

命のミネラル体験談集

Contents

はじめに	1
Contents	3
体験談 — episode —	
1. 「溜めない身体」で病気をコントロール	5
2. 栄養素も植物系ミネラルで整えていく	9
3. お薬を減らすサポートしてくれる植物系ミネラル	13
4. 放射能汚染に負けないように	16
5. 「鎮痛剤をラムネのように食べていた」日常から棄けいらすの生活へ	19
6. 車椅子いらずだったパーキンソン病の母	22
7. 2度の余命宣告を乗り越えて	25
8. 盲腸での後遺症の白髪が、2日で元通りに！	28
9. 非結核性から奇跡の回復、前向きな気持ちに	31
10. 肺気腫からの呼吸不全、椎間板ヘルニア、バセドウ病 — 毎日、回復を信じて	34
11. 川崎病、ぜんそく、IgA腎症薬漬けの毎日から回復	37
12. プチ不調に効果、肝数値・血糖値も平均値に	40
13. 愛猫の神経を繋ぐ植物系ミネラル	43
14. 貧血値が改善。疲れにくく、夫婦そろって若々しく	45
15. 飲んでいる人は、みんなポジティブになっていると感じます	47
16. 原因不明の症状も植物系ミネラルが改善してくれる	49
17. 不調から解放、夫婦でミネラルライフを	51
18. 代謝が上がると、免疫力の高い身体に	53
19. 認知症の進行維持に、ヘモグロビン値の改善	55
20. 更年期の症状もすぐになりました	57
21. インスリンがいらなくなりました	59
22. 喘息、肌荒れもなくなり、体調も良好に	61
23. 長年の花粉症から解放	63
24. 肌をほめられるようになり、嬉しい驚きです	65
25. 美味しく摂れるミネラルは、みんなに好評です	67
26. 長続きしない私でも、植物系ミネラルは続けられる	69
27. ドバミンの生成、伝達にも関わる植物系ミネラル	71
28. 孫と一緒に、疲れ知らずで元気です	73
29. 肌も髪も元気に、疲れにくい身体に	75
30. 吹き出物、くすみ——ご自身の身体の声を聞く	76
プロフィール 宇多川久美子	78

んなで落ち込みました。さらには、ちょうど2月はコロナが始めたころだったので、私も「あ、きたな。主人は死ぬな。」と思つてしまいましたが、「じゃあどうしよう?」と考えたときに、ここで私の出番だと思ひ、植物系ミネラルとサプリメントと、エッセンシャルオイルを少し、この3つをしつかりと飲んでもらいました。そしたら、1、2、3ヶ月:と、みるみる下がっていき、4ヶ月で300から通常の数値になりました。

最初は血糖値が300、血糖値と一緒に書いてあるNGSP(HbA1cのことです)が11.1で、それが1ヶ月後に135と9.5、2ヶ月後に120と6.5、3ヶ月後に105と6.2、4ヶ月後は少し上がって120と6.3で、8月

植物系ミネラルは4カ月の間、1人で月に2本半ぐらい飲んでいました。エッセンシャルオイルは、肝臓と膵臓を応援するのと、インシュリンを出す助けになるかなという気持ちで、毎日背中と足の裏に塗っていました。

糖尿病で悩んでいらっしゃる方には教えてあげましたが、飲んでいたのはローズマリーとコリアンダー、OG。塗っていたのは、ローズマリーとコリアンダーとOG、ゼラニウム、イランイラン、ユーカリプタス、サイプレス、ジンジャー、ラベンダー、フェンネルを2滴ずつ混ぜたものです。その中のどれが効いたのか、分かりませんが、どれか作用してくれたらなと思つて。

私もすごく嬉しくて、結果を見て「すごい!!」と叫んだのを覚えて

は113と6.1になりました。こんなに短期間だったので、本当に助かりました。

そのときは植物系ミネラルをしつかり飲んでいましたが、今は特にしつかり飲まなくても大丈夫です。今は少し好きな物を食べたりもできます。食事制限でストレスがかかるのと聞いていましたが、ほぼなく過ごせたので、植物系ミネラルとサプリメントは本当にすごいと思います。

主人はお米などの炭水化物が大好きですが、食事にもたくさん指導が入ったので、自分で減らしていました。お茶碗に少しだけ入れて、ご飯がなくなり、「ごちそうさま」となったときに「おなかすいた」と言われて。思わずかわいそうになったので、麦を入れてみたりして、ご飯を増量しました。それが私もびつくりする

います。糖尿病は本当に食事が大変と聞いていたので、「主人にそんなにしてあげられるのかな」と不安でした。でも主人は、糖尿病になるような人なので、揚げ物や、こつてり系の食事が大好きでしたが、自分でも節制はしていたみたいです。料理を作る私の方も、そこまでストレスがなく、植物系ミネラルの量を増やしたただけなので、とても楽でした。

●宇多川久美子先生より

真琴さんのアトピー、ぜんそくが良くなったお話もうれしいですが、ご主人のお話もお伺いして、とってもうれしいです。300mg/dlあった血糖値が下がったこともすごいです。HbA1cが6.1%になったのには驚きました。アトピーにしてもぜんそ

