

命のミネラル体験談集 Vol.9

Contents

はじめに.....	1
Contents.....	3
体験談 - episode -	
1. 誤嚥性肺炎に胆石、出来ることは無い、と言われた愛犬が元気に！.....	5
2. 酷い頭痛でチェーンスモークのように飲んだ薬を3ヶ月で手放しました.....	8
3. 重度なうつ状態の母に喜怒哀楽が戻り、完治しました.....	11
4. 乳がんの全摘術、抗がん剤治療による副作用と上手に付き合えるように.....	14
5. 13年間続いた不定愁訴。産後の不調。栄養素を摂ることで簡単に改善.....	17
6. ぎっくり腰、手荒れによる不眠症。難病指定リスクの下痢嘔吐も1年で改善.....	20
7. 不眠症、PMSの多量出血も改善され、葉いらずに.....	23
8. 子宮内膜症や生理痛で月の半分は体調不良。自然療法で心も身体も整いました.....	26
9. 子宮筋腫で陣痛並みの生理痛。いつの間にか子宮筋腫が消えました.....	29
10. うつぶしい精神面での不安。月10本飲むことで心も身体も前向きに！.....	32
11. 産後うつの双極性障害から解放、腎臓病の透析を回避.....	35
12. 感音性難聴で身体にもダメージが。半年で改善、ステロイドも手放せました.....	38
13. 子供への八つ当たり、精神面をサポート、理不尽に怒らなくなりました.....	41
14. コロナ禍で息子が39℃後半の高熱に！しっかりと飲んで無事、回復！.....	44
15. 酷いうつと頭痛の症状、家事もおぼつかない充電切れが解消！.....	47
16. わずか半年で身体がデトックス。変わってゆくのが楽しみです.....	49
17. ステージ4の肺がんの父、3ヶ月で影が消滅。生理前後の不調も改善.....	51
18. 花粉症、風邪などの症状が消え、身体のあらゆる部位に良い変化が.....	53
19. 過敏性腸炎、酷い生理痛の悩みや夫の毎週起る頭痛。薬を手放せて改善.....	55
20. 夜2、3枚着込み靴下2枚。極度の寒がり、アレルギーにも良い変化が.....	57
21. 寝起きが良くなり、疲れにくく、抜け毛・お肌のくすみが無くなりました.....	59
22. 貧血で立ち上がることもすらい出来ない2年間。2ヶ月で体調が良くなりました.....	61
23. 尿路結石の痛みによる、のたうちまわるような恐怖から解放.....	63
24. 20年来飲み続けた高血圧の薬が減りました。体重は1年で7kg減！.....	65
25. 圧迫骨折で完治まで3ヶ月との診断。1ヶ月経たずに仕事にも復帰！.....	67
26. 酷い腰痛、肩の痛み。週一のブロック注射と常備していた鎮痛薬から解放.....	69
27. 脳外科に運ばれた酷い頭痛、長年の大量の薬。2ヶ月で薬を手放しました.....	71
28. 一生治らないと言われた骨髄炎。わずか3ヶ月で回復し手術も回避.....	73
29. パーキンソン病の父が自分で起き上がれるまでに。主人の痛風の痛みは消滅.....	75
30. 喘息で膨大な量の薬を飲んでいた1歳の娘。4ヶ月後には薬いらずに.....	77
Message.....	85
プロフィール 宇多川久美子.....	86

誤嚥性肺炎に胆石、出来ることは無い、
と言われた愛犬が元気に！
しっかり摂ることであらゆる
不調に体感を得られます



古澤 杏美 様
38歳 長野

私は15年ほど前、母の勧めで他社の植物系ミネラルを飲んでいた時期がありました。その頃はミネラルの大切さをすっかり理解しておらず、飲んだり飲まなかったりだったので体感もなく、味も美味しくなかった為続かず、いつの間にか飲まなくなっていました。

3年前にエッセンシャルオイルをご紹介いただく機会があり、同時に植物系ミネラルのお話も伺いました。その際にミネラルは飲んだほうがいいものではなく、『身体に必要不可欠なもの』だということを知り、再び生活に取り入れました。

体感を得るために「1人で最低2本は飲むといい」と初めに伺ってはいましたが、特に大きな不調がなかった私は、家族にも健康でいてほしいという気持ちで、月2〜3本を

ごはんやお味噌汁に入れてみんなで見取していました。すると、子供に変化が表れました。

娘は鼻炎持ちで朝晩になると鼻が出て、いつも苦しそうにしていたり、春には花粉症で眼をこすり過ぎて結膜炎になることもありましたが、今ではすつきりとなくなりました。更に大きな変化としては、子供たちが体調を崩しにくくなったことです。子供が熱を出さなくなったあとと気がついてから1年、2年と過ぎ、これまで3年間、なんと一度も小児科にはお世話になつていないんです。ふたりともです！ たまに鼻風邪はひきますが、そんな時はいつもより多めに植物系ミネラルを飲んで、エッセンシャルオイルを使ってタッチケアすると、翌日には快復することがほとんど。

また、メンタル面でも変化がありました。うちの子供たちは感情の波が大きく、以前には私も一緒になって怒ることがよくありました。私自身も植物系ミネラルを飲む量を一年前から倍に増やしました。すると、穏やかに過ごせる日々がどんどん増えていき、イライラも激減。子供たちもとても穏やかになり、以前より子育てがしやすく、今では子供と過ごす時間が楽しいです。親子は投影。本当に繋がっているなと思います。

うちには12歳のミニチュアダックス犬がいます。植物系ミネラルを飲み水に1プッシュ加えだしてから毛艶がとて良くなりました。ずっと元気な子でしたが、去年9月、突然調子が悪くなり、病院に連れて行くこと、誤嚥性肺炎にかかっていることがわかりました。病院に連れて行つ

た頃にはバイタルが落ちていて『あと数時間遅かったら助かっていなかったでしょう』とあとで聞きました。ICUにも入り、なんととか医療の力で一命をとりとめ、一週間で退院することが出来ました。しかし帰宅後数日で容態が急変、再度入院することにになりました。そこから入院を繰り返して、先生からは『薬で一度落ち着けば治るはずなのに、原因がわからない。大学病院にも聞いたが症例が無いケースです。』と言われ、更に検査すると胆石もみつかり、そこに細菌がいることもわかりました。しかし胆石を取るには身体への負担が大きいため先生の見断で手術はしませんでした。愛犬の元気がどんどんなくなっていく。このままお別れなんて寂しすぎる、何かしてあげたいという想いで、植物

系ミネラルと作ったブレンドオイルを病院に持っていきました。そんな時、『植物系ミネラルをペットのごはんにかけてと確実に摂れるよ』と教えてもらい、私も毎日病院に通い、ごはんは3プッシュ、足裏にエッセンシャルオイルを塗りに行きました。それ以外の時間は病院の方をお願いしました。すると、そこから奇跡的に少しずつ快復し、みるみる元気になっていったのです。退院後から今まで、植物系ミネラルは欠かせません。ごはんや飲み水に入れて摂取しています。1日量は当初の20倍。今では以前のようにお散歩にも行けて、ご飯も食べて、毎日元気に過ごしています。あと何年一緒に過ごせるかわかりませんが、植物系ミネラルのおかげで、少しでも長く愛犬と過ごせる時間をもらえたことが本当にあ

酷い頭痛でチェンスモークするように 飲んでいた頭痛薬。 3ヶ月で手放し、様々な 効果がありました

大野 正子 様
53歳 埼玉



私は看護師をしているのですが、職場で『エッセンシャルオイルでナースを癒しましょう』という会があり、エッセンシャルオイルを知りました。タッチアロマケアのオイルで、それぞれがセルフケアを経験したのです。それで興味を持った方は連絡を、と連絡先をお教えいただいたので、直ぐに伺ってみることにしました。そして、お話しをお伺いするうちに植物系ミネラルのことを教えていただき、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルを摂り入れることにしました。それが5年前です。

私は元々頭痛持ちで悩んでいました。中学生のころから酷い頭痛があり、妊娠中でも頭痛薬を飲まなければならなかったくらいです。偏頭痛でストレスが原因だろうと言われて、脳の血管を調べてみたのですが、何も問題はみつきりませんでした。それで、体質改善を手助けになるのではないかという思いで始めてみました。それまでは薬の乱用をしていたんです。まるでタバコを吸っている方がチェンスモークをするみたいでした。母がもらってきた薬を飲んだり、市販薬を飲んでいました。患者さんには8時間に一度と言っているのですが、自分自身は1日に4錠くらい飲んでいました。偏頭痛に効く薬、漢方、マッサージにハリ治療、色々なことを試していましたが、ぜんぜん効果がありませんでした。

りがたく思っています。

また、あらゆる身体の不調があった友人がいます。うつになり、頭痛が酷く、しつこい便秘、月経量も多く、ひどい腹痛、貧血で仕事も家事も出来ない状態でした。それが植物系ミネラルを3ヶ月間しっかりと1日60ml以上飲むと、みるみる改善していったのです。更に毎年ひどかった花粉症や、お肌の乾燥も改善しました。身体が不調のときには、夫婦関係も良好ではありませんでしたが、身体の調子が整っていったのと同時に、精神も安定して、今は夫婦・家族関係も見違えるほど変化しました。

植物系ミネラルを摂る量が少ないと体感も少ないという実体験があります。私も量を増やしてからメンタル面や肩こりの改善、お肌の調子、

一日の身体の疲れにくさなど変化を感じています。体感を得たいと思ったら、植物系ミネラルをしつかりと多めに飲むことだと思います。また私はこの植物系ミネラルが身近にあつて本当に良かったです。自分や家族、周りの大切な人を守るためにも、植物系ミネラルは身体に必要なものだとということをご皆さんに知って欲しいと思います。

● 宇多川久美子先生より

体感を得るためには「一人最低2本」と言われても、通常のペットボトルのような価格ではないし、なかなか「はい。そうします。」とはいかないですよ。まずは、杏美さんのお子さまたちに変化があつたことがうれいすね。子どもの医療費が無料なこともあり、体調を崩した

ら即病院が当たり前になっている日本で、病院要らずの生活になってステキです。ワンちゃんも大病を乗り越えることができ、本当によかったですね。ご友人のご家庭もそうですが、心身の不調は夫婦関係にも家族関係にも大きな影響を与えていますね。ママもお子さんたちも笑顔でいられるのが何よりです。人でもペットでも大切な家族を守るアイテムが身近にあることの安心感、植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えてください。

化が現れ、ここ何年かは一切痛み止めを飲んでいないです。今もたまに頭痛がすることはあるのですが、我慢が出来るようになりました。

最初はちよつと多目に飲むようにと教えていただき、1日50mlは摂っていました。オリジナルだけだときついで、味付きの植物系ミネラルも入れて、水で割って飲んでいました。冬場はお湯で割ってホットカシス、とても美味しくて、それにエッセンシャルオイルのオレンジを足して、カシスオレンジが気に入ります。お風呂にも入れています。まるで温泉に入っているみたいで、足の指の先がポカポカします。キャップで1、2杯を湯船に入れていきます。また、体温が35℃くらいだったので36℃台まで上がりました。それだけで抵抗力が上がるので、風邪も

引かなくなっています。年齢のせいか股関節に痛みが出たのですが、植物系ミネラルのオリジナルを原液でスプレーするとすぐに良くなりました。肌艶も良いような感じがあり、年齢には見えないと言っていただけです。髪の毛の艶もよくなったと感じます。また、ごほんに入れて家族に摂ってもらうと、便秘気味だった娘の体調が改善しました。

身体の中身は大切なので、それが整っていくということは本当に大切なことです。薬には必ず副作用があり、他の部位にも作用してしまうのを患者さんの姿を診ることで目の当たりにしています。薬を使うことは決して悪くはありませんが、副作用があるので内面から身体を整えることが大事だと思います。今、多くの年配の方々が鉄分やナトリウムなど

のミネラル不足で入院をされます。ですからデトックス効果もある植物系ミネラルをたくさん摂って、元々持っている自然治癒力が整うこと、身体の元を整えてゆくのが大事だと思います。

● 宇多川久美子先生より

中学校のころから頭痛持ちで薬のチエーンスモーカーだった正子さんが、ここ何年かは痛み止めを飲んでいないのは、本当にすごいことですよね。私も患者さんに「6時間はあけてくださいね。」と言いながら自分では何度も薬を飲んでいましたから、正子さんの気持ちとつても良くわかります。代謝が上がることで、体温も上がりますし、肌艶、髪の毛の艶なども改善していきますね。正子さんのおっしゃるように、薬を使うことが悪いわけではなく、内面から身体を整えることで、薬の要らない身体づくりをしていただきたいです。看護師さんとしての知識、体験も活かして植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えてください。

重度なうつ状態の母に喜怒哀楽が戻り、
完治しました。
気がつくとも、丈夫だと思って
いた私にも様々な変化が！



川合 佳織 様
42歳 東京

一昨年の11月にエッセンシャルオイルを知ることが出来、そのときに植物系ミネラルが良いと聞いていました。私は元々身体が強くて元気だったので、特に気になる症状は無いと思っていました。身体に必要なもの、必要な栄養素で、3ヶ月飲んだら何かしら変わると教えてもらい、試してみる事にしました。

そして植物系ミネラルを飲み出して気がついたのですが、実は私にはアレルギー性鼻炎があったのです。子供のころからずっと症状があり、通院もしていました。一向に良くならなかつたので、諦めていてずっと放置してたんです。毎年乾燥する季節になると、口呼吸で生活してました。朝になると口がかびかびで、喉が痛くなったりもしていて、冬は過ごしづらかつたんです。それが最

近になり、『あれ？ そーいえば、鼻で呼吸が出来ている!!』と、はつと気がついたのです。何十年も生きて来てずっとその状態だったのに、いつの間にか無くなっていたことに、気がつきました。それが今年になつてようやくで、よく考えてみれば昨年の11月くらいには快適になっていたのに、そのことにさえ気がついていなかったんですよね。

また、私の母は重度なうつ状態でした。治療をおこなっていたので、ある程度は良くなっていました。それでも、今一つ、以前の状態に戻つたという感じではありませんでした。喜怒哀楽が抜け落ちていたんです。そんな中、昨年の5月に1年半ぶりくらいに実家に帰りました。そのときに植物系ミネラルを渡して、『50mlくらいは毎日飲んでね』と伝

えていました。それからも植物系ミネラルを送り続けていました。その後、2〜3ヶ月して再び会いに行くと、表情が変わつていたのです。以前とは目つきが変わつていて、以前のようなやりとりが出来るくらいまでになつていました。うつの状態であつたということを言われなければわからない、というくらいまでに。最近になると本当に戻つたなと思うまでに回復してきました。そして、とうとう医師から完治したと診断されたのです。父から連絡が来た時に、『最近また、お母さんが小言を言うようになってきた』と、小言を言われたのに、すごく嬉しそうだったのがとても印象的でした。

その他には飲み始めてから1ヶ月くらいしたときに、夜運転すると周囲の風景がぼやけていたのがクリアになつていきました。それに爪が割れやすかつたのが長く伸ばしても割れなくなりしました。お肌も変わりました。植物系ミネラルとエッセンシャルオイルを入れた美容クリームを作つて使つていて、今はノーファンデです。

カシスの味付きなどからスタートして、今はオリジナルと味付きを半々で飲みたい一日に60〜100mlくらい飲んでいきます。疲れにくくなつて、元々、元気だったのに更にバイタリティー溢れる生活を送つていきます。

それと、お酒を飲む席にも植物系ミネラルを持参してハイボールに入れて飲んだりするのですが、どれだけ飲んでもぜんぜん酔わなくて、二日酔いにもならないんです。そんな姿を見ている同席者からは、『これ

