

命のミネラル体験談集 Vol.2

Contents

はじめに.....	1
Contents.....	3
体験談 — episode —	
1. 『一生飲まないといけない』と言われていた薬を辞められました.....	5
2. インスリンから解放された母。長年の薬を辞め健康的に痩せました.....	9
3. 婦人科系疾患との、長く厳しい付き合いに植物系ミネラルと食事と運動を.....	14
4. 髪と肌が艶々に。身体の不調が改善しました！.....	19
5. トリプルネガティブの不安にも、植物系ミネラルで助かっています.....	23
6. 腸閉塞から解放！息子とのコミュニケーションにも.....	27
7. 疲れにくく、むくみも改善し、ぐっすり睡眠！20歳の娘は肌と感情面で良い変化が.....	30
8. 25年間歩くことさえ困難だったのにウォーキングが出来るように.....	33
9. 人工透析の一手前から通院も服薬も無しに.....	36
10. ひどいアトピーが改善して感謝の気持ちでいっぱいです.....	38
11. 体内から毒素を排出、お肌がつるんつるんに！片麻痺からも解放.....	41
12. 重度の花粉症も解消。ストレスからも解放されて、ポジティブに.....	44
13. 血圧が160から125に！3年飲んでいた薬をやめました.....	47
14. 日常の様々な場面で植物系ミネラルが大活躍！.....	50
15. 幼馴染みは子宮筋腫が枯れて手術無し。無事に出産！.....	53
16. 原因不明の顔のしびれ、糖尿病も改善されました.....	56
17. 体内時計が整い、どんなに疲れても、毎朝元通りに再生！.....	58
18. 落ち着きのなかった子供がくじけず頑張れる、アトピーも半年で改善！.....	60
19. 心と体の免疫力がアップして、薬だらけを卒業.....	63
20. 味覚障害、救急搬送されるほどの生理痛を改善！.....	65
21. 胃がんと闘いも元気に。精神的にも、素直になれた.....	67
22. 体内から、出し切れなかったものが出てきています.....	70
23. 腰痛が改善。父の腎不全も水が抜けて元気に！.....	73
24. アトピー、小児喘息、腎盂腎炎や痛風.....。家族全員、病院いらすに.....	75
25. ばね指が治って、尿漏れも改善されました.....	78
26. からだの変化に医師も驚き、『続けたほうが良い』と言われてます.....	81
27. 夫の花粉症と食物アレルギーが解消。健診の数値も正常に！体重も-18kg.....	84
28. 6回の舌がんを乗り越え、ステロイドも手放しました.....	87
29. みるみるうちに、副腎と甲状腺の数値改善.....	89
30. 生理痛や偏頭痛が無くなり、薬を手放すことに.....	91
プロフィール 宇多川久美子.....	94

『薬を一生飲まないといけない』と
言われていたのに、
必要な栄養を満たすことで
辞められました



嶋本 孝枝 様
50 歳

私は高校生のときから、片頭痛があり痛み止めをよく飲んでいました。そして、結婚して一人目を出産した後ぐらいいから、更に片頭痛がひどくなつてしまひ、毎日痛み止めを飲まないといけない、いつもすつきりした状態が無いという感じでした。

そうこうしているうちに二人目の出産が終わつた後、今までにない頭の痛さがあり、産院で血圧を測つてもらつたら凄く高くなつていて、渡された薬が降圧剤でした。

一時的なものだと思つていましたが血圧も元の状態には戻らず薬をずっと飲まないといけない、感じて毎月薬をもらいにいく状況だったんです。

そして、もし災害とか地震のときに、薬をもらいに行けなかつたら私はどうなるんだろう？という不安がありました。

血圧の薬プラス片頭痛の薬や、痛み止めもよく飲んでいたので、このままじゃいけないな、と思つたときが6年前でした。

そのころ、書店で『薬を使わない薬剤師、宇多川久美子先生の本』に出会つたのです。

主人が接骨院の仕事をしていまして、主人は薬反対派なんです。

私もできたら飲みたくないのですが、とにかく痛みをしのぐために薬を飲む！を繰り返していました。

痛み止めを飲まないと日常生活を送れない状態だったからです。

それで、薬から離れる手段になるヒントを探しているときに本屋さんで見つけたのが、宇多川先生の本だったんです。読ませてもらつたときに凄く納得する内容と私の知らない情報がたくさんで目からうろこでした。

感じるタイミングがあつたのです。

それを機に、18年間もの間飲み続けていた毎日飲む血圧の薬を、2日に1回、3日に1回にして、徐々に少なくしていき今のタイミング！という時にやめる事ができました。

血圧の薬を完全にやめてから、4年経ちます。今はいつさい、体の中に薬が入つていない状況なのでとても体が軽いです。

私の母も、リウマチでそれまでは炎症反応があり、血液検査の数値なども異常値だったのが、今は全部正常値です、植物系ミネラルで良くなりました。6年の間に私の周りの人たちがみんな良くなつていつているので、確信ですよね。もうなくてはならぬもの。やっぱり植物性ミネラルって、本当にすごいなつて思いますね。

宇多川先生が講演会でおっしゃら

れていたのですが、結局自分自身なんですよね。やるつて決めないと、やめれない。決めたらエッセンシャルオイルを使つたり、植物系ミネラルを飲んだりということが大切なんですよね。

私はやめたいと思つたので、植物系ミネラルを飲み続けることが出来たし、アロマも毎日、ディフューザーでいろんな香りを嗅いだり塗つたりして整えていくことが出来たので、本当に宇多川先生には、いつもありがとうございますつていうエールを送っているんです。宇多川先生もD社の製品を使われていたので本当に嬉しくつて。体がますます元気になつてとても嬉しいです。

そして、いつか私が生きている間に直接宇多川先生にお会いして、『ありがとう』つて伝えたいなつて思つ

それから急に薬つてこんなに怖んだと思うようになり、それで、やる為のなにか手段が無いかなと思つていたときにD社に出会つたんです。それが6年前です。ずっと探していたときにD社に出会い、ラベンダーで血圧を下げる効果があつたり、植物系ミネラルを知りました。宇多川先生の本を読んでいたので、D社のことを1回で理解出来きその後、すぐに取り入れたんです。それからはD社のエッセンシャルオイルを使うことで、痛み止めを飲まなくてもよくなりました。もう、痛み止めを一切飲んでいません。そして、2年間しつかりと植物系ミネラルを月に3本飲んで、植物系ミネラルのカプセルも飲みました。すると今かなつていうタイミングがあり、栄養が体に充分満たされているなつ

ていたんですね。

私大阪に住んでいまして、東京になかなか行く機会も無かったのですが、3年くらい前に勉強のため東京に行ったのです。すると、会場で宇多川先生がお隣に座られていたんですよ。すごくないですか！この話のくだりも、宇多川先生何回も聞いていらつしやるからご存じです。

毎日寝る前に「ありがとうございます かお会いしたいです」願っていたら叶いました。

それから、宇多川先生とLINE交換もして頂き嬉しいです。

もう、助けていただいたと思っておりますので、恩人です。

お医者さんから『薬を一生飲まないといけない』って言われていても、必要な栄養を満たすことによつて辞められることができるのがすごいな

と思つています。

そして健康の自己管理が大切だと思ひます。

何件か病院をまわり医師に相談しました。『薬以外の他の手段は無いですか』と聞いたことがあるんですよ。でも、どの医師も『ないですよ』という感じで『これはもう一生付き合つていかないとけない』つて。

もう私、本当に色々なことをやりました。植物系ミネラルの前に、色々なことを試したりしたのですが、やっぱり植物系ミネラルが一番、今めっちゃ元気です。

食事療法もしました。塩分は絶対じゃないですか。運動も色々やりました。

接骨院に高気圧酸素ルームがあるんです。その購入の決め手も健康のため！に導入しました。

それも一時的に下がったりします

が、完全に薬から離れることはできなかったし、そんなに毎日入れないので。

あらゆる病気の原因はミネラル不足つて言われているのが、やっぱりそうかなと思つています。

まだ子供が小さなうちに知りたかつたなと思ひます。

植物系ミネラルつてすごいですよね。ちよつと具合悪いときにも植物系ミネラルのスプレーを振る。

肩が痛いときでも植物系ミネラルのスプレーでよくなつたりとか。

飲む以外にも、植物系ミネラルを入れた化粧水づくりをしたり、お風呂呂に入れたり。

お料理にも入れていきます。

お子様とかオリジナルが飲めないご家族がいたら、お味噌汁に入れたり、お料理に入れたりすると良いですよ。お野菜洗うときでもミネラルにつけ

アし、伝えていくことで、これからもたくさんの方に健康を伝えていって下さいね。

たりするとレタスなどはしゃきつとして、色々な使い道があるので。生活の様々なシーンでミネラルが活躍して、本当にありがたいです。

これからも、もつともつとたくさんの方に、植物系ミネラルを知っていただきたいなつて思ひます。

宇多川先生はたくさん本を書かれているのも勇気がいり覚悟もあつたと思ひます。薬剤師なのに薬を使わないなんて。

でも書き続けていただいているお陰で、私のように本を手にとり助かつた方がたくさんいらつしやると思ひます。

本当にありがたいです。
ありがとうございます。

●宇多川久美子先生より

本当にご縁とは不思議なもので。

東京での勉強会でおとなりの席にいらしたのが孝枝さんでした。「いつか宇多川先生にお会いして、薬をやめられたお礼が言いたかつたんですよ。夢みたいです。」と、目をキラキラさせて言つてくれたことを覚えています。私の本を読んで「お薬をやめることができました。」「こんなに元気になりました。」と言われる事は、私にとつて何よりうれしいことです。

薬を減らすための最強アイテムが植物系ミネラルだと思つています。

一億年の年を超えた大地からの恵みにまさるものはありません。

生活習慣病を作つたのはあなた自身。その治し方がわかるのもあなたしかいません。

孝枝さんが、ご自身の経験、そしてお母さまや多くの方の経験をシエ

母親をインスリン注射から解放、 長年の薬を止め健康的に 痩せました。

この想いをみんなに届けたい

今 優子 様

ご本人：63歳 お母さま：85歳

ご主人：67歳



膝が痛かったので、最初はD社のエッセンシャルオイルなどを使っていたんですが、一番植物系ミネラルの効果を感じたのは母のことです。

母は糖尿病とか高血圧とか色々な症状があったのですが、救急車で運ばれてもう駄目だ、って言われたことがあって。

その時に、植物系ミネラルとフランキンセンスを飲ませるようにしたんです。それで、植物系ミネラルを飲ませるようになったら、朝昼晩にインスリンの注射を打っていたのがいらなくなりました。

注射をしなくても大丈夫になったので、本当にミネラル様っていう感じです。

施設に入っていて、施設から救急車で運ばれて。それまでも入院を繰り返して、あー、最期だと思っ

たので植物系ミネラルとフランキンセンスを飲ませたんです。今も施設に入っているんですが、毎日毎日、飲んでいきます。ミネラルが無くなるかと催促してきます。

植物系ミネラルを飲み始めて注射がいらなくなったのは、たぶん6か月ぐらい経ってからだと思います。最初は、寝るときに酸素マスクをつけていたのですが、今では酸素マスクもはずして眠っています。

母が病院に行くと、おしっこから血から全部チェックされるんです。それが、全部OK！大丈夫なんです。血圧も。

少しずつ母の薬を外していきたいと思っているのですが、やっぱり飲んでいきます。もう手に溢れるぐらいの薬の量です、腎臓から血圧から糖尿から。ありとあらゆる薬を飲んで

いるんですが、検査の数値は何も超えているものがなくてパーフェクトなんです。本人が安心するっていうか、そう、安心薬みたいな感じで飲んでるんです。

病院で腰が痛いと言わなかったのが8年ぐらい前からで3年くらいはインスリンの注射を朝昼晩に注射していましたが、何年もそうやっていて、もうだめだ、って思っていたんです。

それが、植物系ミネラル飲ませて、フランキンセンス飲ませて、あれ、あれって言う間に歩ける、あれ？みたいな感じになったんです。血糖値も1日何回とか、1週間に何回とか定期的にチェックはしているんですが、異常無しです。

母は今85歳なんですが、『何で元気なの』って周りの皆さんから言われています。

植物系ミネラル飲んでるから、って伝えると、施設の人たちも、『私も飲みたい！』っていう感じで広がってきているんです。まっ白な髪の毛も後の方からだんだん黒くなってきた、細胞まで若返っているっていう感じです。

私自身も植物系ミネラルを3か月間、1日60ml飲んで、体重が12kg減ったんですね。

ウエルネスの指導を受けて、植物系ミネラルを毎日60ml飲むっていうことを始めて、12kgも減ったんです。ダイエットではないので、元気に痩せた、っていう感じなんです。皆さんからは『使用前、使用后』っていうくらい変わってるって言われているんです。1が適切な食生活で次が運動だと思わんですが、運動はほとんどやってなくて。やらなきゃい

けないんですけどね…

あるダイヤモンドリーダーの方が指導を受けてやっただけですね。最初はD社のウエルネスピラミッドがあつて、それに合わせて腸を綺麗にするために酵素をとることから指導を受けました。そして、大根や生姜を摂ったり、一食をスムージーにしたりとか、色々な指導を受けたんです。

最初はぜんぜん体重は減らなかってんです。まず、腸をきれいにして、植物系ミネラルを飲みました。何にもしていないのですが、苦しくないままに食生活を考えるようになって、自然に痩せて体重が減ったっていう感じなんです。しんどいダイエットをしたという感じは全然無いんですよ。

二人で始めたんですけど、もう一人の方も、指導を受けたことで、二

人とも変わることが出来たっていう感じなんです。だからやっぱり植物系ミネラルってすごいなと思つて。先生のミネラルの講座を聞いて先生の本を読んでからミネラルの重要性をさらに感じました。※LINEで先生の動画があがったときは常に見させていたいただいて、素晴らしい先生に出会えてとても嬉しく思っています。

D社を知ってから植物系ミネラルは飲み始めてもう5年ぐらいになると思います。そしてずっと植物系ミネラルは飲んでいたので、意識的に1日60ml飲むようになったのは1年前からです。

主人も、ハニージンジャーが大好きで、最初は私が作って持たせていたんですが、今は自分で作って「これいいわー」と言つて、どこへ行くを飲んでいて効き目が無いのであれば、そのお薬はやめたほうがいい』とお聞きしたのがずっと心に残っていました。

それで、1年前から突然お薬やめました。今ぜんぜん、薬は飲んでいません。それを意識してサプリを飲んでる感じです。植物系ミネラルも意識して身体に入れて。

薬17年飲んでいたのでやめました。この間、健診でお医者さんに「薬、飲んでません」って言ったら、「あー、やめるんですか？」って言われたんです。それで、「やめました！」って。脳梗塞してから、みんなに言葉が出なくなつてちようどいって言われるんですよ。倒れる前は結婚式の司会をやり、仕事は学校の事務で子供たちの前で話していたんです。倒れてからは、緊張すると言葉が出て

にも持つて歩いていきます。

まだ仕事をしているんですが、職場に1本持つていって、趣味の写真撮りにいく時にも、必ず自分で作つて持つて行くつていう。それがすごいなと思ひまして。男性が、自分で冷蔵庫から出して作つていけるのは、それだけ自分でいいな、つて感じ取れているからかなつて思ひます。

ミネラルを紹介した友達も健康診断で、保健師さんから「あー、結果いいですね。こんなによくなつて何してたんですか？ 体重何キロも減つてすごいですね」つて言われたみたいです。ミネラルしか飲んでないのに。「教えてくれたおかげで、痩せたし1年前の検診より結果が良くなつて。植物系ミネラル教えてくれてありがとう」つて感謝されました。私はカシスが好きで、オリジナ

はお風呂に入れていきます。温泉的な感じで。それも主人が、お風呂を交換したときに植物系ミネラルを入れてシダーウッドのオイルを垂らしてお風呂に入つてますね。ご飯を炊くときもオリジナを入れていきます。意識的にオリジナはお味噌汁とかご飯とか、お風呂に入れて経皮からも入つていく感じにしていますね。カシスは基本30mlでペットボトル2本作つておいて、今日2本飲むぞ、という感じです。

私自身は46歳のときに脳梗塞になつたんです。それまでは血圧も110とか、下も78とかだったのですが、脳梗塞をやつてから17年になりますが、ずっと高血圧で血圧サラサラにするお薬を飲んできたんです。

宇多川先生や他の薬剤師の先生の講座をお聞きして『10年以上薬

こなくなるので「私たまに変なこというけどごめんね」つて言つてから会話するようにしています。

倒れる1ヶ月前に山形の脳ドッグに行つたんです。パーフェクトで悪いことなかつたのに脳梗塞になつたから、あのMRIは何なんだつたの？つて。そのころ、ママさんバスケの選手で全国を走りまくつてたんです。そんな中で倒れたので、周りの方に、えつ、何で？つて、びっくりされてました。

まだあの頃はD社はできていない、その時に知つていたら、と思ひます。

だから、今、植物系ミネラルが普段から大事だ、つていうことをみんなに届けたいと思つています。

46歳で倒れて病院に行つたとき、脳梗塞で20歳代で動けない状態の子

がいたときに、恐ろしい、怖いねと思つたんです。だからみんなに、『自分は大丈夫つて思つたら間違いだよ』つて言いたいですね。だから血液とかをきれいにしなきゃいけないとか、植物系ミネラルとか、サプリとかエッセンシャルオイルを身体の中に入れることにより、血液を回しきれいにして、つて本当に叫びたいんですよ。みんな50代になるとけっこういろんなサプリ飲んでるんですよ、テレビの影響でね。本当にそれ飲んでいいの、つてそう思ひます。そんな私もD社を知るまでは、いろんなサプリや健康食品をテレビの前で注文してましたね。ほとんど残してまずけど…本当に良いものを身体に入れてほしいと思ひます。

ありとあらゆる婦人科系疾患との、
長く厳しい付き合いに
植物系ミネラルと食事と運動で、
明るく前向きに頑張ります！

角田 瑞穂 様
50 歳



● 宇多川久美子先生より

お母さまにも優子さんにもすごい
体感が出ていますね。

私も患者さんにインシュリンをお
渡ししながら、「あなたはもう自分
でインシュリンを出せないから、食
事の前にちゃんとインシュリンを注
射して血糖値を下げて下さいね。」つ
て散々言ってきました。

そのインシュリンがいらなくなる
なんて本当にすごいことですね。

本当は、手から溢れるほどの薬が
減らせるとよいですね。

お母さまの元気な姿を見たら、「私
も飲みたい！」と皆さんに言いたく
なりますね。

そして優子さんはダイエツト！
腸をきれいにしてから、不足してい
るミネラルを補給することで、代謝

も上がり、ダイエツトしやすい身体
になっていきますね。

46歳で倒れた優子さんだからこ
そ、真実の声が伝わりますね。

自分は大丈夫と過信せず、血液を
回して、内側も外側もそして、心も
きれいになっていくことを広めて下
さいね。

植物系ミネラルを飲んだのは、生
理痛が酷かったつていうのが一番の
理由でした。本当に、いわゆる未病
と言われる頭痛や風邪をよくひく、
疲れやすい、体調が不調というのが
長年の悩みだったんです。