くらしいの数値になりました。

糖尿病と言われる前から料理に入られて植物系ミネラルを摂取していたので、病院の先生が心配するほど体が動かなくなったり、風邪をひいたりしていませんでした。体重は落ちましたが、本人も体調が悪いと気づかなかつたそうです。でも6カ月後に数字が戻ったときに、「やつぱり楽だなあ、あの頃はしんどかつたな。」と言っていました。この話はぜひ宇多川先生にお伝えしたかつたんです。

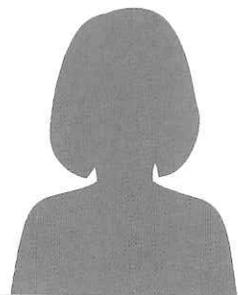
薬についても、宇多川先生が「4つ以上はだめよ」と言われていたので、気になっていました。病院で大量の薬をもらつてくると思いましたが、2種類だったので、まあ2つならいいかと思ひ、それは今も飲んで

くにしても、自己免疫が暴走することと起こるといわれていますが、それをステロイドや抗アレルギー剤で対処的に抑えているのが現代医学のやり方ですね。

アトピーの方に便秘が多いのは、便を出せずに解毒ができないからですね。植物系ミネラルやサプリメントで「ためない身体作り」ができました。ご主人の血糖値も落ちつかれてよかつたです。「溜めない身体」を作ることと食事制限のストレスも緩和され、よりよい結果が期待できます。

サプリメントを「1日4粒まで」と決めたことも無理なく続けていけるポイントですね。「スペシャル糖尿クリーム」、同じお悩みの方にたくさん教えてあげて下さい。

栄養素も植物系ミネラルで 整えていく



H 様

—— 高血圧だったのが、今は安定しています。植物系ミネラルの体験がほんとにすごくいっぱいあるのです。

自身は、甲状腺の病気で、橋本病の薬を持つ手前までになっていた時期があります。

その橋本病とアトピーと、心臓の不整脈もあり、炎症系の乳腺症まであったのです。もともとリンパも弱かったです。

それが、植物系ミネラルを飲みだしてから、アトピーや甲状腺の不調が、劇的に良くなりました。

そして何より、本当に集中して植物系ミネラルを飲むようになってからは、心臓の不整脈や動悸がましになり、疲れにくくなったのです。それに、高血圧だったのが、今は安定しています。

実は私の母も、植物系ミネラルを飲み始めてから劇的に変わったのです。

母はリウマチからの心臓の不整脈で、ドキドキするとか、熱中症にもかかっていたのですが、植物系ミネラルを飲みだしてからたいへん元氣になりました。今ではリウマチのお薬も、痛み止めすらやめて、すたすた歩けるようになりました。

血液検査も正常値になりました。それまでは炎症反応やコレステロール値なども全部高目だったのが、全て正常値になってるんです。

また、息子は花粉症でした。私自身も重度の花粉症でしたが、植物系ミネラルを飲んでから二人とも花粉症にならなくなり、今ではまったく薬も飲んでいません。

植物系ミネラルはオリジナルと、

カシスやブルーンを混ぜて飲んでいきます。飲んでいる量は、息子と二人で1か月に5本から6本ぐらいですね。私一人で4本ぐらいかな。それと、私はカプセルも飲んでいきます。

—— 栄養素も植物系ミネラルで整えていこう

私は体質改善のサロンをしているのですが、そこでも植物系ミネラルの効果が出ています。

植物系ミネラルにレモンのオイルを入れて飲むことで3名ぐらいの方がコレステロール値が正常になっています。

便秘や貧血の方も改善しています。薬を飲んでも貧血改善しない方や、1週間便秘で腸閉塞になりそうだとか、1週間に1回しか便が出ない方も、1か月オリジナルとブルーンの植物系ミネラルをしつかり飲んで

ていたでくことで、改善しています。20人以上はいらつしやり、植物系ミネラルだけで鉄材も飲んでいません。

メディカルアロマスクールでは、栄養素も、ということでもミネラルを教えるんです。

熱中症予防という感じで、お子様を含め、皆様にお勧めしています。妊娠中の方にも飲んでいただき、皆さん、アレルギーのないお子様を出産されています。

この前も小学校1年生で、蕁麻疹がすごく出て酷い状態のお子様がいらつしやいました。患部にフランキンセンスを塗ってもらい、「とにかく植物系ミネラルだ」ということで、植物系ミネラルとレモンを飲んでもらったんです。足の裏にはティーツリーを塗ってもらって。そうしたら、

次の日にはたいへん綺麗になったんです。

それまでは、病院でステロイド剤などを出され、薬を飲んでも治らなくて、私のところへ来て、2日目ぐらいには完全に綺麗に治って、「ミネラルすごい」ってなっていました。

鼻炎をお持ちのお子様は、足裏にティーツリーを塗ってもらい、植物系ミネラルを食事に入れたり、カシス味を飲んでもらっていたら、完全に治りました。

それと、自己免疫疾患で来られた方が髪の毛が3分の1しかなかったんですよ。

その方が、肩こり、頭痛があり、眠れないと言われていたので、最初に2か月間、アロマタッチやアロマケアをしたんです。その後ようやく、体の中から大事だということを理

解してくれて、ミネラルを集中して飲んでもらったんです。ご自分で2本飲んでもらった結果、4カ月目に久しぶりにお会いしたときには、髪の毛が全部、ふさふさになってたんですよ。

