使っています。

毎年日に当たつて、目の横にできる真つ黒なシミが去年から出てこなくなつて薄くなつたんです。D社のサプリメントも飲んでスキンケア

とかシャンプー、リンスとか全部使つてるんですけど、ミネラル以外にシミに対して何かしたつていうことではないですね。

今までミネラルを1本から1本半ぐらいしか飲んでいなかったのが、去年の夏から体がもたないと思つて飲み始めたらすごい元氣になつて、シミが消えてきてるんです。日に当たつても、紫外線のUV対策とかしないんですよ。それで体も顔も真つ黒なんです。だけどシミがだんだん薄くなつてきて、鏡で見ても分からなくなりました。

今飲んでるのは、カシスとオリジナルです。朝は時間がないからカシスを原液で30mlぐらいぐつと飲んで、日中は、空いたミネラルの500mlのボトルに、水で薄めたものを持ち歩いて水代わりに飲んでい

ます。夏場は、2本。秋になると1本を持ち歩いて、お昼から仕事か21時まであるので、そのときに飲んでいきます。ある日とない日とぜんぜん違います。ほんとに楽なんです。

夜ぐらいに疲労困憊になつてるときに、携帯見たあとに日常の風景を見るとぼーつとしてしまつていたんですよ。それが、あーまづいなと思つてミネラルを飲むと、目がすつきりするのをすごく感じます。仕事の内容が午後からの宅配のドライバー、配達員をやつてるんですよ。8時間だけ働いて、後はD社の活動をしたいと思つて、去年からの仕事をしています。

夜だとホワイトアウトみたいな感じになつて、ぼーつとして、今ここどこにいるんだらうつて思うときがあります。あ、まづいつて思つてミ

ネラルを飲むと、運転している最中に、すーつて、5分ぐらいで変わつていくんです。頭のもやもやが取れてきて、自分の芯ができるみたいな。夕方に休憩があるんですけど、忙しくてご飯も食べられないときふらするじゃないですか。そういうときもミネラルを飲むと、もうちょっと頑張れるみたいな感じになるんですよ。

サプリメントやオイルも取り入れていて、全部を毎日というわけではなく、今日はこれとか、夜寝るときはこれみたいな感じで摂っています。

飲むのはカシスだけど、今はオリジナルを皮膚から経皮吸収させることの方が多くなっています。アロマのタッチケアをするときに、ミネラルを塗つてからすると体がすごく柔

らかくなるんですよ。肩こりがあるとき、ひどいときとかは、必ずバッグに入れておいて、体につけるようにしています。キッチンにもスプレーを置いて、料理するとき野菜に振りかけたりとか。

お風呂に入れると塩素がなくなるみたいですよ。だからお風呂にも入れたいんですけど、量もいるのでたまにしか入れません。頭にもオリジナルをスプレーすると、頭つてこるじゃないですか、すつごく柔らかくなりますよ。ミネラルで変わつていくつていう実感がすごくあります。

#### ●宇多川久美子先生より

薫さんは、20年も前から植物系ミネラルを取り入れているのですね。

生活日用品も変えて、植物系ミネラルとサプリメントで赤ちゃんの頃からのアトピー体質も改善されたのですね。

薫さんの体験ではないかもしれませんが、私たちが身体は鉱物系、植物系をしつかり認識するのですね。

そして、また植物系ミネラルに出会えてよかったです。

しつかりご自身を観察しているから、シミや、目のかすみや、様々な体感がありますね。ネコちゃんも、ご自身もあくまでも自己責任ですが色々な使い方をされていてさすがです。これからも薫さんの豊富な知識と体験をたくさん伝えて下さい。

## 膠原病発症後毎朝ステロイドを飲む生活から解放



的場 知佐子 様  
53歳 大阪

若い頃から女性ホルモンのバランスが悪く、子宮内膜症があったのですが、妊娠後治ると言われ治療はしませんでした。痛み止めを大量に飲んでいたので免疫も低下し、その当時には珍しく花粉症を発症し、アレルギーの薬も服用し、さらに酷い時は耳鼻科からステロイドももらい服用していたのです。

妊娠は33歳で1人目。35歳で2人目を出産。

その後1年ほどして、育児の疲れや精神的なストレスにより膠原病を発症しました。具体的には、足つぼマッサージ付きの旅行（お子様1才と3才の時）でリンパマッサージを受けた翌日に、40度の熱とリンパの腫れが出て、さらに1週間後に肘の痛みが出たのです。

整形外科などを受診しましたが、原

因は分からず、痛み止めのブロック注射などを打ち続けることになりました。その後、別の内科で「ただの痛みだけではないかも。」と伝えられ、大病院の検査で膠原病と診断されることとなったのです。

発症後、3ヶ月ほど薬が合わず痛みと戦う日々が続きました。いろいろな薬を試し、ステロイドや他の薬も併用、やっとの思いで薬を飲むと少し楽になり、日常生活を何とか過ごすことができました。その後は毎朝、24時間効くステロイドを飲んで、薬に頼り7年間、それなりに過ごしていました。

2〜3週間に1回は病院に行つて検査をして、薬をもらう日々が続く、その間に漢方なども試していましたが、効果はあまりなく、ステロイドを飲むことが当たり前の生活をする

こととなりました。そんな中、年末の大掃除をしてぎっくり腰になってしまったのです。

炎症がひどい状態で、膠原病の免疫不全のせいで治りが悪く、通常は1週間程度で炎症がおさまるところ、半年ほど寝たきりで、かなり不自由な生活でした。その間は痛みが強くなり、息を吸いすぎて過呼吸になったり、這って過ごしていたので、トイレも行けずにおむつまで使用する生活で、鬱状態にまでなっていました。

酷い時は救急で病院にいき、モルヒネも打ちました。その後も1本5万円のポイントと薬3万円で月8万円の医療費が毎月必要だったのです。その時初めて、痛み止めの薬が効かないくらいに、薬漬けの自分にゾッとして、薬の怖さを知ることとなりました。そこからしばらく、杖をついて歩くなど、

不自由な生活が続く、まだまだ薬を手放すことが出来ませんでした。

発症前から、フラワーコーディネーターとして、アレンジメントレッスンをしていたのですが、発症後ある程度回復した後は限定レッスンをしていました。そこでD社の製品を使い始めたのですが、そのころはまだ、そこまで私の病気がここまで回復するものがD社にあるなんて思ってもいませんでした。はじめはエッセンシャルオイルを少し使いつつ、少しずつ植物系ミネラルやサプリも取つていったのです。効果を感じ出したのは、やはり真剣に飲み始めて3ヶ月くらい経ったころです。体温が35度から1度上がって36度台になっていきました。それから、半年、1年弱がすぎ、リウマチ数値なども下がってきて、「様子み

ましよう」と言われながらステロイドを減らしはじめたのですが、それ以上は減らしてもらえなかったのです。毎回検査のたびに、データが良くなるので、そこからは自分で減らし、体調もいいたので、病院の予約を取り直しては行かない、ということを繰り返して、とうとう病院に行かなくなつて、現在に至っています。

今では風邪も引きにくいし、とても元気！しかしやはり植物系ミネラルやサプリを飲まなかつたらリウマチが出てきてしまうのです。免疫力低下が、鍵です。自分自身で人体実験をしていました。効果はすごいですが！  
そこまで一度に沢山のサプリを飲んだわけではなく、それに植物系ミネラルは途中からでしたが、サプリ、オイルと、バランスよくいろいろ試したりしながら、続けていました。様々

抜け毛が止まり、「髪が増えたね」  
と言われるように。  
家族で楽しみながら  
愛用しています

佐竹 可南 様

ご本人：49歳 お母さま：71歳 大阪



今48歳なんですけど、去年の3月、春ごろに髪の毛がいつきに抜け出して、毎日束になるくらい抜けてたんですね。去年の11月ぐらいにご縁があつてD社と出会って、ミネラルがすごく魅力があつて、すごい量を飲んでだんです。1日に水で薄めて2リットルぐらいかな。1ヶ月もしない間にふと気づいたら髪の毛が抜けなくなつて、そしたら余計にどんどん飲む量も増えて、抜けないどころか髪の毛が生えてきて、産毛みたいなのがいっぱいできてきて。今では周りから「髪増えたね」って言われます。地肌がすかすかというか、自分でもはげてきていると分かるぐらいで。それが季節の変わり目なのか、体調の変化なのかは分からなくて。ダイエットをしていたというのも原

因かもしれないけど、そこから食事の内容を特に変えなくても抜けるのがとまったっていうことは、体にあつたのかなと思つて。飲む量も、最初は10倍に薄めたらいいって聞いていてそんなに飲んでいなかったんですけど、みるみる自分の髪に変化があつてからは、1週間に1本から1本以上飲むようになって、今も月に4〜5本飲んでいて、おいしいからもう習慣になつてしまつて。以前はロングにしていたんですけど、抜け出してやっぱり重みもあるかなとかいろいろ考えてボブぐらいに切つて。生えてくる髪の毛って、少しくせみたいなのが出てくるんですけど、はげるよりはいいかと思つて。ちよつとコシは出てきたかなつていう感じですね。

なサプリも後から飲んで試してしました。でも、今でもリウマチ因子はあるので、寝不足や疲労が続き、そしてD社の製品を飲まなかつたりするとやはりリウマチが出てきます。

当時病院に通っているときに、いろんな方からリウマチに良いとされるサプリやミネラルも紹介され、飲んでいました。そう、ミネラルも飲んでいたので、なんと、その時は鉱物系と植物系の違いを知らず、飲んでいたのは鉱物系だったんです。やはり今思えば、そこまで体感がなかったのも、吸収率の違いだったんでしょう。

植物系のミネラルを飲み始めると、体調が良く、体が変わって行くのがわかりました。

私はD社に出会う前まで、痛みに効く痛み止めをさがして飲んでいましたが、結局そうではなく、私には何が

足りなくて、どうなれば痛みが消えるのか？ 痛みを増幅している原因は？ などしつかり身体のことを考えることが大切だと教えてもらえました。

そこには心の作用、思考も入ってきます。D社によつて、前向きな姿勢で楽しく続ける事が出来たことも、私が、ここまで元氣になれた大きな要因だったと思つています。

そして、今の私の健康と、家族の健康までも得る事ができています。可愛いペットの犬達も、ミネラルを飲んで毎日元氣に走り回っています。オイルだけでなく、栄養や心など、全体のバランスがとても大切だと言うこと。

本当に声を大にして言いたいといつも思っています。

ミネラルの大切さを1人でも多くの方に知って欲しい。そう願つてやみません。

#### ● 宇多川久美子先生より

膠原病は皮膚や内臓の結合組織や血管に炎症や変性、障害が生じる自己免疫疾患の総称です。自己免疫疾患とは、異物を認識して排除する役割の免疫系が、自分自身の正常な細胞や組織に対しても過剰に反応し攻撃してしまう疾患をいいます。原因がわからず、治療方針も確定してないので、知佐子さんがそうだったようにステロイドで炎症を抑え、痛み止めを使います。ご自身の疾患と向きあい、しつかり身体の声を聴く姿勢をもたれたことが知佐子さんの人生を大きく変えましたね。心も身体もバランスが何より大切なこと、そしてD社の製品がそれをサポートしてくれること、そして植物系総合ミネラルの素晴らしさを、これから多くの方にお話くださいね。

母にミネラルを飲ませたら、「そういう枕についてる抜け毛の量が減った」って言っていました。もしかしたら他にも効いてるかもしれないですが、私があまりにも髪の毛のことがばっかり言うので、そこに気を取られてたのかもしれないですけどね。

息子がちょうど社会人1年生で、D社のシャンプーとリンスとマツサージするオイルとミネラルを渡して、シャンプーとリンスは使うと思うんですけど、飲み物は離れていたから飲まないかなと思って、「高いからもし飲まないなら返して」って言ったたら、「みんながそんなに髪抜けないならぜひ飲むよ」っていう話が2週間前の話で、その話を横で聞いていた母が、月1本しか飲んでいなかっただけミネラルを2本以上飲むようになりました。

りしてきた気がします。

他の使い方も、また先生の講座を聞きにいつて教えてもらいます！

●宇多川久美子先生より

— 身体の中の変化はわかりにくいですが、髪は「目に見えて」確認できますから増えていくのが実感できるのは本当にうれしいですね。可南さん、お母さま、息子さん、妹さんのご主人と、「増毛の輪」が拡がっているのがすてきですね。あくまでも自己責任ですけど、私も植物系ミネラルを飲むだけでなく塗布して、お風呂に入れて…と生活の中の色々な場面で使っています。

「増毛の輪」これからもどんどん拡げて下さいね。

妹の旦那も、私の髪の毛を見て「髪増えたよな」って言って。彼もはげていたので、ワンセットでシャンプー、リンス、ミネラルとオイルをプレゼントしたんです。そうしたら「確かに抜け毛10本が5本になった気がする」って言ってました。

あとは、もう楽しんで使って美味しく飲ませてもらうって感じでですね。お風呂に入れて、浄化バスっていつて、こないだ柳原いずみ先生の講座を聞かせてもらって、お塩とオイルとミネラルでついでいう浄化バスをしたりとか、楽しんで使わせてもらっています。

もちろん、お米を炊くときとかお吸い物やお味噌汁とかにも全部。一番好きなのはプルーンなんですけど。飽きたところにピンクパイメントカシスを飲んで、ジンジャーはもう

ちよつと涼しくなったら飲むかかって。

オリジナルは美味しくないのだからお料理にちよつと、味噌汁を作ったときに入れたり、気が向いたらお風呂に入れたり。混ぜたらいいつて言われるんですけど、なんとなく味が変わる気がして、つつい美味い方ばかり飲んでます。

ミネラルを飲んで太りにくくなって便通がよくなりました。夜寝る前にうどんとか平気で食べるんですけど、量はその間に食べないかもしれないけど、時間帯とか何も気にせず摂っても太らないような気がします。肌の吹き出物も出ないし、爪が丈夫になりました。ネイルもできないくらいすぐ割れてしまつて。それが気が付いたら伸びるのも早いし、しつか