D社と出会い、エッセンシャルオ
イルでこんなに症状が改善されるの
かと、まずオイルに飛びついたので
す。でも思ったほど効果が得られな
くて。「なぜでしょうか」と相談し
たら、「まずは植物系ミネラルを飲
まない」というアドバイスをいた
だいて、そこから植物系ミネラルを
しっかり飲むようになったんです。

それまでも植物系ミネラルを飲ん
ではいたんですけど、量がやっぱり
少なかつたということで、しっかり
がぶがぶ飲むようになったんです
ね。それで一時的に生理痛が改善さ

れたんです。ただ私の生理痛の原因
は婦人科系の病気を抱えていること
だったので、いわゆるいたちごっこ
になるんですよ。食事を改善したら
楽になってくるんですけど、続けた
らまた痛くなってくるつていう。

どうしても毎月の生理の出血があ
るたびに、婦人科系疾患の症状が進
んでしまってますね。

MRIの結果で数値が浮き上
がっているというのを聞いただけ
で、詳しくは知らないのですが。今
年の1月の検診で分かりました。植
物系ミネラルを飲み始めた時はこの
症状はまだなかつたですね。

婦人科系の病気とは長い付き合い
です。子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣
チョコレート脳腫、ありとあらゆる
婦人科系の病気を抱えています。一
番最近は腺筋症？ そんなのも入っ

てきました。最初は18歳ぐらいのときからだと思っっているんですけど、ちゃんと調べたのは結婚してからです。その後も一時的に生理痛は改善するけど、結局少しずつ病状が進行しているなというのは感じます。

病院へ行つたところで改善してくれる何かがある訳ではないんですよ。特にこうしましよという治療のアドバイスもありません。様子を見るだけだったんです。そして、今年1月に何を言われたかという、「卵巣を取りましよう」と。ずっと同じ病院に通っていた訳ではないので、しようがないところはあるのでしょう。途中で不妊治療も行ったので、違う病院にも通いました。結局は授からなかったんですけど。

ただ「取りましよう」と言われて、『わかりました』とすぐ取る訳にも

いかないので……。

植物系ミネラルを飲んでいたのに、こういう結果になったのは残念ですが、でもだからといって植物系ミネラルが効かないから止めようという風にはならないです。

子宮や卵巣にはなかなか厳しい結果ではありますが、やっぱり飲まなかったら、もつとしんどかっただろうなっていう体感がありますから。

頭痛や風邪をひいたりとかは、今もやっぱりあるんです。でも、疲れやすかったのが疲れにくくなったというところが一番改善を感じていますし、助かっているんだろうなと。飲んでいかなかったら、もつとへろへろだったんだろうと思うので。植物系ミネラルに出会う前というのは、本当に疲れやすかったの。植物系ミネラルがあるからこれだけ体が

もっているかなというのは感じます。

しつかり飲み始めたときは、最初は5日で1本飲んでたんです。月に6本近くですかね。生理痛もいったん改善されました。でも、それだけの量を飲むことで、胃にも負担がかかって、ちよつとしんどかったんですね。なんか消化するのがしんどいなという感じでした。いったん量を減らして。でもやめることなく続けています。最近はい日50ccですね。

私はカシス味が好きなんです。ただちよつと糖分が多いのかなと思うので、オリジナルを混ぜたりもしていますけど、やっぱり美味しさには「ん？」という感じですね。

やっぱりエッセンシャルオイルやミネラルだけじゃなくて、食事が大事ですよ。

食事はD社に出会う前から、がつつ

り変えてベジタリアンになりました。

私、乳製品が大好きで、クリームシチューとか、カルボナーラとか、グラタンとか、牛乳を使ったものが好きだったんですけど。そういうものを一切やめて、一時的には肉も魚も卵もやめてというぐらいに徹底的にやっただけです。

徹底的にやっただけにも生理痛は改善されたんですけど、その食事をずっと続けていくとすごく痩せてしま、怖いくらいに痩せて体力が落ちていくと感じました。タンパク質は大豆からだけだとしんどいなっていうのに気づき、多少、魚は取り入れるようにして、でも基本的に肉は食べないようにしています。

この食事の変化で腸内環境はすごく整ったという実感がありますね。ただその当時は栄養が不足してい

ることは感じていたのですが、何をどうしたらいいか分からなかったところ

にD社と出会えたので、植物系ミネラルはよかつたなと思っっています。

D社に出会った最初のころ、エッセンシャルオイルをよく飲んでいました。

あんな症状、こんな症状にはこれって、カプセルに入れてとにかくいろいろ飲んでましたね。

今はもう風邪の症状などに合わせて飲むぐらいで、飲む量は本当に減っていますね。今は、基本は植物系ミネラルと食事です。

最近なのですが、コロナでだいぶ動くのが減ってしまったこともあって、やっぱり運動もしなきゃいけないって。もともと体がすごく硬いのですが、さらに硬くなっていることが判明したんです。やっぱり股関節の硬さが、骨盤内にある臓器にすこ

く影響を与えることもありますよ

ね。あまりにも血流が悪すぎるのが分かったの、今は股関節を柔軟にする運動やストレッチをしています。それから宇多川先生のベジタサイズも加えながらやっています。

ベジタサイズは前からやろうと思っっていたのですが、なかなかDVDを見る機会がなくて。実は、実家の母と一緒に見ようと思っただけにDVDを置きっぱなしにしていたんです。

先に母が見て、一晩ですごく効果を感じたと。それで慌てて私も一緒にやっています。

一緒に住んでいないので母がどのくらいの頻度でやっているのかはわからないのですが、私は毎日やろうと思っっています。ベジタサイズはとでも早く実感が得られるんです。伸

ばしてあげると体が喜ぶという感じがします。他のストレッチも合わせて、やらないと気持ちが悪いですところまで、続けてやりたいですね。そういえばこしばらく頭痛がないという実感がありません。

以前は、けっこうな頻度で頭痛がありました。調子が悪いとやっぱりにそこにくるんです。運動で腸が動き、脳と腸が連動しているっていうこともあるだろうし、腸の調子が悪いと頭も痛くなるんですね。

若いときは、月経前に頭痛が来るっていうサイクルだったんです。PMS（月経前症候群）ですね。それは植物系ミネラルでだいぶ改善されたと感じています。

それ以外の頭痛は、そもそも風邪とか肩こりからくるとか、原因がいろいろあつて、そつちはなかなかよ

くはならないんですけど、「運動してないから」っていう原因みたいなものが、最近分かってきたんです。やはりすべては、「ウエルネスピラミッド」ですね！ 1個だけっていうことはないですよ。私は筋金いりの未病の人なので。

私は今、閉経へ向かっている状況です。閉経後は子宮も大人しくなっていくらしいので、婦人科系疾患にも変化があるかもしれません。ただ、卵巣はがん化する確率があると聞きました。それもあつて、お医者さんは「取りましょう」と言われたらしいんです。でも、取つたあとのデメリットを教えてくださいなので、不信感が芽生えました。その場で即答する必要もなかったし、コロナのこともあつたので、病院へは行けなくなりました。それでも、卵巣を摘出は

したくないし、なんとかならないかなと思ひ、そういうのを克服されたと言われる整体を見つめました。そこで、運動はしなきゃいけないっていうのを聞いたんです。

植物系ミネラルを飲み始めて3年半です。しっかり飲み始めてからは丸3年ぐらいですね。なんとか卵巣を取りたくないって思っているので。前向きにがんばります！

● 宇多川久美子先生より

すっかり植物系ミネラルも飲まれていたのに、「卵巣を取りましょう。」辛いひとことでした。

瑞穂さんのおっしゃる通り、運動は、みなさんも実践できていない弱い部分だと感じています。

ウエルネスピラミッド。食を土台

として、適度な運動と休養、そして、ストレスをためない身体作りが、健康へと導きます。

ベジタサイズはどなたも簡単に取り入れられる体操です。

毎日の生活習慣となるよう、続けて下さいね。

ベジタサイズで血の巡りがよくなると、婦人科系の症状にも変化がみられると思います。

閉経に向かい更年期といわれる時期になると、ホルモンバランスも乱れますが、ウエルネスピラミッドを実践し、前を向いて進んで下さい。

髪と肌が艶々に。
身体の不調が改善しました！



長田 博美 様
57 歳

植物系ミネラルを飲み始めて1年半ぐらいになります。

一番はつきりわかる違いが髪と肌です。髪の毛はつい最近、幼馴染の方に会って、彼女に3回続けて「髪、つやつ、つやつ！」と褒められました。同級生なのですが、1年半ぶりぐらいに会って、「ほんとにツヤツヤでびつくりしたー。」と言っていたきました。それで彼女も今、植物系ミネラルを飲み始めています。年をとると、髪がだんだん細くべつたんこになってきますよね。それが、ポリウムも出て、髪がとももしつかりして艶が出た、というのが、とてもうれしい変化です。

それから、昔から肌のトラブルを抱えていました。中学生ぐらいのころから、疲れると蕁麻疹や湿疹が出たり、体の不調が肌に出てくることが多

かったのです。そういう肌のトラブルが、ミネラルを飲み続けることによつてすべて無くなりました。また、爪がすぐ割れやすくて、ちよつと伸びてくると自然に割れたり、はがれてきたりしていたのですが、最近は爪が丈夫になり、多少延ばしても何のダメージもなくなりました。

食器洗いも、普通の洗剤で素手でしても、手荒れがしないことにも驚きます。以前は、手ががさがさになつたり、湿疹や水ぶくれが出てかゆくなつたり、ということもあつたのですが、それがなくなり、しつとりしてきました。足裏にも変化がありました。毎晩足裏にフランキンセンスオイルなどを塗っていることによる相乗効果もあるかもしれませんが、冬を中心に、かかところが1年中がさがさで、ストッキングをはくとき

に引つかかることが多かったのですが、それがいつの間にかすべすべになりまし。足の指の間に水虫のよ

うな湿疹ができて、時々皮膚科に通っていました。肌トラブルから解放されたことがとてもうれしくて、周りの方で悩んでいる方がいると、ついミネラルを勧めたくなつてしまいます。

それから、以前は脈がたまにとんでしまう頻脈という症状があり、気持ちが悪かつたのですが、ミネラルを飲んでからはそれが出なくなりまし。ミネラルが体の中の電気信号を整えてくれるそうです。また、冷え性も治りました。夏のエアコンで、お腹が痛くなつたり足元が冷えて辛かつたのですが、エアコンが効いている部屋でも、平然といられるよう

になりました。基礎体温が上がり、いつも体がポカポカしています。

そして、娘が海外の大学に留学をしています。娘が海外の大学に留学を定期的に飲むと便秘が治る、と言っています。コロナ禍で国際郵便がしばらくストップしていた時はミネラルも送つてあげられず、飲めなくて困っていました。

海外便が再開すると同時に、すぐに送つてあげました。便秘をすること、にきびや吹き出物が出てきてしまうので、内側から健康になることは大事なことだと思います。

また、私の主人が、長年、鼻炎と花粉症で苦しんでいました。鼻炎は一年中あつて、花粉症の時期になると、鼻で息ができなくて、さらさらとした鼻水が、ポタポタと落ちてきて、とても不便を感じていました。

10年ぐらい前に1回、鼻の手術をしたのですが、全然治りませんでした。私と一緒に、植物系ミネラルを、花粉症に効くといわれるエッセンシャルオイルのサプリと共に飲み始めました。すると、「今年初めて鼻で息が出来てるよ。」と喜んでくれました。すごくありがたいです。多少症状は出たのですが、重症にはなりませんでした。薬が嫌いな人なので、家族にも色々良い効果があつて、植物系ミネラルにはすごく感謝をしています。

今、私は英語教室をしています。ある高校生の生徒さんが、半年ぐら前に起立性調節障害になつてしまったのです。それまではハンドボールをしていて、日焼けをして真つ黒で元気な子でした。それが、急に学校でのストレスなど、色々な

要因から、朝起きられなくなり、血圧も上がらなくなっていました。お医者様から、鉄剤や、血圧を上げる薬を出されたりしていましたが、思うように改善せずに苦しんでおられました。学校も休みがちだし、英語も休むようになりました。それでお母さんと娘さんと呼んで、英語やっている場合じゃなくて、とにかく体を治しましょう！と、植物系ミネラルをおすすめしました。すぐ治さないといけないからと、最初に親子で一度に6本買ってくださいました。それから、親子で一緒に、植物系ミネラルとL.V.Vという自然のサプリメントを毎日飲み始めました。そうしたら、1ヶ月半ぐらいしたら症状がおさまってきました。すつきり起きられるようになり、今は、学校も英語教室も休まずに元気

に通っておられます。

今私が飲んでいるのは、味付きの植物系ミネラルが多いのですが、朝起きぬけにお湯を入れてホットで1杯飲んでから、ご飯を食べるのが朝の習慣です。あとは出かけるときに、1日500mlの水に植物系ミネラルを薄めたものを持ち歩いて飲んでいきます。常温か、冷たくして飲むことが多いのですが、夜のお風呂上がりにはホットのミネラルをまた飲んでと、朝晩はホットで飲むようにしています。月にひとりで3本以上は飲んでると思います。また、ご飯や味噌汁に入れて、家族全員が自然にミネラルをとれるようにしています。お肉を漬け込む時にミネラルを混ぜて、それから調理すると、とても柔らかくジューシーに仕上がるので、家族からリクエストが出ます。

味のついていないオリジナルミネラルは、体に塗ることもできるのですが、すごいです。筋肉痛がある時、ミネラルを体に塗ってから湿布クリームを塗ると、効果がきめんです。お肉を柔らかくしてくれるように、筋肉も和らげてくれる作用があると聞きし、びびくりしています。

また、お風呂に植物系ミネラルをキャップ1〜2杯いれるとお湯がとろつとまろやかになって、そこにラベンダーオイルなどを入れたら、すぐくリラククスして、疲れがとれます。そういえば天然の温泉には微量ミネラルがたくさん含まれているので、ミネラルをお湯に入れることによって、家で簡単に温泉ができるわけです。

このように、飲んだり塗ったりと、大活躍の植物系ミネラル。吸収

がよく、ミラクルな効果を持つ植物性ミネラルは、不調に苦しむ現代人に、神様が古代から人間に用意していただいていた贈り物だと思います。これからもミネラルを摂り続けて、いつまでも若々しく健康でいたいのです。

さを体感されていてうれしいですね。植物系ミネラルは、日常生活の様々なところに取り入れられますが、私もその日の気分を選んでエッセンシャルオイルと植物系ミネラルを入れてのバスタイムが至福のひとときです。

● 宇多川久美子先生より

博美さんのように髪と肌の違いが出ると「私が証明です！」ってわかりやすく伝えられますね。

エッセンシャルオイルを使う前に植物系ミネラルを使うことで硬くなっている皮膚や筋肉を柔らかくすること

が出来るので、さらに効果もアップしますね。

ご家族も植物系ミネラルのすばらし

とつぜん、トリプル
ネガティブタイプの乳がんに。
不安だらけでも、
植物系ミネラルで助かっています

高橋 幸恵 様
65 歳



植物系ミネラルに興味があつて、去年の9月からD社の製品を使い始めたのですが、それが、年末の、12月30日に左乳がんの宣告を受け、2月14日に部分切除の手術をうけました。そして、5月14日から放射線治療が始まり、25回やりました。ちょうど今日それが終わりました。

私も色々勉強したのですが、乳がんも種類が様々あつて、私の場合はトリプルネガティブタイプについてう浸潤性の小葉がんだったんです。ハーブ剤とか、ホルモン剤とか、どのタイプの薬も効かなくて、一部の抗がん剤しか効かないタイプです。乳がんの方の10%ぐらいしかいないがんみたいです。私は65歳なんですけど、このタイプのがんは、20代、30代の若い方に多いということ、若い方がかかったら大変だろう

なつて思っています。

そして、宇多川先生は薬を使わない、飲まないと言われていたのですが、けれど、主治医の先生も『これから抗がん剤は使わない。検査だけでやっついていきましょう』つておっしゃるんです。でも、この種類のタイプのがんは3年以内に一番再発しやすい転移しやすいがん、あばれまわるがんで、3年以内に再発すると死亡率が一番高い癌だと言われていて、たちがよくないんですよ。

3年過ぎると落ち着くというか、この3年が勝負だと言われたときに、親戚に話したんです。すると親戚が「抗がん剤治療しなさい」つて言つて、調べてくれたところ、術後、化学療法があるみたいなんです。

でも主治医の先生は、抗がん剤なしでやる、とおっしゃっているの、

これからどうしようかと思つていらっしゃる。先生に、自分のがんに合うタイプの他の抗がん剤があると周りの方が言つていたらと、相談するべきかどうか、ですね。

それが私の今の課題なのですが、植物系ミネラルでいうと、本当にとつても助かつています。

月に三本くらいは飲んでいきますね。直接飲むだけでなく、料理に使つたりもしています。

でも、コロナでD社の先輩の方々に会えないので、なかなか情報が入つてこない感じだったんですね。そんな時2月に手術することを先輩の方に伝えたら、「ペパーミントを塗つていくんだよ、治療の前にするのよ」つて教えてくださったんです。放射線治療に毎日通つているうちに、おっぱいがただれるというか、

火傷みたいになつて赤になつて、表面が硬くなつてくるんです。それでペパーミントを塗つたりしていましたけど、皮膚が火傷みたいに赤くなつてくるので、なんだか心配だったので、最後にフランキンセンスを塗つて治療へ行っていました。エッセンシャルオイルは、最初からずつと使っていました。

何回目だったかな、確か15回目ぐらいのときに、ふと、植物系ミネラルつて皮膚につけても大丈夫だった、と気づいたんです。植物系ミネラル塗るとぶるんぶるんつて柔らかくなるというのを思い出したんです。そこから、お風呂上がりだけでなく、午前中。放射線治療へ出かける前に、おっぱいに植物系ミネラルのオリジナルをたっぷり塗つたあと、ラベンダーとペパーミント、フランキンセ

ンスを何滴か順番に浸み込ませて、放射線治療へ毎日行きました。

そして、やっぱりちよつといいんですよね。エッセンシャルオイルだけよりも、なんとなく。それは感じます。赤みが酷くならないというか、日焼けみたいな、火傷みたいなのが落ち着く感じなのです。あーよかつた、思い出してよかつた、つて思っています。

去年の暮れに、「植物系ミネラルを足に塗つたり、背中に塗つたりすると、とてもいいよ」という話をきき、知人と塗り合つこしたんです。そんな経験を思い出して、おっぱいにも塗りました。そしてらなんか落ち着くので、よかつたなつて。

25回の治療が終わつたとき、左のおっぱいだけは別物になつています。それでも、何年か、年月をかけ

れば、皮膚や角質は代謝していくはずなので、濃い日焼けみたいな感じの状態も変わっていくのかな。薄くはなつていくんだと思いますけど、元に戻るのかなと疑問に思っていました。それで、今日は担当の先生に会える日だったので、最後に聞いてみたんです。そしたら「もとはは戻らないかも」と言われました。

「ただ、先生はしょっちゅう、「軟膏はいりませんか？」とか「ただれていませんか？」と、会うたびに聞いてくださっています。そして今日も、今後、皮膚がベロンとむけたり、ただれてきたら、受診してください」と言われました。だけど、ただれることはなく、軟膏も必要はなかったです。先生からも「今は軟膏はいらない感じですね。全然大丈夫そうですね」と言われたんです。これは絶