乳がんの全摘術、抗がん剤治療による
副作用や精神的な苦しみ。
術後の生活と上手に付き合える
ようになり、愛犬の白内障も
進行してません

小野 千恵 様
56歳 福岡



●宇多川久美子先生より
口呼吸が当たり前になつてい
ると、ちゃんと鼻呼吸に戻つてい
るに、そのことにもなかなか気づけ
ませんね。ご自身の不調を見ようと
していないと、ちよつとした変化に
気づいてあげられませんね。見落と
してしまふような身体の変化に気
がつくようになったということは、ご
自身の身体をしっかりと見るよう
になつたということです。文句も言
わずに頑張つていた身体は、ミネ
ラルというご褒美をもらつて、と
ても喜んでると思いますよ。重
度のうつ状態だった佳織さんのお
母様も喜怒哀楽の表情が戻つて本
当に良かったです。「最近また、
お母さんが小言を言うようにな
つてきた」と嬉しそうに話すお父
様の顔が目には浮かび

私は3年前くらいに乳がんの全摘術を受けました。それからはずっと薬の副作用に苦しむことになりました。抗がん剤治療をおこない、一番辛かった時期でした。元通りになるのだろうかという思いがあり、精神的にも非常に不安定でした。それでも病院では『漢方薬でも出しときましょうか?』という、気休めのような対応で本当に不安な毎日を送っていました。

そんなとき、タッチアロマケアをしていただき、とても気持ち良く、心が安らいだのです。そして『植物系ミネラルを飲んで体質の改善をしたほうが良いですね』とミネラルの大切さを教えていただきました。植物系ミネラルを飲んでみるとまず、身体から馬力が出るのを体感しました。すぐに疲れてしまつていた

のが、頑張れるようになっていきました。それまでは後遺症などの苦痛、手のハリや痺れがあり、夜は寝つきが悪くてなかなか眠れない日々を過ごしていました。それがエッセンシャルオイルも並行して使うようになると、夜にぐつぐつと眠れるようになっていきました。そのとき、自律神経が整い始めたのだなと感じました。それから3ヶ月くらい経つたときです。自分の中では改善の兆しが見えて来ているのを感じてはいましたが、元通りになるまではまだまだだな、という思いがありました。そんなとき、先輩の方から『植物系ミネラルはどのくらい飲んで?』と聞かれ答えると、『それでは足りないよ。ずっと薬を使つていて、薬づけだったのだから、普通の人以上に飲まないよ。』と教えていただい

たのです。それを機に1ヶ月に2本くらい飲むようにすると急速に改善してゆくのを感じました。

味付きの植物系ミネラルを積極的に飲むようにして、オリジナルを料理に活用。それを続けることで、今ではあまり苦痛に振り回されることも無くなり、仕事も出来るようになっていています。術後の生活と上手につきあっていると感じています。本当に救われた思いです。今では、医師より『これだけは飲まなければいけない』と言われて、ホルモン剤を一つだけ飲んでる程度です。そして、経過観察中で、今のところ問題無しだと言われています。

● 宇多川久美子先生より
その他、植物系ミネラルはスキンケアにもときどき使っています。観葉植物にもお裾分けしています。9歳になるトイプードルを飼ってい

元々、元気な方は大きな変化を感じにくいですが、大病をされて心身ともに疲弊されている方は、千恵さんのように「身体から馬力がでる」のを感じられますね。しっかりと量も摂ることで、苦痛に振り回されずに、お仕事もできるようになって本当によかったです。「病気前の完璧な自分」ではなく、千恵さんのおっしゃる様に「術後の生活と上手につきあう」という考え方もとても大事だと思います。人間だけでなく、ペット、観葉植物と家中みんなで使えるのもうれいところですね。はじめは高いと感じる方も多いですが、その体感の価値を考えていただきたいです。千恵さんだから伝えられる植物系ミネラルの価値を多くの方

て、お水に入れてあげています。それにドッグフードの上に野菜と植物系ミネラルをペースト上にしたものをかけて食べさせています。すると、『早くちょうだい!』みたいに足元に来るのです。トリミングサロンに行っているのですが、毛づやが良くて何かやっているのかとトリマーさんに聞かれます。そういえば3ヶ月前からミネラルを、と伝えると、トリマーさんからは『間違いなくそれですね!』と言われていました。以前はグレーがかった色でしたが、今は黒々して、これまでで一番良い状態です。また、目が白内障になりかけていて、『ちよつと濁ってきていますね』言われていたのですが、植物系ミネラルを摂らせてからは進行していないですね。

植物系ミネラルを摂るようになって

にシエアしてくださいね。

てから、様々な体験談をお伺いし、そして自分自身でも色々な体感があり、今ではつくづく、信じて良かったなと思っています。身体の不調を感じている方にはぜひ飲んで欲しいと思います。自分で体感があったので、お伝えすることが出来ます。最初は高いなあとは正直思っていました。最初は漢方薬を買っていることを考えたら、ぜんぜん高くありません。そして、家族みんなで使えるので、ぜひ飲んで欲しいと思います。

13年間続いた不定愁訴。産後の不調。 栄養素を摂ることで様々なこと が簡単に改善しました

佐藤 真由子 様
39歳 新潟



私は社会人になって、とても多忙な日々を過ごしていたところ3年目に心身に不調を来してしまい、心療内科へ通ったことがあります。軽いパニック障害という診断を受けましたが、薬には頼らず気力でなんとか日々を過ごしていました。それから『私は違う』『私がそんな不調をきたすことはない』と思いながら生きていきましたが、いつも心配が消えない状態が十何年もの間続いていたのです。

そんな中、3人目の子供を産んでから、産後一年たっているのにも関わらず、気力、体力が戻りませんでした。健康について真剣に考えて整えていかなければ、今後支障が出てしまうという直感がありました。そこで、これまで引きずって来ているものを払拭したいという思いが強くな

なっていました。そんなときにたまたまご紹介をいただき、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルを知ることにしました。最初は3本くらいの植物系ミネラルを摂るようになりました。オリジナルを飲むのは苦では無かったのですが、エッセンシャルオイルを足した方が飲みやすかったため、その日の気分のエッセンシャルオイルを加えて飲むようにしました。サプリメントも一緒に摂っていると、驚いたことに1ヶ月くらいで気持ちがいぶ前向きになってきたのがわかりました。子供を連れて遠くに行くのが辛かったのですが、スムーズに出かけられるようになっていました。そして、夫が夜勤で不在の日はとても不安が強かったのですが、植物系ミネラルを

摂り始めたことで、日常生活の中でエネルギーが心配や不安に取られることが減り、こどもたちと楽しく過ごせるようになりました。

そのうち、吹き出ものが出てきました。それが一年続いて、やつとよくなってきた状態です。おそらく身体の中の悪いものが出て来たのだと思います。また、生まれてこの方、お通じが3日に1回というのが普通で、それが便秘だということさえ知りませんでした。それが植物系ミネラルを飲み始めてからというもので、毎日お通じがあるようになりました。トイレに長時間かかっていたのが、それも短くなり、すごい改善があったのです！

私はそれまで国内、海外ともに行動範囲が広く、そんな私が軽いパニック障害からの長い不定愁訴で遠

くにいくことにも不安になった自分をなかなか受け入れられませんでした。自分の行動範囲が狭まっていたことでも自分らしさをなくしていました。ところが、自分の身体が整っていくとともに、一人で行動出来る範囲が広がったり、不安にかけられていたエネルギーが減り、人生が広がってきたと感じます。偶然にも会社を辞めたタイミングで植物系ミネラルを摂りだしたのですが、これまでは会社員でなくてはいけません！と思っていた思考も、ライフワークの仕事をするくらい掛付け持ちで出来るようになったのです。

健康になると人生変わるんだな、と実感しています。これまでは自分の考え方が悪いので、体調も悪いのだと考えて色々なことを学んでいました。それが、栄養素を摂り入れた

ら、こんなに簡単だったんだ、不調の原因は栄養不足にもあったんだなと、本当に体感することが出来ました。少しでも何か不調がある方やそうでなくとも皆さん、気軽に試してみたいんじゃないかなと。だまされたと思うくらいで、試してみたら身体が整うことで、今とは違った理想の人生を歩むきっかけとなるかもしれません。

ぎっくり腰、酷い手荒れによる不眠症の
三重苦から解放。
主人の難病指定のリスクが
あった下痢嘔吐も1年で改善

なかまた みか 様
53歳 福岡



●宇多川久美子先生より

国内、海外と行動範囲が多かった真由子さんが、遠くに行くことにも不安を感じるようになることは、受け入れがたいことでした。自分の行動範囲が狭くなることは自分らしさを失くすことであり、自分の考え方が悪いから体調も悪くなる、と自分を責めてしまいますね。でも、その不調の原因のひとつが栄養バランスの乱れからきているとしたら。植物系ミネラルをしつかり摂ることで、気持ちが前向きになり、お子さんと遠くまで行けるようになり、ご主人の夜勤の夜も不安なく過ごせるようになつた真由子はそのことを、しつかり体感されましたね。不安に向けていたエネルギーを解放し、健康になると人生が変わると実

感している真由子さんの体験をたくさんの方に伝えてください。ね。

私は2020年1月、腰痛で動くことが出来ない状態になってしまいました。原因は児童館指導員だった30代の頃、仕事中にぎっくり腰になった事で冬の寒さで身体が硬くなつていたので、腰痛が悪化したのです。

当時は浴室からほふく前進するくらいで、ようやくリビングへ辿り着くような有様で、夫に着替えを手伝ってもらうこともあり。整形外科の先生から「病院を紹介しましょうか」といわれるほど。あまりに酷いので、まだ50代だけこのまま要介護生活になるのでは…という不安も一瞬よぎりました。ちょうどその頃からコロナ禍が始まり、買い物などにお店に行くに強制的にアルコールで手指を消毒しなければならず、消毒用のアルコールに負けてしまい酷い手荒れになってしまいました。指の股

の皮膚が荒れて痒みが酷く、そのうち皮膚を掻き壊して傷になりました。汗が出て止まらなくなりました。常に両手の指の股がぐじゅぐじゅなつてしまい、どんどん広がってしまつていきました。するとそのうち、手の甲や手の平もぐじゅぐじゅ。腰の痛みと手の痒みで3時間も眠ることが出来なくなつてしまい、三重苦に苦しんでいました。そして腰痛で身動きが出来ず寝込んでいたときに、友人が心配をして連絡をくれて駆けつけてくれたのです。友人はタッチアロマケアをしてくれました。それがとても気持ち良く安らぎました。そのときに植物系ミネラルのことも教えてもらいました。ミネラルはお肌に良いと聞いて最初は手荒れを治したくて、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。そして、料理

にも使うようにしてみました。

しかし、当初は体感を感じることが出来ず劇的に変わったという印象はありませんでした。そんなときにズームで『ミネラルでお肌ケア』という内容を見たのです。そしてティーツリーとラベンダーのエッセンシャルオイルと植物系ミネラルをクリームに入れて使ってみました。すると、少ししみる感じがするのですが、浸透してくると痒みなどの症状がまったく無くなってしまいました。手が荒れているということも忘れてしまっていました。当時の状態を知っている人は、完治した私の両手を見て『綺麗になったね』とみなさん言ってくれています。酷かった状態を知らない人はそんなことがあったとは思えないようです。それからクリームがなくなってしまう

うと怖いので、植物系ミネラルの専用スプレーにミネラルを精製水で薄めてボトルに入れて持ち歩いていきます。スプレーでお肌にシュツシュツと、クリームのケアの両方をしていました。

そして、そのことがきつかけお肌のことをよく聞かれるようになりました。知り合いの息子さんが肌荒れが酷くて、成人してからも子供のころからの体質が変わらなかったのです。それがクリームを背中に塗ってあげたら乾燥と痒みが落ち着いてきたと嬉しい連絡がありました。私は「肌荒れにはアロマオイルでケア」という先入観があったので、植物系ミネラルでケアということが想像もつかず薬をもつかむ思いで、「良いと聞いたものは何でも試してみよう!」と使ってみました。薬を使わずに植

物系のもので治したかったので、植物系ミネラルと出会えたことは本当に嬉しいことであり、症状もゆつくりと改善していきました。手荒れは半年くらいで改善、腰の痛みも今はすっかり改善しています。

そして主人のことです。仕事が忙しく、朝出て夜中に帰宅する生活で、帰宅後夜中0時にごはんを食べるという生活が長いこと続いていました。すると突然、下痢が止まらなくなり、食べたらずぐ嘔吐するようになってしまいました。ほぼ毎食、食べたらずく下痢になるという繰り返して、固形物が食べられない状態でした。病院に行くと、医師からは「難病指定になるかもしれない」と言われてしまいました。おかゆ以外食べられなくなってしまう、大好きなカレーも食べるとすぐに吐

いてしまったり下痢になり、油ものがまったくだめという状態でした。話を聞くと、昼食は社食で食べていると思っていたら順番を待つのが嫌でコンビニで幕の内弁当など添加物入りのものを毎日食べていたのがわかり、それも原因ではないかと思えます。食事量もほとんどに少量しか食べることが出来ていませんでした。それからはお弁当を手作りしてごはん、おらずに植物系ミネラルを入れて作り、水筒に温かいお茶とミネラルを入れて持たせるようにしました。そして、家の飲み水には必ず植物系ミネラルを入れ、カプセルタイプも飲んでもらうようにしてみました。しばらくすると、普通に食事を出来るようになっていったのです。植物系ミネラルがなかったら難病指定となり、薬を飲み続けなければな

らないところでした。薬ではないので、劇的な変化はなかったのですが、ゆつくりゆつくり、1年くらいかけて改善していくことが出来たのです。また、ラッキーなことに主人はサプリなどに抵抗がなく、出されたものは素直に飲んでくれていました。「これはなんのサプリなんだ?」と色々聞かれてトラブルにならずに飲んでくれたので回復もスムーズだったのかなと思います。

植物系ミネラルは色々な良い作用がありますが、特に皮膚トラブルについては内側と外側から、両面でのケアがすごい効果を発揮してくれました。お肌に心配のある方にはぜひ試して欲しいです。

●宇多川久美子先生より

コロナ禍の閉鎖的な環境の中で腰

の痛みと、手の痒みで安眠もままならなかったみかさんの不安はどれだけ大きかったでしょうか。当初はさほど体感を感じることができなかったのですが、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルが融合することで、私たちが本来持っている治癒力を呼び覚ましてくれますね。そして自然の恵みのすごいところは、ゆつくりと治癒に導いてくれることだと思います。手荒れだけでなく腰の痛みも改善して本当に良かったです。難病指定目だったご主人もゆつくり、ゆつくり、普通の食事が食べられるまで回復されて安心ですね。みかさんの体験、ご主人の体験をたくさんの方にシェアして、植物系ミネラルのすばらしさを伝えてください。

不眠症、PMSの多量出血も改善され、
薬いらずに。
身体の中から悪いものを出して
整えることが大切



蓮村 麗奈 様
37歳 大阪

私は若い頃から香りやハーブに興味がありました。ある時、友人に声を掛けていただいたことをきっかけに、植物系ミネラルの存在を知り、初めてカシス味のミネラルにグレープフルーツのエッセンシャルオイルを入れて飲ませていただいた時は、美味し過ぎて衝撃的でした。そして、この日をきっかけに私の植物系ミネラルLIFEが始まりました。

これまで様々な身体の不調がありました。ひとつは不眠症です。20年くらい付き合ってきたという状況でした。30歳を過ぎると疲れが取れにくくなり、不眠を改善したい思いが強くなりました。PMSの症状もあり、生理時は多量出血、生理後のむくみ、最初は不眠を含めて全ての悩みを婦人科で解決出来るのでは