若い頃からの便秘が改善して薬も  
いらなくなりました。  
高熱も一晩でひきました



平林 敏子 様  
65歳 広島

お通じがいろいろのがありますよ。最初の頃は植物系ミネラルをちゃんと飲んでいたので、その時には本当にしょっちゅうトイレに駆け込んでいましたから、多分植物系ミネラルのおかげだったと思いますね。食べれば出るようなそんな感じですね。あとはお料理に入れてみたり、オリジナルをシュツシュしますね。お弁当とか、いろんなものに。あと顔とかシュツシュしてみたり。今はオリジナルを毎日ご飯炊くときにいつも入れてます。お弁当とかいろんな食べ物にシュツシュしますね。お弁当は私ではなくて、息子のお弁当を作ったときにシュツシュしています。

最初は本当に植物系ミネラルをけっこう飲んでいたので、ミネラルはともいいいなと思っていたんです

けど、だんだんといろんなものがいよって言われたら、ついついあつちもこつちも試したくなつちゃうので。

ちよつと改めて、植物系ミネラルが必要なので摂っていききたいと思つてます。

便秘は、もともとは3日に1回とか2日に1回とかいう感じだったんです。毎日出るっていうのがなかった。だからお通じのほう、すんなりいけばいいなというのはありましたね。今は食べてちよつとお腹いっぱいになつたなと思つたら、お通じはしょっちゅうありますね。でも精神的に、旅行に行つたりとか遠出をすると、便が急に出来せんね。あれが不思議ですよ。行きたくてもいかれんつていうか。

若いときからずつと便秘気味でし

たね。1週間に1回とかもあつたりして、だいたい2日に1回ぐらいとかでしたかね。昔は便秘薬を飲んでりもしていましたが、今はぜんぜん飲んでいません。

最初にね、アロマの協会で3日ぐらい勉強会がありまして、その時に宇多川先生もおられたんです。自宅に帰ってきたらものすごい熱が出たんです。1月で冬だったので、ひよつとしたらインフルエンザにかかったのかなつて。熱もあつたので。その時に、「ミネラルたくさん飲んで」つて言われたんです。どのくらいか何うと「とにかくたくさん飲んで」つて言われたんです。植物系ミネラルをたくさん飲んで、熱冷ましてペーパーミントが良いので、足の裏に塗布しました。そうしたら一晩で熱がひいたんです。その日はどうし

ても会社を休めないから、絶対にい

かないといけない、と思つていました。その時に腰は痛くなるわ、いろんなところが痛くなつて、熱とも。それでDBも塗つて、とにかく一晩で治しました。そして会社行くくと、だんだんだんだん元気になつたんです。熱があつたのに一晩でどうしたの、つていうくらいにびつくりしましたね。38度ぐらいありましたから。休みだつたから病院も行かれないし、どうしようかなと思つて、とにかくミネラルたくさん飲んでつて言われたんです。あの時は、気がつけば植物系ミネラルを飲んでいました。ミネラルとオイルを使いながら交互にやりながら治つた記憶があるので、あれからすごいなと思つて、オイルはずーつとつけています。8本のエッセンシャルオイルを毎日つ

けています。

私は、ひぎの半月板損傷つて言われて、痛み止めを打ち、水もたまつてしまい、抜いていました。確かに水がたまつたようなところが痛いんですよ。足は曲がらないし。座るときは足を伸ばし、ずつとそういう感覚でした。エッセンシャルオイルと、植物系ミネラルを塗つたりしていました。そうしたら今はお辞儀もできるようになりました。たまたま膝が痛いのですが、前みたいに痛くてどうしようもない、ずきずきすることはまずありません。

ですが、体重が増えることに、やつぱりちよつと痛いんですよ。体重が増えたと痛くて、やせれば絶対に、痛みはなくなるんですよ。最近植物系ミネラルを飲んでないので、太つてばっかりなんです。食べるもの

# 「自分のからだと向き合わなきゃ」 酷い頭痛から解放！ ミネラルベビー、 家族みんな元気です

椎名 さやか 様  
37歳 千葉



3年前の2018年7月にD社に登録し、最初はエッセンシャルオイルから始めました。きっかけは宇多川先生に勧めていただいたことでした。宇多川先生のウォーキングの教室にも行ったことがあり、先生が書かれたたくさん書籍を読み、その信頼する先生より、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルを摂ると良いよ、と言っていたいたのです。

当時、私は酷い頭痛で毎日悩まされ、夏場は熱中症にかかっています。そのため、薬を常に持ち歩き、手放すことが出来ませんでした。仕事は週5回、バイクで外回りをしていました。仕事先でも塩分、水分をたくさん摂るように言われて飲んでいたので、一向に改善されず、食事をとるにも今一つ食欲が無く、常に薬を飲んでいた状態でした。

病院にも行きましたが、診察もさせずに「では頭痛薬を出しておきましょう」という程度で、薬を処方されただけでした。何も診断されることが無かったので、私自身では偏頭痛なのかな、とっていました。そして頭痛外来で出された頭痛薬を飲むと、効きすぎてすぐに頭痛が無くなったので、逆に怖くなってしまっただけです。

宇多川先生の本を読んでいて、信頼していた先生が、薬を減らさなければならぬと書かれていたので、本当に怖くなり、「自分のからだとは向き合わなきゃ」と思ったんですね。それで頭痛外来の薬はやめました。それでも頭痛はおさまらないので、カロナールを出してもらって飲んでいました。そして、カロナールが無い時には、薬局で市販の頭痛薬を購

が美味しいからついつい、よく食べて動かないし。そうすると膝も痛みます。またがんばって意識して飲むように心がけます。

植物系ミネラルは季節ごとに、季節限定品があったりするので、そういった時に買っています。普通はカシス味が好きなんです。オリジナルは絶対ご飯に入れるのを欠かしたくないですね。炊くたびに。最初にオリジナルを入れて炊いたときにご飯がとても美味しく、ご飯粒自体一つ一つがおいしいというか。粒がたっている感じで。

人間は慣れて怖いので、慣れてしまおうとどうだったかなって感じですよ。だけど、一番最初に経験したもののついでというのは、衝撃的です。アロマ会で集う場所、植物系ミネラルをずっと出してもら

と、本当に食べたら出るっていう感じでした。だからお通じにいいんだなと思って。すごい効き目があるなと思いました。いろんな料理にも植物系ミネラルやオイルやたくさん入れるから、それでお通じもよくなっています。デトックスになっているのかもしれないですね。

## ● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルを飲みはじめ、便通がよくなることを体感される方が多いですね。そして、体重が減っていく。敏子さんのように、体重によつてヒザに負担がかかって痛みが出ることも多いので、植物系ミネラルもサボらず、適度な運動も心がけて、軽やかな身体になって下さいね。最初に経験した「お通じの感覚」

忘れることなく、生活に植物系ミネラルを取り入れて下さいね。

入して飲んでいたんです。

そんなときにD社の製品を知り、まずはエッセンシャルオイルを使うようになりました。最初は、DBを使いエッセンシャルオイルを飲んで、痛みを紛らわしていました。

そして8月から植物系ミネラルを購入し、飲むようになったのです。最初はローズヒップの味付きから始め、書かれていた規定量で薄いものを飲んでいました。

すると植物系ミネラルを飲み出してから2週間から1ヶ月くらいで、頭痛薬を飲む回数が減ったんです。これはいいのかも！と思いい植物系ミネラルを飲み続けました。そして、ちよつと痛くなるかな、と感じると早めに休んでとにかく寝るようにしました。

それから半年くらいたつと、薬を

飲まなくても良いようになり、今では完全に薬を飲んでいません。薬を手放すことが出来たんです。

そして、お通じも良くなりましたね。また全体的に肌トラブルが減りました。以前はにきび肌、乾燥肌で混合肌だったんです。そのため色々なケアに手を出していました。それが植物系ミネラルを取り出してから徐々に変化があり、気がつくとなんか違っていったんです。内側から変えていく、腸の状態から変わっていくと言われていますが、本当に変化があり、シンプルなケアをするだけになりました。悩みが減りましたね。

昨年末に3人目の子供が生まれ、今8ヶ月なんです。ミネラルベビー、すごく良い感じですよ。上の子と比べてみると、本当に良く寝て、情緒が安定していてご機嫌なときが

多いです。持って生まれたものもあるとは思いますが乳児検診でも「月齢の割りにしっかりとしていますね。

2ヶ月くらい先の成長をしていますね。」と言われていました。専門家のアドバイスをいただくことも安心します。寝返りやハイハイも早く、1歳前には歩くのでは？と言われていました。それに母体の回復も早い気がします。しっかりと寝てくれているので、私もしっかりと眠れるので、ありがたいです。

植物系ミネラルは最初は味付きから始め、既定量で希釈して飲んでいましたが、学んでいくうちに植物系ミネラルのオリジナルが良いと知りました。そしてカプセルのみやしますので、常に持ち歩くようにしています。

今はカプセル、ドリンクを半々で

●宇多川久美子先生より

4世代同居。そして3人のママでもあるさやかさん。いつも笑顔ですがんばっていますね。

それも植物系ミネラルがあつてこそですね。昔の私もまさに同じ状況でした。4世代同居で頭痛持ち。目の前のことに追われ、頭がガンガンでは、笑顔でなんていられませんよね。だから、さやかさんに植物系ミネラルを伝えることができて本当によかったです。94歳のスーパーおばあちゃん、そして、いつもニコニコのミネラルベビーちゃん。これからも世代を超えたミネラル体験をたくさんシェアして下さいね。

すね。ハニージンジャーはお湯割りが美味しいです。それに料理にもオリジナルをたくさん使っています。ごはんを炊くときに入れ、味噌に混ぜてミネラル味噌にしたり、スープにオリジナルを入れて一緒に煮込んでます。家族6人分を一度に作るので、家族も知らないうちに植物系ミネラルを摂れていると思います。94歳になる祖母もカプセルを月に1本は飲んでいますが。夏場は味付きのドリンクを飲んで飲むようになり、おかげ様で家族みんなが元気です。

肩こり、頭痛が無くなり、  
家から薬も無くなりました。  
いつの間にか、が自然になり、  
植物系ミネラルは手放せません



早川 智子 様 東京

2年半くらい前から、友人が「良いオイルがあるよ」と紹介してくれていました。私は、ああそうなんだ、というくらいで聞き流していたんです。その後、小池美喜子さんが、エッセンシャルオイルで脚のむくみのためのマッサージをされているのを見て、こんなに効果があるんだ、と驚いたんです。

その時にはもう他界していたのですが、生前の母が足がむくみ、象の足のようになり、履ける靴も無いくらいだったんです。母が生きているうちに知っていたら、もつと違った生活が出来ていたのだろうなと思いました。それでD社のエッセンシャルオイルを知るようになったんです。そして、同時に植物系ミネラルもあることを知りました。

鉱物系のミネラルは知っていたの

ですが、植物系ミネラルがどういうものなのか知らなかったので、ミネラルは飲み過ぎると何かあるんだよね、と思っていたんです。そんな時に宇多川先生の植物系ミネラルについてのお話しをお聞きする機会があり、詳しく知ったのです。それで私も植物系ミネラルを飲んでみようかなと思いい、飲み始めることにしました。

最初のうちはエッセンシャルオイルのオレンジをかいだりして買いました。植物系ミネラルはカシス味を購入して、炭酸が好きだったので、冷たく冷やした炭酸水で割り、レモンのオイルを入れて飲んでいました。

それまでの私はずっと以前から肩こりが酷くて、肩こりから頭痛がしていたんです。その上、風邪をひきやすく、痛み止めなど三種類の薬を

常に持ち歩き、薬は手放せないものでした。

すると、植物系ミネラルを飲み始めて1、2ヶ月経ったころ、ふと気がつく、あれ？ あまり薬を飲んでいないな、という状態になっていたのです。その後、半年もすると一切薬を飲まなくなり、あれだけ常に持ち歩いていた3種類の薬を手放すことが出来たんです。薬は飲まなくなったので捨ててしまい、今では家の中に薬がまったく無くなりました。そして、植物系ミネラルを飲み続けていて、少し頭が痛いなという時には、エッセンシャルオイルのペパーミントやDBを塗ることで済むようになっていました。

今、病気の方が驚くほどたくさんいるのを目にします。そうなる前に何とかしないといけないんだよね、

と感じています。私は幸い、薬を手放すことが出来ましたが、たくさんの方が薬を飲んでいるのを見て、薬を飲んで一時的には良くなるけれど、副作用もあるので、なるべく薬は飲まない方が良く、と思います。周囲の方とも、「継続して薬を飲まない方が良いよね」と常に話していたんです。

機会があつて介護の場などを見ることがあると、この人はむくんでいな、オイルでむくみを取つてあげたい、とか、イライラしている方を見たら、このオイルが良いですよ、と伝えてあげたくなるんです。ですが、直接勧めることが出来ないのので、介護をされているご家族や、ご友人の方などにお勧めをしてみました。

それに、叔父は呼吸器系が悪くて入院し、しゃべることが出来ないく

らいの呼吸困難になっていたことがありました。従妹と一緒に見舞いに行き、私が叔父の足の裏に、従妹が手にアロマをつけてあげました。すると帰る頃には薬になったのか、「よく来たね」と言ってくれたんです。叔父は既に他界されたのですが、亡くなる1週間前くらいには、続けて見舞いに行っていた従妹に「なんだ。暇なのか」と言うくらいになっていました。それを見ていたので、従妹もD社に登録したんです。