対、毎日、植物系ミネラルを塗っていたおかげだなと思っています。主人もいろいろな病気に入院したりしているんですけど、今は落ち着いています。

ただ、私みたいにD社のことを理解していないので、こっそり味噌汁や炊飯時に入れたりして、食べてます。サラダだったら、レモンにたらしたり、まぎれるものには入れません。ハチミツにちょこつとたらしたりとか、胡麻和えにちょつとたらしたりとか。

ディフューザーで1日3回ぐらい、午前、午後、夜みたいな感じで、エッセンシャルオイルを使っています。植物系ミネラルはカプセルを主人の目の前に置くんですけど、「お薬といっしょに飲んでね」って。だけど全然減っていないから。まあ、

気長にやっています。

ちょうど宇多川先生が新潟に来られたとき、いつもズームなどでお目にかかっていた先生に、あんな近くでお話を聞けて、質問までさせていただいたんです。主人が胆石の手術を控えていたので、質問をさせていただきました。するとレモンが一番いいということでしたので、なんとかレモンは摂って欲しくて、取り入れてやっています。その後、調子が良くて無事退院しました。胃の内視鏡手術もしたんですよ、二回目の。でも、これで良ければ大丈夫だね、と先生にも言っていたので今は落ち着いています。エッセンシャルオイルのおかげで調子がいいのかはわからないですけど、使つてなくても調子いいのかもしれないし。主人は何も興味持っていないから。

でも、私は今回本当に、左胸に毎日毎日塗っています。

それから、お風呂あがりにも植物系ミネラルをスプレーして、ボディクリームにフランキンセンスやラベンダー、ペパーミントを入れて、上半身全部に塗っています。それに最強の8種類、タッチアロマケアの8種類を順番につけたりしています。

乳がんの治療前には、クリームや軟膏は塗らないでくださいって言われていたんです。でも、植物系ミネラルは水なので、クリームじゃないし、保湿性のある訳では無いので、エッセンシャルオイルといっしょに塗っていたんですけどね(笑)。

放射線治療は終わっても、放射線の影響は何ヶ月か続くみたいなので、だから、これからはずっと、植物系ミネラルを塗っていこうと思つ

ています。

● 宇多川久美子先生より

幸恵さんの勇氣ある発言に感謝します。個人的にはこのところ乳がんのご相談が多いなと感じています。植物が大古の昔から数々の脅威に耐え生き続けているパワーエネルギーは計り知れないものがあります。植物系ミネラルもエッセンシャルオイルもその恩恵をただけている私たちは、本当にラッキーです。

治療後、ケロイド状にならずに済んだのも、植物の力を思い出し、信じたからです。気分が沈んでしまつたらお気に入りのエッセンシャルオイルを手にとって、前を向いて下さいね。ご主人の体調も良いとのこと、これからは植物の力

を信じ、ミネラルもたっぷり使つて日々の生活を楽しんで下さいね。

気を失い倒れてしまうくらいの腸閉塞から解放！ 息子とのコミュニケーションにも欠かせません

古木 智恵子 様
52歳



私自身、腸閉塞、イレウスが一番の悩みだったんです。

スタートは小学校の高学年ぐらいからです。便秘のあとにちよつと下痢気味とか、そういつたことがあると、固い便で栓をした状態になっていました。その状態になると、冷や汗をかき吐き気がして、めまいというか、ぱたつと、気を失って倒れてしまうのです。

それがどこでも起きる状況で、例えばそれが外であっても『あ、しんどい』と思いついてトイレに行くと、トイレで記憶が無くなっていたとか、そういうことがずつと続いていました。

3ヶ月か半年に一度くらいの頻度で起こり、症状の強い弱いはありませんが、便が出てしまうと治るといいうか、しんどさがなくなるので、病院にかかるということはありません。

した。一度病院に行つたのですがお医者さんからは「便秘にならないように気をつけてくださいね」と言われただけ。要は、栓をしている状態の硬い便があるからおきる症状だったようです。便が出ない状態だと、身体中にすごく毒素がまわると聞いていました。

しんどかったのが私のテーマで、『その症状を何かで改善できたらいいな』というのがずつとありました。ですが、これはもう付き合わないかん症状だ、と思うようになり、小さいころから便秘薬はもちろん、薬自体を飲みませんでした。薬に頼るということとはしなかったんです。

そして、バナナやヨーグルトを食べたり、便秘にいいと聞くと色々試したのですが、全く改善されませんでした。今52歳なのですが、ずつ

と続いていたんです。そして頻繁に起こる訳では無かったので、つい、あまり意識せずに食べ過ぎたり、お腹を冷やしたりと、負担をかけてしまつと、症状が出ていました。

それが、植物系ミネラルを飲み出してから、いつの間にか、『そういえば、ずつと症状が出てないな』と感じるようになったんです。今でもたまにはあるのですが、ほとんどなくなりました。それが一番ありがたいことで、腸の調子が整つたのになつて思つてます。

植物系ミネラルを飲み始めたきっかけはD社のエッセンシャルオイルを使い始めて、教えてくださった方に、植物系ミネラルは絶対大事だよつていうお話を伺つたことからです。

植物系ミネラルを飲み始めたのは4年前で、しつかり飲み始めたのは

3年ぐらい前ですね。よくなつたな、つて実感したのは飲み始めて2年ぐらいです。

今は月に3本を家族4人で、という感じですね。家族はお料理に入つている分しかほとんど摂つていないので私一人で1本半から2本弱は、飲んでいきます。

オリジナルをお料理に入れるのがベースなのですが、あとはカシス、プルーン、ハニージンジャーで、基本はこの4本が常にある感じですよ。あとは限定品も飲んでいきます。スムージーを毎朝飲むので、植物系ミネラルを入れて飲んでいきます。バナナペースドヨーグルトとか、冷凍のベリー系などを入れて、そこに柑橘系などの色々なエッセンシャルオイルを入れ、ミネラルも味を変えて作つてあげると、子供たちもルーティーンで

毎朝飲んでくれます。あとはご飯や味噌汁にも入れていきます。

男の子つてなかなか植物系ミネラルだけでは飲んでくれないので、少しは違うと思ひ、お料理に入れています。高校3年生と中学校の3年生ですが、そのせいか、体調を大きく崩すことはありません。最近、長男が風邪をひいた時、ミネラルを濃い目に甘めのジュースで割つて、今日は飲んでねつて言つと、しんどい時は飲んでくれるんですよ。

思春期の男の子なので、なかなか難しいのですが、コミュニケーション的にもすごく助かつてますね。夏の暑い時期、クラブに行くのに植物系ミネラルを持つていつてくれたり、足が疲れてしんどいときには、マッサージさせてくれたりとか。だから、特に男の子のお母さんに、い

疲れにくく、むくみも改善して
ぐっすり睡眠！
20歳の娘は肌だけでなく、
感情面でも良い変化が

島田 美鶴 様
51歳



私は看護師の仕事をして30年ぐらいいています。これまで夜勤が多く、不規則な生活を送っていたんです。それで疲れが取れにくくて、45歳を過ぎるともうだめ。それが一番で、仕事の長続きしないな、っていうのはありました。D社の仕事もしながら看護師の仕事をしていたのであまり休めなくて、っていう状態でしたね。そんなとき植物系ミネラルの講座に参加して、そのことが植物系ミネラルを飲み始めるきっかけになったんです。植物系ミネラルの大事さとか、ちゃんと摂らないといけないっていうことが勉強出来ました。そして、自分的には体がぎつかったのが気になっていたので、どうかな、と思って植物系ミネラルを飲み始めることにしました。今、ミネラルを飲

み始めてから3年目になります。植物系ミネラルを飲み始めてからは、眠れなかつたのがぐっすり眠れるようになりました。それに、足のむくみが取れましたね。飲み始めてから効果を実感したのはけつこう早かったですよ。はつきりは覚えていませんが、1ヶ月ぐらいで効果を実感しました。私は飲むのはプルーンが好きなのですが、やっぱり、オリジナルを家族のためにいろいろ使っています。うちの娘がアトピーなのですが、味が好きではないみたいで、飲めって言っても飲まないんですよ。お母さんが勧めるものはあんまり信用してない、って言ってる、なかなか使ってくれないんです(笑)。それなので、ご飯に入れたりお味噌汁に入れたり、サラダにかけたりと、

いよって言ってます。

息子が調子悪そうだと思ったら、OGのソフトジェルを濃い目に割った植物系ミネラルと一緒に、とりあえずこれ飲んでいて、って飲ませてます。そのあと、オレガノ、タイム、クローブとかハーブ系のオイルをソフトジェルと一緒に飲んでもらいます。普段は言ってもだめですけど、そういうときは聞いてくれるので。助かってますね。

私は小さいときから、親の目を盗み、葉は捨てて、ぜんぜん飲まなかつたんです。甘いシロップみたいなお薬とか、甘い粉薬などを受け付けなくて。薬で治ったっていうのが実感としてないんです。中学生になった時、葛根湯ですね。植物の力、苦いけどそれだけは飲んでたんです。甘いのがだめだったんです。

しょうがやれんこんの汁でせきを止めるとか、にんにくのホイル焼きをつぶしてとか、おばあちゃんの知恵的な、植物療法になるのでしょうか。そういうものは完全に受け入れてたんですね。

だから、私がD社の製品に出会った時、直感的にこれ、っていう感じだったんです。子供の小さいときにこれがもしあつたらって。長男は喘息がひどくて入院を繰り返していたので、色々なケアが来ていただろうなと今になって思います。だからたくさんの人に知ってもらいたいと思って、シェアする活動を進めています。

● 宇多川久美子先生より

長年の悩みだったイレウスが改善

されてほんとうによかったですね。

エッセンシャルの会社なので智慧子さんのようにオイルから伝わる方が多いわけですが、日本だからこそエッセンシャルオイルと共に植物系ミネラルも手にすることが出来る私たちは本当にラッキーですよ。スムージーに植物系ミネラルはよく合いますね。私は自家製の豆乳ヨーグルトに味付のミネラルをたっぷり入れて毎朝食べています。

お子さん達も「今はミネラルが必要な時だぞ！」って本能的にわかるんでしょね。言うことを聞いてくれてかわいいですね。

もつと早く植物系ミネラルを知っていたらー！という思いをたくさんシェアして下さいね。

いろいろな料理に入れて作っています。

今、娘は二十歳なのですが、お肌のかさかさがすごく酷かったのですが、それがちよつと改善してきたかな、という感じはしますね。

今度は隠れて化粧水に入れようかなと思っっています。隠れてやらないと使わないっていうから(笑)。

本人は気づかないのですが、お風呂に入れたりとかもしています。すると、私から見て肌が良い感じに潤っている感じがします。かさかさが無くなっていますね。

そして最近、アトピーの原因が腸からである、ということがわかったんです。

それで、腸のケアをしようとして話し合っ、サプリメントを飲み始めていますね。少しずつ感化させています。

そういうえば最近、娘が穏やかになっ

なってしまうし、ぐっすり眠れないという方も多いですね。植物系ミネラルでぐっすり眠れるようになったという体験談も多いのですが、安眠がもたらされると色々なところがよい方向に向かっていきますね。

お嬢さまのように、感情の変化が出て、やさしくなった、前向きになったという声もよく聞きますね。お嬢さまが穏やかになったのは、美鶴さんの心も和やかになられたからということもあると思いますよ。

植物系ミネラルをしつかり摂って、ますます元気に活動して下さい。

た気がします。以前は切れたりして

いたのですが、穏やかになって落ちてきてきた印象があります。ひどい言葉を書いたりしていたこともあったのですけれど、それが最近は無いかと思えます。肌だけではなく、感情の面にも変化がありましたね。

私は植物系ミネラル50mlぐらいを10倍に薄めて、1日で飲むようにしています。それに最近ではプラスでカプセルの植物系ミネラルも摂っています。

あまり水気を摂る機会がなくて、500mlを全部飲めなかったときもあつたのでカプセルも取り入れました。

植物系ミネラルをコップ1杯に2回飲んで、カプセルを2粒とか4粒を足して飲むようにしています。

サプリメントもけっこういろいろな種類を飲んでいきます。甘いものを食べちゃうので、やせたいという思

いもあつて。

私は特にアトピーとかはなかったのですが、しみとかシワがちよつと多かつたんです。それが、今のところ割といい感じで、シワは少ないかなと思えます。肌の調子が良いですね。

でもサプリを使う前に、まずミネラルですね。

宇多川先生が日頃おっしゃっているように、植物系ミネラルを摂るということは、疾患を治すということでは無く、栄養という点を重要視する、ということだと思えます。

疲れも取れやすくなつて、今は私自身もおかげ様で、どんどん元気に動いていますので、いい感じですよ。

● 宇多川久美子先生より

お仕事柄、生活リズムも不規則に

25年間歩くことさえ困難だったのに ウォーキングが出来るように。 植物系ミネラルの“縁”を 頂いて、身体への意識が 変わりました

世良 洋子 様
58歳



私にとって植物系ミネラルとの出会いはある意味衝撃的でした。私たちの身体は単純に食べた物で成り立っているというのは頭にありました。

しかし食する物に対して本当の意味で関心が無く、お腹がすいたからとか、時間だからとか、その時の気分、身体の事を考えず、食べたい物・食べたい量を食していたように思います。

D社を通して、植物系ミネラルを知っていく訳ですが、まずミネラルに対して言葉では知っているけれど…

いったい何!? そして植物系・鉱物系がある事すら知りませんでした。そして、病気と言われるほどの原因が、ミネラル不足から起きるものであるという事も知らな

い、無知な私でした。

植物系ミネラルに出会った頃の私は、特に病気を抱えている訳でもありませんでしたし、特に不調を感じている事も無いと思っていました。

しかし、宇多川先生の講演を聴かせて頂いたり、本を読ませて頂くうちに、むくみやこの近年で急激な体重増加であったり、夜中に2回以上のトイレに起きたり…病気とは言えない未病の部分が様々あると解り、「私はミネラル不足なんだ!!」と気づかせて頂きました。

ミネラル不足と自覚した時から、1日100〜120cc(エッセンシャルオイル・レモン等も入れて)くらいを目標に、植物系ミネラルを飲み始めました。

ミネラルの含有量が多いのはオリジナルだということは解っていたの

ですが、最初にオリジナルを試したときに、とても私の口には不味く(それほどミネラル不足だったようです)感じてしまい、オリジナルとカシスやハニージンジャー、ピンクパイン等を植物系ミネラルの空ペットボトル(550ml)に50・50になるように準備して、それを1日に2本飲むようにしました。

植物系ミネラルの、量を意識して飲み始めてからまず感じたのが、身体全体のむくみが無くなってきた事と、身体のあらゆるところが柔らかくなり、柔軟性が高くなって皮膚自体も柔らかくなった気がしました。

そして、体重に極端な変化は無かったのですが、3〜4カ月経った頃から、周りの人から「痩せたね!」「顔の周りとか、あごとか、肩がすっきりしたね!」つて言われるように

なりました。むくみが取れて動かしやすくなった身体になってとても嬉しかったです。

そんな時宇多川先生が、植物系ミネラルを取り入れるだけでなく、運動や身体を動かす事をした方が良くとおっしゃっていたので、ウォーキングを始める事にしました。

私は30歳の時に変形性股関節症である事が発覚し、4年前に左股関節を手術して人工関節にするまでの25年間、長い距離や長い時間走る事はもちろん歩く事も、痛みが伴い出来ませんでした。

25年間その様な状態だったので、手術後はウォーキングをする事に不安がありました。しかし、早朝に短い距離から始めると、季節的にも夏で早朝がとても気持ちよく、だんだん距離も長くなりました。そして歩

ける自分にも自信がついて楽しくなりました。

またウォーキングと同時に、食事に対しても少しずつ、身体に必要な物、控えたほうが良い物に意識を持つようにしました。

そして人工関節の脱臼が怖い為、激しい動きをすることが難しいので、以前から気になっていたヨガも始める事にしました。

すると植物系ミネラルをしつかり摂り始めて8カ月くらいで、8kgくらいの減量になっていました。

今は植物系ミネラルの量が以前の半分の50〜60ccとなっており、ウォーキングは病院の先生から、1日1km以内または30分以内と言われているのでその範囲で続け、ヨガも週2〜3回で続けています。体重は1カ月1kgの減量で、植物系ミネラ

IgA 腎症、人工透析一步手前から 通院も服薬もなしに。 育児も楽になりました。

柴田 はるか 様
30 歳



ルを意識し始めて約1年、13kgの減量となっています。
植物系ミネラルの「縁」を頂いて、自分の身体への意識が変わりました。
あたり前の事ですが、「自分の身体は自分が責任を持たなければ、だれも責任を持たない！」ことと「植物系ミネラルは私の身体にとって必須である！」を実感しています。
私の周りの方々も、植物系ミネラルを摂る事によって、痩せられたり、夜眠れるようになったり：体質改善されている方がたくさんおられます。
本当に植物系ミネラルに心から感謝です。

● 宇多川久美子先生より

股関節の手術後、どうしても陥ってしまふのが、歩くことに臆病に

なってしまうことですね。すこしずつ自分の脚で歩きはじめ、歩ける自分に自信がついた洋子さんの努力はほんとうにすばらしいですね。

そうして、筋肉を落とさず、体重を減らしていくことが、人工関節の脱臼を防ぐ最善の方法ですね。

植物系ミネラルとの出会いで、食事に対する考え方、そして、身体への意識も変わられたのですね。

「自分の身体は自分で責任を持つ」という当たり前のことを、これからも沢山の方に伝えて下さいね。

23歳でIgA腎症という特定難病に診断されました。10年以内に人工透析になる人が4割いると言われる病気で、診断された病院で誤診されていたのもあり、月1万円もする効果のないステロイド剤を1年ほど処方されていました。「お医者様の言うことは絶対」と思っていたので、なんの疑いもなく飲み続けていたんです。

25歳になる時にインターネットでたまたま見つけた仙台の病院に行くことにしました。何気なく行ったのですが、先生から「進行度がかなり高いので5年以内に確実に人工透析になります」と言われ驚きを隠せませんでした。難病とはいえ体調も悪くなく、日常生活に支障もなかったので余計に衝撃でした。

すぐにおこなった激痛の治療（扁

桃腺摘出手術、ステロイドパルス療法、塩化亜鉛塗布）を頑張った甲斐もあり、半年後には正常値に近い数値まで戻すことが出来ました。しかし念のためということ年で年に1回の経過観察は続いていました。

そして27歳のときの妊娠・出産を機に数値が悪化してしまい、再度投薬治療が開始されました。

また、息子が保育園に行き始めてから熱性けいれんで2ヶ月で4回も入院しました。主治医に「こんなに熱を出すお母さんの子どもは仕事を辞めています」とも言われてしまいました。その時に息子の食物アレルギー（魚、ナッツ、卵）も発覚し、自分の病気への不安もさることながら、息子への申し訳なさもあり途方に暮れてしまいました。そんな中、知人から植物性ミネラルを紹介され