ないかと、不眠、生理後の浮腫には漢方。多量出血には止血剤いただいたていました。それでも効果はみられず、漢方と併用で睡眠導入剤を処方していただくようになりましたが、半年ほど飲み続けても頭がぐわんぐわん、疲れも全くとれない状態だったので、植物系ミネラルに出会うことで好きになったカシス味が始めることにしました。最初は症状がある人は100ml以上飲んだ方が良いことを教わり、夜寝る前には感情を穏やかにするブレンドオイルをデイフューズし、徹底して植物系ミネラルを飲み始めること10日目ですぐぐつすり眠れるように。更に3ヶ月後には、多量出血の改善がみられました。辛かったPMS症状、生理後の酷いむくみも改善し、全てのお薬を手放すことが出来たのです。スト

レスだった体重の増減もなくなりました。これまでの悩み続けていた15年間はなんだったのだろうという思いです。

長女が重度のアレルギーでしたが、植物系ミネラルを飲むのが苦手なので、お料理に入れているので、料理が美味しくなると喜んでくれています。唐揚げの下ごしらえにミネラルオリジナルとジンジャーオイルを入れたり、牛筋カレーにドボドボ、無添加のウインナー作りの時に入れるとウインナーがジューシーになるのに感動。お風呂に入れたりもしています。その甲斐があつてか、長女は5年間飲み続けていたアレルギーのお薬を昨年手放し、今年は16倍の花粉が飛んでいると言われる中、花粉症の症状が全く出ていません。

私自身は症状が改善されてから、ミネラルの量を減らして飲んでいましたが、最近になり100mlくらいが私には調子が良いことに気がつきました。飲む量を増やすと、時にはきびが出たりしますが、悪いものを出そうとする植物系ミネラルの働きと捉えています。今は植物系ミネラルに出会う前よりお肌が綺麗になり、お友達から陶器肌のようにだと褒められるようになりました。それに白髪も減りました。一時期、白髪が増えたりしたのですが、今では白髪が黒くなっています。面白いので髪の毛を切ってみると、白くなつて、それから黒くなつて。白、黒、白で最後黒になつています。ストレスがかかっているとき、白くなるのかな、と考えてます(笑)

インディアンのことわざ「父が無知だと貧乏になり、母が無知だと病気になる」とありますが、大人が子供を守ってあげないといけません。今この日本は、世界一の添加物まみれの国と言われていますが、身体の中から悪い物を出して整えてゆくということが大切だと気づきました。人との付き合いも大切なので、時にはファーストフードに行くこともあります。その時は植物系ミネラルで洗い流すケアが大切だなと思つてます。今後も植物系ミネラルは絶対に対手放せないアイテムです。

子宮内膜症や生理痛で月の半分は 体調不良。化学療法から 自然的な療法へと変化し、心も 身体も整いました

中村 純子 様
50歳 埼玉



9年ほど前に最初はエッセンシャルオイルから摂り入れました。当時の私はマクロビをやっていたので、食事を作って考えると考えていたので、植物系ミネラルには興味がありませんでした。それが、色々なお話しを伺うようになり、植物系ミネラルの存在と意味に気がついたとき、これはすごいものだと思つたのです。それで、8年前から植物系ミネラルを摂ることになりました。

それまでは、生理中の辛さに悩んでいて、月の半分くらいは体調が悪く、朝起きるのも辛くて平日は働いて土日になるとずっと寝ているような状態でした。生理中は痛みが辛いだけではなく、エネルギーの穴が空いているような感じで身体が動かず、食事を作つて食べたらず疲れてしまつて風呂場に向かうこともできず、食卓で眠つてしまうこともありました。そんな状態ですつと暮らしてきたんです。

植物系ミネラルを飲み始めたときは夫婦で月に1本くらいしか飲んでいませんでした。ちょこちょこ飲みでは効果があまり感じられず、月に2本以上は飲んでみようかと量を増やしていききました。すると、まず心が平安になつていくことを感じました。心配事や不安がなくなり落ち着いた毎日を過ごすことが出来るようになりました。植物系ミネラルを飲んでみると身体も思考も楽しくなり、寝る時まで元気に身体が動いて、基礎体温も上がりました。生理中でも精神的に落ちず、痛みが軽減し、エネルギーもあり、身体が動くようになつたことがとても嬉しかったです。

また、私には子宮内膜症の持病が

●宇多川久美子先生より

長年悩まされてきた不眠症、PMS、多量出血、むくみ。薬での解決に翻弄されていた麗奈さんに植物系ミネラルが届いて本当に良かったです。しっかりと量も摂ることで、悩み続けた15年にピリオドが打てましたね。さらに、美肌、黒髪と、どんどんキレイになっていきますね。美味しくお料理に取り入れることでお嬢様のアレルギーも改善されて、植物系ミネラルは大活躍ですね。「父が無知だと貧乏になり、母が無知だと病気になる」家庭での母はホームドクター。自然の恵みでセルフケアできることの安心を多くのご家庭でも知ってほしいですね。植物系ミネラルの恩恵を受けた麗奈さんだからこそ、そのすばらしさを多くの方に

伝えてくださいね。

ありました。20歳を過ぎてからは、ずっと化学療法を受けていました。それは『生理を止めてしまいましょ』という治療法なので、一時的に痛みは消えますが、今あるホルモンの流れを止めてしまうのですから、副作用もあり、うつ症状も出てきて、辛いものでした。そして、根治することは無く、再度悪くなつては、また別の薬にしましょうというように、繰り返し色々なお薬や治療法を経験しました。このまま西洋的な治療を繰り返すのはよくないと思い、それで自然的な療法や食事療法を取り入れるようになっていききました。一時的な対処ではない治療では、痛みは消えるものの副作用に苦しみましたが、自然療法では、とても身体と心が気持ち良く、どんどん身体が楽になっていくのを感じました。できるだけネガティブなもの避け、

自然なものを口にし、身体をデトックスするということの大切さが理解出来ました。

改めて考えてみると、子供の頃の生活環境が原因になっていたのではないかと思います。自宅がプラスチック工場で溶けたプラスチックの臭いに囲まれて育ち、更に隣は自動車整備工場だったので。子供の頃の私は、常に便秘で1週間お通じがないことも当たり前でした。恐怖症に襲われ、不安な夜を過ごし、いつも泣いていて、ほっぺが涙で赤くただれていました。喜びの感情も感じにくく、不機嫌で心を閉ざしていたように思います。今はお通じも改善し、心も解放でき、人生も楽しくて楽です。

今の時代は気がつかないうちに化学物質や添加物などの影響を受けて

いて、環境に不安な状態に囲まれています。そして子宮に病気のある方は農薬や添加物、合成の香り、更に天候や電磁波などにも影響を受けやすく、肉体的にも精神的にもネガティブな反応が出てしまうのだと思います。だからこそ、身体の中のクレンジングと、栄養が必要なんです。植物系ミネラルで不足する栄養素を補うことで、良い血液が作られ、しっかり眠れ、腸内環境が改善し、心が変わり、選択肢が変わり、クオリティが高い生活を送れるようになるのだと考えます。ですから特に若い女性の方、これから出産を控えている方にもぜひ植物系ミネラルを摂って欲しいと思います。出産後の回復が早く、子育てが楽になります。そして妊娠前や妊娠中に植物系ミネラルを飲むことで、お腹の赤ちゃんにも良

い影響があり、その子の人生が変わり、一生のレベルを上げることが出来ると思っています。小さな時の自分に届けなかった植物系ミネラルを、多くの若い女性に知ってほしいと思います。

● 宇多川久美子先生より

子どものころからの便秘、そして生理痛の辛さとエネルギー不足で、身体が動かない辛い状態がずっと続いていたのです。そんな純子さんだからこそ、自然に勝る薬はないことに気づかれたのです。純子さんのおっしゃるように、これから出産を控えているママさんには植物系ミネラルをしつかり摂って、元気なミネラルベビーを育ててもらいたいですね。そう考えると、ママになるずっと前から、赤ちゃんのために子宮というふかふかのお布団を用意することが、その子の人生を守り、そして地球を守ることにつながるのだと思います。植物系ミネラルの存在と意味に気づいた純子さんだからこそ、これからもたくさんの方に、そのす

ばらしさを伝えてくださいね。

子宮筋腫で陣痛並みの生理痛。
いつの間にか子宮筋腫が
消えました。ママが整うこと、
幸せであれば、みんなが
ハッピーになります

濱尾 由香 様
34歳 東京



病院にいくとステロイド、ということになってしまうので、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルでケアをすることにしました。化粧水、クリームに入れて、お料理にも使っていました。植物系ミネラルにエッセンシャルオイルのレモンをいれて必ず飲んだり、お花系のオイルでクリームを作っていました。長女の妊娠途中から植物系ミネラルを摂り出したので、私の毒素を持って生まれて来てしまったのかな、と申し訳ない思いました。植物系ミネラルをしつかり飲み出してから授かった次女はお肌が強くて何もトラブルが無くて、保湿クリームも使っていませんでした。

私の義理の姉が植物系ミネラルを飲み始め、色々な体験談を教えてもらいました。そのときに子供たちがみんな皆勤賞だと聞いて、当時妊娠中だった私には植物系ミネラルは必要だと感じて、摂り始めることにしました。それが5年前になります。エッセンシャルオイルと植物系ミネラルを同時にスタートしました。当初は植物系ミネラルの重要性をまったく理解していなくて、月1本をちびちびと飲んでいました。今考えると、一番やってはいけない飲み方でしたね。

当時、陣痛並みの生理痛があり、子宮筋腫があることがわかりました。その後長女を妊娠したのですが、子宮筋腫は赤ちゃんと一緒に大きくなってしまいうんですね。最初は3〜4cmだったのが、赤ちゃんの頭と同じくらいだったので、周りの方には理解してもらえませんでした。それが植物系ミネラルをしつかりと飲み出してからは症状が出なくなっていて、私は以前には鎮痛剤を手放せなかったのですが、今はおうちには薬がまったくありません。

うちの子たちは植物系ミネラルしか飲まなくなっていて、たまにミネラルを切らしてしまうと、お水もあまり飲まないのです。子供は『幼稚園のお友達の〇〇ちゃんは何でミネラル知らないの?』と言っています。そんなときは『私の力不足で』と言っています。我が子ながら、心が安定していて、落ち着きが違うと感じます。記憶力も良くて、運動神経もちょっと違うかなと思っています。健康のベースが出来ているからこそ、他のことにエネルギーを注げ

私の義理の姉が植物系ミネラルを飲み始め、色々な体験談を教えてもらいました。そのときに子供たちがみんな皆勤賞だと聞いて、当時妊娠中だった私には植物系ミネラルは必要だと感じて、摂り始めることにしました。それが5年前になります。エッセンシャルオイルと植物系ミネラルを同時にスタートしました。当初は植物系ミネラルの重要性をまったく理解していなくて、月1本をちびちびと飲んでいました。今考えると、一番やってはいけない飲み方でしたね。

当時、陣痛並みの生理痛があり、子宮筋腫があることがわかりました。その後長女を妊娠したのですが、子宮筋腫は赤ちゃんと一緒に大きくなってしまいうんですね。最初は3〜4cmだったのが、赤ちゃんの頭と同じくらい

いの大きさが7〜8cmくらいにまでなっていて、赤ちゃんが可哀そうでした。それで、植物系ミネラルを飲む量を増やしてみました。自分だけで月に2〜4本を飲んでいました。すると、出産後の健診のときには子宮筋腫が無くなっていたのです。

長女を妊娠する前には、医師から不妊と言われていました。それで自然療法などを地道にやっています。それでようやく長女が来てくれました。それでようやく長女が来てくれました。それが、植物系ミネラルを飲むようになり、長女の出産から3年後、望んだときに二人目を直ぐに妊娠することが出来ました。そのときには医師からも、『もう気にすることないよ』と言っていただけです。

そして、長女は生まれてから直ぐに肌の湿疹が出来てしまいました。

ているのかなと考えています。

私にはママが家族の中心だという思いがあるからこそ、家族のために植物系ミネラルを摂り入れてみて、身体が整うことが出来ました。ママが整うこと、幸せであること、元氣でいること、それが家族の幸せに繋がるのだと思います。だから、ママがハッピーだとみんなのハッピーに繋がるよ、とお伝えしたいです。

うつっぽい精神面での不安。すべてが
うまくいかず、イライラ。
月に10本飲むことで、心も
身体も前向きに！
信じるのが大切

橋本 英美 様
61歳 大阪



同級生で50年以上のお付き合いのあるお友達が、輝くように綺麗になられて、『どうしてこんなに変わったのだろう?』と思うことがあります。そんなとき、私は仕事を変わったばかりで、精神面でも不安定になっており、うつっぽい状態になっていました。そして、その方に植物系ミネラルをご紹介いただいたのです。それからご紹介いただいたからすぐ、私は月に10本、植物系ミネラルのオリジナルを飲むようになっていました。飲み出すと、止まらなくなってしまうって! 今考えると、身体が欲していたのだと思います。そして、植物系ミネラルを飲むことで、思考が変わってゆくのかわかりました。以前にはちよつとしたことでイライラしていました。何か物事を見たり考えたりすることはイラ

イラするためなのではないか、と感じるくらいでした。それが今ではイライラすることが何も無く、毎日が楽しくて仕方がないです。植物系ミネラルを飲み出したのは去年の2月からです。今でもオリジナルだけ1ヶ月6本飲んでいますが、味付きタイプは苦手です。コップにだいたい30〜50mlくらいオリジナルを入れて、水をちよつと、コップに1cmくらい入れて飲んでいきます。最初は測っていたのですが、今はコップにじやつと!

外出先で食事を摂るときにも、添加物が多いのかなと感じると、植物系ミネラルがあることが私の安心感になっています。お陰様で61歳でも検査で何もひつかかっていません。

以前の仕事は年収も高かったのですが、いざ仕事を辞めてみると、何

● 宇多川久美子先生より

お腹の赤ちゃんが育つのと一緒に子宮筋腫も大きくなってしまったのですね。赤ちゃんは窮屈だったでしょうね。

まずは、由香さんが植物系ミネラルをしつかり摂ることで子宮筋腫だけでなく花粉症、ひどい頭痛もなくなつてよかったですね。「○○ちゃんは何でミネラル知らないの?」そんな会話がなくなるように、ミネラルがあるキッチンがどのご家庭でも当たり前になるといいですね。必要な栄養素が行き渡り、ママの心身が整い元気であること。ママのハッピーは家族のハッピーになり、ファミリーのハッピーは地域、日本、地球のハッピーに繋がっていきますね。由香さんがご自身の出産、子育て

てで感じた植物系ミネラルの大切さを多くのママさんに伝えてください。そして家族を地球をハッピーにしていきましょう。

もすることが無くなっていたんです。私自身の存在理由が無くなってしまうように感じていました。今だからこそ言えるのですが、本当に絶望してしまい、大袈裟では無く、おそらく植物系ミネラルを知ることが無ければ私は1年前にこの世にいなかったのではないかと考えています。もともと教育関係の仕事をしていたのですが、新しい仕事が全然前に進まず、何もかも無くなった状況でした。そんな状態が自分の心の中で整理が出来ず、解決出来ないのがイライラが募るばかりでした。それが半年もかからないくらいで、イライラが消えて、『まあいいつか。そう思っても仕方ないよね。』と直ぐに切り替えが出来るようになっていきました。以前はともすればしつこいくらいの感じだったのですが。よ

く考えれば、元々はそんな性格ではなかったのかと思っています。今では思考が変わったと自分でも感じていて、周囲の方からも『キラキラしているね。』と言っていただけのようにになりました。

ちよつと前に植物系ミネラルを切らしてしまつたことがあり、直ぐに連絡をして、『私の命の水を1日も早く届けて欲しい!』とお願いすると直ぐに届けていただけたんです。笑っておられましたね。

お肌もかわつてきていますし、私、今は何も怖いものはありません。病気にもならないです。植物系ミネラルを飲むことをためらっている方を見ると、反対になぜ飲まないの?と思つています。

犬を飼つていて、その子たちにも飲ませています。アトマイザーに入

れて3〜4プッシュお水に入れていきます。水だけを入れると、『入っていない!』つていう感じで見るんです。その愛犬は心臓病を患つていたのですが、今は薬もいらなくなつています。

それと、ちよつと体重が落ちました。それにお肌の調子が良くてお通じも良いです。年を重ねるとすつきりするときとしないときの落差があつたのですが、それも無くなつています。お酒も辞めることが出来ました。お酒をすく飲んでいたので、植物系ミネラルが流れてしまふのがもつたいたので!