うつみたいな状態で人にも会えなかったのに、人とも会えるようになり、その3日後に病院に行ったら、もう自己免疫疾患も治っていて、病院には来なくて良いと言われたらしいんです。すごいですよね。

その他には、48歳ぐらいの女性の方が髪の毛が薄かったんですね。その方が植物系ミネラルを1か月で4本ぐらい飲まれたところ、髪の毛がふさふさになり、肌もきれいになってたんです。

また、他の自己免疫疾患の方にはお顔を拝見して、うつだと分かる状態

● 宇多川久美子先生より

ご自身、ご家族、そしてクライアントさんまで。

Hさんの体験談集が出来ちゃいますね。じっくり取材に伺いたくたいです。

生活習慣病は代謝異常ですからミネラルで代謝がうまく進むサポートをすることで本当に良い結果が出ると私も実感しています。こうした実績を積まれていることが、植物系ミネラルへの信頼そして確信につながっていきますね。

もちろん、そこにはエッセンシャルオイルの力と、そして、Hさんのきめ細かいサポートがあつてこそその結果ですね。

症状の改善もですが、妊活のサポートで妊娠されるのは、これから

態だったんですね。それがアロマ、ラベンダーでまず眠れるようになったんです。そのあと、やはり体の中からということ、植物系ミネラルを飲んでいただき、それからすぐに出歩かれるようにまでなつたんですよ。

私は植物系ミネラルとアロマケアを5年やっているんですけど、不妊治療していた方が3人、妊娠されました。

体質改善したり、体温を高めることは大事だから、栄養素も植物系ミネラルで整えていこうと飲んでもらつたら、妊娠されました。なかなか、妊娠しなかつた方が妊娠して、妊娠中にも植物系ミネラル飲まれて。すごく感謝されています。

薬剤師の方のお父様が80歳くらいなんですけど重度のパーキンソン病

の未来を担う希望をつなぐすばらしいお志事ですね。

メディカルアロマスクール、そしてミネラルのお話でこれからも沢山の笑顔を作ってください。

で、お家にこもり、うつ状態になっていたんです。その方にも植物系ミネラルとアロマのケア、フランキンセンスを背中に、足の裏にはオレンジを塗り、植物系ミネラルを飲んでもらったら、一人で出歩けるようになったんですよ。

お子様やご家族のケアをしたいというママさんたちにもお教えしています。

アロマと一緒に果物、ビタミンや酵素とともに植物系ミネラルを摂取してもらふことで、より吸収を高めてくれて回復に役立ち、本当に皆さん、元気になってます。

植物系ミネラルすご過ぎるんですよ。本当に命のミネラルなんです。宇多川先生が「ミネラルを、処方箋のように」と言われることが本当にそのままです。





青山 一恵 様 67歳

お薬を減らすサポートを してくれる植物系ミネラル

植物系ミネラルがなかったら、
きつと薬を手放せなかったと
思います

2013年の10月に、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルの摂取を同時にスタートしました。それまで私は頭痛に悩まされ、鎮痛剤を常用しており、止めることができた数年前から、薬を手放せませんでした。

11月から植物系ミネラルを飲み始め、その年末に、すごい腹痛と発熱がありました。ずっと薬に頼る生活を送っていたので、悪いものが出されたような感じです。きつと好転反応だったんだと思います。熱が40度近く出ることはなかったのですが、大変でした。本当にびつくりしました。

その後は徐々に体力も回復し、2014年の5月の初め頃から、

全く薬は必要なくなりました。約半年ほどかかりましたが、鎮痛剤も少しずつ手放すことができ、今は一切飲んでいません。頭痛やひどい肩こりがどんな感覚だったか忘れてしまったくらいです。

頭痛は病院で調べても、脳に何かトラブルがあるなどの要因はありませんでした。自律神経失調症や、緊張型頭痛、不安神経症など、メンタル面の不調と診られることが多かったです。毎日、朝昼晩、1日3回も鎮痛剤を飲むのが当たり前のような生活になっていました。

植物系ミネラルを飲み始めたのは、薬を減らしたいという理由もありました。20歳の頃から頭が痛い、すぐ薬に頼る生活を送っていました。植物系ミネラルがなかったら、きつと薬を手放せなかったと思います。

「悩んでいる時間はない！」という感じです

植物系ミネラルとエッセンシャルオイルに出会った60歳のとき、ちょうど最後の健康診断でした。年齢的なものもあるとは思いますが、血圧が高いといわれ、実は再検査が必要でした。もし病院に行っていたら降圧剤など、血圧の薬も出たと思います。薬の副作用により、血圧が上がることもあるようです。若い頃は血圧が低すぎて困っていたくらいでしたが、60歳になる前から、上が170〜180ほど、下も100を超えていました。

今は、とても元気なので、血圧を測ることもありません。健康診断に行くこともなくなりました。今は67歳になりましたけど、頭痛もなく元気で毎日過ごしています。

昔の私の話をすると、今の私を知っている方は信じられないようですし、逆に昔の私しか知らない方は、元気になった今の私を見てびつくりされます。

昔は痛みもあったし、メンタル面にも落ち込みやすい性格でした。それを薬でごまかしてききましたけど、植物系ミネラルに出会えたことに本当に感謝しています。

今はメンタル面もすごく元気で、「悩んでいる時間はない！」という感じです。

植物系ミネラルを飲ませていると離れていても安心です

植物系ミネラルは月に2本ぐらい、大きじ1、2杯を1日に朝晩と飲んでいきます。最初に1、2ヶ月経ったとき、悪いものが全部出てデトックスされたので、その後も同じ量を継