肩こりや頭痛以外にも湿疹が出来るやすくて、病院の皮膚科にも通っていました。それも無くなったのです。いつの間にか、ということが自然になつて来ているんですね。

植物系ミネラルは飲み続けていて、量はどんどん増えていて、ひと月に5〜6本は飲んでいきます。

貧血が改善、親子四代で  
いろいろ試してます。  
『水のサプリ』で個人も会社も  
元気モリモリ、  
もう欠かせません

田島 美由紀 様  
52歳 神奈川



オリジナルも併用してカシスにオリジナルを割って飲んだり、スプレーでオリジナルを野菜などに吹きかけています。植物系ミネラルを飲む前まではビールを飲んでいましたが、今では気がつくとかシス、ですね。どこでも飲めるように職場の冷蔵庫にも常備しています。

植物系ミネラルは生活の一部になっけていて、ミネラルが無いとどうしよう、という感じですよ。

● 宇多川久美子先生より

私もエッセンシャルオイルをむくんだ脚に塗布した後の変化に魅了されてD社に興味を持ったひとりです。外側からエッセンシャルオイルで血流を促しながら内側からは、植物系ミネラルで自分の力で流れる身体作りができる。ほんとうにすばらしいことですよ。智子さんの頭痛がやわらいだのも流れる身体作りが出来ているからですね。

植物系ミネラルの量、いいと思っているからどんどん増えていきますよね。わかります。

もつとはやく伝えていけば…そう思う事もよくありますが、必要としている人もたくさんいます。大切な人にしっかりと伝えていきましょう。

2年3ヶ月ほど前から植物系ミネラルを飲むようになりました。それまでは他社のサプリメントを飲んでいたのですが、「水のサプリメント」として摂れるのが良いと思ったのです。

きっかけは病気の手術のためでした。貧血が酷かったので、何とかしたいと思っていたのです。注射やお薬を飲むことが嫌で、術後も薬を服用したくなかったんです。

その頃は頻回に揺れを感じたため、最近小さな地震が多いね、と話したところ、周りの方から「揺れないよ、めまいなんじゃない！病院行ったほうがいいよ」と言われたんです。すると、検査で貧血検査の数値が6とか7で輸血が必要なレベルだったのです。そして、子宮筋腫も見つかって手術で取らねばなら

い状態になったため、困って友人に相談したところ、「植物系ミネラルが良いよ」と聞いたのです。

それでさっそく植物系ミネラルを飲み出したのです。聞いた話だとオリジナルは飲みづらくて、という方がいるようですが、私はオリジナルでも普通に飲むことが出来ました。月に3本飲めば良いと言われていたので、よし、それならもつと多く飲む！と最初から月に4本以上飲むようにしました。

すると飲み始めて2ヶ月くらいで数値が改善したんです。6とか7だったのが11くらいまでになったのです。それで医師に薬を飲みたいくないので、様子を見させて欲しいとお願したんです。その後も改善してゆき、13くらいまで上がります。

朝夕と飲んで、日中はマイボトルにも入れて持ち歩くようにしました。それとスプレーボトルに入れて、料理にかけています。他のサプリメントと違って液体なので、いろいろな用途で使えるのが良いですよ。

貧血の私からスタートして、今では親子三代で飲んでいきます。母親は事故の後遺症で、いつも痛みと戦っていました。からだの中を変えようように、と植物系ミネラルを飲んでもらい、痛いところには直接かけてます。ミネラルとエッセンシャルオイルでのケアが良いです。オリジナルを原液のまま、ボトルのキャップに入れて、痛いところにびしゃびしゃと！ そのあとエッセンシャルオイルもプラスして塗っています。植物系ミネラルをかけることからだに良く浸み込むようで、不思議とほぐれて

くるんですね。それで、以前は椅子に座らないと靴下が履けなかったのに、今では立ったままでも履けるようになりました。

そんな母は毎朝のウォーキングを続けられて、骨密度の基準値年齢も40歳代と！ 驚くほど若返りました。

娘は結婚してすぐおめでたになっただけです。それで体調を整えるために、植物系ミネラルを飲んでもらい、料理にも入れていました。出産が本当に楽でスムーズでした。生まれてきた孫も元気に育っています。植物系ミネラルを飲んでると、爪が伸びるのが早いですね。女の子なのですが、掻き傷にならないよう頻繁に爪を切っています。孫はゲフツというくらい、ごくごく母乳を飲みましたね。1歳を過ぎると、離乳食

にオリジナルを入れて、食べさせています。すごく食欲があるんですよ。1歳までは甘味料が心配だったので控えてましたが、カシス味をちよつとずつ割って飲んでいきます。親子三代ではなく、もう四代になってますね。

また、家族のためだけではなく、色々な場面で植物系ミネラルを使っています。

娘はアイシングクッキーの教室をしているのですが、そうだとクッキーにミネラルを入れてみよう！ ということになったのです。植物系ミネラルは熱にも強いので。ミネラル入りクッキー、良いですよ。

それと私は介護のケアマネージャーの事業所をやっています。お客様にアロマの力を借りてケアしたり、会社の職員は植物系ミネラルを

飲んで体力をUPしています。

個人も家族も、そして会社も、元気モリモリ。もう植物系ミネラルは欠かせないものです。

● 宇多川久美子先生より

親子4代で植物系ミネラルを使ってくださってうれしいですね。美由紀さんの貧血の状態もすぐに改善されてよかったです。「よし！ それなら最初から4本飲もう！」の考えも良かったのだと思います。「まずはミネラルの桶を満たして」と考えると変化が速いようです。エッセンシャルオイルもうまく使いながら、立ったまま靴下を履けるお母さま、ミネラルベビーと共に健やかに成長しているお嬢様。美由紀さんご一家、そして職場でも、植物系ミネラルが生活の一部になっていますね。そんな家族が増えるように、楽しく取り入れるコツをたくさん伝えてくださいね。

## デトックス体験をしたあと、 薬を使わない生活が 実現しました

渡邊 圭子 様  
47歳 福島



ミネラルを飲み始めて3年半になります。本当に丈夫になったなど、実感しています。

私は、中学生のころに鉄欠乏性貧血と診断され、3年間鉄剤を飲み続け、過度な運動はしないようにと医師から言われていました。便秘もひどくありました。中学生の時に初潮を迎え、そのころから、ひどい生理痛に悩まされていたんですね。寝込んでしまうことも多く、鎮痛剤を2年以上常用していました。社会人になってからは、コーヒーやビールもたくさん飲んでいて、食生活も乱れていたせいか、ひどい冷えに悩まされてきました。体温は、いつも35度台でした。夏でもこたつがあつて、まわりには、どこか悪いんじゃないかと不思議がられて、とても恥ずしかったです。頭痛や肩こり、生理

痛があつても、薬を飲めば治るので、お薬って本当に素晴らしいなと思つていました。それでも、次第にあんなに効いていたお薬が、あまり効かなくなつてきてしまつて、どんどん強いお薬を飲むようになっていたんですね。

結婚して、2人の子育て中には、2週間に1回風邪をひくような状態で、永遠と薬を飲む毎日で、なかなか治らなかつたんですね。なんで、自分ばかりこんなに身体が弱いんだろうと、思つていました。あまりにも、体調を崩すことが多かつたので、このままでは、将来、主人や子どもに迷惑をかけてしまうと思つて、なんとか免疫力をあげたいと思うようになり、薬じゃない方法を探し始めるようになりました。

そんな時に、植物系ミネラルを教

えていただき、はじめは、ミネラルは信じられずに、少量だったり、飲んだり飲まなかつたりしていったんですね。なので、体感ほとんど感じられなくて、自分にはミネラルは必要ないんじゃないかと思つていました。それは、なぜかと言うと、今までも他社のサプリを飲んだことはあつたのですが、体感したサプリって今までになかつたので、D社のミネラルにも信用度はまつたくなかつたんですね。半年ぐらいたつて、紹介者の方に、体感がまつたくなかったです。と、相談したところ、量が足りていないんじゃないかと言われ、絶対、体感してみたいと思ひ、それから1日60mlを3回に分けて、朝昼夕と、毎日、真面目に飲むようにしたんです。そうすると、3日目ぐらいから、顎のあたりから、吹き

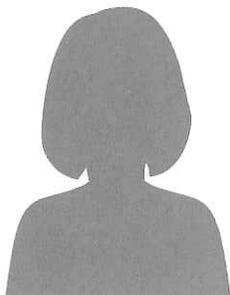
出物が出始めて、それが数日続くと、今度は、黄色い浸出液のようなものが始まるようになりました。びっくりして、これは、なんなんだろうと、調べたら、身体の中に溜まつている有害なものが排出されることを知つたんです。とてもかゆかつたです。少しずつ、それが、顔中に広がつて、毎日かゆくて仕方ない状態が続いてました。それが、2週間ぐらいの間に、ひどくなつては治り、ひどくなつては治り、と言うのを繰り返して、だいたい3ヶ月ぐらいで、引けていきました。その後も、1年ぐらひは吹き出物が出やすい状態になりましたが、今は、同じ量を飲んでも、肌荒れもなく、肌につやが出てきた感じがします。あれは、デトックスだったのかもしれない。自分の身体の中にあつた有害なものを、

実際に目で見ることができて、あのまま蓄積されていたらと、想像するとても恐ろしいです。その後は、体温が36度台に安定し、日中過こしていても、手先がポカポカと感じるようになりました。風邪も、本当に引いていなくて、薬はこの3年飲んでいないんです。あんなに飲んでばかりいたのに、自分でもびっくりしています。身体も疲れにくく、笑う事も増えました。私の体調不良は、身体の中に溜まつていた有害なものだつたのかなと思つています。

そのあと、D社のミネラルを学ぶようになって、元素周期表を見たときに、はつとしたんです。震災の時に、私の子供は1歳3歳で、その頃の放射能を身体に入れないためにどんな食べ物が良いか勉強会に行つていて、同じ元素周期表で勉強していた

## 子宮体癌手術後に低下した 骨密度が回復。 尿管結石の夫、認知症の父にも 良い変化が

森 ひとみ 様  
54 歳 三重



2012年5月、45歳の時に子宮体癌が発覚し、子宮、卵巣、下半身のリンパを切除し、リンパに転移してなかったのでギリギリ初期癌だと言われましたが、若いので念のため、抗癌剤を3週間おきに6回行いました。手術後は閉経と同じで骨密度が下がっていくので、骨粗鬆症の薬を1ヶ月に1度、3年間、治験で飲んで欲しいと言われて飲んでいました。2012年10月には骨密度は108%ありましたが、年々骨密度は下がり続けて、2015年10月には88%まで下がりました。私は社会人になって、19歳の頃に目眩起こりはじめ、段々酷くなり、36歳から目眩の薬と、血圧が上130下90だったため、高血圧の薬を飲んでいましたが、子宮体癌手術の前に薬を全て止めていました。しかし、抗癌剤

治療後の半年後に、体重が増えたので、血圧の薬や目眩の薬などをまた飲むようになり、子宮体癌の手術でお腹を切つて、大腸も出して60針以上も塗っているので大腸の働きを良くする漢方薬も飲んでいました。2015年3月に七号食という半断食の話の聴いて、7月末から全ての薬を止めて、12月まで七号食を5回していた頃、2015年8月に（リンパ切除をしているので感染症に掛かりやすくなっている）、万能クリームを探していた時にD社と出会い、2015年9月に愛用者になり、11月からカシスミネラルにレモンを入れて飲むようになり、14ヶ月後に骨密度が98%に回復しました。病院は健康な人はほったらかしで、その後は骨密度の検査はしなくなりましたが、再発もなく、元気にしています。

ことが蘇ってきて、そこで、私の身体に起こったことも、すべてつながっていききました。ストロンチウムやセシウムを入れないためには、小魚を食べようとか、豆乳、抹茶、寒天、みそ。そんな勉強を当時、夢中でしていました。とても難しく、頭がおかしくなりそうで、実際に毎日の子育ての中では、やりきれないこともたくさんあり、続けていくのは正直できなくて、もうこの子たちの生命力にかけようと思っていました。ミネラルをしっかり身体に入れることが、子どもたちの身体を守る事にもつながっていて、有害なものも身体から出ていくという事を、実際に、私が実体験をすることができて、これは、本当にもう手放せない！もう、絶対に自分の身体に有害なものを溜めたくないし、子どもたちに

もこれを飲ませたら、排出できる身体づくりができると思いました。今は、子どもたちは、ミネラルが大好きで、ミネラルを切らしてしまおうと「ミネラルないの？」と、大騒ぎになります。小6の娘は、ミネラルを飲むと、脳がすーつとするんだよね、と、言ったり、ミネラルがないからやる気が出ない。と言ったり、とても分かりやすいです。自分も薬を手放せて、子どもたちにも丈夫な身体づくりができる植物系ミネラルに出会えて、自分の将来にも、子育てにも自信が持てるようになりました。今は、子どもたちにも、「お母さんは、走り回れるおばあちゃんになるんだ」と笑って話しています。

●宇多川久美子先生より  
今まで出会ったサプリでは、体感できなかったことを、植物系ミネラルで感じる事ができてほんとうによかったです。身体が欲している量がわからないので、まずは多めに摂取することもポイントですね。今出ている状態が何を示してくれているのか自分と向き合うこともとても大切なことですね。圭子さんがおばあちゃんになつてもご家族みなさんでイキイキミネラルライフを楽しまれている姿が目には浮かびます。そんなステキな植物系ミネラルを沢山お話しして下さいね。

その頃から私はカシスミネラルにレモンを入れて月に3本は飲んで、炊飯や料理には必ず、オリジナルミネラルをキャップ1杯入れて、2、3ヶ月に1本は摂取しています。

皆にミネラルは小まめに飲むように言っている私でも忙しいと飲み忘れてしまい、目眩が復活して体調が悪くなるので、ミネラルが少ないとすぐに体感出来るので、毎朝、飲む分は作って用意するようになりました。