今は幼稚園のお仕事をしていて、その他に塾もやりつつ、エッセンシャルオイルや植物系ミネラルをお勧めしています。これまでは一つのことしか出来ないと考えていたので

すが、切り替えが出来るようになりました。どれも削れないので、どうすれば良いのかと考えてやりくりが上手になつていのように思います。脳が活性化していますね。

そして信じるのが大切だと思えます。周りの同年代の方を見ると生活が守りになつていのではないのかな、と感じます。金銭面、健康についても自信がないのかな、と。今では周囲の方々からパワフルすぎる!と驚かれています。今思うことはこの身体を手に入れることが出来た幸せです。以前のままで年相応で心も身体もしんどかつたと思います。もつといける!と可能性を感じると、とても元気になれます。やるのとやらないのでは大違いです。自分の持っている力、身体を信じて欲しいと願っています。環境も身体も変えられます。

● 宇多川久美子先生より

物事を見たり考えたりするのはイライラするため、と感じていたころの英美さんの絶望感を思うと、植物系ミネラルが英美さんに届いて本当に良かったですね。月に10本のミネラルはどなにもお勧めできる本数ではありませんが、英美さんの身体が本能的に欲していたのでしよう。「私の命の水」すくくわかります。だからこそ、私も「命のミネラル」を書きました。植物系ミネラルが流れてしまふのがもつたいたいという理由で、多量に飲んでいたお酒もやめることができ、お肌の調子もよくなつて、気持ちもすつかり前向きになつて、体重も落ちた英美さんだからこそ、飲むのを迷っている人に、植物系ミネラルの可能性と自分の

持つている力を信じる大切さを伝えてくださいね。

産後うつのだ極性障害から解放、 腎臓病の透析を回避した 友人たち。基本元気な私は 更に改善！

向井 佐奈恵 様
68歳 大阪



最初にエッセンシャルオイルを伝えていただき楽しんで使っていました。その後、植物系ミネラルのことを教えていただきました。それまでは植物系ミネラルについては何も知りませんでした。私は自力整体をやっている、基本元気なんです。それで最初はいらないのではと考えていました。半信半疑で植物系ミネラルを飲み出してから3年が経ちます。

植物系ミネラルを飲み始めて、排泄が変化しました。今は一日数回、薬に排泄を済ませることが出来ます。元来元気でしたが、更に改善してきたという体感です。植物系ミネラルを1日45〜50mlくらい、月に2、3本飲んでいきます。カシス味が一番よく飲んでいきます。オリジナルをうすめて飲むときもあります。ごはんを炊くときや、料理に使っています。

猫を2匹飼っているのですが、去年の11月から餌とお水にスプレーしてあげるようにしています。一匹は目やにが酷い状態でした。最近はずつかり綺麗になっています。もう一匹は情緒不安定なのですが、今のところ、まだ変化が無い状態です。これからどう変わっていくのか、楽しみにしています。

また、お友達の体験談があります。彼女は、産後以来20年間、しんどい状態を経験してきました。一定のサイクルで躁と鬱を繰り返すのです。1日中横になって何もできない鬱の状態が続くかと思うと、朝の3時に目が覚めてじつとしていられずに散歩に出かけてしまうような躁の状態になるということを繰り返されてきました。それでも仕事も、子育ても頑張っていたのですが、いよいよし

んどくなって休職されました。そんな状態でしたので、私は、植物系ミネラルの動画を送って見てもらいました。そして1年前から植物系ミネラルを飲み出してくれるようになりました。すると、飲み始めてから3〜4ヶ月過ぎたころ電話すると、躁転しないの、躁の状態が無くなったと言われました。今まで勧められた健康食品やサプリなどを色々試していたけれど変化はなかった。この変化の原因は、植物系ミネラルしか考えられないと言われました。今は月に3本飲まれていて、お薬も徐々に減らしているそうです。昨春秋にはお仕事を始められました。「しんどくなったら仕事をやめようと思っっているけど、今は続いているの。」

もう一人、腎臓病の方のお話があります。医師からは「あと2、3年したら透析ですね。」と言われていました。それで植物系ミネラルを飲み始められたのです。すると、数ヶ月で数値が変化して、今は横ばいの現状維持になっています。それで医師に「透析の話はどうでしょう。」と聞くと、「今はいつとは言えないですね、落ち着いて来ているので。」と言われるようになりました。彼女は、自分の身体の状態を知りたいと、インナースキヤンでミネラルの数値を測定されています。以前に亜鉛がかなり不足となっていたので、ドラッグストアで亜鉛のサプリを購入してたくさん飲むと、ものすごく気分が悪くなったそうです。ミネラルはチームで働くから、バランスのいい取り方をされるように提案しました。今

は、植物系ミネラルを切らずと調子が悪いと飲み続けておられます。

元気な人はもつと元気に、不調の方も良い方向に、というよりむしろ、本来に戻られるという感じですよ。伝えた方に喜んでいただけるのが私の喜びです。

感音性難聴で身体にもダメージを受け、
 医師からは『今日、直ぐ入院
 してください』と！半年で
 数値が改善、ステロイドも
 手放せました

吉田 慶子 様
 64歳 埼玉



私は感音性難聴の症状があり、外
 来で投薬治療を受けていました。低
 音部が聞こえなくなっていたので
 す。色々な音が鼓膜に響いて、頭に
 響いていました。何か強い音がする
 と耳に響いて、身体にもダメージを
 受けていたんです。周りの方の話も
 聞きづらくて、日常生活に支障があ
 りました。ステロイドなどで治療を
 するために、ときどき外来に通うと
 いう生活を続けていました。すると、
 通院してから1ヶ月目に、先生から
 『今日、直ぐ入院してください。』と
 言われてしまったんです。そのころ、
 かなり片側の耳の聴力が悪くなって
 いて、入院して治療をすることにな
 り、その翌日から十日間程度の入院
 でした。ステロイドの点滴を受け
 て、十日間で退院出来ました。しか
 し、それほどの改善は見られず、逆

にステロイドの副作用に襲われてし
 まったのです。吐き気が酷くて何も
 食べられない、飲めないという状態。
 耳の状態もまったく改善せず、辛い
 日々を送ることになってしまいました。
 先生はさほど治療に熱心でな
 かったように感じていました。それ
 で、自分自身で解決策をずっと探し
 ていました。そんなとき、ミネラル
 というワードがネットで飛び込んで
 きたのです。実はそれまでも植物系
 ミネラルは飲んでいました。エッセ
 ンシャルオイルを使っていた、たま
 たま最初に植物系ミネラルを買って
 いて、よくわからずに飲んでいたん
 です。植物系ミネラルを飲んでいた
 ことで、ドライアイは良くなってい
 ました。自分自身では気がついてい
 なかったのですが、友人から『目を
 ばちばちしていたのが無くなったよ

● 宇多川久美子先生より

自力整体をされていて日ごろから
 ご自身のメンテナンスをされている
 佐奈恵さんも、植物系ミネラルを摂
 るようになってさらにお通じが良く
 なったんですね。猫ちゃんの変化も楽
 しみですね。ご友人の産後20年も続い
 ていた躁鬱が楽になられて本当によ
 かったです。お薬も徐々に減らされて
 お仕事もスタートされたのもうれし
 いですね。腎臓病の方にも佐奈恵さん
 からミネラルが伝わってよかったです。
 ミネラルの数値を測定して不足し
 たものがあると、それをサプリ等で補
 おうとしてしまいますが、ミネラルは
 チームで働くことを多くの方はまだ
 知りません。そして、なぜ植物系ミネ
 ラルなのかをこれからもたくさんの方
 方に伝えてくださいね。

ね」と言われたのです。更に爪も割れにくくなっていました。そして、そういえば病院にも行ってないなと気づいたのですが、そういう状態でも耳は一向に改善の兆しが見えないままだったので、植物系ミネラルを摂る量が足りなかったのかなと思っただけです。

それから半年しても耳はまったく改善されないので、大学病院に変えてみました。しかし、そこでも先生からは『うちも同じことしか出来ません』と言われてしまいました。それで、たくさん植物系ミネラルを飲むことにしたんです。するとそれから半年過ぎると、なんと数値が良くなっていたのです。最初のうちは、これは気のせいなのかなと思っただけです。ですが、だんだんと聴力が改善してきたんです。一度、植

物系ミネラルを飲む量を減らした時期があったのですが、それとともに聴力が落ちていました。それからというものの、植物系ミネラルをしつかり飲み続けていて、今では1年に一回くらい通院するだけになりました。それも聴力を測るだけです。治療していた時期に周りに耳が悪い方が多いという事に気がつきましたが、機能が落ちると回復するのが難しいのだろうと思っていました。それが今では検査に行くたびに数値が改善していくのがわかります。主治医には植物系ミネラルのことを言っていないので、ただ自然に回復したのだと思っているのかな？と感じています。薬の副作用が本当に酷かったので、薬を辞めたかったのですが、先生から『この一種類だけは…』と言われ暫くは数ヶ月飲んでいました

が、今は薬を飲んでいません。耳が聞こえなくなってきた、色々な本を読んだりしていると、人とのコミュニケーションが取りにくくなる、などとネガティブなことが多く書いてありました。それでも私は心の調子を整えてゆけば、何とかなんと信じていました。身体の内部から整えていくことで、心も整い身体全体も回復していくというイメージでした。私はどんどん元気になっていくことが出来ています。耳の不調を抱える方々が本当に多くいらっしゃるの、ぜひ植物系ミネラルを摂って欲しいと、お勧めしていきます。

● 宇多川久美子先生より

感音性難聴は、内耳やその奥の中樞神経系に障害がある場合に起こる難聴ですが、特に低音障害型では有効な治療方法が確立されていません。大学病院でも「同じことしかできません」と言われてしまうと絶望的な気持ちになってしまいますね。そんな慶子さんの元に植物系ミネラルがあつて本当によかったです。せつかく手元にあるのにその価値になかなか気づけないケースもありますが、慶子さんは「植物系ミネラルをしつかり飲むしかない！」と決心されました。耳の不調があつても、心の調子を整えていくことで回復するイメージをもっていた前向きさも素晴らしいと思います。耳の不調を抱えている方は本当にたくさんい

らつしゃいますね。その方たちに、慶子さんの経験と植物系ミネラルの恩恵をお伝えくださいね。

子供への八つ当たり、精神面をサポート、
理不尽に怒らなくなりました。
自分自身を整えることで周りも
ハッピーに！



森川 理香子 様
50歳 長崎

私は2016年にエッセンシャルオイルを知り、エッセンシャルオイルが大好きになり、そのうちに植物系ミネラルを学ぶ機会が増えてゆきました。それから植物系ミネラルを摂るようになりましたが、飲み始めてからすぐに飲まなくなっていました。当時の私は生理前のイライラが酷くて、子供に八つ当たりをしていました。それが後から考えてみると、そういえば植物系ミネラルを飲んでいたらイライラが無くなっていったな、と気がついたのです。植物系ミネラルを飲んでいたときには気がつかなくて、飲むのを止めたときに、わー！ と怒っていた自分がいたことに気がきました。何度かそんな波があつて、少し飲むことをさぼったりしていると、元々精神的に傷つきやすいタイプの私は不

安でいっぱいになっていました。それできちんと植物系ミネラルを摂るようにしてみたのですが、そうすると感情の波の振幅が大きかったのが安定してきたのです。子供を怒らせてしまっていた時期の理不尽に怒り出すことが無くなっていききました。今ではメンタル的な強さというものを実感出来るようになっていました。30mlくらいを毎日飲んで、ごはんやみそ汁にいられていました。そして、ちよつと不調があるときには80mlを4日間飲み続ける、ということをつまに入れてたりしていました。

それに吹き出物が出来にくくなっています。また、植物系ミネラルを飲み出してからはまったく便秘になつたことがありません。逆に飲み過ぎるとゆるくなるので、コントロールしているくらいです。肌も丈

夫になっていきます。まだ植物系ミネラルのことをよく知っていなかったとき、ミネラルにフワフワしたものが浮かんでいて、飲んでも大丈夫かな？ と思い、ボトルの半分くらいをお風呂に入れてみたんです。すると、びつくりするくらいお肌がつるつる、もちもちになつたんです！ また、花粉症がかゆみが出たときにも良いですね。

幼い頃の子供たちは、お水に入ると鉄くさい！ と言って飲んでくれなかつたので、野菜ジュースに入れてみたりして工夫していました。が、今は17歳と13歳になり、素直にカプセルタイプで摂ってくれていきます。人は他人と一緒にいるときには元気な様子を装い、情緒が不安定な部分は他人には見せにくいものだと思います。私にとって、メンタル的

に強くなりたい、怒って感情が暴走する自分を何とかしたい、というのが人生のテーマでもありました。だから精神面に効く植物系ミネラルは本当に大切です。また、母親が落ち着くと子供も安定し、穏やかになるので、親子は写し鏡だと思えます。

植物系ミネラルと出会った当時、

私はメンタルクリニックの受付の仕事をしていました。自分の悩みがちっぽけに感じるくらい、世の中には心が傷つき、自分ではどうしようもなく苦しんでいる人がたくさんいる事を知りました。離婚後のダメージを引きずり、生きづらさを感じていたあの頃に、一歩進む方向が違っていたら… 私は葉漬けで、自分の人生を他人に委ねていたかもしれない。私は本当にラッキーです。自分の心が安定して、元気になると、

周りに自然に優しくなれました。自分を後回しにしても、家族のために、人の為に尽くす方がたくさんいます。そんなみなさんに、まずは自分をハッピーにしてください、って言いたいです。自分の心と身体を喜ばせることに集中したら、周りも自然と笑顔になります。

コロナ禍で息子が 39°C後半の高熱に！ しっかり飲んで無事、回復！ セルフケアが大切です

高橋 麻里奈 様
44歳 埼玉



エッセンシャルオイルを使い始めたのが4年前で、植物系ミネラルは3年前から、なんとなく始めました。それが16歳の息子のことで大きな変化があったのです。昨年の12月に息子に発熱があり、コロナの検査をしたところ、陽性とも陰性とも出なかつたのです。息子は学校の関係上、地方に住んでいます。それが高熱を出して周りにもコロナの感染者が出たので、検査の結果は出ませんでした。私が、私の中ではコロナに感染したのだろうという思いでした。39°C後半の熱が出ていました。植物系ミネラルのピンクパイラムを薄めてペットボトル1本を作りました。すると今までにないくらい、『ミネラル作つて』というのです。だから身体が欲しているのだなと感じました。植物系ミネラルのボトルの2/3を

飲んでしまい、本当に驚きました。普段はぜんぜん飲まないのに、おそらく本能でこんなに欲するんだ、と。それから2日間発熱が続きましたが3日目になると熱が落ち着いて治してあげたかったです。実はラグビーで花園に出場することになったので、花園に行かせてあげたかったです。それから3日後に再びPCR検査を受けさせてみると、やはり反応はありませんでした。はつきり、『コロナでした、出ませんでした。』の結果も出ず。最終的には陰性だということになりました。結果的に発熱して2日間で解熱し、陽性にもひっかかることが無く、何とか花園出場に間に合うことが出来たのです。