続して飲んでいきます。

オリジナルは基本的に料理やお風呂とかに入れていきます。味付きのカシスとハニージンジャーも好きで、お菓子づくりにも使います。ゼリーや、パウンドケーキ、チーズケーキなどに、またオリジナルのミネラルも少し足します。色付けしたいときは、カシスを使います。豆乳にカシスのミネラルを入れると、トロンとして色もきれいなドリンクになり、最近は気に入って飲んでいきます。いつもオリジナルのスプレーを冷蔵庫に入れていて、料理の際には、肉、魚、野菜にスプレーし、ご飯を炊くときも必ず入れます。

頭痛や肩こりのほかは、精神的に安定し、よく眠れるし、冷えも改善しました。特に足の冷えは、夏場でもソックスを履き、冬場だと寝るときは電気

放射能汚染に負けないように

岡部 理恵子 様 32歳



毛布などが必要でしたが、今はもう全くいりません。足もあたたかく、基礎体温も35度台から36度台に上がっています。

私は今広島に住み、息子たち家族は東京にいて離れております。ただし、植物系ミネラルを飲ませていると離れていても安心です。息子と電話で話していても、中学生の孫たち男の子2人も、みんな元気でコロナもぜんぜん心配していません。

●宇多川久美子先生より

長年、手放すことができなかったお薬をやめることができて本当によかったです。トラブルの原因が見つからないと、メンタル面の薬を処方されてしまうケースもよく見られます。

昔の一恵さんを知っている方に「今の姿が信じられない!」と言われるまで元気になられて本当にすばらしいです。そして、離れて暮らすご家族ともミネラルで繋がっている安心感が心をさらに穏やかにしてくれますね。私も豆乳にカシスのミネラルを入れて毎日飲んでます。苦みやえぐみが軽減され、トロツとしているので飲みやすいですね。これからは植物系ミネラルを上手に生活に取り入れられて、ますますお元気で若くなられることを楽しみにしています。

— これで子供たちを守るんじやないか

私は福島の郡山市に住んでいますが、放射能のことなどにすごく悩んでいました。どうしても子供に小学校の給食を食べさせられなくて、5年間お弁当を作っていたんです。

給食は基本は地産地消ですよ。原発の影響があったり、カルシウムが不足するとストロンチウムを取り込んでしまうなど、危険だと分かっています。

福島の県庁食の検出限界値が1ベクレル以下なのに、学校給食の検出限界値が10ベクレル以下と、給食の方が高いんです。こういう現実で、これは給食は食べさせられない状況だと思いました。しかも、検査は簡易式のものだったんです。本来、正確な数字を出すためにはゲルマニ

ウム半導体の高価なものを使うべきですよ。だけど簡易式というのが、私の中ではすごく引つかかっていたので、ずっとお弁当を手作りしていたんです。

そんな中でD社に出会い、植物系ミネラルを始めたきっかけは、「これで子供たちを守るんじやないか」と思ったからです。植物系ミネラルを飲み始めて2年間ぐらいいはお弁当を続けていましたが、自分も苦しくなってしまう、そこからお弁当をやめて、給食に切り替えられました。植物系ミネラルが循環して、もう身体を満たしただろうと思いついて、子供に給食を食べさせられるようになったんです。

子供たちはアトピーでしたが、植物系ミネラルを飲み始めるとすぐに「飛び火」という形で解毒をしまし

た。やっぱりステロイドを塗っていた場所です。ひじの内側などのデリケートな部分にブツブツと湿疹が出たりしました。そこからは一度もそんな症状もなく肌がきれいになったので、「ああ、これが解毒だったんだな」と。看護師さんにもここまでひどい飛び火は見たことがないそうで、「これはひどいね、よつぽど出したんだらうね」と言われたんです。子供は現在、小学校6年生と4年生ですが、そのときは2年生と年長で、飛び火は2人ともありました。

下の子は原発事故の1ヶ月前に生まれました。事故の後は3年間、新潟に母子避難をして、福島に戻ってから3年目ぐらいにD社に出会っています。子供のアトピーの症状は、2人とも生まれたばかりの頃からで、頬が赤くなってグジュグジュ

ただれやすく、特に夏はひどかったです。今は、スポーツで汗をかいて、かきむしることはあっても、そこまでの状態になることはありません。

子供の解毒の飛び火が出たのは、植物系ミネラルを飲んですぐ、1ヶ月未満だと思います。ひどい分、改善も早く、2〜3週間でかさぶたがポロツと取れた感じでした。よつぱり子供は皮膚の再生も早いですよ。ね。

その頃は毎日、キャップ1杯の植物系ミネラルを飲ませていました。本当にそれだけです。味付きがダメだったので、オレンジジュースにオリジナルを入れていました。

なるべくステロイドは塗らないように、乾燥のために保湿剤を塗り、飲み薬はやめるといふ努力をしましたが、それでも必要なときはス

した。あとは、36度まで上がらなかつた平熱が、今はいつ測っても36.8〜37.0度ぐらいになりました。体温が高いので、免疫力もすごく上がっていると感じます。

薬に頼りたくないの、基本的に病院には行ってません。アトピーに対しては、脂や砂糖を変えたり、お菓子は手作りしてと、予防医学でタンパク質のことを学びました。だけど、今までこれを摂っていてもダメだったんだ、植物系ミネラルを摂らななきゃダメだということを知ったのはD社に出会ってからですね。

●宇多川久美子先生より

福島でがんばって子育てをしている理恵子さんに、植物系ミネラルが届いて本当によかった!!