主人は2011年頃から、尿管結石を患っていて、ドラッグストアの薬剤師さんから、「生野菜と酢の物とレモンを摂ると良い」と言われましたが、そもそもそれが苦手なので、漢方薬2種類10gずつを中火にかけて、沸騰したら30分煎じて、食前に飲んでもらっていました。漢方薬は作り置きが出来ないので、私が入院中は、しばらく飲

まずにいたら体調が悪くなってしまい、母に頼んでまた、漢方薬を飲むようになり、退院してからはまた私が毎日作るようになりました。

そして、たまたま、真夏にお茶の代わりにレモンを入れたカシスミネラルを渡したら、「これを飲んだら元気になったし、漢方薬は不味いので、こっちの方が美味しくて飲みやすいから、これからはこれを飲みたい」と言って飲むようになりました。

今は夫婦で1ヶ月に4〜5本飲むようになりました。主人は食事中にも水分を多く摂るので、お茶とカシスミネラルと両方飲んでもらい、調子が悪いと500mlにレモン10滴以上入れて2本以上持つて行きます。夏場は倍以上飲むので大変ですが、出先で飲み物を買う必要もなく、食事の量やお菓子も沢山食べなくなったので、経済的にも±0で健康

的になったので良かったです。

私の父ですが、急性大動脈解離の手術をした後に薬を4種類飲んでいたので腎臓機能が低下していましたが、父の妹も薬を沢山飲んでいて腎臓機能が低下したので将来、人工透析になる事を恐れて、1日3滴、レモンを飲んでいて3ヶ月で正常値になったので、とりあえず、父にもレモンを1日3滴飲むように言いましたが、腎臓機能は横這い状態でした。

その後、脳梗塞、くも膜下出血などで1ヶ月位入院して、自ら自動車運転免許証を返納したいと言うようになり、大きな時代劇やテレビ番組を観なくなり、ポーツとして軽い認知症になりました。

それから父は血液サラサラにする薬を飲んでいたので、突然、血小板の値が0に限りなく近い値に急激に下がって、1ヶ月入院する事になりました。

た。そして、私がたまたま、カシスミ

ZERO

モンを入れたペットボトル  
少しづつ飲んでみたら？  
三日後に病院にお見舞い  
に「これと同じ物が欲しい」

と父から言ってきました。

とりあえず、その日、持参していたミネラル2本を渡して帰宅したのが良かったのか、薬もよく効いたようで、予定よりかなり早くなり、一週間で退院しました。

それをきっかけに父はエッセンシャルオイルのレモンだけではなく、カシスミネラルも一緒に飲むようになりました。そして、3ヶ月後、横ばいだった腎臓機能が基準値になり、血小板減少症も治り、いつの間にか、テレビの時代劇やニュース番組も見られるようになる位に頭がしっかりと生きていました。母は父のそばにいて、父の認知

症が目に見えてよくなったと実感していたので、かなりカシスミネラルを濃い目にレモンを入れて作って父に飲ませていたそうです。本人ももう2度と入院したくないと言っていて、半年後には血小板減少症の難病申請をしなくても良くなりました。それから、

2020年1月12日に父は誤嚥で亡くなりましたが、前日まで自分で食事をして、お風呂に入ったり、トイレに行って元気にしていたので、ミネラルを飲んで介護を受けずに元気で逝けたので良かったと思います。

それから、我が家には18歳6ヶ月で亡くなった猫がいました。その猫にも私は自分の飲んでいたミネラルを少しあげるようにしていたので、食べれなくなった時も歩けなくなった時も元気に復活して生きていました。

私は妊娠中につわりが酷くて8ヶ月

間、生む日まで吐き続けて食べられなくて、産後も寝たきり状態で子育てが大変で、病院と薬と縁を切れなかった私がD社と出会い、ミネラルを飲んで年を重ねる度に健康になって元気になるていくと実感出来るので有り難いです。

### ● 宇多川久美子先生より

ご家族皆さんで植物系ミネラルを取り入れていらっしゃるのがすごいですね。

手術後ひとみさんの骨密度が回復されたのも、タイミング良く、植物系ミネラルを取り入れたからこそだと思います。ご主人も、体調の変化を実感されて何よりです。お父さまの「俺もそれ飲みたい」うれしいお言葉ですね。

そして、天に召される前日まで元気に過ごされることは、何よりもありがたいことですね。これからたくさんの方の健康のお手伝いをして下さい。

風邪のフルコースから解放され、  
常備薬を手放しました。  
植物系ミネラル、  
素晴らしいですよ！

岩崎 裕子 様  
61歳 東京



以前の私は病気がちで体調が悪く、常に常備薬を持ち歩いていました。そんな私を見て、友人が宇多川先生のハッピーウオークのスクールに連れて行ってくれたのです。

宇多川先生から「薬は対処療法です。必ず副作用があります。病は自身の力で治すのです」とお教えいただき、それから一切の薬を止めたんですね。

最初は父の介護でアロマを使いたくて、D社の製品を使い出しました。そのころ、植物系ミネラルはカプセルだけであまり摂っていませんでした。たまに液体を飲む程度で。どうも液体のオリジナルが飲みにくかったんですね。ついでに飲んでいたら、というような状態でした。

元々、風邪をひきやすく、喉が痛くなる咳が出て、熱が出て、と風邪のフルコースで一度引くと1ヶ月くらい

長引いてしまい、一年のうちの4分の1は風邪を引いていた状態でした。

それが植物系ミネラルを取りだして1年経ったころ、ふと、「あれ、そういういえば風邪をひいてない！」と気がついたのです。それに、頭痛やめまい、便秘がちだったのに、気がつくくと改善されていたのです。それに冷え症だったのも改善されましたね。風邪薬から頭痛薬、便秘薬、頭痛がすると胃薬、たくさん持ち歩いてきた常備薬も手放すことが出来るようになったになりました。

そんなことがあり、「これは！」と思い、まじめに植物系ミネラルを摂るようになりました。そして、ミネラルを取りだしてから2年目の今年の春は花粉症にもなりませんでした。

以前にはすぐく疲れやすくて、椅子に座るたびに「ああ、疲れた」と

言っていたのに、今はすっかり元気です。それに、髪の毛が増え、友人からも「髪艶々だね」と褒められています。

今も植物系ミネラルのオリジナルはどうしても飲みづらくて、カシスなどの味付きに混ぜて飲んでいました。味付きにオリジナルを混ぜたところに、レモンのエッセンシャルオイルをプラスして、カプセルと併せて摂っています。液体のボトルは1日に60ccくらい、月に3本以上は飲んでいましたね。料理にもオリジナルを使っています。ごはんやみそ汁、お肉にも使っています。

家族も主人や母が植物系ミネラルのカプセルと、カシスやブルーンの味付きのドリンクを飲んでますね。あと、6ヶ月のワン子、リリーのご飯にも、オリジナルを垂らしています。これから効果が出るかどうか楽しみです。それに、近所の皆さんと畑をお借

りして、指導を受けて野菜を作っています。ミネラル入りの野菜！ミニトマトを育てていますが、ミネラルをあげた苗はたくさんの実をつけて、フサフサです。ミネラルをあげてないものはあまり実がならなかつたですね。色々、試しているんです。

私は病気ではない、健康なからだけになることができませんでした。特に大きな病気などは無かったのですが、様々な症状が改善されて元気になりました。主人が本当に健康なので、私の方が先に逝くと思っていたんですが今では私の方が長生きするわ、と思うくらいです。

宇多川先生に出会ったことで、私の人生が変わったんです。宇多川先生に本当に感謝しています。

そして、植物系ミネラルの素晴らしさを知り、たくさんの方々にその

素晴らしさを知ってもらいたい、皆さんにも植物系ミネラルを飲んでもらいたいと心から願っています。

●宇多川久美子先生より

岩崎さんは、私のウォーキング教室の生徒さんでしたが、印象がどんどん変わっていかれて私の中でも強く印象に残っています。

ご自身の確信を持たれてから、お父さまの看取りにもエッセンシャルオイルを優しく温かく取り入れられていました。今では植物系ミネラルを当たり前のように入り入れていらつしやいます。が、風邪を引かなくなりました！体温が上がりました！靴下がいらなくなりました！と楽しそうに報告してくれる姿がほんとうにうれしいです。たくさんの方に植物系ミネラルのすばらしさを伝えていきましよう。

## 視力がアップ、気になる便秘も改善！ ペットのウーパールーパーも 元気になり、色々試して 楽しみです



田子 貴子 様  
57歳 埼玉

の娘が大学1年生なのですが、小学校6年生のとき、友達とUFOキャッチャーで生きているウーパールーパーをとってきたんです。それから7年経っているのですが、一度すごく弱ってきたことがあったんですね。それで水槽の水が濁ってきたので綺麗な水に変えるときに、そうだと！と気がつき、植物系ミネラルを入れてみたんです。すると、すごく元気になり、よく食べて元気よく動くようになったんです。今も必ず植物系ミネラルのオリジナルを入れるようにしていて、糸ミミズを食べさせているのですが、よく食べています。水槽も水も汚れなくなりました。うに感じます。最初に来たときは人差し指くらいの大きさだったのですが、今は手のひら以上あって、食欲旺盛ですね。どこまで元気できて

私は目を使う仕事をしていたのですが、目が悪くなりたくなっていたんですね。それと便秘気味で改善したら良いなと思っていました。2年くらい前に、私の健康オタクの友人に紹介してもらい、D社のアロマから始めたんです。それから、植物系ミネラルがあることを知り、カシスIIポリフェノール、と思い、目に良さそう！と、植物系ミネラルのカシスから飲み始めることにしたのです。すると植物系ミネラルを飲み始めてすぐに、便秘がちだったのが、すごく快調になったんです。仕事にいく日は緊張しているせいからか、たいへんだったんですが、それがすぐに出るようになりました。

私が植物系ミネラルが良いと伝え、母や、知人の方々も「お通じが良くなるよね」と言っています。

くれるのか、楽しみです。

わんちゃんもいるのですが、エサに植物系ミネラルのオリジナルを入れて食べさせようとするのですが、やはり鼻が良くて、味もだめなように食べてくれないんですね。それで今は味付きが良いのかな？とか、食べさせる方法を色々考えているところです。

最近、植物系ミネラルを摂る量がすごく多くなったんですね。1週間には1本くらいは飲んでます。カシスやハニージンジャーを飲んで、オリジナルをお米に入れたり料理に使ってます。ミネラル味噌、スープなど、何でも入れています。それで今月末に、恒例の人間ドックがあるので、どのような結果が出るのか、たいへん楽しみにしています。

娘は頑固な便秘でまだ効果が出て

そして、年に一度人間ドックに行っているのですが、検査の結果で驚いたんです。以前は視力が1:2と1:0だったのですが、両目とも1:5になりました。近くが見えづらいいは変わらないのですが、遠くが良く見えるようになったと思います。

あとは赤ら顔だったのが、肌がワントーン白くなりました。自分の顔は毎日見ているので、自分自身で気がつかなかったのですが、友人から言われて気がつきました。それに、髪の毛が減りましたね。紹介した友人も言っています。

友人や会社の知人にも植物系ミネラルを紹介したのですが、肌も髪も効果があったとみなさん喜んでくれていて、大好評です。

また、私が一番びっくりしたことがあるんです。娘がふたりいて、下

いないのですが、肌などは私から見ると良い調子かな、と感じています。色々試して、これからの楽しみです。

### ● 宇多川久美子先生より

目を使うお仕事をされていて、視力がさらにアップしたのはすごいですね。眼精疲労は、頭痛や肩コリの原因にもなってしまうます。腸の状態が整うことで肌や、髪の毛のトラブルも減っていきます。

ウーパールーパーにも植物系ミネラルですね。どこまで成長してくれるのか楽しみです。しっかりと摂って、結果が出ることで確信になりますね。これからの自信を持って植物系ミネラルのすばらしさを伝えて下さいね。

血液検査の数値が正常値に。  
今は血小板の数値を  
上げるために続けている  
ところです



橋本 美弥 様  
50歳代 長崎

● 宇多川久美子先生より

「命のミネラル」に載せた血小板の数値が上がったクライアントさんはすぐ結果が出たので、私の中でも感動でした。

免疫グロブリンは異物が体内に入った時に排除するように働く「抗体」の機能を持つタンパク質のことです。

好酸球は白血球の中の顆粒球のひとつでアレルギー反応の制御をしてくれています。これらの数値が上がってよかったです。

美弥さんのように血小板が少なめの方は、水分を多めに摂られた方が良いでしょう。その意味も含めて、植物系ミネラルもしっかり補給して下さいね。それから、タンパク質もしっかり摂って下さいね。お腹の調子、

血小板が少なくて、それを改善したくてミネラルを飲み始めました。

宇多川先生の本の体験談の中に、血小板の数値が上がったっていうのを見て、その本を見る前からミネラルは飲んでいたんですけど、量が足りてないのかなと思って。本を読んだから量を増やしたんですけど、もしたらちよっとおなかゆるくなってきたんです。月に4、5本飲んだのかな。それを今も続けているところです。

血小板以外にも血液検査で正常範囲内でないところがあるのですが、そこは改善した感じがしています。ミネラルのおかげかどうかは分からないんですけど、免疫グロブリンが去年から範囲内に入ってよくなったんですね。好酸球っていうのも、そんなに気にしなくていいよ

数値もながめながら気長に続けていきますように。

ということだったんですけど、たくさん飲んだせいかは分からないのですが、それも改善しました。

それから、数値以外だと疲れにくくなったような気がします。

ミネラル飲み始めてけっこう経つから、もうすぐ2年ぐらいになるかな。初めは月に1本から2本ぐらいで、1年半ぐらいそんなに量は多くはなくて、量を4、5本に増やしたのは今年の6月からです。それで7月くらいまでしっかり飲んでおなかを壊してしまったので、ちよつとだけ少なくなりましたんですけど、でもまた飲もうかなと思って取り寄せたところなんです。