植物系ミネラルでのケアなど対処

●宇多川久美子先生より

理香子さんのおっしゃるとおり、自分の心が安定して元気になる、周りにも優しくなれますね。お母さんの感情の揺れ幅が安定することで、お子さんも穏やかになります。まさに親子は映し鏡ですね。植物系ミネラルと精神面の安定がはじめは結び付かない方もいますが、飲み続けていくと、ミネラルが私たちの心身にどれだけ欠かせないものなのか分かります。そんなにいいものならお母さんに、夫に、お子さんに飲ませたい！という方が多いのですが、理香子さんのいうように、まずはご自身で体感していただきたいと思います。「私はほんとうにラッキーです！」と言ってくくださる理香子さんの体験をたくさんの方にお伝えく

ださいね。

法を知らない方は、即、病院に行つて、となると思うのです。家でケアすることが出来たことが大きな安心感になりました。

子供たちは植物系ミネラルをしまった量を飲まないで、食事に入れたり、普段飲んでるジュースに混ぜて摂らせていました。本人たちは植物系ミネラルを飲んでるという意識はありませんでした。私自身は朝にお水で割って飲み、夜はお酒を割って飲むようにしていました。

子供のこと以外には極端に体調が悪いくらいということが無かったので、植物系ミネラルを飲んだ結果、こうなりました、という体感はありません。ですが、この経験や学んでいる情報の中で、ベースの健康状態を守ってくれているという思いがあるので、これからも飲み続

けていきます。家族の中で一人一人に体調が悪いということはありますが、その連鎖がないんです。だから身体のベースを植物系ミネラルが整えているのだと思います。それに息子は怪我が多いスポーツをしているので、怪我をしたときには、植物系ミネラルを身体に直接つけてあげるともしています。直接つけてあげると早く浸透すると思います。あとはお風呂にもキャップ2杯を入れていきます。お風呂上がりの芯の温まり方が違います。身体の冷える時間が遅くなりますね。植物系ミネラルを知るきつかけが、身体の不調ということが多いのかもしれない。しかし、健康な人ほど知ってもらい、植物系ミネラルを摂り入れることが予防に繋がるということをお伝

えしていきたいです。

● 宇多川久美子先生より

普段ぜんぜん飲まない息子さんが発熱した時に、ボトル2/3を飲まれた話、とても興味深く拝見しました。

麻里奈さんがおっしゃるように、息子さんは本能的に植物系ミネラルを欲したのだと思います。3日目には熱も下がり、無事、花園に行くことができました。花壇出場は何にも代えがたい息子さんの宝物になりましたね。植物系ミネラルをしつかり摂るようになるきっかけは、麻里奈さんのおっしゃるとおり、身体の不調をなんとかしたくて、ということが多いのですが、健康な方もミネラルの知識を持ち予防につながるという意識をもっていた方がいいですね。家でケアできることの安心感をたくさんの方に伝えてくださいね。

酷いうつと頭痛の症状、家事もおぼつかない充電切れが解消！ セルフケアが出来るという 安心感を手に入れました

安藤 夕子 様
52歳 福岡



2016年、私には鬱のような症状の悩みがありました。定期的にがんがる頭痛になったり、夕方になると充電が切れてしまい、家事もおぼつかないような状態でした。精神的にも不安定な日が多く、なにごともうまくいっていないという思いが募るばかりでした。そんなとき、信頼している友人から連絡を貰ったのです。それで、「様子は大丈夫？」と聞かれたとき、私はとても大丈夫だと答えられるような状態では無かったので、自分自身の悩みや状態を伝えました。すると彼女は直ぐに小瓶に詰めた数種のエッセンシャルオイルを送ってくれたり、タッチアロマケアの施術もしてくれたのです。それがとても気持ち良くて、『私も人にタッチアロマケアをしてあげたい。』とすぐに思いました。そして『植

物系ミネラルも飲んだ方が良いよ。』と教えてもらい、すぐに植物系ミネラルを摂ることにしました。すると、植物系ミネラルを飲み出してから3ヶ月くらい経ったときです。気がつくとき、『あれ？頭痛がないな』という状態になり、夕方の充電切れも無くなり、どんどん動けるようになり、精神的にも安定していったのです。ある時、『なんでこんなにきついのだろう？』という日があり、考えてみると、植物系ミネラルを数日飲み忘れていた…という事に気がつき、改めてミネラルの恩恵を感じました。

安定して元の優しい主人に戻るのです。本当に驚きました。その後も主人がイライラしているときがあると、『あ！ミネラル飲んだ？』と聞くと、『あ！飲んでない。』という感じです。オリジナルは料理に使い、主にカシス味を飲んでいきます。主人にはカプセルを飲んでもらっています。

それと、アトピーが酷かったときがありました。植物系ミネラルのオリジナルをほほほ原液で、シュッシュとスプレーすると、ちよつとぴりつとする時もあるのですが痒みが治まるのが早く感じました。

また、たまに肩凝りから頭痛がきているかな？と感じるときはペパーミントのエッセンシャルオイルをつけると大丈夫、すぐに楽になります。以前のような酷い痛みはまったく無くなりました。元々病院や薬が苦手

で薬を服用することはほとんど無く過ごしていましたが、何か身体の不調がある時、心が不安定な時、頼れるものが側にいつもあり、今では心身共に安定しています。また栄養不足でもいろんなことが起こっていたのだと改めて感じています。

私が日々植物の力を体感し、勉強していることで家族は何かあると私に質問してきます。セルフケアの方法を教えてあげられるようになったことが本当にうれしいです。自宅で、自分自身でケアが出来るといふ安心感を手に入られました。栄養の管理や身体のア、病院へ行く前に対処出来ることが知識としてある！それはとても心の安心感に繋がっていますね。

● 宇多川久美子先生より

自分に起こっている不調がミネラ

ルバランスの乱れからきているということは、なかなかピンときませんね。多くの方の体験談をお聞きしていると、ポーリング博士のことばのとおり、「すべての病態はミネラル不足に起因する」がまさにその通りだと実感しています。夕子さんのご家庭にも植物系ミネラルが伝わってほんとうによかったです。精神的にも不安定になり、夕方には充電切れのような状態だった夕子さんも、今や、セルフケアを教えてあげる頼りになるホームドクターですね。私は、自宅で、ご自身でケアができる安心感をたくさんママが知ること、日本の医療は大きく変わると、確信しています。病院に行く前に出来ることをたくさんの方に伝えてください。

わずか半年で身体がデトックスされ 整いました。家族でたくさん 摂取して変わってゆくのが 楽しみです



市山 早苗 様
41歳 滋賀

子供たちの肌荒れが酷くて、ステロイドを使っていました。子供たちはお肌がかさかさしてしまっていて、掻きむしっていたのです。そんなとき、植物系ミネラルのことを教えてもらいました。お肌のトラブルにも植物系ミネラルが大事だと伺い、子供たちの身体が整うようにとの思いで植物系ミネラルを摂り入れることにしたのです。それが昨年8月ごろです。クリームにもミネラルとエッセンシャルオイルを入れて使い始めてみました。

摂り始めてみると、私自身は最初のころにお肌が荒れたり、便がゆるくなってきました。後で伺ってみると、今までの悪いものが体内から出ているのだと教えていただきました。そして、植物系ミネラルを摂り出してからわずか半年くらいで症状が落ちついてきました。私はとても早い段階で身体の内

トックスが出来て整ったと思います。ですが、子供たちのお肌のかさかさはまだ改善出来ていないんですね。おそらく、植物系ミネラルの摂取量が不足しているのかな、と考えています。

私は植物系ミネラルを毎日、大きじ3杯くらいは摂っています。子供たちはどうしても植物系ミネラルの味が苦手なようなのです。それであまり飲んでもくれないので、家族のごはんを作るときに使っていて、わからないように摂取してもらおうようにしています。ごはんを炊くときには大きじ4杯くらいを入れていきます。また、料理にも使うようにしていて、手作りソーセージ作りをするときにはお水の代わりに植物系ミネラルを入れています。子供は2歳、6歳、7歳と3人いますが、植物系ミネラルの味付きは大丈夫な子もいます。私自身は

半年で改善することが出来ているので、子供たちが植物系ミネラルをもっとたくさん摂ってくれればよいなと思っています。

お話しを伺うと、身体だけでは無く、心や精神的な部分でも良い作用があると聞いています。私は使い始めて半年程度なので、まだまだ精神的に安定するとかメンタル面での実感は出ていません。これからもっとたくさん摂取をして、子供たちとともにどのような変化があるのか楽しみにしています。

そして本当は植物系ミネラルのことを、もっと早く、妊活のときを知ることが出来ればよかったです。思っています。そうしたら、子供たちの身体に悪いものが入らずに済んだのかなと。それでも、まだ子供たちが小さい時期に植物系ミネラルを知ることが出来たことを本当にありがたいと思っています。

す。これから子供たちが独立していつかとき、どうしても不規則な生活になるのではないかと考えています。そんなときに自分自身でケアをすることが出来ること、対処する方法を知ってほしいと思います。

私の経験からも、子供を産む前の妊活をされているご夫婦すべての方々に、植物系ミネラルで身体を整えていただきたいと思います。また、ご高齢の方や身体の状態が優れない方などすべての方々にも、何かあったらすぐ病院、では無くて出来ることがあるのを知っていただきたいです。痛みを抑えるだけの薬に頼らず、まずは食生活を变えて身体を整えてゆくことが大切です、とお伝えしていきたいです。

● 宇多川久美子先生より

妊活のころから植物系ミネラルに

出会えていたら本当にラッキーなことだと思いますが、早苗さんがおっしゃるように、お子さまたちが小さいうちに会うことができてよかったですね。まずは早苗さんの身体に変化があったことで、大きな確信になりましたね。お子さんは液体の植物系ミネラルが苦手な子も多いですが、お料理に入れたり、クリームに入れてしっかり補給してあげてくださいね。お子さんたちが大きくなつて自立した時に、自分自身でケアすることが出来る方法を知っていることは健康の自立にもつながります。何かあったらすぐ病院、薬に頼りきりにならず、まずは食生活から変えていくことの大切さをたくさんの方々に伝えてくださいね。

ステージ4の肺がんの父、3ヶ月で影が無くなりました。
生理前後の不調や足のつりも改善、心の繋がりにも大切です



川田 円 様
49歳 長崎

最初はエッセンシャルオイルを使うようになり、そのあと植物系ミネラルが必要な栄養素だということ漠然と知るようになり、なんとなく飲み始めたというのが最初です。

それが、植物系ミネラルを飲み始め出してみると、様々な体感があったのです。私自身は生理前後の不調が無くなってゆきました。そして主人が夜中によく足がつっていたのですが、それが無くなったのです。それから足がつったときには植物系ミネラルをすぐに飲むようになり、飲むとすぐに直ってしまいます。運転中には、つりそうになる前に飲んでいきます。今では主人が自分で植物系ミネラルを水筒に入れて持っていつていきます。主人が一番、植物系ミネラルの恩恵にあやかっているのでは、と思います。仕事関係の周り

の人たちは熱中症になるのですが、主人だけ熱中症にならないし、コロナにもかかりません。本人も植物系ミネラルを飲むことで、身体が全然違うと喜んでいきます。

子供たちは身体の不調があると飲むという感じですが、中学2年生と高校2年生の娘が二人おり、上の子には美容や生理痛にもいいんだよ、と伝えて飲んでもらっています。どうしても味が苦手なようでカプセルを飲んでいきます。

私は夏にはビールやチューハイを好んで飲んでいましたが、今では植物系ミネラルの炭酸割で事足りるようになっていて、お酒を飲まなくなりました。お肉が柔らかくなるので料理に使ったり、化粧水に入れたりもしています。

また、父が肺がんになってしまい、

きましよう。

● 宇多川久美子先生より

医師からはステージ4だと診断されました。それから、植物系ミネラルと抗酸化力をアップさせるサプリを摂ってもらおうようにしてみました。すると、驚いたことにだんだんと影が薄くなっていったのです。それから3ヶ月後には影が無くなりました。

周囲の方に何かあれば、まずミネラル飲んで！ とプレゼントしていただきます。そのことでお役に立てることが本当にうれしいです。

今では家族の間で、『ミネラル飲んだ？』というのが、はみがきした？ というのと同じくらいになっています。家族の大切なコミュニケーションツールとなっています。植物系ミネラルは健康面のケアになくてはならないのですが、心の部分の繋がりにもとても大切なものです。

円さんのご家族の中で「ミネラル飲んだ？」が「ハミガキした？」と同じように当たり前の会話になっていてステキです。ご主人は自分で水筒に入れて持っていかれるんですね。お仕事の上でも植物系ミネラルは頼りになる相棒ですね。ステージ4のお父さまの肺がんの影も3ヶ月後には無くなってしまっうなんて、まさにミラクルですね。円さんも、生理前の不調がなくなり、ビールやチューハイが植物系ミネラルの炭酸割に置き換わるって、なんて健康的なんでしょう。植物系ミネラルは、どんな方も根本から支えてくれるスペシャルサポーターです。円さんのご家族にもたらされた恩恵をたくさんシェアして、笑顔の輪を広げてい

花粉症、風邪などの症状から身体のあらゆる部位に良い変化が。植物の偉大な力を検証するのが楽しみです

笹本 和哉 様
50歳 東京



私はワインの良さを伝え歩いていきます。香りのよさが大切であり、ワインも植物だと思っています。香りの表現をするときに、柑橘系やバジルの香り：これはエッセンシャルオイルとの共通項であり、すんなりとアロマを摂り入れることが出来たのです。そんなとき、植物系ミネラルを紹介いただいたのですが、正直、なんだかよくわからなかったというのが本音です。それでも、幸いワインの世界にもミネラルが登場するのです。葡萄が成長する段階で土壌の中のミネラル分を吸い上げます。貝殻石灰部分からもミネラルを吸い上げるのですが、それが味の表現に大きく関わりを持ちます。調べていくと植物系ミネラルにあたったのです。ヒューミックシェールと同じで、葡萄が吸い上げてくれるので。ワインは健康酒だと。あ、こ

ういうことなんだと理解出来ました。特に高級ワインにはミネラルの成分を多く含んでいて、殊にヨーロッパのワインにはミネラルの栄養素をたくさん含有しているのだと思います。今ではワインの講座をするときに、植物系ミネラルの説明も同時にしています。植物系ミネラルを摂ることで二日酔いになりづらく、朝こむらがえりを起こすというリスクも植物系ミネラルで軽減出来ますよ、とお伝えしています。そして、私自身も植物系ミネラルを摂ることで、大きな変化が出ています。現在50歳なのですが、身体の見えるところの肌のハリがまったく違っています。同年代の男性より整っていると思います。爪、髪の毛もそうです。また、夜遅い生活を送っているのに、よく便秘になりがちでした。

植物系ミネラルを飲むことで改善されているのですが、植物系ミネラルを飲んでいないときにはすぐに便が出なくなっていました。

それに、花粉症になり5年くらい経ちます。それもかなり軽減されています。去年はまったく鼻のむずむずなど症状が出ませんでした。それに毎年ちよつとした風邪を年に1、2回は引いていたのですが、植物系ミネラルを飲み出してから、この4年くらいまったく引くことはありません。

植物系ミネラルを摂ることで、若返ることが出来て、気力も充実しています。そして何より生活習慣が圧倒的に改善されています。

また仕事柄、人と接する機会が多く、糖尿病や耳の聞こえの悪いご年配の方、メンタル面で問題を抱えていたり、うつの症状のある方などによくこ

相談をいただき、植物系ミネラルのご説明をしております。

ワインは飲む方が限られるんです。飲み出すのは20歳からで、高齢になつていくと飲酒する機会が少なくなります。それが植物系ミネラルは全世代の方に飲んでいただくことが出来るので、自信を持つておすすめ出来ます。更に美容にも効果があり、これからの人生100年時代には若返りの飲み物として最適だと考えています。また、安いワインに植物系ミネラルのオリジナルを加えると、深みが出て高級ワインの味になるんです。それに揮発速度による香りの検証などもおこなつていて、まだまだこれから楽しみです。