放射能汚染を考えるともちろん

ステロイドを塗りました。子供は皮膚科で月に1回、血液検査をしています。IGE検査で数値はみえていたが、薬の服用にかかわらず変化がみられなかつたので、薬を飲ませることはほとんどありませんでした。

今は植物系ミネラルのカプセルは1日2粒で、あとはサプリも飲ませています。

薬に頼りたくないの、基本的に病院には行ってません

私自身は、事故の後に飛蚊症やめまいの症状もありましたが、全くなくなりました。視界に黒いモジャモジャが映っていました。多分、全ては放射能によるストレスが相当あつたせいで、太ももにも蕁麻疹が出来ていたんです。かゆすぎて、太ももの内側にステロイドを塗っていた

「入れないこと」も大切だけれど、いかに「溜めない身体」「流せる身体」になるかは、もつと重要なことですね。植物系ミネラルは必要なミネラルを届けるだけでなく、解毒作用もサポートしてくれるので、まず取るべき栄養素ですね。お子さんたちのアトピーで起こる変化も今、身体がどのような変化をしようとしているのかを、見守る眼が必要ですね。福島の地でお子さんたち、そしてご自身に起きている体感をこれからも多くの方に伝えて下さいね。

綿以外の繊維が当たると痛くてしょうがない状態でした。皮膚がボコボコとなるのは子供も同じ症状だったので、ステロイドを塗るとこうなるのかと思いました。それが、私も植物系ミネラルを飲んで1ヶ月ぐらいで解毒しました。

あと、私は日光に当たると、涙が出て目が開けられなかつたんです。放射能の関係で子供の送迎を車で毎朝していました。朝一でドアを開けて車に乗ると、日差しがまぶしくて。涙が出てきてしまい、「あーまた目が開けられないな」という状況でしたが、植物系ミネラルを飲み始めると、その症状もなくなりました。

変化としては、爪が硬くなりました。今までは二枚爪になり、しなつて剥けていましたが、今は伸ばしすぎるとパキッと割れるようになりま

「鎮痛剤をラムネのように
食べていた」日常から
薬いらずの生活へ



越路 理江 様 46歳

鎮痛剤をラムネのように
食べていました

私は子供の頃から薬の影響もあり、ずっと体調が悪く病弱でした。大人になっても肺炎で入院したり、妊娠もできない身体になったこともあります。

それでも、奇跡的に妊娠できました。出産後には、ありとあらゆることが、一気に起こりました。突発性のめまいで歩けなくなったり、四つ這いにならないと歩けなくなったり。いろいろなことがあり、そんなときに、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルのご縁をいただいたんです。きつと植物系ミネラルで治せると思い、植物系ミネラルを探していました。

私は鉱物性ミネラルの会社にいました。そのときに沢山のことを勉強して、いろいろなお客様を見してきました。でもやはり鉱物性ではないものと思い、ユタの植物系ミネラルは知っていたので、販売店を探し

ていました。

ミネラルのために野菜をいくら摂っても、あまり栄養は摂れないと感じていました。また、薬の副作用もありました。

子供の頃から薬が身近でした。良かれと思いい、体調が悪いとすぐに薬をもらいに行了きました。

私、年代的にも抗生物質の時代なんです。少し特殊ですが、病院へ行くとすぐに抗生物質が出ます。

ヘルペス、カンジダなど婦人科系の病気がよく起こるんです。でも、免疫力が低下して、薬も効きません。じんましんも出て、また別の薬も増え、眠ることすらできなかつたので、睡眠薬も処方されました。

割れるような偏頭痛持ちでしたが、なんとか我慢していました。ほかにも腰痛、頸椎損傷、脊髄もガタガタで激痛が走るの、薬がないとまともに歩けません。

あまりに痛すぎるので、鎮痛剤をラムネ

のように食べていました。

また、ホルモンバランスが悪いので、その薬も沢山出され、不調しかありませんでした。健康な身体というものが、私にはわからなかつたんです。痛みがあるから薬を飲んで我慢する、というのが普通だったんです。

薬を一切飲まなくなりました

現在1歳の娘を産んだときに、副鼻腔炎を悪化させて、味覚を無くしたんです。何を食べてもおおいしくなくて。そのときは前の会社でミネラルがいいとわかつていたので、鉱物でも何でもいいので、とにかくミネラルが必要でした。ですが今の植物系ミネラルで、私は本当に救われたんです。

植物系ミネラルはちょうど4年飲んでいきます。最初からずっと4本飲んでいますが、薬を一切飲まなくなりました。こんなにも身体が軽いと実感しています。

植物系ミネラルを飲む前は、医療費が年間10万円を切ることはありませんでした。

それが今、医療費が歯医者だけです。おかげさまで、それを見ている周りの方は植物系ミネラルを飲みたいと言っています。

どうやら周りの方に「40歳過ぎたら車椅子だよね」って思われていたみたいです。なので今の私を見て、「どうしたの、何やってたの」と驚かれます。だから今は、みんなに「ミネラルミネラル」と伝えています。