一番治したい血小板は改善していませんのですが、それがミネラルでできるのかどうかっていうところで、今は期待しながら続けているところです。

家族のためにも、本物のミネラルを！  
今は体温の変化を実感



須釜 智子 様  
42歳 福島

植物系ミネラルはオリジナルを料理に使用して、カシスは炭酸水で割って飲んだりしています。オリジナルは月に1本半ぐらいは使っているかなと思います。ご飯炊くときに入れていきます。

私は特にここが困っているみたいなのは、大きくはなかったんです。ミネラルウォーターが良いと自分で思って飲んでいました。それが宇多川先生のお話しをお聞きし、本を読ませていただいて、ミネラルウォーターって、名前だけだったんだなっていうのを自分で思ったんです。D社はずっとオイルを定期的に購入していて、植物系ミネラルもすすめられていたのですが、なかなか購入までいかなかった。先生のお話しをお聞きして、植物系ミネラルを購入して飲み始めたんです。

飲んだり、ご飯を炊くときにちよつと入れたり、お味噌汁に入れたりしています。

ミネラルウォーターを飲んでいたのも、ちよつと子供がアトピー的な、すごくひどいわけではなかったんですけど、ちよつと乾燥がひどくなったりしていたのがあったので口に入るものに気を付けたくなって意識ですよね。

今子供はスイミングにも通ってるんですが、前はお水に負けてすごくかきむしっていたりしてたんですが、ちよつと減ったかなと思います。子供には、これ飲みなつていうとちよつと嫌がるので、麦茶にちよつと入れたり気づかれない程度に毎日ちよつと仕込んでいます。子供は上が21歳と19歳で、ちよつとアトピーがひどいのが9歳です。

私自身のちよつとした変化では、体温が上がりました。前は低かったんです。いつも35度台だったんですけど、今は毎日体温を測っていて、36度前半にはなつてきていますね。前は足、つま先が冷たくて困るみたいなのがあったのですが、最近は無くなりました。他には、生理前とか生理で肌に見れることが多かったんですけど、それはあまり気にならなくなつてきたと思います。

● 宇多川久美子先生より

エッセンシャルオイルのすばらしさを体感されていても、植物系ミネラルの価値に気づいていない方も少なからずいらっしゃいます。私の話が飲むきっかけになつてうれしいです。巷で「ミネラル〇〇〇」とネーミングされているものも沢山ありますが「現代人のミネラル不足」ということが問題になつているからでしょうね。

お子さんですが、智子さんの体温が上がったこともうれしい変化ですね。これからも体感を楽しみながら植物系ミネラルを生活に取り入れて下さいね。

## 白髪染めの周期が長くなればと 始めることに！ 化粧水にすると しっとりいい感じです

今西 正子 様  
48歳 大阪



私は50歳前なんですけど、すごい白髪が気になっていて、1ヶ月半に1回ぐらいは毛染めに行っていました。ご紹介いただいた方が、「白くならないっていうことはないけど、白くなる周期がちょっと長くなつた」って言われたんです。

正直、ミネラルは1本6000円ぐらいするので、最初は買うのにすごく抵抗あったのは確かです。ミネラルだから海藻と同じ感じなのかなど。飲んでることで少しでも髪の毛を染める時間が長くなるならいいかなって。6000円ぐらいだったら、髪の毛を切りに行ってもそのぐらいだし。他にもプラスになればいいかなって、飲み始めました。

子どもにも、それだけ飲めついうのも抵抗があるので、最初はご飯炊くときにちょっと入れてみたり。

味があるものだとか炭酸で割って飲んだりしています。

皆さんに聞くと1ヶ月に1本、2本とか飲むっておっしゃってたんなんですけど、私は1ヶ月に1本飲むか飲まないかぐらいだったので、そこまですぐに効果があるというのは正直、感じてなかったんです。1ヶ月に1本ぐらい飲んで1年ぐらいになるのかな。そういえばちょっと周期が長くなったかなっていうぐらいですかね。長くなるよって、私の中でまだはつきり体験として言えないところはありますけど。

夏は水分摂るので、夏はたくさん飲んでましたが、冬は少なくなっちゃうのでできるだけ摂るようにしないかなって思ってます。オリジナルもお水に混ぜて飲ませたらそこまでまずいわけではなかったの、お水

代わりにもなるかなっていうのは実感してて。やっぱり夏は味のついたパインとかカシスをよく飲んでました。

体が疲れやすくなったっていうのはあるんですけど、今のところそこまで何かが不調があるわけではないので、とりあえず飲んでおけばいい感じですかね。すごい効果を実感しているわけではないですが、ミネラルは自分の身体では作れないって聞いて、少しでも取り入れておくほうが身体にはいいんだろうなと感じたので、今後のためにちょっとずつっていう感じで続けています。

しっとりするよって聞いて、ミネラル入りの化粧水を作っています。精製水にミネラルを少しとエッセンシャルオイルを入れました。オイル

はローズマリーとフランキンセンスとラベンダーかな。実際つけたときはさっぱり、って感じでその時は「あれ？」と思ったんですけど、次の日の朝起きたときにしっとりしてて、これはミネラルのおかげかなと思いました。

### ● 宇多川久美子先生より

ミネラル1本6000円、美容院も6000円。行く回数が減れば：という発想もユニークですね。髪が黒くなってきた。コシやボリュウムが出てきた、という体験談は多いですね。私は、髪を染めていないので、その分をミネラル代に当てることが出来ますね。ちなみに私は月6本くらい使っています。正子さんもできればもう少し量を増やさ

れると、変化を感じるかもしれませんね。特に不調はないようですが、化粧水を作ったように色々なシーンで植物系ミネラルを取り入れてみて下さいね。

3年前からの飛蚊症が、気がつく  
と無くなっていました。  
残業疲れも無くなり、若返った  
気がします



本多 裕子 様  
61歳 福島

植物系ミネラルだけではなく、サプリメントもたくさん飲んでいました。

私は3年くらい前から飛蚊症に悩んでいました。

目の中にちかちか黒い点がたくさん出て、老化現象と病院で言われていました。

それが気がつくとは今は無くなったんです。植物系ミネラルの液体を月2本、カプセルは1日2つ飲んでます。

特に何もしていなかったのですが、植物系ミネラルのおかげだと思つています。宇多川先生の講習会も大好きで毎行っています。

それと、最近は便が浮いているんです。良い便になったんですね。ミネラルを飲むようになって便通が良くなり、前は2、3日出ない状態だったのが、今は毎日出るようになりました。

私には行かないのですが、健康診断の腹部超音波の数値がD2からB判定になっていて、びっくりしました。

娘に勧められて植物系ミネラルを飲むようになり、自分でも気づかないくらいいたくさんのことが改善されていくようになりました。

最初は自分自身であまり気が付いていなかったのですが、気が付くと、あら、飛蚊症が無くなったわ、という感じで体調の変化を感じました。病院では「老化現象ですね。このままですよ」と言われ、何か対処することもなくすごしていたので、仕方がないのかなあと思っていました。ですが、植物系ミネラルを飲むだけでこれだけの改善をしたことにとて

も感激しています。

毎月カシスとピンクパインを飲み、オリジナルは料理にいられていきます。

ミネラルに慣れない主人のために気づかれないように料理に入れていたのが、最近では「お肉にミネラルをつけたのか？」と確認してくるようになっていて、料理人だった主人も満足そうです。

以前は仕事で残業をすると疲れてどうしようもなかったんですが、今は残業しても何ともないですね。かえって今の方が若くなっているのかな。周囲の方にも「歩くの速いよね」と言われています。この植物系ミネラルに出会えたことが私の人生をたくさん豊かにしてくれています。人生の宝物です。

● 宇多川久美子先生より

「老化現象ですね。このままですよ。」と言われた飛蚊症が無くなったのはすばらしいことですね。「老化現象だから仕方がない。」と納得してしまおうと、身体も自分の力で回復させよう！ という気持ちを持て失くしてしまいますよね。腹部エコーの状態も改善されてよかったです。植物系ミネラルは、忘れてしまいそうな自分の力を引き出してくれます。料理人のご主人とも色々なお料理に入れて試してみてくださいね。

歩く速さは健康のパロメーターですよ。セミナーで裕子さんとお会いするのを楽しみにしています。

## 酷い喘息になり、半信半疑で飲み始めた 植物系ミネラル。 ピーク時に14錠飲んでいて 薬を数カ月でやめられました



H・K 様  
46歳 福島

喘息の薬を飲んでいましたが、植物系ミネラルを飲み出してから薬をやめることが出来ました。今では2段階弱い吸入だけをしています。元々、子供を出産して産後1年くらいから喘息の症状があつたんです。ずっと咳が止まらなくて風邪だと思いい、最初内科に行つたんですが、内科の薬を飲んでも治りませんでした。子供も咳をしていて小児科にも行きました。すると小児科の薬局の薬剤師さんに「お母さんの咳、たいへんそうだから、呼吸器内科どうですか」と勧められました。呼吸器内科というものがよくわからなかったのですが、勧めてもらつたので呼吸器内科に行つたんです。すると呼吸器内科でこれは喘息だ、と診断されたくです。呼吸器内科でたくさん薬を飲みました。ピーク時、1日14粒

くらい飲んで、吸入をしていました。宇多川先生の講演会に伺い、お話しを聞いて、あらー、私はアウトだね、と思つて。お薬手帳を見ると、3種類の薬が処方されていて、プラナルカスト1日2錠、クリアナール1日6錠、レスブレン1日3錠、吸入でレルベア200を1日1回と書いてあります。かなり長い間続き、3月18日から6月くらいまで続いていました。そして6月4日に鼻づまりが酷くなり、呼吸器内科の先生に耳鼻科も受診するように言われ、耳鼻科で更に薬が増えて耳鼻科の薬が3錠増えて、14粒になり、結局その状態が6月17日まで続きました。

そんなときにベビーマッサージの先生にD社を紹介されて、植物系ミネラルを飲み出したんです。飲むことで良くなるなんて、そんなこと

があるのかな、という思いだったので、ですが、他に方法も無かつたので、それではやってみようかな、というくらいで始めました。

そうこうするうち、7月からは呼吸器内科の薬だけになり、薬は8粒、吸入1回に減りました。

8月19日には薬がぜんぶ無くなり、吸入だけになったんです。短時間で、ぼんぼん、と無くなつていった感じです。私は薬を飲み忘れることが多くて、そのことを呼吸器内科の先生に正直に伝えると、先生からは「え、そんなに飲み忘れてるのに症状が無いのだったら、じゃあもう薬は要らないんだ」みたいな感じで言われ、一度薬をとつてみようということになりました。

その後は吸入だけで、特に症状も出ていません。そして、吸入もレル

ベア100という、半分のものに変わつていきます。そして、もう症状が無いので、吸入は更に半分のものに変わるようです。

先生からも「症状が出ないんだつたら、受診は2ヶ月に一回で良いよ」と言われています。

植物系ミネラルは味のついているものを30mlと、オリジナル30mlで毎日60mlは飲んでいきます。夏場はもう少し多かったです。みそ汁、ごはんには大さじ1杯くらいは入れています。

ピーク時、これ以上薬が増えたらどうしようかなと思つていました。植物系ミネラルを飲んで良くなりました。髪の毛もコシがあつて太くなつてきた気がします。40歳を過ぎての出産だったので、同年代の方は白髪の方も多いんですが、私

は黒々していて、母からもぜんぜん違うと言われてます。肩こりや肌にも良くて、色々な使い方を楽しんでいます。

### ● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルが伝わつて、お薬の量も減つて、本当によかつたです。

呼吸器内科で処方されていたお薬は、喘息治療薬、痰を出しやすくする薬、中枢性の咳止めと、ステロイドの吸入薬です。さらに耳鼻科の薬も加わり、大変でしたね。

そこから劇的に改善されたその体験を多くの方に伝えていただきたいです。そして、ますます若々しく人生を楽しんで下さい。

## 人前にでる仕事で苦痛だった アトピーが改善！ 爪も唇もピンク色になって、 ミネラルに感謝

M・M 様  
39歳 神奈川



ミネラルを飲み始めて1年ぐらいになります。

はじめに感じた変化は、爪や唇の血色がよくなったことでした。多分2、3ヶ月ぐらいたった頃だと思えますが、ネイルを塗ってなくても爪がピンク色で嬉しくなりました。

唇の血色が悪かったので、口紅が落ちると顔色が悪く見えてしまうことが嫌で、しょっちゅう塗りなおしていたのに、今はリップクリームだけでも自然な血色があります。

同じ頃、体温も上がりました。もともとは35度台が普通で、36度台になることはめつたになく、なつても36度1分とか2分という状態でした。それが今では36度台になり低くても35度9分ぐらいです。

血色がよくなったのは、きつと体温があがつて血流がよくなったから

ですよね。

手足は冷えておらず、むしろ手はぽかぽかしていたので、あまり冷えの自覚はありませんでしたが、お腹やお尻を触ると冷えているなど感じることもありました。今は冷えも和らいでいると思います。

いろいろと変化はあるのですが、一番嬉しいのはアトピーの症状が出なくなつたことです。

私の場合、いつも出るわけではなく、季節の変わり目や疲れが溜まっているときなど、なんとなくかゆみが出てきて、また来たかと思つているとどんどんひどくなつていく感じでした。

普段は薬は使つておらず、症状が出ると皮膚科へ行つて塗り薬と飲み薬をもらうということが20代の後半ぐらいから続いていたと思います。

### ● 宇多川久美子先生より

お顔など見える場所に出るトラブルは、すぐに何とかしたいと思ひますよね。まして、美容のお仕事をされていたら、根本的な解決より、とりあえず対処的になつてしまひますね。植物系ミネラルを摂ることで、皮膚トラブルだけでなく血流もよくなつて、体温も上がり、爪や唇の色も良くなる体感、すばらしいですね。身体はパーツの組み合わせでできているのではなく、全てが相互に作用しながら動いているんだと感ひますね。まさにミネラルの働きと同じですね。これからも植物系総合ミネラルを摂つて元気ハツラツでお過ご下さい。