● 宇多川久美子先生より

「ワインは飲む方が限られるけれ

ど、植物系ミネラルは全世代の方」なるほど、まさにその通りですね。和哉さんのおっしゃる通りに、自分にも自信をもつておすすめできそうですね。安いワインでも植物系ミネラルで深みがでて高級ワインの味に変化するのです。これは、お味噌汁とか、植物系ミネラルを加えることで味に奥行きがでるのでなるほどです。肌のハリ、髪の毛、爪と見えるところに変化があると、継続していくにつけになります。自律神経が整うことで便通や花粉症にも変化がでてきます。ワインの良さを伝えていらつしやる和哉さんだからこそ、人生100年時代に必須の植物系ミネラルを独自の切り口で伝えてください。

ストレス性の過敏性腸炎、長年の
 どうしようもない不安な気持ち。
 酷い生理痛の悩みや夫の毎週
 起こる頭痛。薬を手放せて
 改善しました

高橋 なぎ 様
 35歳 埼玉



私は不安な気持ちが強くて、自身心の調整をすることが出来なかつたんです。それで、昨年の4月に友人から紹介してもらい、6月からエッセンシャルオイルと植物系ミネラルを摂り始めることになりました。当初、自分自身では体感が無かつたのですが、周囲の方より『明るくなつたね!』と言われるようになっていたのです。どうしたのかな、と考えていたのですが、その後もだんだんと変化が出てきました。あがり症は今でも出るのですが、緊張しているなと感じたときは、深呼吸をすると直ぐに落ち着けます。頓服薬として安定剤を飲んでいたのですが、今では飲んでいません。また、身体の面ではストレス性の過敏性腸症候群があつたのですが、植物系ミネラルとエッセンシャルオイル

で下痢止めを手放すことが出来ました。半年も経たず、10月くらいには薬を手放せていました。変化があらわれていたのですが、その状態が当たり前になつていて、気がついたら、いつの間にか変わつていた、という感じでした。そして、生理痛も酷かつたのですが、それもなくなつていたのです。生理痛は20歳ころからあり、血が固まりとなつて出ていました。それが血液の状態に変わり、それで初めて、そういうものなんだ、と知ることが出来たのです。

また、高校生のときには、心がとも不安定で、不安感が強くて、周囲になじむことが出来ませんでした。遠くに行くのにとっても不安があり、下痢止めが手放せない状態でした。それが苦しみも無く改善出来て、紹介してくれた友人に、本当に感謝し

ています。よく勧めてくれたなあと。

また、夫は週に一度は必ずと言つていいほど、頭痛があつて悩んでいました。植物系ミネラルを飲み出してから2ヶ月くらいでなくなつていたのです。

私は1日に50〜70ml、夫は1日に30mlを飲んでいました。植物系ミネラルのオリジナルを2本と、その他味付きで月にだいたい3〜4本を摂っています。お水で割つて飲むのがメインで、あとはみりん代わりに料理に使い、その他にも化粧水や乳液に混ぜたり、髪の毛につけたりしています。

植物系ミネラルを飲み始めて、身体の土台は栄養素なのだと思つてわかつた。とても楽しいです。私も色々なことを体感して、メンタル面で悩んでいる方にはぜひお伝えしたいと思つています。希望を持って、まず

使つてみて欲しいなと思います。

● 宇多川久美子先生より

ご自身では変化に気づかなくても周りの方に「明るくなつたね」と言つていただけることで、ご自身の変化にも意識を向けるようになりますね。そして安定剤も下痢止めも手放すことができ本当によかつたです。必要な栄養素で身体が満たされると自律神経のバランスも整つていきます。ピンとこない方もいるかもしれません。心のバランスも腸内バランスも自律神経と密接に関わつています。生理痛にはホルモンバランスが関係していますが、ホルモンのバランスさえも自律神経によるところが大きいのです。なぎさんの経験を活かしてメンタル面で悩んでいる方に希望をもって植物系ミネラル

を使つてみることをおすすめしてくださいね。

夜は2、3枚着込んで靴下2枚履いていた
極度の寒がりだった私。
服装も変わり、気持ちが大らか
になりました。アレルギー体質
の息子にも良い変化が

瀧野 裕子 様
48歳 大分



子供がアレルギー体質で、子供と私の体調管理のために2年前から植物系ミネラルを摂り始めることになりました。『最初は60mlくらい飲んだら良いよ』と教えていただき、それから毎日飲むようになりました。子供にはお風呂に入れて、お料理に入れて摂ってもらっています。オリジナリティと味付きの両方で飲んでいきます。

2年前の3月に摂り始めましたが、最初のころは直ぐには体感がありませんでした。私は十代のころからすごい冷え症でした。それで夜はハイネックを着て2、3枚着込んで、靴下は2枚履かなければ寒くて寒くて。どんな格好をしても寒くて仕方無かったです。それがその年の冬に、急に温かいね！と、一番最初に気付いたことでした。冬になるとしもやけが出来てしまうくらい寒が

りだったので、今はそれが無くなっています。

上の子がアレルギー体質だったので、植物系ミネラルを摂り始めてから1年経ったころに、『なんかおれ、鼻がむずむずしないね！』と言い出し、体感があつたようでした。エッセンシャルオイルも併用していて、コロナになったときには、部屋中にエッセンシャルオイルを拡散して、タッチアロマケアのオイルを塗ってあげていました。子供はスポーツをしているので身体のケアにも有効ですね。

私はすごく考えてしまうタイプで、神経質でした。気持ちのモチベーションを保つことが難しかったのですが、植物系ミネラルを飲み出してからというもの、まあ、いいっか！という感覚が持てるようになってい

ます。それまではすごくイライラして、いつも怒っていた感じだったんです。それが軽減し、主人から『最近おらんね』と言ってもらえるようになりました。

とても寒がりだった私が服装まで変わったことが、一番大きな変化でした。体温も上がっていると思います。それにこれまでは体重の起伏があつたのですが、増減がなくなっています。

これからどんな変化が出てくるのか本当に楽しみです。身体が整ってきて良い変化があるので、みなさんも飲まれると良いと思います。

●宇多川久美子先生より

最初は直ぐには体感がなかった裕子さん。ハイネックを着て、靴下は2枚履き、どんな格好をしても寒く

て仕方なくて、しもやけまで作っていた裕子さんが「温かい」と感じる事ができて本当に良かったです。冷えているということは血流も悪くなっています。これは免疫力の低下にもつながりますし、思考の停止にもつながります。ご主人の「最近怒らんね」もとてもうれしい言葉ですね。血流も良くなれば思考も変わっていきますね。息子さんのアレルギーも良くなっているようで良かったです。裕子さんの服装も変わったという事は、心も身体も身軽になられたのでしょうか。これからどんな変化があるのか、ますます楽しみです。植物性ミネラルを摂り、身体が整うウキウキ感を多くの方に伝えてください。

寝起きが良くなり、疲れにくく、
抜け毛・お肌のくすみが無く
なりました。飲んでいるときは
当たり前、飲まなくなると
様々な効果を実感

田中 さとみ 様
58歳 福岡



植物系ミネラルについては、ずっと『いいよ！』というお話を聞いていました。ですが私はアロマは良いけれど、ミネラルはいいやと思っていたのです。そんなとき、商品を購入したときにプレゼントでいただいた植物系ミネラルの賞味期限が切れかけていたことに気がついたのです。これはまずい！と、直ぐに飲み始めてみました。それが2年前です。すると、何も期待していなかったのですが、翌日の朝の寝起きが良くて、疲れがとれていたんですね。それをきっかけにして、植物系ミネラルを飲み続けていると、疲れにくくなり、抜け毛がなくなったり、肌のくすみがなくなったりと様々な変化がありました。それまではお化粧をしても時間が経つとくすみが出てしまい、娘から『お化粧したの？』

と問い詰められていたんです。それが植物系ミネラルを飲み始めて半年くらいすると、化粧をしていないのに『お化粧をした？』と娘から聞かれて、やった！と思いました。その後、年末年始にばたばたしていた植物系ミネラルを4、5日飲んでいなかったことがありました。そのとき、せっかくだから実験しておこう！と思い、植物系ミネラルを飲むのを止めてみたんです。すると、1週間目に根をあげました。朝がすっきり起きられなくなっていました。飲んでいるときは当たり前になりました。飲んでいますが、飲むのを辞めてみたらわかり、これだけの効果があるのだと実感しました。

たんか！』と思いました。一日に60mlを飲むと身体がスッキリ、痩せていきました。身体がきつくて動けなかったのが、身体が軽くなることで動けるようになるので、相乗効果で痩せられるのかなと思います。本当に期待していなかったのに大きな変化があり、こんなことなら早く飲み出しておけばよかったですと思っています。最初はみなさん、売る人、私は買う人、というような意識があつたのかな？素直に飲んだ方が良いと反省しています。それまでであるのが当たり前で諦めていた不調が、無意識のうちに治ってしまうので、本当に驚きです。

ミネラルは高い、というお話をよく聞きますが、マッサージや病院に行けばもつとお金がかかります。健康な身体を維持するだけの栄養を食

品だけで摂ろうとすると植物系ミネラルは本当に安いです。また、実は身体に悪いところがあつたんだと、後から気がつくのですが、おそらく大多数の方がそうだと思います。だから健康を害してからではなく、大病がない方が摂り入れていくのが良いです。不調が出ることで慌てて始めるのではなく、普段から積み重ねておくことが大切だと思います。そして、健康になったからもういいや、ということでもないですね。なににしろ健康でないと何も出来ないですから！

●宇多川久美子先生より

プレゼントでもらった植物系ミネラルの賞味期限が切れかけていたことに気がついたことが、美肌への始まりでした。お化粧していてもく

すみが出てしまっていたお肌が、お化粧をしていなくても「お化粧したの？」とお嬢様に言われたときはまさに「やったね！」の気持ちですね。朝、すっきり目覚めることができる、その日一日が全く違うものになりますね。植物系ミネラルをあえて止めて実験したさとみさんにはその違いがよくわかりますね。代謝がよくなる、朝の目覚めもそうですが、身体も軽くなりますし、ダイエットにもつながります。不調が出たら植物系ミネラルを慌てて飲み始めるのではなく、普段からの積み重ねが大切だということを、さとみさんの体験を通してたくさんの方に伝えてください。

貧血の症状でフェリチン値が異常値、立ち上がることも出来ない2年間。わずか2ヶ月で体調が良くなりました

田畑 恵子 様
44歳 宮城



私は貧血の症状があり、フェリチン値が低かったのです。令和2年9月に4人目の子供を出産したときに体調不良になってしまいました。産後すぐは肌がガサガサ、髪もカッサカッサ、精神的な不安定が強くありました。家族が傍にいて母が家事をやつてくれていたし、寝る時間もありませんでしたが、死にたくなる…。これが、産後うつなのか？ と、4人目にして感じました。それで栄養が足りないのかと、主人が飲んでくれたプロテインを試してみました。すると精神の不安定感には、薬にはなりませんが、根本的に動くことさえ出来なくなっていました。その子が2歳くらいになるときは私自身へ口への状態で、立ち上がることさえきつかったです。栄養の大事さを感じた私は、定期的に診てもらっていた子ども達を連れて病院にいき、

検査をして貰いました。すると母親の私こそ大事だと医師に言われ、調べると、フェリチン値が10でした。そして子供たちも調べてみたら男児2人が鉄欠乏性貧血でした。家族中、鉄剤、亜鉛、ビタミンCが処方されました。ですが、鉄剤は便秘になってしまおうので続けられず、プロテインなどを飲みながら過ごしていました。

その後、授乳を辞めるようにと言われながら辞められずにいた4人目の子が2歳になった頃には、台所にも立てず、車の運転も危うくなり、病院に駆け込みました。するとフェリチン値が9になっていて、『これじゃ動けないはず』と言われました。医師からは『母親の体調不良は、虐待と同じ』とまで言われました。また、病院では数値は調べてもらえますが、何をとれば良いのかさえわかりませんで

した。そんな状態が2年間もの間続いていました。

そんなときに植物系ミネラルをご紹介いただき、飲み始めてみることにしました。それが昨年の10月くらいです。すると、それからわずか2ヶ月程度で、12月には体調が良くなっていったのです。そこからは家族みんなで植物系ミネラルを飲むようになりました。

植物系ミネラルをお教えいただいた方は同じ時期に赤ちゃんを産まれた方です。子育て、自分育ての勉強会で知り合いました。お互い赤ちゃんを抱えてオンラインの勉強会に参加していました。その方から植物系ミネラルを『月に2〜3本くらい飲んでみて』と教えてもらいました。味付きとオリジナル両方を飲み始めました。今は、子供には味付きを飲んでもらい。私はオリジナルを飲んでいきます。私はお水

で割って、子供たちは炭酸割で、ブルーム味が好きです。料理にも使っていて、ごはんを炊くときに入れていきます。また、プロテインを飲む水にも植物系ミネラルを入れて一緒に摂っています。今の数値も試しに調べにいきたいのですが、体感としては天と地です。今までどれだけ、気力任せで動いていたのかと感じています。

色々と勉強をして、産後うつは栄養が不足してしまうことで起きているのかなと思っています。またお母さんの元気が、家族の元気に繋がるのだと思います。まずはお母さんがミネラル生活で元気を取り戻して欲しいです。

● 宇多川久美子先生より

4人目の出産でベテランママだと思っていた恵子さんが産後ブルーに

悩まされることになるのは、受け入れ

れがたいことでしたね。フェリチン鉄は私たちの身体に貯蔵されている鉄をあらわしますから、フェリチン値が低いということは、すでに現場の鉄は使い果たされ、貯金している鉄を使い、それも赤字になりますよ。ということを教えてくださいませ。「母親の体調不良は、虐待と同じ」あまりにもショックな言葉ではありませんが、お母さんが笑顔でいれば、ご家族は安心と安全の中で笑顔になっていきますね。恵子さんと同じように、なぜかわからず、産後うつに悩んでいる方はたくさんいらっしゃいます。産後うつも栄養バランスの乱れから起こること、まずはママがミネラル生活で元気を取り戻すことがいかに大切かを多くの方に伝えてくださいね。

尿路結石の痛みによる、のたうちまわる ような恐怖から解放。 基礎体温も上がり、 冷え症も改善

永沼 里美 様
59歳 大阪



2018年に植物系ミネラルのことを知り、ミネラルはいいよ、と伺っていました。そのときは1ヶ月に1本を飲んでみたのですが、体感が無くて飲むのを辞めてしまいました。

その後、おとしの6月18日、早朝の3時くらいにトイレに行く痛みで立ち上がることでさえ出来なくなっていました。そして、翌日に血尿が出て、そのまま病院に行き検査を受けることになったのです。すると医師からは「腎臓に小さな石があるね」と言われ、尿路結石と診断されました。それは酷い痛みを伴い、苦しんでいたのです。それから色々勉強してみました。元々きちんとした食事をとっているつもりだったので、栄養素に偏りがあるということに気がつきました。それで、やっぱり植物系ミネラルをしつかり飲まなアカンな、

と思ったのです。一日60mlを飲むと決めました。直ぐにしつかりと飲み始めました。500mlのペットボトルに植物系ミネラルのオリジナルとエッセンシャルオイルのレモンを入れて水で割り、一日2本を飲むようにしました。そしてホットでも飲み、

お風呂上がりには炭酸割で飲んで、植物系ミネラルを一日100mlは飲んでいました。突然襲ってくる激痛がなくなっただけなのですが、いつかまた、あの痛みが襲ってくるのではないかと不安がありました。それから、11月に検査に行くと先生より「石は見当たらないですね。」と言われることが出来たのです。それに55歳だったのに、基礎体温も35.5℃から36℃まで上がっていました。痛みが一気になくなる薬ではないのですが、植物系ミネラルをしつかり飲むことにより、