不妊治療がひどかったときに、食事療法や栄養学の指導も受けましたが、完璧にはいきませんでした。おかげ様で、宇多川先生の本をととてもよく読み込みましたね。もともとミネラルの良さは知っていたので、分かりやすかつたです。みんなにも「これ読んでくれたら分かるよ！」って勧めています。

今、人にお伝えするときに、「3ヶ月はしつかり植物系ミネラルを飲んで」と言っ

ています。私も4本を3ヶ月ぐらいつかり飲んで、めまいがなくなり、味覚が戻り、副鼻腔炎がなくなり、という状態でした。あとは最初にすごく沢山飲んで、やせました。

私が植物系ミネラルの良さを伝えていく方には、薬を飲まれているママさんたちがとても多いんです。ですが、今回のコロナ期間中に体感してくれました。みんなお家にいるからこそ、こまめに飲むということが実行できたみたいです。断薬できた方が増えました。こんな状況では病院にも行けないし、行きたくないし。よくママさんと「ミネラルす、いいよね」って話しています、本当にありがたいです。

植物系ミネラルが大好きです

毎日のお風呂や、お米や味噌汁などの料理に、植物系ミネラルは絶対入れます。

子供は植物系ミネラルを入れ忘れたら

車椅子いらずだった パーキンソン病の母

三本木 伊智子 様 58 歳



薬を少しでも減らせるんだったら、減らしたいな

以前、宇多川先生の講演会で、私の母がパーキンソン病だとお話ししたことがあります。

その母に植物系ミネラルのプルーンを月2本ほど飲ませているのですが、母は一度、腸閉塞になったことがあります、それ以来、水分には気を付けていました。宇多川先生の講演会の頃はまだD社を始めて日が浅く、現在のようにZomでのお話なども少なかったのですが、まだ半信半疑だったところもあります。

昔から母は便秘がちで、パーキンソン病になつてからは薬も大量に飲んでいるので、宇多川先生もおっしゃっているように、「薬を少しでも減らせるんだったら、減らしたいな」と思っていました。ブルーな

ら年配でも飲みやすいかなと思ひ、植物系ミネラルも飲ませ始めました。

母はパーキンソン病になり、20年ぐらいですが、なんとか車椅子も使わずにがんばっています。植物系ミネラルを飲むようになってから、母のお通じはずいぶん改善されました。もちろん水分も取るように心がけていたようですが、単に水分だけではなく、植物系ミネラルも飲んでいたので、効果があつたんだと思います。

パーキンソン病になつている周りの方は、寝たきりになつたり、すぐに亡くなつてしまつたりという方もいらつしやいました。ですが、母は発症から20年たつても元気な状態です。それには、昔から食生活を考へて気を付けていたこともあると

「ママ、味が違う！」って言うんです。お味噌汁の味が変わるんですよ。植物系ミネラルのおかげで、お肉も柔らかく、野菜もシャキシャキしますし、料理の腕がかなり上がったと思います。あと植物もミネラルで育てているので、すごい元気です。

エッセンシャルオイルを使うときも、植物系ミネラルありきなんです。ケガをした時も植物系ミネラルをつけてから、エッセンシャルオイルをのせています。そうするとケガの回復も早いです。

スキンケアにも植物系ミネラルを使います。「お肌の血色も違うね」と言われます。植物系ミネラルが大好きです。

今は外出も多いので、4本飲めない時はサプリメントで補給します。身体から植物系ミネラルを切らすことはないですね。量が足りないとい、昔の私に戻りそう、しんどくなるんです。

そういえば去年の夏に、汗を沢山かいて、忙しくて植物系ミネラルを飲み忘れて、足がつりだしたんです。昔は毎日のように足がつっていました。それがまた植物系ミネラルを飲むと、足のつりが治つたんです。あとは35.2度とか、もつと低かつた体温も、1.5度上がりました。血圧も上がりましたね。

以前は「みなさん、健康つてどんな感じですか？」という人生でした。

だから、たくさん植物系ミネラルの良さを体験しています。

● 宇多川久美子先生より

理江さんの「ミネラル愛」が伝わってきますね。

赤ちゃんと沢山の栄養分を送らなければならぬので、虚弱体質の方には妊娠、出産は命がけですね。そんな中、植物系ミネラルが理江さんの元に届いて本当によかつたです。

たです。

「鎮痛剤をラムネのように食べていた」これを日常的にしなければ生活できなかった日々から、お嬢さまの妊娠。体温も上がつて自信を持つて、子育てできますね。

味覚、嗅覚などの感覚器はミネラルの中でも亜鉛が深く関与していると言われてます。だからといって、亜鉛だけを摂取していれば良いということではありませんね。植物系ミネラルとエッセンシャルオイルを取り入れた生活が、いかに希望に満ちあふれているものか、これからも多くの方に語り、伝えていって下さい。

後日、三本木様より
 実は、11月に母が亡くなりました。老衰でした。前日まで、母は植物系ミネラルを飲み、デイスリーブスに行っていました。植物系ミネラルを飲んでいたおかげでとても綺麗な状態の母に、皆さん驚いて「また起きるのでは？」と思うほどでした。母は静かに息をするように、眠るように逝きました。