薬を飲みたくなって取り入れた ミネラル ひどいアトピーが改善して 感謝の気持ちでいっぱいです

難波 明子 様
43 歳



ました。元々健康意識も高かったのもあり、すぐ飲み始め、1ヶ月しないうちに息子も私も便通がよくなり、体感を感じました。

そして私は植物性ミネラルを1日45mlを飲み、9ヶ月で数値が急激に改善され寛解となりました。主治医からも「もう来なくていいよ!」とお墨付きもいただきました。人工透析になるかもしれないという不安をずっと持っていたのですが、それがなくなり心が軽くなったのを感じました。風邪も引きにくくなり、免疫力が上がったように思います。

また、4歳になる息子は植物性ミネラルを1日15〜30mlをリンゴジュースに混ぜて飲んでます。エッセンシャルオイルも使うことで熱性けいれんを起こしにくくなり、この1年間全く熱を出さずに元気に保育

園に通えるようになりました。

この経験からD社の目指す「統合医療」に確信を持ちました。西洋医学と東洋医学のいいところ取りを出来たことが、病気を克服する近道になったと感じています。

● 宇多川久美子先生より

IgA腎症は、根本的な治療法がないため、あくまでも症状を抑える対症療法が行われています。それなのに、はるかさんは植物系ミネラルと出会われて、再発の可能性が無いという数値にまで落とせたというのは本当にすごいことです。

二人目のお子さんも安心して授かることができますね。沈黙の臓器と言われていた腎臓をいたわりながら、体の声を聞いてご無理なさらないで下さいね。

ミネラルベビーの誕生、楽しみにしています。

20代の時から介護福祉士の仕事をしていました。その頃からアトピーが酷く、薬を塗らないと夜勤ができない状態だったので、症状を抑える為に薬を使っていました。

その後、結婚を意識し始めた20代後半から薬はやめたいという思いがあつてやめていました。

結婚後、28歳で妊娠した時にはもうステロイドは使っていないくて、漢方や食事療法などの自然療法を取り入れていました。

息子が乳児の時に、私の体質を受け継いでアトピーが酷くなった事がありました。

息子の顔のアトピーがすごく酷くなった時に一度、お姑さんの勧めもあつて病院に連れて行く事になり、薬が処方され仕方なく塗った際に、一晩で症状が落ち着きましたが、そ

の事が逆に怖いと思い、再び薬は一切やめようと思うようになりました。

それから食事療法や漢方やホメオパシーなどの自然療法を、より取り入れるようになりました。

そのような経緯があつたので、D社に出会った時も、薬以外の方法で辛い症状が改善できるならと思うので、すぐに生活に取り入れたいと思いました。

きっかけは4年前、D社の製品を愛用している方のアロマのお話会に参加した時の事でした。アトピーに悩んでいる事を相談した際「アロマのケアだけじゃなくて、植物系ミネラルも飲んで体の中からケアすると良いよ」と教えていただき、植物系ミネラルを飲み始めるようになりました。

植物系ミネラルを飲みながら、ア

トピーの症状自体は精油で作ったクリームでケアをしていました。全身酷くて、手のひらや足の裏以外、全身が酷い状態だったので、植物系ミネラルや手作りクリームでのケアを欠かせない日々でした。

その時には薬は一切絶っていたので、リバウンドで酷くなっている状態でした。その状態が始めたので、改善するのに時間がかかり最初すぐには変化に気づきませんでした。が、症状の改善を実感するようになったのは、それから1年程経った時でした。

ずっと皮膚が弱くて、子供の授乳後も胸がただれている状態でした。胸はなかなか乾燥させることが難しく、いつも下着にくっついては汗が出てという繰り返したかったので、胸にはクリームは塗っていませんでした。

症状が改善する事も諦めて他にも

ネラルの本を出され、本を読ませていただいたり、名古屋で講演をされた際にお話を聴く中で、やはりオリジナルの良さを再確認する事ができ、それからは味付きとオリジナルを割って飲むようにしています。

植物系ミネラルに出会った時は息子は6年生で、最初はカシスなどをジュースで割って飲んでいましたが、中学生になった頃から、「ミネラルの味がする、大人の味だね」と言いながら嫌がるようになりました。どうしても鉄分の味がするので、ジュースに混ぜるなど工夫しても味が分かるようになり、今は本人の意志を尊重しています。息子も植物系ミネラルを飲んでいた時は症状が改善していましたが、今は飲んでいなくて、また症状が出始めているので、また飲んで欲しいと思っています。

特に何もしていませんでしたが、だんだんと下着にくっつかなくなってきた事に気づくようになりました。アロマと同時に始めたのは植物系ミネラルを飲みだした事だけなので、胸にはアロマを塗っていなくても症状が改善してきたのは、ミネラルのおかげだと思います。

植物系ミネラルを取り入れ始める時に「何も症状がない人で月2本、何か改善したい症状がある人は月4本飲むと良いよ」と言われていましたが、症状が辛い状態で、当時はまだあまり仕事も出来ていなかったのでも、すぐに月4本取り入れる事は難しく、2本は飲むようにしていました。最初から4本飲むようにしていたら、効果が現れる時期がもっと早かったかも知れないと思います。

月に2本以上を目安に飲み続けて

15歳になりこの春から高校生。思春期の子が無理なく飲める方法があったらぜひ教えて欲しいです。

植物系ミネラルのオリジナルは飲むだけでなく、ハンド&ボディローションに湿疹に効果のあるアロマを入れてクリームを作る際にもスプレーで数プッシュ入れて作っています。

アトピーの症状改善以外にも、体が疲れにくくなったり、体の冷えが改善しました。以前は体温も低く、36度前半とか、時には35度台の時もありましたが、今は36度後半で体温も安定しています。

長年、酷いアトピーの症状に悩んでいたのですが、D社の製品にご縁をいただけた事に心から感謝しています。

症状が良くなってきてからは、フルタイムで働く事ができるようになり、月に4本を目標に今でも3〜4本は飲むようにしています。

20年以上介護福祉士の仕事を続けて来ましたが、私と同じように何か辛い症状で悩んでいる方のお役に立てればという思いから昨年、介護アロマセラピストという民間の資格をとって、福祉施設や病院の訪問ケアや、個人の方のケアをさせて頂いています。

植物系ミネラルを飲み始めたときは、とにかくオリジナルを飲むように言われていたので、最初の2年程はオリジナルを飲むようにしていましたが、少し飲みにくさもあって症状が改善してきた頃からカシスなどの味付きのものを飲むようになっていました。その後、宇多川先生がミ

● 宇多川久美子先生より

アトピーの症状が改善して本当によかったですね。明子さんのように本当は4本必要と思っても、色々な事情でなかなか飲めないケースも多く聞きますが、まずは不足しているミネラルを補って、そして維持していったらみなさんの結果も、もっと早く出るだろうな。とはがゆい思いです。

息子さんのように植物系ミネラルの味がどうしても苦手という方には、お料理に入れることと、無理に工夫するよりも、カプセルをおすすめします。

薬の形状がイヤという方でなければ、朝夕2カプセルずつの服用で、液体ミネラルの2本分になります。提案してみてくださいね。

体内から毒素を排出、お肌が つるんつるんに！ 片麻痺からも解放され、 筋肉もほぐしやすくなりました

井上 薫 様
27 歳



植物系ミネラルを飲み出してから
けつこう長いのですが、もう4年
ちよつとぐらいいになります。

今もあるにはあるのですが、一番
最初の頃は、片頭痛だったりと、か
頭痛があつたんです。

もともと片麻痺とかも持っている
んです。

先天性の脳性麻痺で、血流不足や栄
養不足で硬直してしまい、脳の片側か
らの指令がいかない状態だったので。

栄養不足というのが関わっていると
いうことで、植物系ミネラルを飲み
だしました。

はじめはカシスを月に1本飲んで
いました。それが、あんまり効果を
感じなくて、そんなに大事なの
かって思っていたんです。

そんな時、母の知人の方に植物系
ミネラルの飲み方を教えていただき

ました。それで、1本では足りない
と言われて、月に4本飲むようにし
たんです。オリジナルとカシスを
2本ずつですね。

そうしたらお通じがものすごく良
くなって、なんだか毒素などがすこ
く出るっていう感じがあつたんです。

4本飲むようになってから、1〜
3週間でトイレの回数が増えました。

そして、私は内臓機能などはどこ
も悪いところが無いので、一番最初
に違いが分かったのは、お肌がすこ
いっつるつるになつたんです。私の
場合、速効性で、1カ月くらいでお
肌に出て、すこいっつるんつるんに
なつたので、それでみんなからも、
『なに、何をつかつてるの』とか言
われるようになりました。

肌質が敏感で乾燥していて、化粧
品では変わらなかつたのですが、植

物系ミネラルを飲むようになってか

らは肌に潤いが出て肌のトーンが白
くなつたんです。

それから体の疲れもぜんぜん違っ
ています。逆に飲んでないと、飲み
はじめてからちよつと辞めたら、す
ごい体調を崩しちゃつたんです。

これ飲まなかつたらどうなるのか
など思つて、やめてみた期間があつ
たんですけど、本当に体調がぜんぜ
んすぐれなくて、植物系ミネラルが
いるなつていう、体が自然にそうい
うサイクルになつていつたんですね。

植物系ミネラルを飲み始めてか
ら、接骨院とかで筋肉を押ししてもら
うと、飲んでいないときに比べて、
ほぐれ方が違うんです。接骨院の
先生も、「今日なんかすごくほぐし
やすいね」とか言つてくださつて、
これも植物系ミネラルが関係してる

のなつて思っていました。

接骨院には骨盤矯正だつたりとか、
麻痺あるのでそのリハビリで行つて
います。今20代なんですけど、初め
のころは「20代の肩じゃなくて50代
ぐらい」って言われていたんです。「お
ばあちゃんやで」みたいな感じで。

それが「肩は凝っているけど年相
応になつたね」って言つてくれるよ
うになりました。

だからちよつとずつは改善とい
うか回復してるんだな、つていうのが
すごくありますね。

今はもう、頭痛もあまりなくて、
快適というか。

普段、植物系ミネラルは気づいた
ら飲む、みたいな感じになっていま
す。ペットボトルに混ぜて飲んでい
るんです。1.5ℓぐらいのお水を飲む
ので、それに希釈をしています。けつ

こうカシスが多いですね。だいたい、
1週間から2週間に1本なくなるみ
たいな感じです。

あとは、60歳代の親戚の話なので
すが、ずつとどこかしらが痛いつて
言つていたんですね。肩が凝つたり、
歩くときに足が上がりにくかつたら
しいんです。

それが植物系ミネラルとサプリを
一緒に飲むようになってから、それ
が軽くじゃないけれども、いつもよ
りも動きやすくなつたな、つて言っ
ています。

ただ、最初の変化つていうのが、
何がすこいのかつていうことは
よく分からないけれど、すこい気持
ちがよかつたりとか、動作が動きや
すくなつたのは、『これ、植物系ミ
ネラルを飲んでからかな』つて言っ
ています。

白髪の現状維持がバロメーター、
重度の花粉症も解消。
ストレスから解放され
ポジティブに、年がら年中
元気です

草野 みえ子 様
42 歳



● 宇多川久美子先生より

薫さんのように植物系ミネラルを月に1本で体感がないという方も月4本にしてみても、すごい変化が感じられるということがよくありますね。「どれくらい飲めば良いですか?」という質問が一番多いですけど、不足しているミネラル、その量もそれぞれですからね。「あなたはこれくらい」という解答はできませんが、何か不調をかかえている方なら、つき4本は飲んでみて下さい。とお答えしています。量をふやしたことで、お肌やコリに体感があり、植物系ミネラルと出会って本当によかったですね。親戚の方も60代で動きやすい身体になったこともうれいいですね。これからも、ミネラルライフを楽しんで、ツルツルのお肌でいて下さい。

私は白髪ですね。今42歳なんですけど、39歳の頃は、髪をめくると、あー、やっぱり白髪がちよつとずつ増えてきているな、白髪染めに向かっていつてるなーとか思っていたんです。

その頃は加齢のせいかな、やつぱり遺伝のせいかななどと、やつぱり一般的な思考で思っていたんです。

そんなときD社の植物系ミネラルに出会って、いろいろお話を聞いて、しつかり指導された分量の植物系ミネラルを、指導された期間試しにやってみました。

他にも運動とか、ウエルネスピラムミッドの状況を整えられるように、完璧にはいかないけれど、それなりに頑張ってみました。

すると、髪の毛はあとに来るって聞いていたのですが、植物系ミネラ

ルを摂りだしてから半年ぐらいすると、白髪が無くなった、とかではなく、そのまま増えることが無かったです。飲み始めた頃の状態のまま、今も変わらずいられています。

それで、頭が最後のあたりについていうことはバロメーターになるな、って思ったんです。内側が、と思ってそこを考えたが生活するようにしてきました。今のところ髪の毛の状態が変わらずにいられているので、引き続きと思つて、植物系ミネラルは欠かせないものになっています。

それと、ずっと重度の花粉症だったんです。

マスクをちよつとでもはずすと、戻してもくしゃみがつつと止まらなくて。夜は目ヤニがべつたりで朝は目が開けられないくらいで、マスクを二重にしても、駄目なぐらい

くしゃみが酷かったんです。

それが、植物系ミネラルを飲み始めてからは、マスクをしなくても過ごせるようになりました。

今年はいくしゃみも全く無くなったのです。花粉が少ないのか私が治ったのか、もう、全然です。全然無くなって。

それまでは、喘息もちだったので、生理前になると喘息の発作があつて、下痢になって生理がくるっていう、私の生理前信号があつたのです。『あつ、生理が来た』というサインが来たら、もうそろそろつて前もつて準備が出来ていたのです。

それが、今では喘息も無くなりお腹も変わらなくなったので、うっかりしないように、予定日をちゃんと書いておくにはいけないくらいです。すごく、体にストレスがかかる時

が無くなったっていうことですね。

年がら年中、元気です、私。思考のほうも、体の色々なストレスが無くなったからなのか、どんなことがあつても、考え方がネガティブにならないような自分になっているんです。

私の家族もそうです。みんな植物系ミネラルを飲んでいて、植物系ミネラルは、とつてもとつても、なくてはならないものなんです。

主人は、前に甲状腺をやつて甲状腺をとりました。それに元々、肝臓のガンマーGDPの数値が高いのですが、脂肪肝とかまつたくそういうのが無い、遺伝的なものです。ねと言われたんです。お母さんや兄弟もそうなんです。数値が2桁で80ぐらいでなければいけないのが3桁、250とかずつと高かつたんです。

それが植物系ミネラルを飲み始めて1年後ぐらいの検査で、120

ぐらいまで下がっていたのです。

それでもやはり、疲れていたりストレスが多かつたりすると上がつていました。でも、以前は下がつても210くらいだったのが、上がるは上がるけれども、200まではいかに下がつたと言っていました。

その後は安心して、なるほど、つて言つて終わり、最近は何も聞いていないですね。

今、家族で植物系ミネラルを飲む量は一か月でオリジナル2本、パイナップルとカシスが1本ずつで、足りなくなつたらまた2本追加して、という感じですよ。二か月おきに調整したりして、最低4本です。他にサプリメントとか、色々摂つていて、多分最低で4本で5〜6本は飲んで

いると思います。

メインは私と夫でほぼ4本くらい、子供はまだ小さいのでそんなに分量は多くないです。

そんな感じで、元気でいられています。

植物系ミネラルと、あとは数種類のサプリメントを多数摂つているので、植物系ミネラルとの相乗効果が出ているのかなと思つているところです。

●宇多川久美子先生より

花粉症、喘息と、一生つきあわなければ!と思つていた症状がなくなり、白髪も増えずにいるというのは、まさに植物系ミネラルの恩恵ですね。

みえ子さんと同じこの3つのこと

を、私自身も体感しています。

命にかかわらない髪にミネラルが届いているということは、体中にミネラルが行き届いているパロメーターになりますね。

これからもご家族皆さんで充実したミネラルライフを送ってください。

血圧が160から125に！ 3年
飲んでいた薬をやめられました。
その要因が植物系ミネラル
なのは明らかな結果です

小田 久美子 様
58歳



私は血圧が高かったんですね。健康診断で、上が160とかそれ以上だったのです。血圧の数値は、多分3年間ぐらいずっと引つかかっていたんです。

それで、病院に行つて血圧を下げる薬などを処方されて、3年間飲んだりやめたりしていました。けれども、薬を続けるのもどうかなく思っていたこともあつて、薬もやめていたんですね。

病院に行くとき先生に、血圧が高いのは年齢と、遺伝というのでしょうか、家系も関係があると言われていました。私の母親もずっと薬を飲んでいて今も飲み続けています。

病院の先生は「自分も遺伝だ。それで自分もずっと薬を飲んでいる」というようなことを言っていたんです。それで、一生薬を飲み続けるの

は嫌だなーつていうのがすごくあつたんです。

薬代としてお金がかかるということもあり、そして薬を飲んだからといって健康になつていく訳でもないのですかと?? という状態が続いていたんです。そんなとき、植物系ミネラルを知人から勧めてもらいました。もちろん、血圧が下がると言われた訳ではなかったのですが、『もしよかつたら飲んでみたら』と言ってもらい、植物系ミネラルを飲むようになったのです。

そして、宇多川先生の講演会にも行かせていただいたことで、そのまま飲み続けようかなと思ひ、今も飲み続けています。

植物系ミネラルを飲むようになって、最初はそんなに量を飲んでいませんでした。なんとなく、毎日キャッ

プ1杯ぐらいを飲んでいました。それから、飲み始めて半年ぐらいのときに知人の方より『もうちょつと飲んだほうがいいよ』というようなことを言われたので、飲む量を増やすことにして、1ヶ月で2本ぐらいにしました。

すると、血圧を測っていたら、あれ?つて。飲み続けた結果、血圧が下がっていたんです。

今では、植物系ミネラルを飲み始めてほしい1年くらいになるのですが、上が160ぐらいかそれ以上あったのが、上が125ぐらいをキープしています。そして、薬はまったく飲んでいない状態ですね。

植物系ミネラルを飲むこと以外、他に何かしたかな、つて思うくらいで。血圧が下がったという要因は、もう目に見えて明らかな結果ですね。

今は植物系ミネラルのオリジナルと、カシスカハニージンジャーのどちらかを交代で飲んでいる感じですが、今のところ一番手軽な感じなので、摂り入れ方としては飲むだけです。

私はもともと健康で、あまり自覚症状がなかったのですが、健診で毎回ひつかかるようになって、あ、私高血圧だったんだ、と改めて思うくらいでした。

だから体調として実感はないのですが、それなので、どれくらい下がっているのか知れたかったので、自宅で毎日測るようにしています。

そして健康診断では、血圧以外で何がどうつていうのはよく覚えていません。要健康相談、とか要経過観察みたいなことも段階的に上がってきています。本当ならば年々悪く

なつていくのが、逆に、よくなつていくのかな、と思つています。また、血圧以外ではアレルギー鼻炎があつたのですが、この冬はくしゃみやが止まり、まったく出ませんでした。血圧を毎日測るようになって、あ、下がつてるな、よかつたなつて思うようになれました。それが実感です。今のところ、ずっと血圧が下がつた状態をキープ出来ています。