徐々に元々の健康な身体に戻っていくという感覚でした。何より、結石ののたうちまわる恐怖がなくなつたのが一番嬉しいことでした。今も60mlを毎日飲み続けていて、体温が36.3℃、36.5℃まで上がっています。

料理にももちろん使っています。自宅でアロマランチ会を開いたりしています。植物系ミネラルは肉を柔らかくしてくれて、ハニージンジャーと醤油だけで豚の角煮を作ったりしています。それにブルーベリーをみりん代わりに使ってプラス醤油だけで肉じゃがも美味しいです。また、子どもたちは敏感で、ごはんを炊くときにミネラルを入れるのを嫌がります。それでも、ジンジャーのオイルとお醤油とオリジナルの植物系ミネラルに漬けたんだ唐揚げは大好評です。それと、子供にアトピーの症状があ

り、和歌山のミネラル温泉によく行っていました。それで植物系ミネラルを使ったオリジナル温泉を試してみることにしました。30mlをきっちり測って入れています。すると湯あたりがぜんぜん違ってきて、冬場の温まり方もぜんぜん違わんです。私は冷え症で温まらなかつたのが10分くらいでじんわりしてきて湯上りには湯冷めしにくいのです。温泉に行くと一人千円で、何人かで行ったら植物系ミネラル1本分だなと。それで、これでいいやん！とミネラル風呂を楽しんでいます。

色々試してみると、本言に結果が出るのが面白いのです。そして、すぐに結果が出なくても、元の身体にもどっていくイメージで続けることが大切だと思います。

● 宇多川久美子先生より

尿路結石の痛みも耐えがたいもので

すね。里美さんのように、一ヶ月で一本飲んでみただけで、体感がなくて飲むのをやめてしまったという話もよく聞きます。でも、大きな病気と直面して植物系ミネラルをしつかり摂るようになったら奇跡が起きた、ということもよく聞きます。尿路結石がなくなつたこともありがたいことですが、体温が上がったことも本当にうれしいことですね。体温が上がった分、免疫力も上がったということですから。

私も毎日ミネラル風呂に入っていますが、冬でも湯冷めしないし、エッセンシャルオイルと一緒に入れれば、極上のスパになりますね。これからは色々試して、結果を楽しんでください。里美さんがご自身で体験した植物系ミネラルのすばらしさをたくさん伝えてください。

20年来飲み続けた高血圧の薬が減りました。体重は1年で7kg減！ 身体が軽く、洋服選びが楽しいです

西 仁美 様
67歳 大阪



私は植物系ミネラルを飲み始めてから3年になります。飲み始めてから最初のころは、おそらく少量しか植物系ミネラルを飲んでいなかったことと、元々特に身体の不調も無かったことにより、あまり変化を体感することが無かったのだと思います。特に便秘だという訳ではなかったのですが、植物系ミネラルが切れると便の出が悪くなったり、身体の快調さが違っていると感じていました。

それから植物系ミネラルを飲み続け、最初はカシス味を飲むだけでしたが、だんだんとオリジナルをごはんに入れ、味噌や醤油に混ぜたりして、お料理に使ってみました。また化粧水にも使ったりと、植物系ミネラルを使う機会を増やすようにしていきました。カシス味だけでなく

オリジナルを混ぜて飲んでみたり、飲み方も朝の1杯から日中も水分補給として飲むようになりました。すると、まず変化があったのは3時のおやつなどの甘いものが欲しいと思わなくなりました。更に20年来飲んでいた高血圧の薬の量を減らすことが出来たのです。

退職してから運動不足になっていったせいか、少し体重も増えてしまっていました。それで、植物系ミネラルを飲み続けるとともに、意識して運動すること、サブリを摂ったり腸活もして、食事内容も変えてみました。朝は、プロテイン入りの果物ジュースにフランキンセンスを垂らしたヨーグルト。

体重の変化を記録につけてみたのですが、意識し出してからは徐々に体重が減り、元の体重よりもどんど

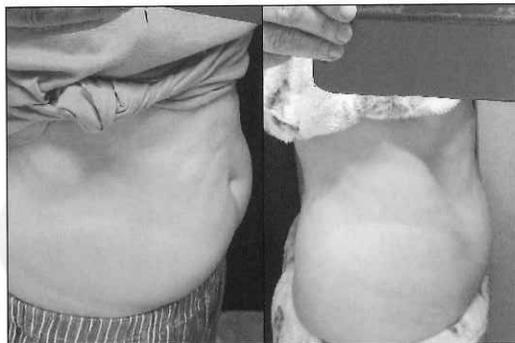
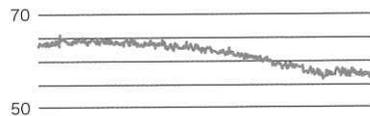
ん減っていきました。私は元々理想体重よりかなり太めな体形だった上、高齢のため基礎代謝が落ちているので、ここまで体重が落ちるとは思っていませんでした。それからというもの、便通は朝起きると直ぐにスッキリ出て、1日に2〜3回出るようになりました。夜もよく眠れるし、朝の寝覚めがとても良いのが嬉しいです。更に肌もつやつやになり、身体が軽くなったので、洋服選びが楽しいし、いつまでも健康で若々しくありたいと思っています。

● 宇多川久美子先生より

元々、特に身体の不調もなかったという仁美さんにもたくさんの体感がありましたね。一生のお付き合いだと思っていた20年来服用していた血圧の薬も減らすことができてよ

かったです。年齢を重ねるごとに基礎代謝も落ちていきますから、体重も増えていく傾向がありますが、1年で7kg減は素晴らしいですね。体重変化のグラフやビフォーアフターのお写真もありがとうございます。仁美さんの代謝がよくなったからこそ、便通やお肌にも変化があるのでですね。どんどん結果が出ると色々なものに植物系ミネラルを入れたくなりますよね。ルンルンとお洋服を選ぶ仁美さんの姿が目に見えます。仁美さんのこの変化を多くの方に伝えてくださいね。

体重の変化



Before

After

圧迫骨折で完治まで3ヶ月、痛み止めと湿布を出すだけ、との医師の診断。1ヶ月経たずに仕事にも復帰出来ました！



羽山 末子 様
71歳 福岡

私はABPA（アレルギー性気管支肺アスペルギルス症）という喘息の持病があります。それで長年ステロイドを飲んでいて、骨粗鬆症の気があると言われていました。あるとき、背中がずつと痒くてあせものかなと思っていました。それがあまりにも痒くて、そのうちに体中に湿疹が広がってしまい、我慢が出来ないくらいになってしまったのです。それで友人に相談してみたのです。するとすぐに友人宅でタッチアロマケアをしていただきました。それが本当に気持ち良かったのです。それからエッセンシャルオイルを使い、植物系ミネラルを飲むようになりました。

最初は植物系ミネラルを一日60mlから飲み始めました。今では一日90ml飲んでいきます。ペットボトルに植

物系ミネラルを90ml入れて、後は水を入れて1本を作っています。それに朝は起きてから直ぐにレモンのエッセンシャルオイルと植物系ミネラルをぬるめのお湯に入れて割って飲んでいきます。

そして今年に入り、2月15日に朝起きてみると、背中に酷い痛みがあつたのです。心臓からの痛みではないかと心配になり、午前中に循環器内科へ行きました。すると心臓には異常が無かったのですが、医師より『レントゲンで気になる箇所がある』と言われてしまいました。それから改めて16日に呼吸器内科へ行き受診しました。しかし、呼吸器も異常が無く、再び17日に整形外科へ行くことになったのです。整形外科で診断されたのは、レントゲンで背骨7番に圧迫骨折の疑いがあるとの

ことでした。18日にはMRIの検査をおこない、土曜日だったため20日月曜日に検査の結果を聞きに行くこと、背骨7番に圧迫骨折が確認されたということでした。物凄い痛みがあり眠れないほどで、MRIを撮ったときにも叫びたくなるような痛みでした。しかし、7番なのでコルセツトも出来ない場所にあり、医師からは『自然に治すしかない』と言われてしまいました。更に『痛み止めと湿布を出すくらいで、完治するのは3ヶ月はかかるだろう』とのことでした。

そのため、とても我慢することは出来ないと思い、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルでケアをすることにしてみたのです。この間の処置としては植物系ミネラルを毎日90ml摂るようにしました。そして15日

からタッチアロマケアとヘリクリサム、消炎・鎮痛作用のあるブレンドオイルを塗布しました。17日からは更にフランキンセンスやティーツリーなどのエッセンシャルオイルも使用。病院からの痛み止めよりエッセンシャルオイルの方が私には合っていたのだと思います。医師から3ヶ月位かかると言われていました。なんと3月7日から仕事に復帰することが出来たのです。

そして、骨密度検査では若年成人平均値比93%、同年代平均値比130%！ 看護師さんから羨ましいと言われました。これからも植物系ミネラルとエッセンシャルオイルでセルフケアをおこない元気でいます。

●宇多川久美子先生より

眠れないほどの激しい痛みなのに、「自然に治すしかない」「痛み止めと湿布で3ヶ月」と言われたら、とても我慢することはできないと思ってしまうですね。そんなときに、末子さんの手元に植物系ミネラルとエッセンシャルオイルがあつて本当によかったです。一ヶ月足らずで、仕事にも復帰されて、セルフケアの知識と情報を持つていることが、どれだけ安心につながるか計り知れませんね。長年ステロイドを服用していた末子さんの骨密度が同年代平均値比130%だなんて、看護師さんにも羨ましいと言われますね。植物系ミネラルをしつかり摂ることで起こった末子さんのミラクルをたくさんの方に伝えてくださいね。

酷い腰痛、石灰化による 肩の痛みで不安な毎日。週一の ブロック注射、常備していた 鎮痛薬も手放し、 健康になれると確信

原 春美 様
57歳 大阪



私は腰痛がかなり酷くて悩んでいました。本当に痛みが酷くて、毎日鎮痛薬を飲んでいました。私は幼稚園のバスの添乗員をしており、子供をだっこすることもあったのでとてもきつかったです。病院にも通い、週に1回注射を打ってもらっていましたが、ブロック注射で週1回だけしか打てないのですが、根本は治りませんでした。整形外科でレントゲンを撮ったりしました。ぎっくり腰で仙骨の炎症がありとても痛くて、更に肩が石灰化してしまつたことで相当な酷い痛みがありました。しかし、その痛みにあう薬が無い状態でした。それでいつも不安で、とりあえず鎮痛剤を飲んでいたので、腰、肩ともに週1回のブロック注射でした。

開いたのです。リンパマッサージをされている方で、私の悩みを話しそれからリンパマッサージを施術してもらうことにしました。そこでエッセンシャルオイルを教えてくださいました。植物系ミネラルも知ることになりました。リンパマッサージでは、マッサージが終わった後に「今日は何のオイルにする？」とオイルを塗ってもらって、痛みがあるときには消炎・鎮痛作用のあるブレンドオイルを塗ってもらっていました。

それからエッセンシャルオイルと植物系ミネラルを摂るようになりました。最初のころは植物系ミネラルをしつかり摂っていなかったせいも、あまり体感がありませんでした。すると紹介いただいたお姉さんから「今の倍くらい、45〜60mlは摂った方がよいよ」と教えていただきました。そこからしつかりと植

物系ミネラルを摂り出すようになると、気がついてみると2ヶ月くらいで薬いらずになっていました。たまに腰が痛くなるということはありませんが、薬を飲まなくても良い身体になっています。

それと、おすすめしていただいた、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルの動画を見て、これはやつてみよう！ということがありました。お白湯に植物系ミネラルとジンジャーとレモンのオイルで瘦せた！というのを見て、それからは毎日欠かさないルーティンとなりました。すると、これといったダイエットはしていないのに、一年間で8kg痩せたんです。植物系ミネラルとレモンとジンジャーのオイルを摂っていました。

今は植物系ミネラルを朝夕に30mlを水筒に入れて持っていく、帰宅後味付きのカシスなどをホットで飲ん

でいるので、多いときで90mlくらいは摂っています。それに30mlのスプレーボトルに原液のオリジナルを入れて毎日食卓に出しています。

そして、娘がニュージーランドに住んでおり、昨年12月に3年ぶりに帰国したのですが、植物系ミネラルのカシスを炭酸やホットで飲んでみて、とても気に入ったのです。それでニュージーランドに戻ったのですが、現地では植物系ミネラルが錠剤しかなくて、残念がついていました。ああ、日本人で良かったなあ、とつくづく思っています。これまで不安な毎日を過ごさなければなりませんでしたが、今ではこれで健康になっていけるという確信が持てるようになりました。

● 宇多川久美子先生より

ブロック注射が頼りだった春美さ

んに植物系ミネラルが伝わって本当に良かったです。仙骨の炎症も更にひどくなっていたかもしれないし、肩の石灰化の多くはカルシウム等の代謝異常から起こりますので、そのままでは症状も進んでしまつたかも知れません。一年間で8kgも体重が減つたのも、更にうれしいことですね。特にダイエットをしていたわけではないのに、白湯とミネラルとジンジャーとレモンオイルを毎日のルーティンにするだけなら美味しく薬に実践できますね。お嬢さまはニュージーランドにお住まいのことと。この日本に住んで植物系ミネラルを手に行っていることは、本当にありがたいことですね。春美さんのこれまでの経験と植物系ミネラルがあることの感謝を多くの方に伝えてくださいね。

脳外科に運ばれた酷い頭痛。
長年飲み続けた大量の薬。
たった2ヶ月で薬を手放せて、
家族もみんな改善しました

福田 裕美子 様
43歳 埼玉



私は小学校の5年生から頭痛が酷く、頭痛薬をずっと飲んでいました。肩こりや頭痛が酷くて中学生になると1日5錠くらい飲んでいました。その当時、いじめもあったので、そのことも影響していたのかもしれませんが。年を追うごとに酷い頭痛が頻繁に訪れ、21歳の時に倒れてしまい、脳外科に運ばれました。そして、脳の血管が人より収縮が激しいと言われてしまい、それからほとんど強い薬を飲むようになっていきました。週1回は筋肉注射を打ったり、点滴もするようになりました。先生からは『薬は自己責任で飲むように』と言われていたほどです。

私は16歳で出産しています。今子供は5歳、21歳、27歳の3人がいます。それで、親が薬づけでは子供が幸せになれないのではないかと考えて

るようになっていました。それ以前から色々なサプリメントなどを20年くらい試していて、いいよと聞くと必ずといって良いほど飲んでいました。そんなとき、同級生が接骨院を開業されていて、そちらの奥様に植物系ミネラルを紹介していただきました。飲んで瞬間にこれだ!! と思いました。植物系ミネラルを飲み始めると、直ぐに体調の変化が見られました。まず便がゆるくなっていました。すぐに好転反応だということがわかりました。それからは身体がどんどん軽く感じられるように変化していきました。そして、飲み始めて1ヶ月経つと、薬を飲まなくなっていて、2ヶ月すると頭痛がまったく無くなっていたのです。当初1ヶ月くらいは頭痛があるかな? 程度まで回復して、『あ、そういえば薬を飲ま

なくても大丈夫かも!』ということに気がつきました。それにPMSも酷かったのですが、エッセンシャルオイルのレモンをあわせたり、色々試して植物系ミネラルを摂り続けていると、2ヶ月目には葉いらず、3ヶ月目になるとお肌が綺麗になっていました。かかともがさががなくなりました。爪も綺麗になりました。それと、私は結構言葉がきついと言われていたのですが、それが無くなったと友人から言われています。