かということが分かりますし、伊智子さんご自身の体温が上がったことも、納得できますね。ご家族の中で、お子さんたちが「自分も飲みたいな」と自然と浸透しているのがステキですね。今は、リモートで家にいながら学ぶことができますから、得た知識を自信を持って、みなさんにもお伝え下さい。

最後まで自分の足で歩けたことは、本当に植物系ミネラルのおかげだと思います。

思うんです。だから薬もパーキンソン病になるまで、あまり飲んだことはありませんでした。娘からしてみると、少しでも薬を減らしてあげたいという思いです。それに、植物系ミネラルをプラスしたら、普通の水分を取るよりもいいんじゃないかと。実は母は要介護5なんです。ですが、車に行くまでの何百メートルも歩けますし、維持できているという実感がすごくあります。母はむくみも随分なくなりました。
 みんなにお伝えしているところですよ

植物系ミネラルは家族みんなで見つめています。いかに植物系ミネラルが大事かということ、だんだん認識してきていると思います。宇多川先生に本当に分かりやすく教えてもらえたので、「飲んでみよう！」

という気持ちになれて、まず身近な母に飲ませました。本当はもつと年齢にあつたケア、というものが必要なのだと思います。それでも少しずつ摂っている途中、というところですね。

私自身は、植物系ミネラルを飲み始めてから体温が上がりました。以前は手足が冷たかったのに、ハンドマッサージやアロマタッチをする、と、みんなにあつたかといわれるようになりました。体温が上がっている実感が、自分ではありますが、実際に他の人から「なんでそんなにあつたかいの？」と聞かれるようになり、飲み始めてよかつたなと思います。もともと体温は35.5度よりも下でした。それが36.2度くらいになりました。

娘も、植物系ミネラルを飲むと調

子がよくなり、少しずつ家族に浸透していて、今度は息子まで「飲んでみようかな」と言い出したんです。それぞれ一人暮らしなので、「こういうやり方もあるよ」と今まで知らなかつた部分をZoomで見たり、そうやって今、みんなにお伝えしているところです。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルは、私たちが命を育んでいく上で必要不可欠なものなのに、すっかり学ばないと、その意味をなかなか理解できないものでもありますね。セミナーも何度も参加していくうちに「そういうことか」と腑に落ちるものですね。そうすると、お母さんの便秘にも、パーキンソン病にも、ミネラルがいかに大切



2度の余命宣告を乗り越えて



藤原 祐弥 様 38歳

再生不良性貧血と診断

私は人生で2度も余命宣告を受けました。1度目は24年前の14歳の時、姉と訪れたスーパーで突然倒れ、緊急搬送された時のことです。その後、近くの病院で検査し、大きな病院を紹介され再検査をした結果、難病である再生不良性貧血と診断されました。当時14歳だった私は、20歳まで生きられないことを、知らされていませんでした。病氣と付き合いながら過ごしていく中、幸いにも子供を授かりましたが、家庭に縁がなく、これからは1人で育てていかななくてはと思った矢先に、2度目の余命宣告を受けます。精神的な疲れや日々の不安のせいで、32年間使ってきた身体が限界に達したんだと思います。「このまま何もしなければ、もつてあと2、3年です」と医師に告

げられました。5歳の娘を思うと、私には考える余地もなく、すぐに姉より骨髄提供を受けました。

それからは、「普通の人はなんて身体が軽いんだろう」と思えるようになり、貧血から来る頭痛、慢性的な倦怠感に襲われることもなく過ごせるようになりました。

体力が回復し、就職先で出会った友人にD社の植物系ミネラルを紹介され、飲み始めて3カ月経ち、受けた血液検査の結果に驚きました。いつもは2,000〜3,000程だった白血球の数値が、なんと6,000にまで跳ね上がっていたんです!!病院の待合室で、平均値だと思っていた結果欄を二度見してしまいました。

38年生きてきて、こんなに高い数値を見たのは初めてでした。植物系ミネラルを取り入れたこと以外、生活習慣

は特に変えなかったのですが、私は植物系ミネラルの効果だと確信しました!!
本当に友人や家族、植物の力に感謝しています。今では家族みんなで毎日美味しく楽しく植物系ミネラルを取り入れています。

抗がん剤治療も経験

骨髄提供を受けた時、白血球の変化はありませんでした。ずっと元気は元気なんです。

基本的に白血球が低いと、免疫も低く、高ければ高いほど風邪などをひかないなどの状態になります。つまり、基準値に入っているほうがいいということですね。

そのあとは体調が良くなり、それから植物系ミネラルと出会い、大体月に4本以上は飲みました。料理には全部入れて、オリジナルは炭酸水に入れて

飲んで。あと、お風呂にもキャップ1杯入れています。

再生不良性貧血とは別で、乳がんを思い、抗がん剤治療も経験しました。植物系ミネラルを教えてくださいました友人も、何年前か前と同じ薬で抗がん剤治療をしていたんですよ。もともと副作用の話聞いていて、「絶対爪剥がれるから」と言われていました。約9年の治療と再発を繰り返して、その間に足の親指の爪から、膿のような汁がずっと出てきて、立っていても鼻まで伝わってくるぐらいのすごい臭いが上がってくるんです。上の人から「これミネラル飲んでたら絶対大丈夫だよ」と言われ、2回目の治療のときは、必死に植物系ミネラルを飲んでみました。特に手の爪には薬の副作用が出やすく、皮膚組織が再生せず壊疽のようになり、黒く変色していました。