● 宇多川久美子先生より

血圧が高くなつたことを、医師から「遺伝」とか「家系」と言われてしまうと、「そうなんだ」と納得してしまつてなんとなく薬を飲み続けている方が多いでしょうね。そんな中、久美子さんのように「一生薬を飲み続けるのはいやだな」と思う方

日常の様々な場面で 植物系ミネラルが大活躍！

皆美 恵美 様
41歳



がしなければならぬのが「生活習慣の改善」ですね。

今の食生活では補いきれないミネラル分を植物系ミネラルが満たしてくれます。食生活が変われば、生活習慣病においてもプラスに働くことはあたりまえのことですね。花粉症にしても生活習慣と密接な関係がありますね。

これからも植物系ミネラルの大切さを、同じように高血圧の薬を止めたいんだけどやめられない、という方々に伝えて下さい。

私は植物系ミネラルを飲み始めて4年ぐらいになります。

特に不調はなかったのですが、もともと低血圧で貧血持ちなので、立ち上がった時にいつもくらくらしたり星が見えたり、立ちくらみがしていました。そして夏は必ず熱中症になっていました。

それが、植物系ミネラルを飲んでからは調子が良くなりました。でもミネラルがきれると、やはりそういった症状が出てきました。植物系ミネラルを飲んでみると、元気になるって動けるので、非常に助かっています。

1日3杯は飲んでいきます。ミネラルのボトルに表示されている分量で、大さじ15をお水やお湯で薄めています。

体がミネラルを欲すると、多めに

飲んだりもしています。

20歳頃から偏頭痛持ちで、いつも鎮痛剤を持ち歩き、よく飲んでいました。だんだん効かなくなり、痛くなりそうだなと思うと早めに飲んでりしていました。

ポーチや色々なところに鎮痛剤を入れていて…。

次女を妊娠中の時も頭痛があり、出産後も頭痛が続きました。授乳中だったので、薬が飲めず、痛みを我慢していたのですが、植物系ミネラルに出会い、飲みだしてから、あんなに辛かった頭痛がなくなりビックリしています。

今では薬を一切飲むことがなくなりました。

出産してから生理前のPMSがずっとありました。生理前になると激しい頭痛や腹痛、腰痛、イライラなど

がありました。植物系ミネラルを飲み始めてからは、その症状がなくなり、急に生理がくるようになりました。今ではしんどくありません。

そして、以前は便秘気味でしたが、毎日快調になりました。

飲む以外にも、料理には毎回入れますし、子供達のおやつ作りの時にも入れたり、お風呂に入れたりもしています。

ヘアークリームにも植物系ミネラルを入れていきます。

娘がフラダンスをしているのですが、髪が長くて、よくもつれていたのです。それがクリームを塗ることでまとまり、艶々になってきました。日常のいろいろなところで使っています。

まわりの方にも沢山の体験談があります。

いるようです。

植物系ミネラルを取り入れることで、代謝やホルモンバランスも整っていきますね。

お母さまはじめ、まわりの方の体験談もうれしいですね。ミネラルベビーのお話しは、いつも植物系ミネラルに出会って、本当に良かったと心からうれしく思います。

これからも大切な方々に植物系ミネラルをシェアして下さいね。

私の母は喘息持ちなのです。母は最初のうちは半信半疑だったのですが、植物系ミネラルを飲み続けることよって、喘息の症状が和らぎ、夜中にトイレで目を覚ましては眠れなくなっていたのが、今では朝までぐっすり眠れるようになったので喜んでいきます。

また、友達のワンちゃんなのですが、皮膚炎で髪の毛がなかったらしいんです。それが、植物系ミネラルをスプレー容器に入れて食事と一緒にシユツシュと入れていたら、毛がふさふさに生えてきたそうです。

他には、8年ぐらい不妊治療をしていたお友達が、植物系ミネラルを飲み始めてから、体力がついてきて、風邪もひきにくくなり、体の調子が良くなって妊娠をしました。

生まれた赤ちゃんはミネラルベ

ビーなので、凄く穏やかで泣くこともなく、いつも笑顔の可愛い赤ちゃんです。ミネラルを摂ると全然違うなあと思いました。

お母さんも凄く穏やかなので、いつも楽しそうに育児をされています。その他にも沢山の体験談があります。これからも多くの方に植物系ミネラルの素晴らしさをお伝えしていきたいです。

● 宇多川久美子先生より

恵美さんのように低血圧で貧血の症状があると血液が全身に行き渡らずエネルギー不足、栄養不足の状態になってしまいますね。月経前症候群(PMS)は女性ホルモンの急激な変動が原因とされていますが、ストレスや食事なども大きく関係して

きれいな羊水で、太くてしっかりしたへその緒に。幼馴染みは子宮筋腫が枯れて手術無し。無事に出産出来ました！

蓑輪 淳子 様
37 歳



私の姉は小さい頃から、心電図をはかると、必ず下の波っていうのが出て再検査になっていたんです。下の波というのは心筋梗塞の方が持っている波、っていうのは聞いたんですけど、その心配はないだろうとは言われているんです。

私と姉は一卵性の双子でして、子どもの時から、よく分からないけれど一生活き合っているのかな、でも大丈夫だよっていう感じでした。小学校の時から波が出て発覚したんです。病気とかでは無かったので、だから心電図とるのが面倒臭いっていう状態だったんです。

異常はないけれど、お医者さんからは、毎回出るだろうねっていうのはいつも言われていたんです。

それが、植物系ミネラルを飲みだして1年経たないうちに、会社の検

診で下の波が出なかったんですよ。それで植物系ミネラルかな、みたいな感じになったのですが、でも偶然かもねっていうことで終わっていたんです。

そのあと、姉が経済的な理由で植物系ミネラルをいったん辞めたんですよ。そうしたら次の検診では、やっぱり波が出ていたんです。

その後植物系ミネラルを飲むことを再開して、また出なくなってきた。それで確信をしました。

下の波が出ることで体調が悪いということが全く無いのですが、心配が減りました。

私は、30超えての出産だったので、妊娠をきっかけに植物系ミネラルを取り入れたんです。

最初は植物系ミネラルっていうものがよく分からなかったんですけど

ど、羊水とかが心配だったので、健康管理という栄養管理で取り入れた。分娩室で先生に「お母さん、羊水すごいきれいですよ」って言う

ていただいて、「あーなんにもやってないのに植物系ミネラルなんだろうな、すごいな」って。食事とかすごく気をつけていたっていう訳ではぜんぜん無かったんです。

「へその緒も今時無いくらい太くしてしっかりして、お母さん栄養管理がんばりましたね」って言うっていただいたんです。出産直後お話を、必死になりながらも「あ、植物系ミネラルなんだろうな」って。

あとは主人の血圧が下がったとか、私の母が髪の毛が太くなって喜んでいたりとか、そういったことはたくさんあります。

それからは家族で真面目に、どん

どんミネラルの量を増やして飲んでいきますね。

私の家族は娘が一人と主人とあとわんちゃんもいるんですけど、ミネラル自体は家族で月4本ですね。

姉のところは、中学生2人と大人2人で、6本飲んでいきますね。

あともうひとつすごいことがあります。

私の幼馴染みなんですけど、子宮筋腫があつて子どもが出来にくかったんです。その筋腫の出来ている場所が入口付近だったので、よけい出来にくい場所らしいのです。

それで私が植物系ミネラルを勧めたら飲みだしてくれたんです。すると、半年ちょっと経った時に、出血を起こして病院にかつぎこまれたんですよ。

破裂したとか、そんなことなのか

など思っていたら、子宮筋腫が外に出たから、その時の出血だったんです。

先生が、その筋腫が枯れている、つておっしゃっていたらいいんです。『筋腫が死んでいる、死んで不純物、もういらぬもの、として外に出てきたから、手術をしてとりましょう』っていう話だったそうなんです。

先生が痛かったら言っただけで言っていたのに、そのとき、腐っていたから、ねじってとれたっていう、手術もいらなかったっていうんです。すごくないですか。

そして、その後、2カ月から3ヶ月して妊娠したんです。それが一番すごいかもしれない、

幼馴染みはもう本当に喜んで、諦めてたから、と言っていて、その後、無事出産しました。

植物系ミネラルが大好きで、
みなさんにおすすめしています！
原因不明の顔のしびれ、
糖尿病も改善されました

島川 はるみ 様
47 歳



● 宇多川久美子先生より

お姉さんの心電図。そこまで植物系ミネラルの影響があるなんてすごいですね。淳子さんの羊水がきれいだったこともすばらしいです。生まれてくる赤ちゃんはずっときれいなふかふかのベッドで過ごせたのですから。ご友人の妊娠も淳子さんから植物系ミネラルが伝わったからこそですね。「筋腫が枯れる」って言うんですね。必要なところに栄養を届け、不必要と判断できたら、栄養を送らず、枯らす。そんな正しい判断も植物系ミネラルが行き渡ってこそできることだと思います。

どうかこれからも植物系ミネラルのミラクル体験談をたくさんシェアして下さい。

私はヨガの教室をやっているのですが、教室や会員さんに植物系ミネラルのご提案をしています。

足がつかれる方にミネラルのご提案をよくするんですよ。飲んだ方からは、つらく無くなったとよく聞きますね。

私ではなくて会員さんのお話です。私のヨガの教室の生徒さんで、3か月くらい前ですか、その方は顔の半分がしびれてしまっていました。

突然疲れがでてしびれがでてきて、なんだか、ずーっと違和感というかしびれがあつて、痛みではないですけど、あることだけで気分が良くないというか、不安があるので、病院に行かれたんです。

病院に行くと、甲状腺の薬を出されたんです。

原因は分からないのに甲状腺の薬

を出されるので、飲みたくないっていう気持ちがあつて。『本当にその薬があつているのか分からないので、飲みたくないのどうしたらいいんでしょう』というお話して、私のところへ来られたんです。

原因が分からないのに、多分甲状腺の薬が効くんじやないか、みたいな感じでお薬を出されたから、飲んだら副作用が心配だし、本当にこの薬なの？という感じで、疑問があられたみたいですね。

それで、「ミネラルってどうなんですか」と相談されたのです。

私が植物系ミネラルが好きで、レッスンのときに飲んでいるところを、よくご覧になっていたのと、生徒さんがどこか調子が悪いと、私がすぐに「ミネラル足りてないよ」って言っていたので、ご相談いただいた

体内時計が整い、 どんなに疲れても、 毎朝元通りに再生！

鈴木 歌子 様
59 歳



たのだと思います。
私が、ちよつと飲んでみられたら

どうですか、つて提案したところ、
飲んでみます、と。

そうしたら1ヶ月ぐらいで本当に
お顔の違和感がなくなつて、調子も
いいよつて。今も続けられています。

植物系ミネラルを月に2本で、カ
プセルと併用してご家族で飲まれて
いるようです。

あとは糖尿病のご主人がいらつしや
る方に植物系ミネラルを飲まれること
をご提案させていただいたんです。

すると、飲まれるようになって、
血糖値の数値がですね、1ヶ月後、
2ヶ月後つていうふうになつて、どん
よくなつていったそうなんです。ご
連絡いただいて、その都度教えてく
れました。

血液を採られて数値を何種類か調

べていると思うので、詳しくは知ら
ないですけど…。

ご主人がお医者さんから「がん
ばつてますね」つていうふうな褒め
られるみたいで、さらにミネラルに
信頼が出来たみたいです。

最初はよく分からなくて飲まされ
ている感じだったんですけれど。

今はご自分からすすんで飲まれる
ように変わつてきたみたいですね。
月に2本は注文されています。

● 宇多川久美子先生より

はるみさんのお教室から植物系ミネ
ラルが拡がつてすばらしいことですね。

これもはるみさんがお元気でハッ
ラツとされているからですね。

原因がわからないのに「とりあえ
ず薬」は、本当にこわいですよね。

植物系ミネラルを飲み始めるよう
になつて、すぐ寝起きがよくなつ
たんです。

目覚ましがなくても、6時から6
時半ぐらいになると、さつと目が覚
めるようになって、すぐ起きるの
が楽になつたという体感があります。

以前は目覚まし時計をかけないと
不安だったんですが、今はもう、目
覚ましに頼らなくなりました。

5時に起きないといけないとか、
緊急のときだけはかけますが、それ
以外のときはほとんど目覚ましなし
で起きられるようになりましたね。
体が出来上がつてきたというか。リ
ズムが整つてきたような感じですね。
それから、便通も良くなつたんです。

もともとそんなに酷い訳ではな
かったのですが、一時期苦勞したこ
とがありました。それが、ちゃんと

医師よりはるみさんを信頼されて
正解でしたね。

血糖値とミネラルは密接に関係し
ていて、三価クロムは正常な、糖・
脂質代謝を維持するのに必須のミネ
ラル、またマグネシウムやカルシウ
ムはインスリンの分泌に大いにかか
わっています。

これからお教室からどんどんミ
ネラルを広めて下さいね。

時間通りにきて、苦勞することなく、
スルツと。体のリズムが整い、順調
に体が進んでいるつていう感じですよ。

植物系ミネラルは1日に50ccぐら
いが目安で、多いときはもうちよつ
と飲んでいと思います。

ペットボトルに植物系ミネラルを
50cc入れて、いっぱいにしたものを
2本作っています。それを、多いと
きには2本は飲んでますね。1本は
必ず飲んでいきます。

私は営業の仕事でお客様に接客す
る仕事なんです。1件接客すると、
ものすごく神経を使つて疲れてしま
い、復活するのに時間がかかつていま
した。人によつては復活できないくら
い疲れてしまうこともあつたんです。

それが、植物系ミネラルを飲み始
めてからは、まったくそういうことが
なくなり、何があつてもすぐに立ち上

落ち着きのなかった子供に、
半年で劇的変化が。
くじけず頑張り、
アトピーも半年で改善！

本田 彩佳 様
32 歳



うまく出来るようになった、落ち込まなくなつた、前向きになつたという体験談はたくさんいただきます。

「精神的に疲れにくくなる」これは今の風の時代を生き抜くために、最も必要なことだと思います。

がれるようになりました。変な疲れがまったく無くなり、すぐに次にいける！というくらい、体調がよくなつたんです。切り替えがうまく出来るようになったというか、精神的に疲れにくくなつたのだと思います。

仕事で色々な疲れがあるので、『今日はすごく疲れたから、明日大丈夫かな？』と思つた時も、朝になるといつもと全く変わり無く、元気に起きることが出来て、どんなに疲れても体が元通り再生されているという感じですよ。

● 宇多川久美子先生より

代謝が上がって目覚めや便通などのリズムが整つたことに加え、復活するのが早いという体感はずばらしいですね。歌子さんのように切り替えが

私には子供が4人いて、兄妹の真ん中で当時3歳の次男と2歳の長女の年子の2人を連れてアロマの講座に参加した時に、ものすごく落ち着きがなくて講座を邪魔してしまいうぐらひでした。すると私のアロマのアップの方が「ミネラルを飲ませた方がいよいよ」と教えてくれました。

それで、とにかく子供達を落ち着かせたいと思い植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

植物系ミネラルを飲み始めて半年頃になると周りの方々から「子供達すごい落ち着いたね。何か特別なことをしているの？ 半年前とは大違い。子供はみんな成長するけれど、半年では普通はこんなに落ち着かないよね」と驚かれるようになりました。

植物系ミネラルを飲み始める前のアロマの講座に参加した時には、次

男が動き回り、長女を突き飛ばしてしまい、長女が「ママ、ママー!!」と泣きついてきてしまい、私はあやしてばかりで、ろくにメモも取れず何をしているんだろう…と虚しくなつたりもしました。次男は特にその頃落ち着きが無く、町の集団健診でひっかかり、特別なクラスに通つたりもしていました。保健師さんから見て気になる子に声をかけるといふシステムのようなのです。それなので、とりあえず通わせていました。それが、植物系ミネラルを飲み始めてから半年頃に保健師さんから「だいぶ成長して落ち着いてきたのでもうクラスを卒業してもいいでしょう。」と言われました。本来は1年間通つて卒業というものなのですが、半年で卒業という形になりました。今でも兄弟喧嘩で叩いたり等はあるのです

が、以前のように意味もなく突き飛ばしたりすることは無くなりました。

それから次男はすぐ便秘も酷くして毎日出産のような感じで3日ぐらしかけて出すような状態でした。お腹痛い、けれども出せない、と3日ぐらい苦しみ、泣いて脂汗をかきながら本当の出産のように波があり、ようやく出すという感じでした。一度病院に行きマグネシウムが入った液体の便秘薬が処方されましたが効果は得られませんでした。それが、植物性ミネラルを飲んで1年程たつと、ほとんど苦しまずに、つるんと出せるようになりました。あんなに苦しんでいたのに、その姿を全然見なくなりました。

「ママうち出たよー！」と嬉しそうにトイレから報告の声がかかり、お尻を拭きに行く。そんな当たり

り前のことができるようになり大変嬉しく思います。

植物系ミネラルを飲ませる優先順位は子供達が上がったので、私自身は飲んだり飲まなかったりでした。それが、毎日飲むようにしてから3ヶ月ほどで、好転反応のような症状がブワーッと出ました。小さい時から大人になるまでアトピーの期間が長くステロイドと共に育ったので、それが影響したのか、顔の左頬と右手首の肌が赤くなり痒くて痛くてグチュグチュに膿が出てとても辛かったです。

アロマの先生の方や、私にアロマを伝えてくれた方に「植物系ミネラルによる解毒かもしれない」と教えていただきました。あまり人と会いたくないな…とさえ思いましたが、アロマのイベントには参加できました。みんな笑顔で受け入れてくれたからです。

私にとって安心できる場でした。

辛い症状は半年ほど続きました。妊娠中だったから症状も強く出たのではないかとも思います。顔ということもあり、マスクも当たるし人の目が気になるので、とても辛かったです。そんな中、アロマ仲間の皆さんが励ましてくださったのが心の支えとなりました。

最初は少しかだけステロイドを使って症状を和らげてからその後はアロマでケアをして、植物系ミネラルも欠かさずに飲みました。半年後には症状もすっかりなくなり、痕も残らず綺麗になりました。

植物系ミネラルの量はきちんと測っておらず適当ですが、家族で月に3〜4本飲んでいきます。オリジナリは料理に使い、味付きは子供達のジュース代わりに飲ませています。

最初は一番上の9歳の息子が「鉄の味と匂いがする」と苦手そうでしたが、毎日料理に取り入れていたらそのうち入れ過ぎても気づかなくなりました(笑)。4人目の妊娠中は私がかたくさん飲んで体に取り入れるように心がけました。主人も最初は「不味し高いから俺はいい」と言ってお飲もうとしませんでした。それが子供達や私の変化を見て少しずつ取り入れてくれるようになりました。

我が家はバーベキューをよくするので、買ってきた鶏肉をカットして、植物系ミネラルのオリジナリに漬け込んでから串に刺して焼くと、柔らかくて美味しく衝撃でした。今まで食べていた、買って来た冷凍の焼き鳥をバーベキューで焼いたものとは大違い。主人も違いがわかるようになってからはバーベ