家族についても変化が見られました。主人はお酒を飲まないのですが、痛風がありました。それが出なくなり、子供のアトピーも治ったのです。植物系ミネラルは1日に70mlをお水で割って飲んでいきます。その他、手作りの化粧水やクリーム作りにエッセンシャルオイルと植物系ミネラル

を入れていきます。主人の会社の税理士さんからも、病院の領収書を出していないのでは? と聞かれたのですが、病院に行かなくなっていたので、とても驚かれました。

2年前まではお医者さんは神様だと思っていました。ちよつと鼻水が出る、はい、お医者さん、という感じで、プラセンタなど色々な注射に車が買えるくらい、何百万円もかけていたのです。

健康って本当にすごいんだな、健康だとこんなにも前向きになれるんだなど改めて実感しています。植物系ミネラルを教えてくださいましたお友達は、私の命の恩人だと思っています。そして、植物系ミネラルを摂取することで幸せになっていることが実感としてわかつているので、たくさんの方々に伝わって欲しいと思っています。

● 宇多川久美子先生より

小学校5年生から薬を飲み始め、意識も失い脳外科に運ばれるほどの酷い頭痛に悩み続けた裕美子さんは、植物系ミネラルを取り始めて1ヶ月で薬を飲まなくなっていて、2ヶ月で頭痛がなくなるという奇跡を目の当たりにしたのですね。3ヶ月目には外見にも大きな変化が見られましたね。代謝の良い心身は言葉にも潤いを与えてくれます。ご主人の通風もお子さんのアトピーも改善され、病院の領収書がなくなった分、健康という本当のしあわせを手に入れましたね。長年の酷い頭痛から解放された裕美子さんだから伝えられる植物系ミネラルのすばらしさをたくさんの方に伝えてくださいね。



松本 沙織 様
45歳 長崎

一生治らないと言われた骨髄炎。
 抗生剤の打ち過ぎで敗血症の
 手前まで。わずか3ヶ月で
 回復し手術も回避！
 薬も手放しました

私は2018年の4月に左下顎骨髄炎を患い、入院しました。ストレスもあつたのだと思います。酷い痛みが苦しんでいました。すぎすぎする痛みが続き、熱も下がりませんでした。多量の抗生剤を点滴されましたが普段から病気がちで抗生剤を使うことが多かったため、なかなか効かず抗生剤を何度も変えたりしていました。左下の奥歯を抜歯して、医師からは「一生治りません。」と宣告された上「6ヶ月痛みがひかないようなら手術をして顎を切らないといけない」と言われてしまったのです。耳の下からえぐって大切な顔面を切るといふことに、たいへんなショックを受けました。まさか自分が入院をして、痛みと闘いながら病氣と共存しなければならなくなるとは。自分自身を責めて、こんなはずではなかったと、メンタルも落ち込んでいました。

熱は下がり、痛みと付き合って自分自身の免疫力が無い状態となり、全身倦怠感(だるさ)と疲労感で起き上がることにすら出来ない状態でした。そのうち、抗生剤の打ち過ぎで敗血症の手前までになり、肝機能障害や免疫力が落ち切つて皮膚にも発疹が出来てしまいました。医師からは「保険の効かない100万円くらいかかる高圧酸素療法もあるが、それをして治るわけでは無い」と言われました。そう伺った私は入院前から植物系ミネラルのことを知っていて、すべての病態に植物系ミネラルが一番良いと聞いていたので、高圧酸素療法は行わず、植物系ミネラルをしつかりと摂ることにしました。それまでは半信半疑の状態だったため15mlくらいしか飲んでおらず、それに飲み忘れることさえありました。

そんな状態でしたが、自分の病氣がきつかけで気持ちが大きく変化していききました。薬をもすがる思いで、もう植物系ミネラルしかない、しっかり飲もうと決めたのです。それから1日に60mlを摂るようにして、体調によつては120mlくらいをお水やお湯で割つて飲むようにしたのです。そして、痛みに対してはエッセンシャルオイルを使っていました。

にも参加出来ました。更に11月にはアメリカのコンベンションへ行けるくらいまでになりました。

すると、植物系ミネラルをしつかりと飲み始めてからわずか2〜3ヶ月で、体調がだんだんと良くなつていったんです。そして植物系ミネラルのおかげで、骨髄炎の手術をしなくて済んだのです。それからはどんどん良くなつていき、お薬も手放すことが出来たのです。その後も順調に回復し、本調子までは戻っていませんでしたが6月の横浜コンベンション

本当に助かった、すごい奇跡が起きた、植物系ミネラルを知つていてよかったとつくづく思いました。私ほもともと看護師をしていたので、医療従事者としてミネラルの良さは知っていました。それでも自分の身になつていなかったのです。自分自身の病氣でようやく体感することが出来たのです。

ミネラルの大切さを知り、奇跡のように助かることが出来て、植物系ミネラルを伝えて下さった方への感謝の思いでいっぱいです。この本を読まれている皆さんも大切なものを振り入れられると良いと思います。

●宇多川久美子先生より

下顎骨髄炎は口腔内細菌の感染に

よる炎症が顎骨内の骨髄にまで波及することによつてさまざまな症状が起こりますが、時にとても治療が困難となる疾患です。炎症が骨髄まで及んだ沙織さんの痛みは耐えがたいものであつたと思います。細菌の勢力が勝つて、全身に繁殖し炎症が全身に広がつた結果、重大な臓器障害を引き起こす状態が敗血症です。その一歩手前まで行つてしまった沙織さんが最終的に選択したものが植物系ミネラルであつたことを心から嬉しく思います。ミネラルの良さはわかっています。ミネラルの良さはわかりましょう！とはなかなか思えないですよ。植物系ミネラルの奇跡に出会えた沙織さんだからこそ、伝えられることがあります。多くの方に植物系ミネラルをシェアして下さいね。

パーキンソン病の父は寝起きが良くなり、
自分一人で起きられるように。
主人の痛風の痛みが消え様々な
効果が！ 家族みんなの最強な
健康アイテムです



湯本 彩子 様
50歳 東京

昨年の9月にエッセンシャルオイルから使い始めて、植物系ミネラルは10月中旬から飲み始めました。すると直ぐに体感がありました。まず、寝起きがよくなって疲れにくくなりました。それに便通もよくなり毎日快便です。また、体重が3〜4kg減ったのです。色々な効果があり、精神的にもポジティブに考えられるようになりました。うちは四人家族で、主人と娘二人と暮らしています。私の変化を見ていて、植物系ミネラルの良さを目の当たりにしてみんなが驚き、家族で飲むようになっていきます。

主人も体重が4〜5kgくらい減りました。そして、風邪を引いたとき熱が出たことがあり、エッセンシャルオイルを足裏に塗って、植物系ミネラルを飲んでもらうと、わずかに

日で治ってしまい、その時は本当に主人もびっくりしていました。また、主人は尿酸値が高く、痛風が出る気があります。病院に行ってもなかなか治らないので、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルを併用してケアするようにしています。

植物系ミネラルを摂り出してから直ぐの11月3日から大阪旅行にいったのですが、そのときに主人が暴飲暴食をしてしまい、足に痛みが出てしまいました。それで、色々なエッセンシャルオイルを痛い部分に塗って、植物系ミネラルを飲み続けていたら、なんと1週間で痛みが治ったんです。また、そのときに娘は風邪を引いてしまったんです。鼻水と痰が出ていて。植物系ミネラルを飲ませて、胸にペパーミントや保護ガードブレンドのエッセンシャルオイル

を塗ると1週間くらいで直ぐに治りました。

最初は10倍に薄めてと教えていた
だいて1日に30mlを摂るようにして
いました。こどもはカシス味で大人
はカシス味かハニージンジャーの味
付きです。それと、お味噌に入れた
り、炒め物にも入れています。ま
た、植物系ミネラルをスプレーに入
れて、かさかさしたところや痒いと
ころにシュツシュツ！ お風呂には
キャップ1杯入れています。大学4
年になる長女は、好転反応かと思
いますがニキビ、吹き出物が出てい
ます。でも、飲み続けてお肌ツルツ
ルになるのを楽しみにしています。
そして、離れたところに住んでい
る両親にもおすすめして植物系ミ
ネラルを飲んでもらっています。父が
パーキンソン病なんです。母に植物

系ミネラルは悪さをしないから大丈夫だよと伝えて、父に飲み始めてもらいました。すると、父は朝寝起きが悪かったのですが、「寝坊しないので自分一人で起きてくるようになったの！」と母が嬉しそうに私に話してくれました。主治医に相談したところ、飲んでも大丈夫。と言って下さったので父も安心して飲んでいきます。これからも家族みんなで飲んでいきます。植物系ミネラルとエッセンシャルオイルは家族みんなの最強な健康アイテムになっています。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルを摂り始めてすぐ
に、彩子さんに体感があったことで、
ご家族みなさんがすぐに飲むよう
なってくれてよかったですね。それ
くらい目を見張るような変化があっ

たのでしょね。通風は一度痛みが
出してしまうと治まるまで、時間が
かかってしまうものですが、ご主人
の痛みが1週間で治まって本当に
良かったです。パーキンソン病のお
父さまも1人で起きられるようにな
って、お母さまもお喜びですね。お
嬢さまのお肌がツルツルになる日
が楽しみです。まずはご自身が試
して体感すること、そして植物系
ミネラルとエッセンシャルオイル
は家族みんなの最強アイテムだ
ということを、たくさんの方に伝
えてください
ね。

喘息で膨大な量の薬を飲んでいた 1歳の娘。4ヶ月後には 薬いらずに。身体の中に治す 力があるんだよと教えています

吉田 睦 様
36歳 埼玉



私には子供が3人います。真ん中の女の子が1歳になると、ばたばたと体調を崩してしまい、入院を繰り返すことになってしまいました。病院では喘息だと診断されました。それでエッセンシャルオイルでケアをしていました。すると、それは植物系ミネラルが良いと教えていただいたのです。最初は半信半疑で使い始めることにしました。すると、使い始めてみるとなんと4ヶ月後には喘息の薬をすべて手放すことが出来たのです。お薬を使わずに自然療法で治していきたいと先生に伝えられたのですが、先生に伝えるのが怖くて伝えられませんでした。以前に『薬を使わないと治りが遅いよ』言われていたのです。そして、そこからどんどん改善が見られ、その後は喘息で病院にかかることが無くな

りました。その変化に本当に驚きました。それまでは1ヶ月分の薬の量が膨大で、お薬袋2袋にパンパンのお薬。これがあの子の身体に入ること不安になっていました。最初のうちは薬を飲みつつ、植物系ミネラルも飲みつつ。それからだんだんと薬を減らしていきました。

それが5年前で、現在6歳で小学生になりました。今では一番体温が高くなっていて、一番元気です。

一人だけで植物系ミネラル1本を1ヶ月で飲ませていました。固形物だと食べむらがあるので、液体だったのが助かりました。水分補給にぐびぐび。カシス味とオリジナルを半々でお水で割ってマグマグに入れて、ストローでぐびぐび飲んでいました。今も家族みんなで、5年間変

わらず飲み続けています。

娘は顔色も変わりました。それまでは病弱っぽい肌でくすんだ色をしていたのが、すっかり健康的な色になりました。週に一、二回は病院に通わなければならず、身体も心も、とてもきつかった時期でした。その子を産んで一年は、私自身も体調が悪かったのですが、エッセンシャルオイルを使うことで頑張ろうと思えました。そして植物系ミネラルを飲み始めてからは妊娠中の検査で、血液の数値がすごく良い、成分が良いと褒めてもらえました。

子供が小さいときに植物系ミネラルと出会えたのが大きかったですね。足りなかった栄養素が満たされました。最初こそ植物系ミネラルを訊もわからず飲みはじめました。主人からは『身体に変化がなかったら、や

めたらいんだよ。とりあえず始めたら。』言ってもらえたのが何よりでした。主人とは健康について話しを沢山して、主人と一緒に頑張りました。エッセンシャルオイルを始めるときにも『何かを変える、何を変えるたらいいんだろう』と真剣に話し合いました。私はセラピストをしているので、仕事にも繋がっていく、このオイルで家族を幸せにするから！と主人をくだいたんです。今みんな幸せになることが出来ています。

そして、今子供たちに『自分の身体は自分でケアするんだよ。お医者さんが治すのではなくて、自分の身体の中に治す力があるんだよ』と教えています。これから世界を変えていく子供たちが変わっていくことが出来るのが何より素晴らしいことだと思います。

● 宇多川久美子先生より

1歳になったばかりのお嬢さまが喘息と診断され、お薬袋2袋にパンパンのお薬を飲むことは、本当に不安でご心配だったことでしょう。医師から「薬を使わないと治りが遅いよ」と言われてしまったら、さらに不安がつのりますね。そんな睦さん一家に植物系ミネラルが届いて本当によかったです。4ヶ月で薬を手放し、小学生になった今では、自然の力ですっかり元気になっていることはまさにミラクルですね。健康についてたくさん話ができるご主人の存在も大きいですね。自分の身体は自分でケアすること、そして、自分の身体の中に治す力があることを、これから世界を変えていく子供たちに伝えていきましょね。

命のミネラル体験談集

「バツクナンバー」

Vol.1 ~ Vol.8

—Contents—
抜粋版

Vol.1



放射能汚染、パーキンソン病、花粉症、認知症 他

● 放射能汚染に負けないように

● 「鎮痛剤をラムネのように食べていた」
日常から薬いらずの生活へ

● 車椅子いらずだった
パーキンソン病の母

● 2度の余命宣告を乗り越えて

Vol.2



インスリンからの解放、腸閉塞、味覚障害、胃がん 他

● 「生飲まないといけない」と
言われていた薬を辞められました

● インスリンから解放された母。
長年の薬を辞め健康的に痩せました

● 腸閉塞から解放！

● 息子とのコミュニケーションにも

● 25年間歩くことさえ困難だったのに
ウォーキングが出来るように

Vol.3



減薬、尿管結石、喘息、膠原病 他

● ミネラルと生活改善でアトピーを克服！
今は疲労のケアに大活躍です

● 膠原病発症後毎朝ステロイドを
飲む生活から解放

● 抜け毛が止まり、

「髪が増えたね」と言われるように

● 肩こり、頭痛が無くなり、
家から薬も無くなりました

Vol.4



急性糸球体腎炎、アトピー性皮膚炎、リンパ浮腫、繊維筋痛症 他

● 長年の急性糸球体腎炎から解放。
脳の前向きさ、精神の回復を向上

● 抗がん剤の副作用の手の痺れ
やリンパ浮腫も無くなりました

● いつそ足を切ったら、と考えるほどの
酷い痛みが無くなりました

● 中毒のような珈琲と揚げ物。
自然と欲しない身体に。
無理なく痩せて感動！

● 双極性・パニック障害、乳がんの
手術を乗り越え、活動的な生活に！

Vol.5



子宮腺筋症、起立性調節障害、群発頭痛、更年期障害 他

● 植物系ミネラルと出会う前後の出産、
劇的な変化に驚きました！

● 愛犬の原因不明の病気が回復で確信、
子宮腺筋症の苦しみからも解放

● 身体表現性障害から解放。主人は
数値がすべて改善、
家族みんなが元気です

● 更年期障害の酷い症状を克服、
胆石の手術も回避

● 原因不明と診断された群発頭痛が
無くなり、薬も手放しました

Vol.6



がん、うつ、慢性膵炎、膠原病、減薬 他

● 「顔が鬼」PMSによる重度のイライラ。
身体と心が栄養で満たされて家族が笑顔に

● 20年以上前からの辛い花粉症から
解放され、薬を手放せました

● 食べられず寝込むほどの偏頭痛。
薬をやめ元気になり、
もつともつと楽しめます！

● 苦痛で苦しんだ口内炎が数ヶ月で
無くなり子供の酷い熱中症が
短時間でケロツと元気に！

● 栄養が足りてない栄養士だった私。
母が無知だと病気を産む