主に手と顔に出るのですが、当時は化粧品の仕事をしていたので、肌が荒れた状態で接客することがとても苦痛でした。こんな顔でおすすめしても説得力がないし、化粧のりも悪くなるし、お客さんにすぐ見られている気がして、気持ちが悪くも落ち込みました。

皮膚科でもらつた薬を飲めばすぐに症状は消えて、2週間ぐらい飲んだらやめる。また症状が出たら薬をもらいにいくということが続いていました。

薬は根本的な解決にならないと分かつていても、すぐきれいにしてくれるものにどうしても頼つてしまいました。

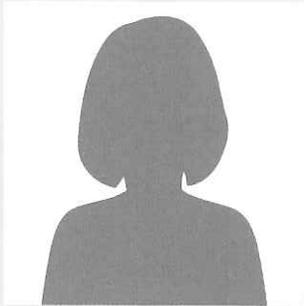
それがミネラルを飲み始めてから一度も症状が出ていないのです。疲れがたまると唇が荒れたりちよつと

むずむずするかなという感覚がゼロではないのですが、そういう時はミネラルを多めに飲むようにするとひどくなることはありません。

オリジナルを月に2本を継続して、そんなに多い量ではないけれど、私の生活に欠かせないものになつていきます。

私は10年前父親を胆管がんで亡くしました。いろんな方のお話を聞いて、もしあの時ミネラルがあつたら、少しは変わつていたのかなと思つたりすることもあります。

# 40度近い高熱がいきにくくなった経験が。 アトピーや蕁麻疹などの 肌トラブルにも、ミネラルが 重宝しています



竹村 真由美 様  
40歳代 大阪

植物系ミネラルを飲むようになって疲れがたまりにくくなりましたね。私は主にカシスを飲んでいますが、オリーブオイルの方が効果が高いというのを聞き、オリーブオイルを冷蔵庫に入れていたんです。半年くらい前に風邪をひいて38度8分の高熱が出たときに冷蔵庫のオリーブオイルを飲んでみたら、しかも分量間違えて、すごく濃くなってしまうものを。解熱剤も何にも飲んでなかったんですけど、熱がいきにくくなった。そこから普通に戻ったので、すごいなとずっと思っていました。

熱が出て、お医者さん行こうかどうしようかなって迷ったんですけど、日曜日だったので何とか乗り切ろうと思ってたまま飲んだら一気に熱が下がって。1、2時間ぐらい

寝て起きたら、平熱ぐらいになって、びっくりして。しかもそこからは全くダルさもなくて、しんどくもなくなっていました。

友だちが胃腸炎を起こしているというので、とりあえずミネラル飲んでみたらと言って、ハニージンジャーかな、濃いめのものを飲ませてあげたら、ちよつとしたら宿便みたいなすごいのが出て、そのあとからすっきりしたと話していました。

23歳の息子はアトピー症で、特に暑くなって汗をかくと、肌がかさかさになって、ニキビのような大きなあせもがいつぱいできるんです。私もちよつとよくわからない蕁麻疹が出るので、ミネラルのお風呂にも入ったりしています。化粧水代わり

じゃないけどミネラルをお水で薄めて顔に塗ったり、体中にふつたりしています。今も親子でやっています。そしたらすごくしつとりして、肌が柔らかくなるのをすごく実感しています。

息子は、お風呂にキャップ一杯のミネラルを入れてお風呂にだけお風呂上りはしつとりしていません。以前はいつもカサカサだったのに。入浴後の肌にミネラルをスプレーしています。

私も化粧する前は化粧水は使わずに、ミネラル化粧水だけです。たまにフランキンセンスなどのオイルを入れたりしますが、だいたいミネラルをベースにスキンケアをしています。

私の蕁麻疹は原因が分からなくて、対処療法でかゆくなるとお薬を

飲むようにしていますが、軽度であれば、ミネラルをスプレーすれば、みみずばれになる手前でひくときもあります。ちよつと痒いかなと思つたときに使うと緩和されて、汗をかいて痒くなってしまうとどうにもならないんですけど、ちよつとかゆいかなっていうぐらいのときであれば収まるような気がします。

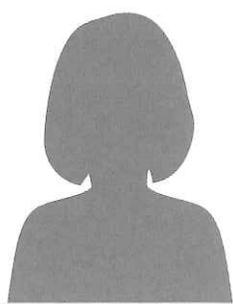
ミネラルは飲むのと、直接塗ると、お風呂で、家族でけつこう使つてるんですけど、すごく使いやすくて重宝しています。飲むのは、飲みやすいカシスですけど、カシスにオリジナルをちよつと混ぜて、オリジナルの味をごまかしながら飲んでいきます。ご飯に入れて炊いたりとかもします。

以前はすごく疲れやすかったですね。D社のDBラブというクリー

ムを必ずお風呂あがりに塗っていました。最近が実験がてらミネラルの化粧水だけでやってみたら、お風呂上がりに塗つてしばらく経つと力が抜けるというか。全身にスプレーして、体がすごく楽になれるんですね。けつこう体のあちこちが凝つていて、力が抜けて、疲れがとれるんです。肌が柔らかくなるんです。

ミネラルをちゃんと飲んでると髪の毛がしつかりするとか、私はずもともと、細く柔らかい髪質なんです。こしがしたのは自分でも感じます。寝ぐせを直すときもミネラルスプレーを使っています。顔から足首にも全部塗るんですね。肌がすごくきれいねって言われて、ちよつと効果出ているのかなって、自分で触つてもすごくしつとりというか、

# ミネラルを飲まない選択肢はない！ 職場でも旅先でも欠かせません



更紗 様  
57歳 新潟

D社に出会って7年なんですけど、10年以上前からミネラルを飲んでたんですよ。他社の同じユタ州で摂れるミネラルです。ミネラルのよさは重々勉強していたし、飲まないという選択はなかったんですけど、しばらく飲まない時期がありました。私はアレルギーがけっこうひどいんですよ。主にアレルギー性鼻炎。今から20年ぐらい前にぜんそくがでたんですよ。30代になって初めてぜんそくが出たんですね。新築の家に引っ越した後で、今思えばシックハウス症候群ですね。呼吸器系が弱いのと鼻炎があるので、ほこり吸ったりとか、気温差とか場所を移動したりするとだめで。ミネラルを摂らないと体調が悪くなりますよね、正直。アレルギーは体力が落ちているときに出るので、体力が落ちないように

してれば出ることはないし、ぜんそくは出なくなりましたね。私は現役の高齢看護士なので。すごい密集性の高い所にいます。仕事が多岐なので、夜勤が月に4回あるんですけど。同じ人たちとずっと生活しています。自分の部署に50人ぐらいの人たちをスタッフと一緒に見るんですけど、ひとり風邪ひいたりするとばーっと流行るんですよ。そこに入らないわけにはいかないんですよ。体力が落ちると職員がみんな順番にうつるんですよ。でも私はほとんどうつらないですよ。インフルエンザのワクチンもアレルギーで副反応が出るので免除してもらって3年ぐらい打ってないんですけど。ワクチン打たないのいうつらないですよ。夜勤でインフルエンザが流行った

お風呂上りにミネラルふっっておくと肌もぴかぴかじゃないけど、ツヤが出ていような気がします。今まで月一本ぐらいだったんですけど、今後はもうちよつと飲むほうも頑張ってみようかなって思っています。

## ● 宇多川久美子先生より

発熱の時にパーミントオイルは皆さん実践されていると思います。が、真由美さんは、「植物系ミネラルを多めに飲んで寝る」ことで、楽になるのを体感されたんですね。

私は、ここ10年位は、熱を出したことがないので、今度、熱が出たら早速やってみたいと思います。お友だちの胃腸炎や、息子さんのアトピーにも体感があって良かったです。私もミネラルのオリジナルのペットボトル一本に好きなエッセンスシャルオイルを入れて、キャップの部分に市販のスプレー容器をとりつけて全身にスプレーしています。これからも生活に取り入れてどんどん活用して下さいね。

りとか、熱が出ている人がいるときに入る時は、ミネラルをしつかり飲むとか、そういう感じで予防策としてやっています。帰ってから疲れているときにしつかり飲むとか。

ストレスとか疲れで熱が出ちゃったことがあって。前に、すごい忙しい部署に変わって初めて夜勤したときに、めちゃめちゃ疲れたんですよ。初めてのことがばかりでストレスもあって。

その後にD社の仲間と沖縄に行く予定が入って。徹夜の状態から東京に飛んで、羽田のそばで1泊してから、合流して沖縄に行くっていう。その日から3日ぐらい沖縄にいたんですけど、最終日の夜中にいきなりホテルで高熱を出しちゃって。

しつかりミネラルを取りました。熱のときミネラル入れると下がるん

ですよ。次の日も朝ヨガに行つてそのままバナナボート乗つたんですよ。

久々に汗が出るぐらいの熱で、測つてないけど39度近くはあったと思いますよ。寒気がして、その後に汗がばーつと始めてつていう感じ。そのまま回復して、びっくりしましたね、みんなです。

いろいろな相乗効果だと思うんですけどね。ミネラルにラベンダーなどのオイルも入れてもらつたし、友人がアロマのタッチケアをしてくれましたね。だけど熱を直接下げるのはやっぱりミネラルかなと思います。

あとオリジナルを背中とかによく塗つたりします。オリジナル塗つてDBラップ塗つて最後にコパイバなどを塗るんですけど、本当に筋肉が

柔らかくなつて。どんよりと肩とか背中とか腰とかが重くなるのが職業上よくあるんですけど、筋肉の疲れが取れて楽になります。

飲むのはカシスなど味付きの方が好きですが、甘さとかが飽きるとオリジナルに市販のパイナップルジュースとかを混ぜたりします。自分ひとりだと30〜50mlぐらい、月に3本ぐらいは飲むかな。

オリジナルを最近欠かせないようになっているのは塗布するために必要だし、けっこうアレンジできるっていう意味でも慣れてくるとオリジナルはいいですよ。

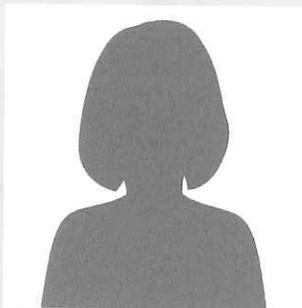
たまにこむら返りになることがあって、ミネラル塗つてDBラップ塗つてレモングラス混ぜるとけっとうすぐ収まってきましたよ。

### ●宇多川久美子先生より

看護師さんのお仕事は、時間が不規則なこともあり、体調を整えることが本当に大変ですね。

私も病院に勤めていた時に思いましたけど、ワクチンを毎年打つてもインフルエンザになる人、打たないのにかからない人。それぞれのバリエーションの強さでこんなにも違うのかと。楽しい沖縄旅行。あつて良かった！植物系ミネラルとエッセンシャルオイル！ですね。味を付けていないミネラルは様々な使い方ができてありがたいですね。これからも患者さんのため、ご自身のためにも体調管理に気をつけられご活躍下さいね。

## 20年尿管結石に悩まされてきましたが、 初めてミネラルを飲んで すっきりした感動が 忘れられません



吉田 貴子 様  
40歳代 埼玉

私は尿管結石にしょっちゅうなつちやうタイプで、何度も繰り返し返していました。あつ、きたなつてというのが自分でもわかるんですね。だんだん腰のほうから痛くなつて、下のほうに降りていつているという感じで尿が出にくくなるので。

特にほんとに原因が分からなくて、でも夏場にやつぱり尿量が減ると、夏場に症状が出ることが多いですね。

ミネラルを飲み始めたのがちょうど6月の終わりなので、もうすぐで1ヶ月ぐらいになります。友人のお家でレモンのオイルを垂らしたものをお試しで飲ませていただいて、その時にすごい気持ちよくすーつという感じで尿が出ました。あら、なんか、すごく気持ちよく出たつていう感じだったんです。その時はカシス

味にレモンを垂らしたものをコップ1杯飲んで、すごい気持ちよかつたんです。その後あつ、これいいなと思つて始めたんです。

次に飲んだときも、もちろん尿がいつぱい出て、トイレも近くなつたんですけれど、初めて飲んだときほど衝撃的なものはなかつたので、初めての時はつまつたのか石があつたのかなつていう感じでした。尿管結石は何度も繰り返し返していて、夏場だったので尿の出が悪くなつていう気はしてたんですけど、だからまたどつか詰まつてるのかなつて、自分の中では感じていたんですけど。

尿管結石は治療法がないらしくて、特に薬もないので、とにかく自然に出るのを待つしかないんです。自分なりにジャンプしたりとか、いっぱい水分とつたりとかして自然

に出るのを待つしかなくて。石が動くとすぐ痛くなつちやつてつていうのはありますね。

ミネラルを飲み始めてからは症状が出ていないですね。今は味のついたタイプのものを朝2杯、夜1杯。飲みすぎてもいいんですかね？ おいしいので飲んでしましますね。あとはお米を炊くときにオリジナルをちょこつと入れてます。

尿管結石は、もう20年以上ですね。医者に行つても薬がないのでしょうがないから、なつたなと思つても医者に行くのを自分でやめてしまつたり。ほんとに初めて飲んだ時、すごく気持ちよく出て、ホースとか細くしてぱつと指を放したみたいな感じなんです。飲み始めてすぐ尿の量も増えていい感じですよ。

あとは、なんだか元気が出たよう

な気がします。動きやすいというか、元気が出たつていう表現が一番ですかね。

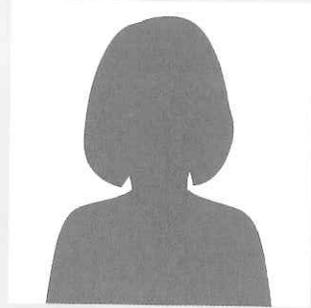
以前は夜も疲れて21時ぐらいには眠くなつていたのが、ちよつと起きていられるようになって、気のせいかもしれないですけど21時からのドラムが見れるようになったんです。