キューの仕込みにも自分からミネラルオリジナリを入れてくれるようになりました。最初はあんなに否定していたのに、お友達にも秘訣を教えるぐらいです(笑)。

家族にとつて沢山の良い変化をもたらせてくれた植物系ミネラル。我が家は今もミネラルなしでは生きていけません。教えてくれたアロマ仲間の皆さんに感謝です。

追記

4人目の三男が産まれてからもミネラルは飲み続けました。三男はお腹の中の育ちもよく、産まれも兄妹で一番大きく、そしてとても落ち着いてる赤ちゃんで、こんな子は初めてです。発達も大変早く、6ヶ月になりズリバイしたと思つたら7ヶ月手前でハイハイ&つかまり立ちをするようになりました。見た目が大きくて月齢

を言うのと周りからいつも驚かれます。子育てをしていく中でミネラルとアロマはこれからも沢山の奇跡をもたらしてくれることでしょう。

●宇多川久美子先生より

彩佳さんはもちろんの事お子さんに変化があつたことがうれしいですね。

上のお子さんがひどい便秘だったということですから、これが脳にも大きな影響を与えていたと思います。

腸脳相関といつて、腸と脳は密接な関係があることがわかっています。便通が整ったことで、気持ちもおだやかになれたのではないのでしょうか。4人のお子さんが健やかに成長されるためにも植物系ミネラルは必須アイテムですね。

植物系ミネラルでお肉も柔らかくして、あたたかな明るい家庭を築いて下さい。

がんばりすぎた体と心に限界が。 心と体の免疫力がアップして、 薬だらけを卒業



内田 美紀 様

もともと体調が悪くて、4、5年いろいろな薬を飲んでいたんです。最終的には、外に出られないような状態になってしまったときに、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルに出会って。それからミネラルを取り入れることによって、心の免疫力と体の免疫力、これがアップしてきただのが体感です。

体調が悪くなるきっかけは、ストレスと、それに限界を超えて自分を動かすタイプだからだと思います。お店を経営しているから、プレッシャーだったり、接客とかコミュニケーション能力というところで、どこかいっぱいいっぱいなところがあって、それが限界に達してしまっただのかなと。身体の声、メッセージが違ったのかなって。

ストレスから情緒、そういう精神

の副作用によって、また苦しめられたという経験もあったのです。それが、ミネラルを摂取していくうちに、お薬がどんどん減っていったんです。2年ぐらいはかかったのですが、それでも最終的にはお薬を一切手放すことが出来て、今は歯医者者のメンテナンス以外は病院のお世話になることが無くなりました。

植物系ミネラルは錠剤のカプセルと、液体のオリジナルと、フレーバーのものを5本ぐらい摂っています。月に液体が4本とカプセルが1本ぐらいです。これをずっと続けていて、あとサプリも摂っています。体重も7kg落ちました。飲み始めてから、最初の頃は効果あまりよく分からなかったかな。ですが今振りかえると、夜も眠れなくて夜が来るのが怖かった状態が、今はなくなっていたりし

的なもの。あとは急にぜんそくになつて、咳をし過ぎて肋骨が3本ぐらい折れたりとか、なにかあったことで帯状疱疹とか髄膜炎とかつていう、治るとすぐに別の病状になってしまいうつていうことを4、5年繰り返していました。お医者様に診察してもらっても、『病気が、いったい何だったんだろうね』っていう解答でした。処方された薬も、本当に私の病気に合っていたものが出ていたのかどうかも分からないですね。

お薬は名前までは憶えていないのですが、1回に10錠ぐらい飲むっていうことが続いていました。宇多川先生の講演に伺った際『お薬は6種類以上飲んだらいけないよ、国からもちゃんと言われている』と聞きました。それでも、治ると信じて、薬を飲んでいました。それが、お薬

ているので、だんだんそういうふうに変化していったんだと思います。心も、捉え方で同じストレスを抱えていても、全部受け身の体制では無くなってきたっていうことと、やはり1億年前の底力みたいなものが体の中に入ることによって、感情的にも正直になつてきた、そんな風に感じています。

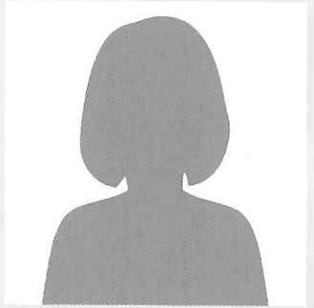
植物系ミネラルやオイルなどで、いろいろ整えることによって、自分の体は自分で守れるんだなって分かって、最近はどうも、本当に元気に暮らしています。

● 宇多川久美子先生より

美紀さんは、がんばりすぎちゃったりタイプなんです。そうして無理を重ねて、自ら免疫力を落として医師

からの「病気がついていたい何だったんだろうね。」の解答が辛かったですね。

病名をつけるから薬が出る。薬でその症状を抑えるから、また別なところに症状が出る。その度に薬が増えていく。そんな負のスパイラルから脱け出せて本当によかったです。自分の身体は自分でしか守れません。植物系ミネラルやエッセンシャルオイルで免疫力の高いバランスのよい身体作りを続けて下さいね。



皆川 京子 様
56 歳

亜鉛不足による味覚障害、 救急搬送されるほどの 生理痛を改善！ もちもちのパンもおすすめです

特に悩んでいる体調不良などはなかったのですが、指の関節がちよつとばね指のような、曲がってくるような症状があつたんです。指の第一関節が、よく手を使うおばあちゃんがつなっているような感じなのです。が、「それってミネラルが不足しているからなんだよ」という話から、植物系ミネラルを始めたんです。他には具体的な症状は無かつたのですが、そのころ、閉経直後だつたということもあつて、たまに子宮が痛いと思うときがあつて、なんだか嫌な感じだつたというのがあつたんです。それが植物系ミネラルを飲み始めて、『改善されたな、あ、そういえば忘れちゃっているな』つていうことがありました。

方にご相談すると、やっぱり植物系ミネラルがいいというお話がありました。鎮痛剤を4錠、5錠続けて飲んだりするんです。一度は救急車で病院に運ばれたこともあります。それほど酷かつたのが、植物系ミネラルを飲み始めて、薬を飲まなくて済むようになったんです。ですが、継続できないんです、娘が。いったん良くなると次の月は飲まなかつたり。娘には植物系ミネラルのカプセルを渡して、最低でも朝晩2錠ずつ飲むように伝えていたんです。それでボトル1個が1か月で無くなつて、という予定でも、楽になつたと同時に飲まなくなつてしまつて。「続けて飲まなきゃ」と言つても、「だつてそんなに痛くならないもん」つて。だから改善しちやつたといえは改善したのかも知れないですね。

私は、料理を提供する場面が月に何回かあるんです。そのときにエッセンシャルオイルとともに植物系ミネラルを使っています。自分自身も飲むことプラス料理にも使うのですが、たまにすごく忙しくて飲み忘れることが続いたりするんです。すると、そういう職業でありながら、よく味が分からないという、何を食べてもびんとこない、味見をしても今ひとつ決まらないということがありました。そうすると精神的にも、体調が悪いなという感じになるんです。ふと気づくと、そういえば最近ミネラルあんまり飲んでないや、みたいなことが定期的にあつたのです。そうしたらテレビで、『ミネラル不足の症状として、亜鉛不足による味覚障害』というのが出ていたのを見て、それかもしれないなというこ

とは、実体験としては、それが一番大きいですね。味がよくわからなくなり、それによつて精神的に落ち込んでくるというか力がなくなるつていうのが、ミネラルが足りなくなつたときの症状ですね。ミネラルをしつかり飲むようになって、すっかり元気になりました。最近では植物系ミネラルを飲み忘れるということが何回かあつたので、うっかり寝坊して朝準備が出来なくてミネラルが持つていけない、というところが怖いので、カプセルと併用することにしています。朝はカプセルを飲んで、液体を持つていけなかつたときは出先でもカプセルを飲んで、持つていけたときは液体を飲むようにしています。

むと本当にすぐに戻る感じで、寝る前に出来るだけ多めに取るようにしています。そうすると朝、なんとなく気分が違うような感じがしています。ドリンク以外でも、家での料理も、主に味噌汁やスープ類に入れたり、あとはご飯を炊くときと、パンを焼くときにも植物系ミネラルが欠かせません。もともと飲食業をしていたので、イベントなどで場所をお借りして、植物系ミネラルを知っていただく会などでお料理をしています。植物系ミネラルをパンに入れて焼いたり、スープに入れたりとか。パンは植物系ミネラルを入れると確実にもちもちになるので、それは毎回皆さんにおすすめしていて、『もちもちして、おいしいパンが焼けます！』つ

てお話をしています。

●宇多川久美子先生より

植物系ミネラルでバネ指が良くなる体験談は多くいただきますね。

テレビでご覧になったように、味覚障害の原因は亜鉛不足といわれていますね。

植物系ミネラルは亜鉛だけではなく、亜鉛を助けてくれたり、応援してくれるミネラルも統合的に摂取できますので、味覚改善の声もたくさんありますね。

お嬢様にも確実に結果が出ていますね。ミネラルを忘れてしまうほど改善されて良かったです。

京子さんのお得意の食で、植物系ミネラルをどんどん抜けて下さい。

前辞めた会社にもう1回来てくれつつ言われて行ったんですけれど、そこでもちよつとストレスが出て吐血したんです。吐血して病院に行ったら胃に3か所穴があいているつて言われました。2か所は内視鏡のまま

で手術が出来たので、内視鏡で治したんです。ですが、1か所は胃とちようど接合して曲がったところだから縫いきれないから、出血したらアウトですよつて言われていたんです。そのとき、娘には全摘やぞ、つて言われていたらしいです。

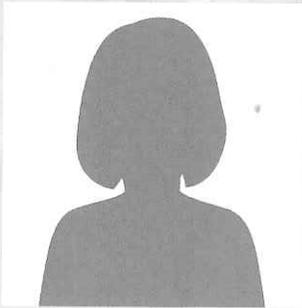
それが、植物系ミネラルを摂るようになり、サプリメントも変えたので、おかげ様で元気にはなっているんです。

もともと製薬会社のフルセットみたいな感じで、ずっとサプリメントを飲んでいました。それでも、私の

episode.21

胃がんと闘い、娘の勧めで元気になりました。
精神的にも、わだかまりがとれて、素直になれて感謝しています

坂本 明美 様
68 歳



今薬を飲んでるのは高血圧の薬です。それと下剤と流腸を40ccしないと便が出ないんですね。

私は胃がんで胃を切っているので1/3しか残っていない状態なんです。もともと免疫力が弱いつていうか、白血球が3000ぐらいしかないんですよ、私。

だから抗がん剤をやらなくてはいけなくなつたらアウトやな、と思つていたんですが、それは胃を切つただけでいけたんですね。

胃がんで切つて、それから後も胃に穴があいてしまったんです。内視鏡であいているところをふさいだみたいな感じです。私は常に精神状態が、がんばりやさんなんですけどやつぱり何かあつたときに、がしやんつてなつてしまうみたいな感じだったんです。

思っているんですね。

睡眠不足だったとしても、次の日がそんなにしんどくないつていうのがあります。

そんな状態ですが、私は一人なので、働かないと食べていけないし、みたいな感じなんです。

もともとは、仕事で鉱物系のミネラルを扱っていたんです。花崗岩から抽出してみたいなやつですね。

だからミネラルの重要性つていうのは分かっていたんですが、そのネットワークのしんどさも分かっているし、だから、これを取り入れることつてすごく抵抗があつたんですが、体が少しずつよくなつてきているので、続けて摂っています。

今は植物系ミネラルと、数種類のサプリメントと、あと今取り寄せてもらつているのが、食物繊維のサブ

娘が今、D社で頑張つていて、娘(体験v011掲載の越路様)が言うのだったら、と思つて徐々にD社の製品に変えていつているんです。

私がよくなつた体験は、まずは便秘ですね。働いているから朝に便を出していかなければあかん、つてイライラしていたんですが、出なかつたんです。

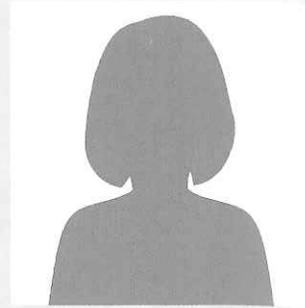
それが今は完璧ではないんですけれど、2日に1回ぐらいいはもよおすようになつてきたんですよ。

それでも、40ccの流腸をするつていうことが習慣になつてしまつていから、出るようになってきたとしても完璧ではないのです。残便感つていつたらおかしいですけど、出てないみたい感じがして：

もよおすようになってきたなつていうのは、すごくありがたいなと

体内から、出し切れなかったものが
出てくれています。
摂取をやめた時にこそ、
本当に困ったことがあると
思います

日野 明美 様
51 歳



リメントで、それに植物系のミネラルのカプセル、そんな感じで今使っています。

朝は植物系ミネラルを飲んでます。とらなければいけないのは分かっているのですが、元々あまり水分を摂らないほうなんですよ。娘にも『そんなんやつたらお母さん、ミネラルたらんよ』って言われて怒られるので、それでカプセルも取り入れています。

ジュース系統も苦手なんですけど、ハニージンジャーは飲めるので飲んでいきます。朝にキャップに1杯をコップに1杯ぐらいの水で混ぜて、サプリメントと一緒に飲んでいきます。それにあと、ハニージンジャーをキャップ1杯を薄めてポットに入れて持っています。今は家にいるので、キャップ1杯はとにかく飲

むようにして、あとは料理にオリジナルを使ったりしています。

植物系ミネラルを飲むようになって、サプリメントも変えて、今ほとんど元気ですよ。私は占いの鑑定士をやっている、それで最近はお勧めの方におすすめてはしてるんです。

それに、アロマのおかげで、娘とのわだかまりもとれた気がします。昔は素直に接することが出来ず、家にも呼ばれないと行かなかったほどでした。娘のミネラルの体験談を読んでから、こんなことがあったんだって知ったぐらいなんです。

娘との間にあったわだかまりや憎しみみたいなものが無くなって、娘と素直に接することが出来るようになって、本当に感謝しています。

元々、健康に関してすごく意識をしてやっています。常に良いものを求めているというか、必要なものを求めているタイミングで植物系ミネラルに出会ったんです。

D社のエッセンシャルオイルは既に使っていて、植物系ミネラルがあったのでお話を聞きました。そして必要だと思ったので、摂り始めることにしました。

何か症状があるとか、困りごとがあるからという訳ではなく、生活の質を求めてというか、出来ることを、というところ。

きっかけはカウンセラーをしているので、そこで何か必要なツールを探していて、私の中でアロマと思っていたので、色々探して、数多くはないのですが、専門店のアロマを使ってみたりしましたが、思うよう

● 宇多川久美子先生より

胃がんとのお付き合い、がんばっていますね。

明美さんご自身の体調はもとより、お嬢様との関係も改善されて、ほんとうによかったです。

肉体的なことでもそうですが、自然の恵み、大地の恵みは人と人のかけ橋となってくれることに私もいつもすごい力を感じています。

アロマや植物系ミネラルの科学的な力よりも、もつともつと大きな力で、大きな愛で私たち人間をやさしく包み込んでくれる感覚です。

地球という星に生まれ、自然の一部として生きている私たち。

感謝の気持ちを忘れず、お嬢様と楽しくミネラルライフをお過ごし下さい。

に、しつくりくるようなものに、なかなか巡り合わなかったのです。

そういうタイミングで、D社のエッセンシャルオイルに出会って使い始めたんです。

植物系ミネラルを飲み始めてからは、逆に、今までにないような皮膚トラブルがありました。

生まれて初めて肘の内側に湿疹が出たんです。アトピーの方が弱いところに出るといような、からだからの排出がありました。かゆかったり痛かったり、いたがゆくで不快感がすごくありました。

しかし、私の中ではまったく悪いことではなく、逆だと思えなかったんです。

だから植物系ミネラルが原因だと、はつきり調べたとか、数字レベルで結果が出たということではない

んです。感覚的なところで植物系ミネラルを飲んだおかげで、今まで出し切れなかったものが出てくれている、としか思えなかったのです。

植物系ミネラルの摂取量は、最初、それほど多くなかったんです。月に1〜2本程度でした。

そして、植物系ミネラルを飲み始めて、半年して体にぼちぼちと湿疹が出始めて、1年たったときには単なる湿疹では無く、大きなおでぎが出たんです。おでぎの場所によっては、病院に行って切開をしたのです。

自然に大きくなって膿が出て、自然に治る場合が多かったんですが、場所によっては発熱を伴い、寝込んでしまうということも4、5回くらいありました。

そういう状態でしたが、それでもそれが本当に不思議なのですが、

て、その時の体調で使い分けているんです。ベースはミネラルとサプリメント、必須ビタミンを主にと採っています。

D社と出会う前は、必須ミネラル、必須ビタミンを主にと採っていました。

19歳の長男が1〜2年前に同じようなおでぎが出ていたのですが、今は特に問題ないです。

長男は積極的にミネラルを採っていませんでしたので、私が料理などに入れて採らせていました。

元々は困ったという症状は無かったですね。

ミネラルだけではなく、サプリメントを色々採っていますので、たぶん逆に、まったく採らないようになつたら、何か感じるのではないかと思います。

栄養や健康に関して無頓着な時期

まったく悪いものだという気持ちは一切なかったですね。それが2〜3年くらいは続きました。すごく長い、かもしれないですね。

最初は、色素沈着するほどかき壊してしまっていたのですが、跡も無く綺麗に治ったんです。そのころを知っている方からも、本当に綺麗に、跡もなく治ったよね、と言われていました。

おでぎの大きいものが出た時には湿疹は出なくなっていました。大きいものは今では切開の跡が残っているくらいです。ありがたいことに見えない部分だったので良かったです。自分のからだに向き合ったり、実際に食事に関する意識も高まったので、今のところ落ち着いていると思います。一番最後に切開することになったのが4〜5か月前ですね。そ

というのが本当に無かったんです。D社に出会う前も意識してサプリメントに、プラスαでとっていて、振り返るとまったく何もしていないというときがなかったなと改めて思います。

20歳過ぎから栄養補助食品を栄養という観点から採り入れて色々やってきていました。

おかげ様で産前産後も何事も無く、寝込むことも無く、ありがたいことに大きな不調が無く来ています。

植物系ミネラルを半年、1年と、摂らなくなると、本当に困ったことがあるかもしれないな、と感じています。

● 宇多川久美子先生より

これといって幸転したことがない

の後は今のところは大丈夫です。時期や季節とは特に関係無く、湿疹が出ていました。

皮膚科の先生曰く、糖質制限をした方が良く、と言われたんですね。甘いもの、炭水化物はあまり好む方ではないので、必要以上に摂っている、元々多く採っているということは無く、どちらかというと逆かなと思ったのですが、今は意識をして控えています。

皮膚トラブルがあつたので、植物系ミネラルの量を増やし、月に3〜4本に増やした時期もありました。今現在は、家族で月6本くらいですかね。

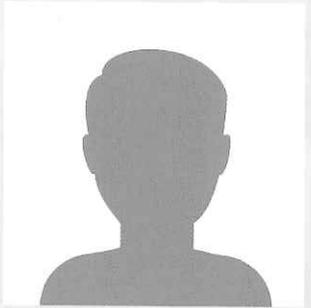
ベースはオリジナルで、お水や野菜ジュースに入れたり、調味料のような感覚でお料理には必ず入れています。サプリメントはほとんど持っていない

のに、皮膚トラブルが出て植物系ミネラルを止めない明美さんをすごいと思います。

植物系ミネラルを飲んだおかげで、今まで出し切れなかったものが出ているとしか思えないという本能的な感覚をお持ちなんです。

自然界には数値を計測できるものなんて存在していないわけですから、生物は自分にとって良いか悪いかを口にすることで確かめます。

若い時から健康意識が高く、あれこれ取り入れてきた明美さんだからこそ、植物系ミネラルを引き寄せ、ご自身にとつても、ご家族にとつても良いものと確信されているんですね。



渡辺 聡 様
45 歳

仰向けに寝られない 腰痛が改善。 父の腎不全の水が 抜けて元気に！

私は25歳くらいの頃から、腰痛がひどく仰向けで寝られないぐらいの状態でした。若い時から慢性的に腰痛がありましたが、薬は全く飲まず、痛くなったときに湿布を貼ったりする程度で過ごしていました。

また、40代になり疲れが抜けにくくなってました。そんな状態が続いていた時に、宇多川先生の話を知って植物系ミネラルを飲んでみようかなという気持ちになり、植物系ミネラルを飲み始めました。

すると、飲み始めて半年ぐらいです。オリジナルミネラルの方を飲んでいたので、腰の痛みを感じなくなりました。気づいたらいつの間にか痛くなくなってるなあ、疲れも無くなくなってるなあと感じ始めたのです。

植物系ミネラルを飲み始めて最初

の頃は、月に3本ぐらいは飲んでいました。今では症状も改善されたので月に2本以上飲んでます。継続して飲んでいると疲れがたまらないし、寝起きも良くなり、すぐに行動に移せるようになってます。

更に、夜中までお酒を飲んでいても、朝5時6時に起きなければいけないときでもすぐに起床出来るようになってます。きつと、熟睡度が違うと思うので疲れが取れやすくなってるのかなあとも思ってます。

また、植物系ミネラルのおかげなのか、お酒の回りが早くなりましたね。臓器が正常に動いているのかなと。ちゃんと吸収しているのか分からないですが、二日酔いにはなりません。飲む時はかなり量を飲みますが次の日に持ち越すことはありません。

あとは、指先などを切った場合で

も治りが早いかもしれません。切ったときには、ぼーっと出血しますが、止血が早いし血の量もそんなに多くない感じがします。

そして、父が腎不全の合併症を起こして心不全にもなったことがあるんですが、その際、オリジナルの植物系ミネラルをスプレー容器に入れて胸につけてみたんです。たつぷりと塗ってあげたら2、3日ぐらいで肺の水が抜けたのです。今では回復し、元気でやっていますし、今も植物系ミネラルを摂取しています。

最後になりますが、植物系ミネラルを飲み始めてからは毎日元気ですし、サプリも全種類飲んでいきます。

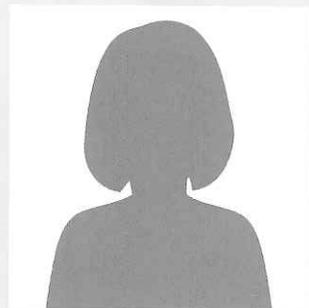
植物系ミネラルは料理にも使えますので、飲むだけではなく、食材にも栄養素を与えてあげるといいと思います。>>

● 宇多川久美子先生より

聡さんの長年の腰痛が解消して良かったですね。植物系ミネラルで二日酔いにならない、熟睡できるというのもよく聞く体験ですが、こうしたDOL（生活の質）の改善が免疫力を上げ、疲れない身体を作っていきますね。

大変な時にお父さまにもミネラルがあつて本当に良かったです。口から摂取するだけでなく、身体に塗り込むことでよい結果が得られることも多いです。

これからもたくさんの方に植物系ミネラルの魅力を伝えて下さい。



N・K 様
44 歳

アトピーから始まり、小児喘息、
腎盂腎炎や痛風...
植物系ミネラルで家族全員、
病院に行くことが
無くなりました!

4年位前になるんですが子どもが二人いて、下の子がアトピーがすごく酷くて、夜も掻いて眠れないくらいだったんです。元々中耳炎とか咳が出やすいとかいう状態で先生より薬を6種類くらい処方されて出されていたんです。

私自身もそんなことがあり、夜も眠れなく、仕事もバリバリしていて、すごく体調が悪かったんです。夕方はほぼ毎日、どこかしらの病院に行っていたような状態でした。

私自身も咳が止まらないことが多く、上の子もいたので、食生活も乱れていたと思います。

自分自身がやらなければならいことがやれない、ということが溜まり、もう本当に体調が悪かったんです。

家で色々なネットショッピングを見て、カテキンやニンニクなど、海

のミネラルとか乳酸菌など、サプリメントを結構買っていたのですが、まったく効果がありませんでした。半年くらいはそんな状態でした。

そんな時、たまたま友人が東京から来てくれて、会いに行きました。その時にD社のアロマやサプリメントのお話しを伺い、植物系ミネラル良いよと聞き、ドリンクだし美味しいし飲みやすいかなということと、今の市販のサプリメントから置き換えることで、自分も子供も変われるのならやってみようと思い、植物系ミネラルを飲むことにしました。

植物系ミネラルを飲むまでは、朝だるくて、寝ても寝ても疲れが取れないが続いていました。実際に腎盂腎炎(じんうじんえん)を年3回やって、抗生物質を入れて熱を下げる

いうようなことを繰り返してました。ぎっくり腰も年に4回位していて、なりやすい状態でした。

それが、植物系ミネラルを飲み初めると、ずいぶん変わりました。

自分自身は、2〜3日で、朝起きられるな、という感じになりました。そして、体が軽くなりました。

下の子も2か月くらいで、アトピーの酷いところからは脱出出来ました。多少はかゆいとか、出たのですが、病院に行くほどではなくなりました。先生も、しばらく来なくて良いね、これなら痒くなつてからで良いよ、と言われました。今は6種類飲んでいた薬は一切飲んでいません。

そこから先、ここ4年は家族全員、まったく病院に行っていません。

下の子は上の子の影響で、コーラやジンジャーエールなどが好きで飲

んでいたんですね。それを炭酸とミネラルに置き換えました。子どもですが45mlは飲んでます。ペットボトルに大匙3杯くらいは入れてあります。子供は特にミネラルのカシスが好きです。

家族では月に4本とか5本くらいは飲んでます。それから、お料理に結構使っています。植物系ミネラルのオリジナルをスプレーで、肉にかけると柔らかくなりますよね。ハニージンジャーと醤油に鶏肉を漬けて、手軽で美味しいです。

私はお酒を飲むので、ハニージンジャーを炭酸割りを飲んでますね。お酒もめっちゃ強くなりました。上の子は甘いものが嫌いでミネラルのカプセルを飲んでます。上の子は毎年身長が10cm弱ずつ伸び

ています。小学生5年生の女の子で160cm近くあります。周りにバレエをやつてるとか、体調や体重を気にされている方が多いので、植物系ミネラルをおすすめしています。すると植物系ミネラルのカプセルを飲み始めてから身長が伸びた!! というようなことを聞きます。

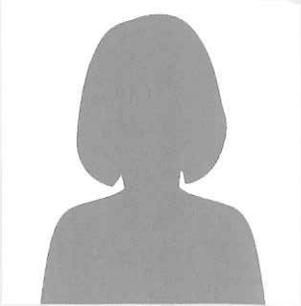
上の子はストレスを抱えやすいタイプで表面上には異常はなかったのですが、ストレスからか頭が痛くて早退、というようなことが続いたりしたんです。小学校1年生の位、呼吸器が弱くて、軽い小児喘息かもしれない、という状態でもありません。それが今ではまったくありません。カプセルは朝2、夜2で4錠飲んでます。

外食が多かったのですが、上の子が新体操をやつていて体重管理がた

大きな変化が2つ。 ばね指が治って、尿漏れも 改善されました

Y・Y 様

ご本人：51歳 お母さま：71歳



私は大きな変化が2つあったのです。まず1つめは、右手の薬指と小指がばね指で、指が真っ直ぐ伸びなかつたのです。それが、植物系ミネラルを飲み始めて、ちょうど3ヶ月ぐらいたったときです。気づいたら、あれ、指が普通に真っ直ぐになつてゐるし、曲げても痛くない！つていうことがあつて、それが最初びっくりしたことです。それで、植物系ミネラルを紹介していただいた方に伝えるところ、「植物系ミネラルつて神経にもすごく効くから、そういう話があつてもおかしくないよ」つて言われたのです。こういう症状が治る、改善するとはまったく思つていなくて、まずは指が真っ直ぐになつたことが衝撃でした。

指が曲がったのはまだ最近で、多分、いつも同じ角度でスマホを見ていたせいなのか、会社でパソコンなどをやり過ぎたときに、くせがついていたせいなのか、真っ直ぐにならなくなつたんです。私たちの周りでは手術しないと治らないよね、つて言われていたので、手術はしたくないので、酷くなつたら考えようと思つていました。真っ直ぐにしようとする痛みもありました。テーブルの上に手のひらを置くと、そこだけ、2本真っ直ぐにならない状態だったので、そういう動作をする度に、恥ずかしいなつて思つていました。

それが、今はもうぜんぜん、痛みもありません。パソコンもスマホも変わずに使つていて、逆に、コ罗纳になつてから使う頻度が増えていくのにも関わらず、です。

2つめは、冷やしちゃつてゐるつていうこともあると思うのですが、

いへんで、玄米食が良いよと勧められて、玄米食をやつてます。玄米は炊くのが大変なのですが、普通にご飯を炊くような感じで、オリジナルのミネラルを入れると、水を入れて玄米のボタンを押すだけです。

主人が40歳くらいから痛風の気があり、足の指が腫れるのは当然で、肘関節とかが腫れるんです。手が腫れるんです。それで、家に杖を置いていたのですが、植物系ミネラルを始めてからは、2年前くらいからすごく数値が変わり始めて、コレステロール値なども変わつていきます。サプリも飲んでゐるので、それもあるかもしれません。サプリも数種類飲んでます。

※後日、メールにて数値をいただきました。

ビール大好きで、金麦を毎日2本は飲んでますが、全く通風もでていません。

お薬も全く飲んでいません！

2018年4月 γ-GTP：77

中性脂肪：148

2019年2月 γ-GTP：24

中性脂肪：47

2020年2月 γ-GTP：20

中性脂肪：67

● 宇多川久美子先生より

ご家族皆さんに上手に植物系ミネラルを取り入れられて、健康になつていく様子が目に浮かびます。ご自身がとても辛い状況の時に植物系ミネラルと出会えて本当に良かったですね。免疫力が下がつてしまうと、だるさ、疲れやすさだけでなく、細

菌やウイルスにも抵抗できなくなつてしまいますね。

ご自身が体感されると、ご家族にも自信を持つて使うことができますね。

ご主人の数値の変化も、本当にすばらしいです。

これからもご家族みなさんと楽しいミネラルライフをお過ごし下さい。

頻尿が、ふとした時に出るようになってしまい、去年、一昨年ころからナプキンを使うようになっていたんです。

本当にふとした何でもないときに、恥ずかしい話漏れるときがあったのです。立ったりとか、日常の本当にふとした動作のときに。

私は仕事でショールームにいるのですが、下がコンクリートですごく寒いんです。冬場はファンヒーターを置いて足元は温めるのですが、お客様が来ると常に動いているので、完全に冷えから来てるなっていうのはありました。それに、お客様に会っているどうしてもトイレに行くのを我慢してしまい、軽い膀胱炎にもなったことがあるんですね。

植物系ミネラルを飲み出してから1年になるんですが、それが、気づ

なりましたね。

植物系ミネラルは1ヶ月に2、3本って聞いていたのですが、飲めば飲むほど良いかな、と思い3本は欠かさず飲んでいました。そしてD社の本社でやっていた講習会に参加したんですが、そこで植物系ミネラルの体験談がすごく聞こえてきて、たくさん飲んでいる方がいっぱいいて、それからもう、3本以上は飲んでるかもしれないですね。

宇多川先生が青森に講演にきて下さり、母と行ったのです。すると母も飲むようになって。今は毎月、植物系ミネラルは全種類をたっぷり買っています。

母は昔から更年期障害があつて、肩などがパンパンに張っていました。DBを塗る前に、必ず植物系ミネラルをスプレーしてから塗っています。

いたら、あれ、漏らしてないって。

植物系ミネラルを飲んでいる周囲の方の中にも、「実はそれ治つたの」と言っている人がいるんです。これはちょっと女性独特なので話していきたくて、「恥ずかしい話なんだけど」と打ち明けたところ、実はそれ私もと言われて、最近盛り上がっていたんです。治らないもの、一生付き合っていたのかなといけないものって思っていたので驚いたのです。冷えなくなつたとか体温が上がったとか、実感はないのですが、治つたっていうことは改善されてるのかな、と思います。一応足湯などを長年ずつとやっていたんですが、植物系ミネラルを飲みだしたことぐらいいか変わっていないので、やはりミネラルのおかげじゃないかなって思います。

また、植物系ミネラルを飲み始

やはり、植物系ミネラルをつけると筋肉が柔らかくなるんですね。

なので、母にはスプレーボトルを渡して、何かあつたらこれ振つて、と言っているんです。母はよくシュッシュしています。

● 宇多川久美子先生より

Yさんのようにばね指が改善されたという話もよく聞きますね。

神経の流れがスムーズになつたのですね。

尿漏れも50代になると悩む方が増えますね。

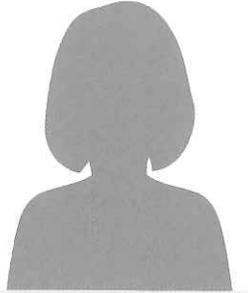
この女性特有のお悩みも植物系ミネラルで改善されるケースが多いですね。これから冷えや体温上昇なども体感されると思いますよ。

足に出た湿疹がおへそのところま

めてから、足から湿疹が出たんです。飲み始めて3ヶ月ぐらい経った

とき、すごく出たのです。元々、疲れでも湿疹が出るタイプなので、だから湿疹が出ちゃつたのかなと思つて。足首からどんどん上まで行つて、おへそのところまで湿疹が出たんです。かゆくなつて、赤い湿疹っていうより、毛穴から何かが出たような感じでぶつぶつぶつて、気持ち悪いくらいたくさん出てしまい、その湿疹がひくまで2ヶ月とちょっと、かかつたかもしれないですね。デトックスだったのかな、つて今は思っています。そのあとは、もうお肌ツルツルなんです。湿疹の痕とか気になつていたので、クリームにオイルを混ぜて、ぬりぬり一生懸命やっていました。そして、疲れたときに湿疹が出るっていうこともなく

で出たら、そこで「合わないのかも」とやめてしまう方もいらつしやいます。今ではツルツルお肌とのことですが、本当によかつたです。講演に参加されたお母さまもミネラルフレンドになつて下さつて私もうれしいです。



Y・M 様
55 歳

9種類もの更年期やリウマチの薬が、1年で3種類だけに。からだの変化に医師も驚き、『続けたほうが良い』と言われています

ずっと以前より体調が不調で、自分で更年期だろうと思ったのが5、6年前くらい前です。

病院では子宮頸がんではないか、という疑いがあり、半年に1回くらいの頻度で検査に行っていたんです。結局、明確に病気だとはいわれず、未病という状態で、そのころから薬を飲み続けていたのです。

その後、2年半ほど前からリウマチを発症。それから、9種類くらいの薬を1日3回、飲んでいました。

更年期に聞く漢方や、リウマチでステロイドを処方されていました。

それでも体調が良くならず、体内脂肪が多いと健康診断で言われていました。

運動はずっとおこなっていて、筋トレもやっていたんですが、なかなか体重が落ちませんでした。

そして、リウマチの薬を飲みだすと、副作用だと思っただけですが、たいへんに太り、むくみが出て、体調が悪くなり、これは本当にまずいと思っていたんです。

痛みは良くなったのですが、朝起きれない、疲れやすいという症状で、起きていても頭がぼーつとしていました。『リウマチになる原因は無い、人により症状も違う』と医師に言われていました。

私は徐々にではなく、突然、激痛が全身に出てしまい、寝返りも打てない状態でした。からだが痛くてペットボトルのフタも明けられなかつたくらいです。

そのころ、D社のエッセンシャルオイルに出会い、癒されたいと思っただけです。

最初は植物系ミネラルではなく、

エッセンシャルオイルから始めました。そのうち、セミナーなどで皆さんが、植物系ミネラルは良いと言っているのを聞き、植物系ミネラルを始めようかと思うようになったのです。

リウマチがあり、自分の中でサプリと薬を併用するのはどうか、と思っていたのですが、植物系ミネラルなら良いのではないかと思い、飲み始めてみました。

すると、植物系ミネラルを飲みだすようになると、だいたい体の調子が良くなってきたなあ、という実感がありました。私は花粉症があったのですが、それもないへん薬になったんです。

それで、セミナーなどで先生方も植物系ミネラルは良い、体調が良くなると聞き、半信半疑で始めたのですが、真面目に飲んでみようと思

うようになったのです。また、病院の先生に相談して植物系ミネラルの説明をすると、『薬と併用しても悪いものではないさそうだ、ご自身で良いと思うなら飲んでみたら』と言われました。

植物系ミネラルを飲み始めてから、今はリウマチの薬くらいで他は飲まなくなりました。

そして、健康診断をすると先生から『えらい変わったね、何かしたのか』と聞かれたので、植物系ミネラルを飲んでいることを伝えると、『続けた方が良い』と言われたんです。

また、それまでは夏以外はアレルギー性鼻炎があったのです。そのため、鼻炎に効く薬を飲んでいたので、今年も薬を飲まず、鼻炎も出ていないです。病院にも全く行かずにすんでいます。

そして、体内脂肪がたいへん減っていたので、病院の先生も『なんでこんなに減ったんだろう』と驚いていました。

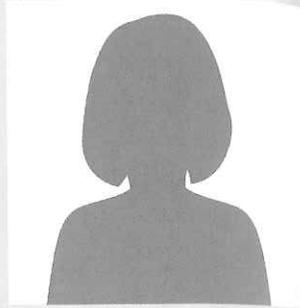
増えてしまった体重も、13kgくらい戻りました。今は、朝体調が悪いと感じたら、オイルで対処しています。不調だな、と感じることは完全にはありませんが無くなり、だいぶ良くなりました。

それに、他のリウマチの方は、薬を飲んでいても季節の変わり目に痛みが出る、聞きますが、私は生活に支障が出るような痛みは出ていません。

私、宇多川先生のセミナーに行ってお話を伺ったんです。それから、極力薬を飲まないように気をつけるようになりました。今はステロイドと、ケアラムというリウマチの薬と、その薬を飲むための胃薬くらいしか

夫の花粉症と食物アレルギーが解消。
健診の数値も正常に！
いつの間にか体重も -18kg。
気性が荒かった娘も
穏やかになりました

R・T 様
本人：33歳 ご主人：32歳
娘さん：3歳と0歳



もともと20代の独身のころから食の勉強などをしていました。結婚して子供が生まれてから、もう一回勉強しようと思っていたら、ちょうどいろいろな本や雑誌に、ミネラルって大事だよ、という話書かれていて。そしてミネラルを特集したものがあつて、それを見て、これはやっぱりそうなんだ！って気が付いて、実はミネラルを探していたんですね。ネットで調べたりすると、けっこう高かったり、含有量が少なかつたりとかで、これだっというのに出会えなくて。