### ● 宇多川久美子先生より

尿管結石は尿の成分が結晶化して結石になるわけですが、そのほとんどが、「シュウ酸カルシウム」と「リン酸カルシウム」などのカルシウム結石です。尿中のカルシウム濃度が高くなる原因は内分泌系の異常が考えられるので、総合的にミネラルを補給することが大切です。貴子さんのように植物系ミネラルと相性のよい柑橘系のエッセンシャルオイルと合わせることでよりサポートしてくれますね。飲み過ぎかどうかは個人差があると思いますが私は毎月6本は飲んでいますよ。植物系ミネラルとエッセンシャルオイルをしつかり活用して、結石知らず、疲れ知らずの体を手に入れて下さい。

すぐに疲れて、すぐ休んでいた頃が  
うそのように、今は1日元気で  
過ごせています

木村 純子 様  
49歳 青森



ぼつちやりしていて、写真をとるといつも顔がむくんでいるみたいなき感じがしていたんですよね。ただ足とか手はむくんでいないけど、年をとると顔がはれぼつたくて。それが気になるなと思って、植物系ミネラルを飲み始めたんです。そしたらおしっこに行く回数がすごく増えて、それで体重もすごい落ちたのです。

飲み始めてから3ヶ月ぐらいで6kgくらい落ちました。そのときすごく飲んでいて、月に4本ぐらいです。それから、安心してしまい、1ヶ月に1本ぐらいのペースにする、飲む量が減ったら、また体重が戻ってきて。それで、また夏になったから、今度は月に3本ぐらいのペースで飲んだら、また3ヶ月で6kg落ちたんです。基本、自分の顔は写真とらないので、顔のむくみの変

理に活用しています。あと味噌を手作りしてるんですけど、それを仕込むときにも使っています。ミネラル歴は3年です。

化はちよつと分からないんですけど…。

それとミネラルを始めるときのきつかけが、疲れるっていうのがありました。このまま年老いていくのかなって思ってたんですけど。植物系ミネラルを飲んだら、疲れにくくなったんです。疲れにくさは、2本飲んだるときも4本飲んだるときも、違いは感じなかったです。

朝、子どもを学校に送り出してから、ちよつと眠くなって少し寝てしまってますよね。パートの仕事をしていて15時に帰ってくるんですけど、帰ってくるのとまたちよつと横になるっていうような感じで。

土日はパートが休みで、息子のサッカーの送迎とかあったんですけど土日をフルで動けない自分がいたんです。土曜日、日曜日と2

日間行けなくて、日曜日は誰かにお願いして休みたいみたいな感じで、日曜日は一日眠っていたという状態でした。それが、気づいたら土日も動けるようになっていたっていう感じでした。

植物系ミネラルを飲み始めてからは土日も行動できるようになりました。それが続いています。気づいたらっていう感じで、疲れにくくなったのは飲み始めて3ヶ月ぐらいだったと思います。今はフルタイムの仕事にしています。大丈夫です。一日元気に働いています。

私はオリジナルを、家族はハニージンジャーを飲んでます。家族はそんなに量は飲んでないので、そんなに実感はないんですけど、ただ「おいしい！」って飲んでます。

植物系ミネラルは飲む以外にも料

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルをしつかり飲むことで体重が落ちるのはうれしい話ですね。

純子さんのように、安心してしまつて飲む量を減らすと戻ってしまふというのでもよく聞く話ですね。

そして、フルタイムで働けること、土日も動けるようになったこともほんとうによかったです。そんなに体験はなくても「おいしい！」と飲んでくれることが、長く続けられるコツです。これからもミネラルライフを楽しんで下さい。

9月には63になったんです。実年齢は71歳で、こんなに下がったのは初めてですごく不快いです。植物系ミネラルを飲み始めて半年くらいです。

軽い運動も1日1回はやっていて効果はあると思います。30歳代から骨密度が低く、骨粗鬆症で骨がスカスカ。また指全体がばね指で悪かったです。また指全体がばね指で悪かったです。それに以前より両肩の痛みが酷く、手術をして骨を少しとったことがあるんです。左肩は綱引きで怪我をして、骨と筋肉が離れてしまったことがあり、肩こりと腕のしびれがあつたんです。通院して湿布を貼っていたのですが良くならなかつたんです。

娘に紹介してもらってから、DBを必ず持ち歩いていて、坐骨神経痛で相当痛いのですが、DBを塗る

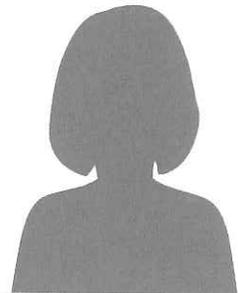
ことでだいぶ楽になりました。両肩の痛みには、植物系ミネラルを霧吹きに入れて吹きかけるとさっぱりして非常に良いんです。それに指全体がばね指で悪かつたのですが、D社の製品を使うようになって、ばね指は完全に改善されました。その他に自律神経失調症と気象病を患っていてそれに効かないかと思つていません。

色々な症状が気がつかないうちに良くなつていっていると思います。D社と娘にはたいへん感謝しているんです。最高ですよ。

●宇多川久美子先生より

コレステロール値、便秘、ばね指、肩こり、坐骨神経痛…。様々な症状が改善され本当に良かったです。71歳のHさんの血管年齢も80歳から63歳に若返るなんてすごいことです。よね。気象病も自律神経の乱れから起こると考えられますから、植物系ミネラルをしつかり摂ること、引き続き運動習慣を持つことできっと楽になつていかれると思います。これからお嬢さまと楽しくミネラルを伝えて下さいね。

## コレステロール値、ばね指、坐骨神経痛… 様々な症状が改善、娘と 植物系ミネラルに感謝です！



H・Y 様  
71歳 青森

コレステロール値が相当に高く200を超えていたんです。病院の薬は体に合わずまったく飲んでいませんでした。更年期障害がひどくて体調が悪くて女性ホルモンがまったく無くなつたみたいで、婦人科医から「これはコレステロール値が非常に高くなるよ」、と言われていたんです。

食べ物を気をつけないといけないのですが、フルーツが好きでリンゴを食べ過ぎですね。あと、甘いお菓子も食べてしまってます。

植物系ミネラルを飲み始めたきっかけは娘がD社の製品を使つていて、娘の紹介で始めたんです。私の体調が悪いので娘に勧められました。植物系ミネラルを飲み始めたのは、宇多川先生が講演会に来られた時にお話しを伺つてからです。先生が、

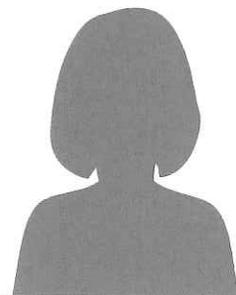
「重症の方はソフトジェルも飲むといいですね。」と言われたのが頭に入り、コパイバのソフトジェルを飲むようになりました。

コパイバのソフトジェルがからだにぴつたり。コパイバを飲むと、朝ごはんを食べたあと、すつきりするんです。1日に2リットル以上は水を飲んでおり、水を飲む時には必ず植物系ミネラルをいれています。

ミネラルは1日70〜80mlは飲んでます。一番好きなのはオリジナルで、最初飲みすぎだつたんですが、量を計るようになり、良くなりましたね。

ミネラルを飲んでトイレに行く回数が増えて、便秘が良くなつたんです。その為、遠くに出かける時は多く飲まないようにしています。

血管年齢が去年80だつたのが今年



J・S 様  
61歳 広島

漢方の便秘薬を飲まなくなり、  
代謝が改善され7kg痩せました！  
しんどさも無くなって、  
母は不整脈が良くなりました

D社を紹介して下さいました方が体の調子が悪くなられて、それが、次にお会いした際にすごく顔色が良くなりました。それで何でもすかと伺うと、「サプリメントとプラスして植物系ミネラルを飲んでるのよ」と聞いたので、ミネラルって何？ という話しになり、詳しく伺うことで植物系ミネラルを摂るようになったんです。

11月ころから植物系ミネラルを購入し始めたのですが、どうも飲みにくくて、それほど摂ることが出来ていませんでした。そんなときに宇多川先生の本が出版され、最初は100mlくらいは飲んだほうが良い、ということが書かれていて、宇多川先生が書かれているとおりに飲んでみようと思いはじめました。年齢的にも疲れやすい状態で、活力が無

かったので改善したかったです。そうすると体重がすごく減ったんです。1月くらいから痩せ始めて、2月に先生が広島に来られたんですが、そのころには2kgくらい減っていました。みんなで「2kgくらい減ったらあるよね」と話していたのです。それがどんどん体重が減ってきて、数カ月で7kgくらい痩せました。

植物系ミネラルを飲んでいただけで、他には変わったことは何もしていませんでした。気をつけていたのは食事の際によく噛んでたべよう、ということくらいでした。

そしてサプリメントも一緒に摂るようにはしていたら、しんどいというのが無くなっていききました。

お掃除するのも全部一気にやるということが出来ず、毎日一か所ずつという感じだったのが、現在では全

部出来るようになりました。体重が減っていることばかり気になっていたので、周囲の方から「何か違うよね」と言われて、あら！ と気が付いた感じです。

また、私は便秘気味で漢方薬を飲んでいたのですが、今はまったく飲まなくなりました。たぶんそのおかげで体重が減ったのかな、と思います。代謝が良くなったのかもしれない。

それからは「ミネラルってすごいんだね」という話になり、母も植物系ミネラルを飲み出しています。

母は年を取って不整脈になっていたのですが、植物系ミネラルを飲んでいると良くなりました。でも母も植物系ミネラルが合わないみたいで、苦いと思う、飲んでると胃が悪くなるようでした。それで、植物

系ミネラルを飲むことを休んでみたら、と伝えてしばらく休んでいると、また不整脈が多かったりするんですね。

それが植物系ミネラルを飲むとまたよくなり、「やっぱりいいのかね」と言っています。

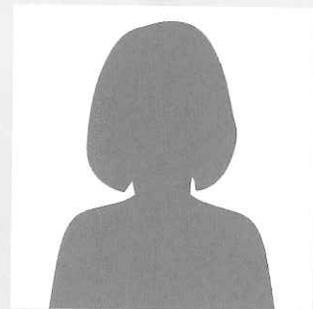
私はハニージンジャーとか、ピクパインを主に飲んでいますが、オリジナルはお米やお味噌汁に入れたりしています。お米が美味しくなりましてですね。先生の本を読んで1日に100mlくらい飲んでいたので、今はオリジナルを1日45ml〜60mlくらい、ハニージンジャーなどは10mlくらいですね。それで現在も体重はキープ出来ています。

#### ●宇多川久美子先生より

植物系ミネラルの飲みはじめは、多めに摂られた方が、体感として出るケースが多いですね。木桶の短い板をまずは上まで積み上げて、上まで水が満たされるイメージですね。数字として見える体重はわかりやすく減りますが、代謝が上がることで「何か違うよね。」と言われたように、身体の中でもどんどん変化が起きていますね。お母さまも、量を調節したり、カプセルを併用したりして、うまく取り入れられると良いですね。

「肌がきれい」と褒められ、  
季節の変わり目に風邪も  
ひかなくなりました

H・W 様  
62歳 新潟



以前より肌がきれいだと言われるのが一番の変化かなと思って。

前より肌はきれいなのですが、季節の変わり目に出たりする皮膚病のほうは、なかなか治らなくて。それもよくなるかなと思ってミネラルを飲んでいきます。ステロイドを使っているので、皮膚に症状が出てるところに塗ったりすると、出てしまったりすることもありません。

飲むのも3本から4本ぐらいは飲んでるんですよ。

あとは、そんなに風邪をひいたりとかいうのはなくて、すごく体調はいいです。そういうのは多分ミネラルがいいのかなと思います。季節の変わり目に風邪ひいてせきこんだりっていうのも、それほどなくて。前はちよつとぜんそく気味だったのですが、多分ミネラルの影響も

あるのかなと思って一生懸命飲んでます。

3本から4本、1年まではいかにいくらいですけど、続けています。

今62歳なんですけどね、皮膚の全体としては、同じ年齢の人から比べればちよつと自慢できるのかなと思って。まわりからは「肌きれいだね」と言われます。

風邪とかはひかないから、全体には丈夫になつてると思うんですよ。便秘とかは前から出ていたからそれがいかにどうかは分からないんですけど。

D社のサプリメントなども飲んでるので、これひとつじゃなくて、その相乗効果もあると思います。

●宇多川久美子先生より

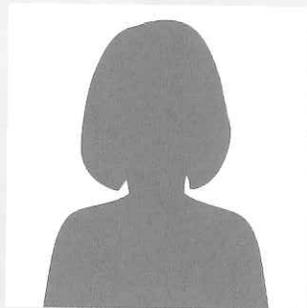
月に4本植物系ミネラルを使うと、何かしらの変化が感じられますね。6代になつて「肌がきれい」と言われるのはすごくうれしいですね。

「風邪をひきにくくなった」ということは、身体がしっかりバリアを張れているということですから、大きな成果だと思います。

「私が証明です！」Hさんの自慢の肌のようになれるよう、まわりの方にも植物系ミネラルを教えてくださいな。

## 1週間に2回だったお通じが改善。 基礎体温が上がり風邪も ひかなくなりました

M・H 様  
40歳代 愛知



私はお通じが改善したというところが一番分かりやすい体感です。私の周りのメンバーさんは、疲れにくくなったとか、よく眠れるようになったとか、オイルとの相乗効果だと思っんですけど、あとは花粉症の症状が軽くなってお薬を飲まなくて済むようになったとかを実感されています。

私はこれといつて本に載せていただくというような大きな体験はないんですけど。

基本的にお米炊くときにオリジナルをキャップ1、2杯入れて、あとは味つきのミネラルを1日、体重×1ccが基本つて言われたので、それよりはちよつと多めには飲んでいましたね。