そんなとき、友人からアロマクラフト会の案内を受けて、一緒に行かせていただいたんです。アロマのお話をひと通りお聞きして、D社のカタログを見たときに、カタログの最後の方に植物系ミネラルがあることに気が付いて、もう、これは！って思つて。それが植物系ミネラルを摂り始めたきっかけですね。ミネラル歴というと、2年4カ月ぐらいですね。私はそんなに症状つていうのはなかったんです。痛みや病気があつたとかでは無かったので、後から考えてみると、産後に抜け毛や白髪が増えたとかはあつたんです。

長女を妊娠したとき、すぐ白髪が増えたんです。当時まだ28歳だったので、驚いてしまつて。それが、植物系ミネラルを摂り始めた後の今回の妊娠はぜんぜん白髪が増えなくて、産後の抜け毛も全然無くて、だからぜんぜん違うなと本当にそう思います。

夫が、もともと花粉症だったり、食物アレルギーを持っていたので、

飲んでいないんですよ。

植物系ミネラルを半信半疑で飲み始めたのが1年半前、しつかり飲むようになったのが1年くらい前です。

最初は、月に2本を必ず飲んで、と言われ、料理にも使っていました。今では、月に3〜4本は飲んでるんです。

飲む以外では、オリジナルを料理に使っています。そして、カシスやピンクパインなど味付きのものを飲んでます。

それに、植物系ミネラルをお風呂にに入れて入浴したり、お風呂上がりには全身に霧吹きで吹きかけているんです。朝起きて、顔を洗ったら、まず一番最初に植物系ミネラルを霧吹きで吹きかけて、それから化粧水を塗っています。

去年の5月くらいから、いろいろ

な良い変化があり、本当におかげ様で、ありがたいことです。

友人にも植物系ミネラルを紹介したら、『ああなつたよ、こうなつたよ』と教えてくれて、体調が良くなつたと聞いて、本当にうれしいです。

●宇多川久美子先生より

医師から「リウマチになる原因はない」と言われたようですが、植物系ミネラルを飲むようになって、症状が和らぐ方が多いことを見るとミネラル不足が原因のひとつとなっているのは明らかでしょうね。

半信半疑で飲み始めた植物系ミネラルで、いろいろ良い変化があつて、本当によかつたです。

植物系ミネラルについて、医師に相談すると、「ミネラルは薬の妨げに

なる」とか、「そういったものは摂らない方が良い」と言われるケースも多いようですが、医師からも「続けた方が良い」というお墨付きをもらえて安心ですね。これからも、この体験談をみなさんに伝えて下さいね。

自分自身よりも夫や子供のために植物系ミネラルを摂り入れたいなというのが先にありました。

花粉症と食物アレルギーは確か、中学生のころからあったと聞いています。

それが、植物系ミネラルを飲み出してから、1年くらい経って効果が出てきたのです。

食物アレルギーは、以前は全く食べられなかったものが、少しは食べられるようになりました。そばはかゆみが出たりするので、食べるのすら嫌だったのですが「食べれた!」と言って1食分、普通に食べることが出来るようになりました。あとは、きゅうりやトマト、果物などもアレルギーがあるので、それほどたくさんではありませんが、少量であれば食べられるようになりました。

花粉症に関しては、以前は花粉症

ですが、今は全く無くなっています。栄養不足だったのになって、今になって思います。やつぱり落ち着きがなかったなって。

植物系ミネラルはオリジナルとカシスがメインで、娘はプルーンとかピンクパインが好きですね。私たちが夫婦はカシスをメインで飲んでいて、あとはカシスとオリジナルを半々にして飲んだりしています。オリジナルはご飯を炊いたり味噌汁を作ったりするときに入れています。

量としてはけっこう飲んでいるほうだと思うのですが、40〜50mlぐらいは飲んでると思います。月に5、6本ですね。娘と、今もう一人赤ちゃんが生まれたばかりで、ミネラルベイビーです。

家族で飲んでます。

の時期の1、2ヶ月前から花粉症の薬を飲んでいました。それが、完全に治った訳ではありませんが、今は薬を飲まず、普通に生活が出来るくらいに変わってきています。

それと一番大きかったのは、健康診断の結果ですね。夫はずっと私に健康診断の結果を見せなかったんです。

それが、去年の9月ぐらいに、急に健康診断の結果をぼんと見せられたのです。すると、すべて正常値だったのです。これ、お手本みたいな数字だよ、と言っていたら、昔の結果も「これ見てみて」みたいな感じが出されたんです。すると、コレステロール値や肝臓の数値だったと思います。再検査まではなかったのですが、正常値から外れていて『このままだったら痛風になるよ』と言われて

ありますが、かなりひどくて。

●宇多川久美子先生より

ご主人の変化は目をみはるものがありますね。

探していたミネラルを引き寄せたのもさすがです。一生懸命おススメしても、その価値になかなか気づいてもらえないことも多い中、カタログを見て、これは!と思われたわけですから。

ご自身の白髪の解消もうれしいことですが、ご主人の体重が18kgも減ってすっかり健康体になられたことが何よりですね。

そしてお嬢さまも落ちついて、更にミネラルベイビー!

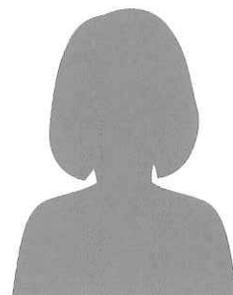
健やかなミネラルファミリーを築いて下さいね。

いたみたいですよ。植物系ミネラルを飲み始めて1年半経ったぐらいで、健康診断の数値がすごく良かったので、体の中から変わっているんだなというのがわかりました。

それに夫は体重が落ちましたね。特に運動などもしないのですが、90kgあったのが、72kgまで落ちました。夫も「変わったことはミネラル飲み始めたことぐらいかな」って言っています。私も気づかないうちに徐々にやせていった感じですね。

娘は植物系ミネラルを飲み始めたことで、落ち着きが出たかな、というのがあります。

かなり活発な子で動きまわることが好きで、心配してしまうくらい落ち着きがなかったんです。集中力が乏しかったり、気性が荒かったりとか、そういうことが以前はあったの



N・K 様
60 歳

6回の舌がんを乗り越え、 サルコイドーシス治療の ステロイドも手放しました。

私は43歳の時、舌癌を発症し、これまで6回の手術をしました。中でも4年前がかなり大きな手術で、ほうれい線を切り頬の肉を移植し、舌を再建するというものでした。抗がん剤もかなりきつかったです。リハビリを続ける中で、食事や会話もできるようになったのですが、その後も再発転移を繰り返し、手術の連続でした。術後に残った顔の傷や、以前のようにスラスラ話せないもどかしさから、人と会うことが辛くなり、家にこもるように。夜も眠れず、昼夜逆転の生活が続いていました。そんな頃D社と出会ったんです。柔らかい物甘い物に偏った食事と運動不足でかなり体重も増えていたのですが、植物系ミネラルを飲み始めると少しずつ体重が減っていき、気が付いてみると1年で13kgくらい落

ちていました。アロマのタッチケアとかサプリメントと一緒に飲んだりとか、色々なことの関係で、随分元気にさせていただきました。植物系ミネラルは、いつとき1日に60ccくらい飲んでいたので、今はもうちよつと少ないかな、っていう感じですが、続けて飲んでいきます。基本的にはオリジナルを飲んでいきます。時々豆乳の中に、カシス味の植物系ミネラルを入れて、レモンのオイルを垂らしてりして。その他に、サプリメントを色々試しています。体調によって飲むサプリを変えています。胃腸の具合が悪いなと思ったら違うサプリを飲んだりとか。いろいろ試してますね、今。そして、周りの皆さんからは「ずいぶん元気になったね」って言ってもらっています。

舌がんのほうは、まだ病院には行っていません。

以前は1ヶ月に1回だったんですけど、今は2ヶ月に1回になりました。

それからもうひとつ、サルコイドーシスっていう、肺だけではないのですが、肺の病気で、ステロイドの薬を飲んでいました。

それが、途中から量が減っていった、数ヶ月前には、もう飲まなくてもいいっていう感じになったのです。その辺の改善もあつたような気がします。

多分全体的に体が楽になってきたと思うんですね。

私自身よりも、家族が「すごく元気になってきたよね」って言ってくれています。

自分が調子が良くなったので、皆

さんにお伝えしようと思つて、今までより外出する機会も増えて、っていう感じです。

●宇多川久美子先生より

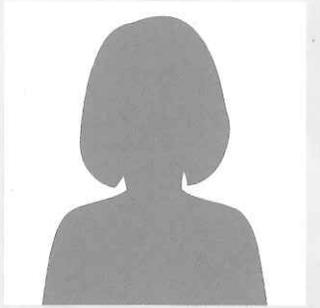
皆さんにお伝えしたくて外出の機会が増えたこと、とてもうれしく思いました。

13kg減量されたことで外出も楽になりましたね。

サルコイドーシスは多くの器官に炎症が出るがありますが、一番多く炎症が起こるのが肺です。発症の原因は分かっていますが、ステロイドも手放すことができて本当によかったです。

ご家族に「すごく元気になってきたね」って言われることは何よりうれしいですね。

このよろこびを多くの方に伝えて下さいね。



田中 有香 様
46 歳

みるみるうちに、 副腎と甲状腺の数値改善。 体が健康で、 心も機能することを体感

私は、もともと甲状腺機能低下症を持つています。副腎の数値もすごく悪くて、見た目にはとても元気なのですが、夕方になると電池が切れる、という生活をしていました。疲れやすく、それも急にガクン、とくる感じで、本当に何が原因かわからなかったのです。大きな病院で調べてもらっても、『腫瘍があるとか、そういうのはつきりした原因がある訳では無い』と言われていました。朝も、いつも無理やり起きていました。なんだか、ぼーっとしていてというか、はつきりしていないというか、辛い感じでした。いったん電池が入ってしまえば、動き出して会社に行き、仕事が出るのですが、帰ってくる、ぱたつと、『ごめん、ちよつと寝かせて』という状態でした。

そんなときに、植物系ミネラルと
そのころには、パタツと電池が切れてしまうような疲れもなくなっていましたね。

それに、もともとすごい冷え症で、足とか手の先がすごく冷たかったんです。それが、植物系ミネラルを飲み始めて半年ぐらいで、徐々に自分の手足が暖かくなってきたのが分かってきましたね。一年中冷えがあり、特に夏はエアコンが効いていると本当にすぐ駄目で、頭痛もあつたのですが、今はそれも無くなりました。

あつたかくて、ぽかぽかしているような感じでした。もともと元気ではあつたのですが、それが持続するようになりましたね。そして、私は心理学の方でお話し会などをよくするのですが、どんなに心の話をしても、体が健康でないとうまく心にヒットしない、と

オイルを知ったのです。『半年ぐらいはとりあえずしつかり飲んでみて』と言われて飲み始めました。すると、みるみるうちに朝に起きられるようになったのです。実際に血液検査の数値も、副腎が悪かったところや甲状腺が悪かったところも改善されたので、飲んでみて、すごく良かったなと。

甲状腺に関しては、4種類ぐらい数値を調べるんですね。そのうちのひとつの数値が極端に悪くて、橋本病という診断をされ、『投薬するまではいかなければ、自分でためない体づくりをしてください』と言われていたんです。それが、植物系ミネラルを飲み出してから、正常値に戻ったんです。

実は、植物系ミネラルを飲み始めて、最初の半年ぐらいはぜんぜんわ
いうことを感じたのです。自分がまさに体感したことを機に、体と心が一緒にやないと健康ではない。どちらもうまく機能しない。ということが分かってきましたね。今、これを実感しています。

● 宇多川久美子先生より

副腎は身体にとって必須の様々なホルモンを分泌する臓器です。この副腎から分泌されるホルモンは血圧、血糖をはじめ水分や塩分量などホメオスタシス（恒常性）を保つために必要なホルモン群です。そんな大切な副腎の機能が低下する主な原因はストレスと栄養不足。また、甲状腺の病気である橋本病は自己免疫の異常により起こります。30〜40代の除籍に多くみられ、男女比は1…20

からなかつたんです。半年過ぎたころから、あつ！これだ、というのがだんだんわかってきて、体感してきたんです。半年から1年ぐらいの間で、急激によくくなりました。正直、最初のうちは半信半疑だったのですが、カプセルで1日に夜2錠を飲んでいく程度でした。最初の3ヶ月ぐらいは、効果がよくわからなかつたんです。月2本分ぐらいはとつたほうがいいよって言われていたのに、1本分ぐらいの量と、少しドリンクを飲んでいく程度だったのですが、まだ体を満たしてないのだなと思つたんです。それで、途中からカプセルを朝晩2錠ずつに変えました。そして半年たつたぐらいからD社のサプリメントを取り始めて、ますますよくなってきた感じがありましたね。

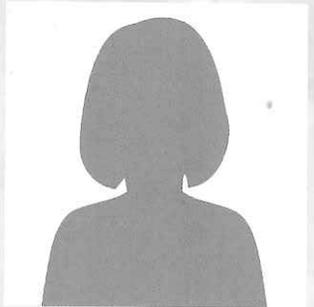
飲んでいました。そして、偏頭痛は仕事を始めてからです。酷い時には車の運転が出来ないくらいでした。病院の検査で診ていただいたんですが特に問題無いということでしたので、飲み続けていました。

そんな時D社の事を知り、製品を使い始めました。最初は植物系ミネラルを飲んでいなくかつたんです。体調が治らなくて、相談したら、D社で購入したポイントが貯まっていたので、『植物系ミネラルをちゃんと試してみたら?』と勧められたんです。植物系ミネラルも試してみる事にしました。

すると気が付いたら、偏頭痛や、めまい、生理痛も無くなっていたんです。そしてお肌もツルツルに、お薬を手放す事ができました。飲み続

episode.30

生理痛や偏頭痛が無くなり、
薬を手放すことが出来ました。
生活習慣も変わり、
プラス思考に!



Y・Y 様
41歳

30といわれています。甲状腺の病気の方は「ヨウ素を多く含む昆布など」を大量にとらないよう指導されるので植物系ミネラルを飲むことも心配される方がいらつしやいます。ヨウ素だけが多く含まれている訳ではなく、統合的にバランス良く70種類以上のミネラルが含まれているので、安心してお飲みいただけると思えます。そして、心身共にますます健康になられることを祈っています。

けて1年くらいで体調に変化がありました。

今は120〜160ccくらい飲んでいて、ちよつと飲み過ぎでしょう、と言われるくらいですが、体調が良くなって来たので欠かさず飲まない、という状態になりました。実際、その当時は、何本も買えなかつたので、そんなにたくさん飲めなくて、もつと少ない量だったんです。なので時間もかかっていたんです。それが今ではその良さがわかつたので、『植物系ミネラルが無いと生きられない!』、くらいになっています。

ミネラルに出会って、生活習慣の見直しをきちんと考える事によつて、体調の変化ですよね、偏頭痛も無くなつたし、ほんとに、すごく助かっています。

植物系ミネラルはオリジナルが一

もともと偏頭痛や、めまい、生理痛、肌荒れ、などの悩みがありました。生活習慣もとても乱れていました。その当時はジャンクフードがすごく好きだったんです。以前は『お腹がいっぱいになれば何でも良い』という感じで、子供に内緒で主人とファーストフード店に行つたりしていたんです。生活習慣を整える事や、口にする物、使う物を考えるという事を、あまり気を付けていませんでした。

学生の頃、生理痛や偏頭痛が酷かつた時、痛みをすごく我慢していたんです。すると、その当時知り合いの看護師さんから『痛みを耐えるのではなく、薬を飲んだ方がいいよ』と言われたのが薬を飲み始めたきっかけで、それから、薬にはまつていたんです。特に生理痛2日目や3日目はきつかつたので、1時間おきに

番含有量が多いのですが、少し飲みにくいのでオリジナルとカシスを半々で飲んだり、今はピンクパインが好きでオリジナルとピンクパインを飲んでいきます。周りの方は抗酸化作用の成分が入ったハニージンジャーが好きが多いです。豆乳や、炭酸などに入れ、色々な味を試しています。オリジナルはごはんやお肉に入れて使っています。

以前は生活習慣の見直しの重要性や、日用品、口にするものを変えてみるなど考えたことが無く、安いもの、沢山の多い物が良いと思つていたの、聞いたとしても耳を傾けていなくかつたんだと思います。『高いもの買う人は金持ちだけでしょ』くらいにしか思つていなくかつたんです。それがD社と出会い、植物系ミネラルを飲み始めたことで、生活も

profile



監修

宇多川久美子

Kumiko Udagawa

栄養学博士、薬剤師

1959年千葉県生まれ。一般社団法人国際感食協会理事長、NPO法人「総合医学健康増進会」常務理事、埼玉県草加市教育委員。

薬剤師として医療の現場に身を置きながら、薬漬けの治療法に疑問を感じ、「薬を使わない薬剤師」を目指す。自らの経験を踏まえ、栄養学・運動生理学の知識を生かし、感じて食べる「感食」、楽しく正しく歩く「ハッピーウォーク」、心も健康にする「幸せの見つけ方セミナー」、内臓器官などを休める「ファスティング合宿」、宇多川塾の開催やオンラインサロン「豆の木クラブ」、メールマガジンの発信など、薬に頼らない健康法を啓蒙するプロジェクトを多岐にわたり手がけている。2014年東久邇宮文化褒賞受賞。

主な著書に『薬剤師は薬を飲まない』『それでも薬剤師は薬を飲まない』（廣済堂出版）、『薬が病気をつくる』（あさ出版）、『睡眠薬その一錠が病気をつくる』（河出書房新社）、『その「1錠」が脳をダメにする』（SBクリエイティブ）、『薬は減らせる！』（青春出版社）他多数。累計60万部のベストセラー作家。

オフィシャルサイト <https://kanshoku.org/>



宇多川久美子
オフィシャルサイト
はこちらから

自然と変わりました。朝早起きして、しつかりと、きちんとしたものを食べて、運動もするように心がけてます。サプリも色々試しています。そして、マイナス思考だった私が、プラス思考に変わり、感情の変化もありました。

D社と出会って5年経ったころ、宇多川先生の講演会に行きました。そして、宇多川先生の命のミネラルも読ませていただきました。皆さんにお伝えするときにたいへん役立つています。

今私は、植物系ミネラル↓サプリ↓日用品↓エッセンシャルという順番で、生活習慣をお伝えするのに、まずは植物系ミネラルの栄養素があつてこそ、というお伝えの仕方をしていきます。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルと出会ったことで、コンビニやファーストフードに行くのもやめ、早起きして身体にいい物を食べ、運動もするように心がけているって、これほどまでに生活が変わられたことに感動しました。

不調の解決策は、実は明解で、生活習慣を整えることですね。

一度ははまっていったお薬をやめることができたのも、植物系ミネラルをしつかり取り入れ、生活習慣を改善したからです。

自分を大切にすると何を取ればよいかがわかってきますね。

プラスに変わったその思考で、植物系ミネラルのすばらしさをドンドン伝えて下さい。