ほんとに今まで1週間に2回とかしか出なかったようなお通じが毎日

出るようになって。いい感じに出るようになったなと思いついたのは、なんだかいつの間にかつていう感じだったので、はつきりどのくらいつていうのはいんでですけど。1ヶ月以上は飲んで、しばらく飲み続けたらいつの間にかつていう感じでした。

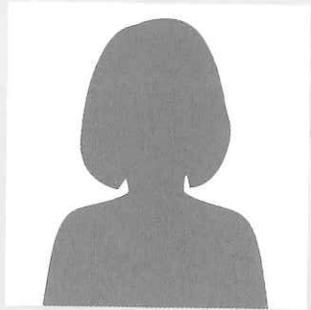
他には、私はミネラルを飲んで多分排出が進んだので、最初は吹き出物が出てきたりというのはいったんです。今は食べすぎなくなつたというか、必要以上に食べたいというのがなくなつたりとかですね。ちょうどコロナ期間中に朝ご飯を食べないプチ断食をしていて、家にいる時間が長かつたので、飲み物を飲むのにずっとミネラルを飲んでいたので。そうしたら3キロぐらいやせてましたね。

代謝がよくなったのと、排出がよくなったのと、あと風邪とかをひかなくなりましたね。基礎体温が上がったからだと思うんですけど、たまに測るときに、それまでは36度ぎりぎりぐらいだったのが、最近は何と36、7〜8度ぐらいにはなってますね。そんな感じですよ。

### ●宇多川久美子先生より

Mさんは「大きな体験はない」と感じられているようですが、お通じが改善されたことは素晴らしい事ですね。腸脳相関。そして、免疫の70%以上は腸で作られるということからも腸内環境を整えることは健康にとつても最も大切なことです。

お通じが改善されることで体温が上がる方も多いです。益々免疫力も上がり、そして、ダイエットもできたら最高ですね。コロナ禍でのプチ断食。まわりの皆さんに教えてあげて下さいね。



H・T 様  
40歳代 愛知

## 1週間に1度のひどい便秘。 ミネラルを飲んで3日で 宿便が出て、薬いらず、 12kgやせました

便秘がひどく薬を飲んで出すということが当たり前でした。薬を飲まないで1週間ほど出ない状況でした。それって、考えてみると1ヶ月に4回ぐらいですよ。怖いですね。ミネラルを飲みだして、3日後に黒い便、よく聞くコールドタール状の宿便が出ました。尋常じゃなくらいの量が1日数回3日間位ありました。

すぐくすつきりしたのを覚えていきます。そこからですね、薬を飲まずにミネラルに任せてからは、適宜排泄できるようになりました。

病気の治療をしていたので、副作用などもあり、不眠、浮腫みで薬は増え、体重も増加していました。便秘は病気になる以前からあったので、身体の不調は腸内環境によることも一つの原因だったのかもしれない

せん。

ミネラルは、ご縁のある方にお伝えしていますが、効果を感じられない方がおられます。私の場合、それ以上に、これまで溜めてきたものが多かったということもあると思うのですが、何も感じない方でも、取り入れていくことでそのままの健康が維持でき、元気でい続けられることが体感ではないでしょうか。

飲み初めにアドバイスいただいたのは、1週間に1本というペースだったので、1日に80mlを意識して飲んでいました。急に取り入れたことで体がびっくりしたのか、いい反応が出たのかなと思っています。

以前は人からすすめられるままに、ビタミン、ミネラル、カルシウムなど、別のメーカーのサプリを飲んでいたので、当時はさほど健

康を気にしていなかったのだと思います。

「ミネラルって何だろう。」と思ったのは初めてで、学ぶようになり今は納得しています。

飲み始めて、まず顔の浮腫みが改善されました。半年振りに合った友人からは「痩せたね。」と驚かれました。特に運動はしていませんでしたが、1年ほどの経過でしょうか、結果12kg体重が落ちていました。

元々、アトピーがあり、ステロイドを使って抑えていた箇所や、仕事柄手指消毒が必要な為、頻回にアルコールを使っていた手指からは毒が出るかのように、カサつきや皮膚が割れるなどの症状がありました。徐々に収まってきています。今は、以前のような皮膚の悩みもなくなりました。これからもっと綺麗になれ

ると思います、ミネラルは欠かせません。

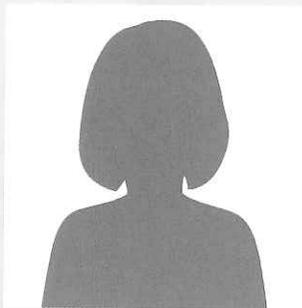
### ● 宇多川久美子先生より

1週間に1度の便秘が改善されたのはすばらしいですね。

なかなか効果を感じられない方もHさんのように1週間に1本というペースで取り入れられたらきっと実感されることと思います。私も皆さんにお伝えしているいちばんもつたいたいと思うのが、月に1〜2本で体感がないというケースですね。植物系ミネラルについて学ぶと、更にミネラルの必要性が理解できますね。12kgの減量もされ、かなりデトックスされているようですから、皮膚の状態も落ちついて、もつともつとキレイになれますね。

飲むほかに、食事やクリームで  
ミネラルを取り入れて、  
アトピーの状態が改善

Y・N 様  
30歳代 大阪



もともとミネラルを始めたのは、中学生の息子のアトピーが気になったからです。いろいろ調べたときに実はミネラルが足りてないとか、足りないミネラルがたまるとかいうので、それから飲み始めたんですね。すぐく肌の状態が落ち着いてきたのが実感としてあります。

私自身はすごく便秘なんですけど、ミネラルを飲むようになって便秘が改善してきたかなと感じています。

息子は、かゆみであつたり、アトピー独特の肌の状態とか、ひどいところはちよつとただれてくるみたいな感じで。ステロイドとお薬を出されていたんですけど、ミネラルとエッセンシャルオイルでクリームを作つて使っています。お薬を使わないといけない日もあるんですけど、

塗らないでいい状態のときまで塗る必要はないですよ。改善させるためのケアとしてクリームを使って保湿したり、食事から摂ったり飲んだりという形でミネラルを摂取するようになつたら、ひどいだけとかはあまりなくなりました。ストレスとか疲れとかがたまつたりすると、やっぱりかゆくなつてかいたりするんですけど、ステロイド剤とか飲み薬はかなり減つたように思います。

息子がミネラルを飲み始めたのは1月の終わりごろからで、3月ぐらいいにはだいぶ肌の状態も落ち着いていましたね。私のお通じがよくなるつていうのはけつこう早かつたです。

お料理に使うのはお味噌汁とご飯ぐらいで、息子も体が大きくなって大

量に炊くので、ご飯を炊くときはキヤップ2杯入れています。飲むほうは、彼はピンクパインを1日に30mlぐらいいですかね。ほんとはもつと飲んだ方がいいつて言われるんですけど、30ml飲んで、お料理でオリジナルの方を補給する感じで飲ませている状態です。

家族が花粉症なんですけど、今年家は家にいたつていうところもあるかもしれないですけど、花粉症の薬もそんなに飲まずに過ごせたので、よかったかなと思います。

● 宇多川久美子先生より

息子さんのひどいただれが落ちつかれてよかつたです。

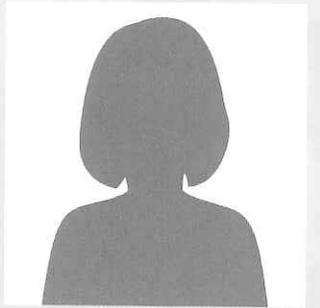
植物系ミネラルとエッセンシャルオイルでオリジナルのクリームを作ることとてもすてきなことだと思います。

Yさんの便秘、そして花粉症、植物系ミネラルをしつかり取り入れることで、様々な体感をされることと思います。これからもご家族みなさんでミネラルライフを楽しんで下さいね。

娘の原因不明の過呼吸が少し  
落ち着いてきました。  
薬に頼らず、体からのサインを  
見逃さないよう、  
気をつけています

R・M 様

ご本人：40歳 娘さん16歳 青森



植物系ミネラルを飲みはじめたのは、娘が過呼吸の症状を繰り返すようになりまして、それがきっかけです。病院でひと通り調べてもらっても原因が分からないという診断を受けて。過呼吸は急に起こったんですよ。

しばらくミネラルを飲んで、症状はそんなに出ることはなくなりましたが、ゼロではないかなっていうところなんです。どんなときになるかよく分からなくて、今回またなって、もしかしたら暑い日になるのかなっていう風に感じていました。夏になるんですよね。

だから夏になるのかなっていう気もしないでもなくて。

娘はもともと心臓に疾患を持っていて。治療とか手術はする必要はないよって言われた矢先にその過呼吸

の症状も出たので、もしかしたらと心臓疾患を疑って最初は心臓の検査をしに行きました。心臓の疾患と因果関係はないということで、メンタル受診してって言われて、でもメンタル受診するとやっぱりそういう薬を出されるから、いやだなって思っただけ。薬を飲ませたくないからミネラルに頼ったというところもあります。

思春期もあるんじゃないかなと感じていて。今娘は16歳です。ちょうど中学校にあがったときぐらいに症状が出て、心臓の病気も小学校の時はなくて、中学校にあがったときはじめて心電図の検査をして発覚した病気だったので、ほんとに最近なんですよね。今は高校1年生です。

本人は飲まされてる感があるので、特に変化などは気づいてないか

な。カシスを飲ませています。飲み始めて2年ぐらいですかね。朝晩15mlずつで30mlぐらい。

今年も8月になって去年も8月になって、暑いときになるのかなっていうのを感じて。イメージ的に、汗をかくとミネラルが体から抜けるから、ミネラル補給してって言われるのかなって思うんですけど。冬は全くならないですよ。去年受験だったからけっこうストレスはかかっていたと思うんですけど、それでもならなかったからやっぱり季節的なものかなと、今年になって思っただけ。宇多川先生に聞きたいなって思ってたんです。

私は、ちよつと言いつらいのですが、生理の血の量が増えました。リーダーさんに聞いたらミネラル飲めば多くなるよって。もともとは量が少

なくて期間も短かったですけど、最近量は多いしだらだらずっと続くし、もれちゃうこともあるし、ここ数カ月ずっとそういう感じ。

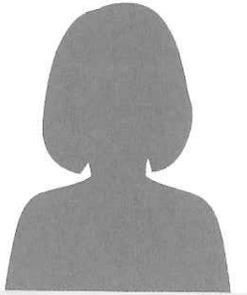
私はカシスを朝15mlぐらいで、気がむけば夜も飲むかなっていう感じなんです。お腹が痛かったりとか、血が出てる感触とか、そういう感じはなくて、見ると出てるからちよつと異常な感じもしています。

● 宇多川久美子先生より

お嬢さまの過呼吸についてですが、季節というより、不安や緊張などメンタル面が大きく関わっているのではないかと思います。時間の経過と共に自然に落ち着くケースも多い疾患ですので、植物系ミネラルも取りながらあたたかく見守ってあげら

れたらと思います。

植物系ミネラルを飲むことで生理の出血量が増えるのもよく見られるケースですが、もし、おかしな感じられるようでしたら大変なことを見逃さないためにも受診を考えて下さいね。



H・N 様  
53歳 愛知

植物系ミネラルを知り、  
健康について考えるように。  
目の下の痙攣、足のつりが  
無くなり、気持ちにも変化が

あまり健康に対して考えていなかったもので、そこを考えるきっかけになりました。

栄養などについて考えていませんでしたが、お話しをお聞きして、植物系ミネラルの重要性がわかり飲むようになりましたね。

植物系ミネラルを飲み出して、目の下が痙攣していたのが無くなって、足がつかなくなりました。植物系ミネラルをしっかりと飲み出して1ヶ月くらいで、そういえば、という感じで気がつけばという感じでした。

結構頻繁に、寝不足だったりすると痙攣が起きていました。朝起きると足がつっていたのです。ストレッチをしてみたり、目のところを温めてみたりしましたが、治りませんでした。それが気がつくとも無くなっ

ていましたね。

植物系ミネラルは夏場だと1日500mlのペットボトルに大きじ1杯くらい入れて2〜3本飲んでます。冬場だと半分くらいかな。オリジナルは必ずごはんを炊くときにいれて、みそ汁には先に混ぜて作ります。それに醤油差しにミネラルを入れていて、醤油を使うと必ず、植物系ミネラルが摂れるようになりました。月に3本くらいは飲んでますね。

しっかりと飲んでいないな、というときには疲れが取れないですね。気持ち的にもやる気が無くなる感じがします。しっかりと飲んでいるとハードなときでも乗り越えられますね。

あと年齢的に老眼になるころなんですけど、今のところないですね。近眼で0.1くらいなんですけど、老眼

にはなっていないくて、生活に問題無いです。同年代の方と比較しても、目が一番良いですかね、スッキリしています。

更年期のことも植物系ミネラルを飲んでいなかったら、もつときがあったかもしれません。植物系ミネラルを飲んでいない自分がわからないので比較できないんですけど、いつの間にか過ぎたかなという感じですね。

サプリメントも1日一粒ずつ飲んでます。植物系ミネラルはしっかりと飲み始めてから4年くらいですね。それまでの3年間はよくわかっていなくて飲んでませんでした。周りの方に聞いてみると、ふーん、という程度だったのですが、宇多川先生の講演会で植物系ミネラルのお話しをお聞きして、しっかりと聞いて

「ああー」となつてからです。それからしっかりと飲んでます。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルのすばらしさを理解すると、飲んだ時の体感もかわってきますね。

大きな病気などをしないと、なかなか健康について考える機会も持たませんが、考えるきっかけになつて何よりです。目の下のピクピクとか、足がつるとか、ちよつとしたことで体感されることが確信に変わつていくと思います。

老眼の進み具合がゆつくりだとか、加齢と共に自分の身体がどんな進化をみせてくれるのか、楽しみますね。