1ヶ月ほど植物系ミネラルを頑張つて飲み続けると、久しぶりに再会したその方に「すごい!爪が元に戻ってる」と言われました。毎日見ている自分はずいぶん楽になりましたが、まだ薄く黒さが残る爪も、だんだんと健康なピンク色に近づいていました。

同じ体験をした友人はD社に出会う前だったので、副作用の話聞いて、爪が剥がれてしまうことは覚悟していたのですが、植物系ミネラルのおかげで「私は大丈夫だったよ」と伝えることができました。

毎日、家族みんなで美味しく楽しく植物系ミネラルを

それから足の違和感もなくなり、また。季節の変わり目で、夜冷え込む時期には、ほぼ毎日ふくらはぎがつつて

盲腸での後遺症の白髪が、 2日で元通りに！

山本 綾子 様 40歳



● 宇多川久美子先生より

再生不良性貧血は難病に指定されていて、血液中の赤血球、白血球、血小板のすべてが減少してしまう疾患です。治療法も確立されていませんが、血球は骨髓で作られるので、骨髓提供は有効な治療とされています。

いました。嬉しいことに、その症状も最近ありません。
最近、植物系ミネラルは月に4本とカプセルも飲んでいきます。子どもは液体を嫌がつて飲みませんが、カプセルだと自分でもきちんと飲んでくれます。
料理やお風呂、化粧品などに使用して、毎日、家族みんなで美味しく楽しく植物系ミネラルを取り入れていきます。

これらの血球の中でも、白血球は細菌やウイルス等の外敵から私たちの身体を守る大切な働きをしてくれています。免疫力の低下から「がん」のリスクも高くなりますね。

抗がん剤の副作用で「爪の黒ずみ」が出るものがあります。他にも爪にスジが入ったり、爪が薄くなり割れやすくなったりする方もいます。これらは、抗がん剤によって皮膚の基底細胞の細胞分裂や増殖が阻害されたり、色素メラニンを生み出すメラノサイトが活発になつたり、爪の成長が抑えられて起こると考えられています。植物系ミネラルによって、カルシウム、マグネシウム、亜鉛、鉄など、不足しがちな成分をしっかりと補い、代謝を整えていきますね。

足のつりもミネラルと大きく関係しています。カルシウムやマグネシウム

などは筋肉の動きと深く関係しています。体内のミネラルが不足すると、神経から筋肉の伸縮を命令する信号の制御がうまくできなくなり、つりやすくなるのです。私たちが1日に必要とするミネラルはどれも少量ですが、ミネラルバランスを保つことが大切です。

肌艶が良いと褒められるようになったのです

我が家はみんなアレルギーがあり、私も子どものころからアレルギー体質でした。よく風邪を引き、3年ほど前から喘息が出るようになりました。病院では、「小児喘息は治るが大人の喘息は治らない」と思ってください。」と言われていたんです。

呼吸器系は子供のころから弱く、風邪を引くと咳が長引いていました。大人になり、仕事で疲れた日々が続くと、疲れから体力、免疫力が低下していたことが原因で喘息が出るようになったのだと思います。

そんな中、1年2か月くらい前に植物系ミネラルに出会いました。すると植物系ミネラルを飲み始めて1か月くらいで5kgほど痩せたので

す。ダイエットで一気に5kg痩せると、普通ならやつれたりすると思いますが逆に元気になりました。そして、そのころから肌艶が良いと褒められるようになったのです。

季節の変わり目には、喘息が出るので病院でアレルギーの薬をもらっていました。今は病院にも行かなくて良くなりました。

今も変わらず、仕事は忙しいのですが、疲れ具合が全く違うんです。仕事から帰ってきて動けるようになりました。以前は週末になると、一日家で過ごして寝込んでいました。それが今では、午前中は家事をして午後からは出かけられるようになります。だいぶ変わりました。

それに生理痛が無くなりました。以前は生理の前はイライラしたり、しんどかったのですが、植物系ミネ

ラルを取り出してからは、心や体の不調が無く、来て終わります。

今ではステロイドの量も
だんだん減っています

植物系ミネラルを飲み出して、家族にも大きな変化がありました。16歳と12歳の子どもに2人とも花粉症があったのですが、植物系ミネラルを飲むようになって、1か月で症状がなくなりました。下の子はアレルギーがひどく、年中、いろいろな花粉に反応して、いつもくしゃみや目の痒みがありました。耳鼻科と眼科に通うのが忙しくて大変でした。それが、植物系ミネラルを飲み始めてからは症状がなくなり、たくさんあった診察券を全然使っていません。

また、主人にはアトピーがあり、ステロイド漬けでした。それが今度ラーをする程度。それが、前髪もほとんど白髪。根元から10cmくらいが白髪で、その先に色が付いているという状態。

一瞬、「私は何日寝ていたのかな！」と思い、凄く落ち込みました。退院してすぐに、植物系ミネラルをすごく飲みたくなり、ようやく、1週間ぶりにごくごく飲んだのです。

すると驚いたことに、2日で髪が元通りになったのです！

1日で白髪が金髪のような茶髪になって、2日で元通りになったのはたいへんに驚きました。

そして、タイムリーに、入院から1か月後に宇多川先生のセミナーに参加させていただいたんです。

その際、非常に似た体験をされた方のお話があり、「あ、自分と一

はステロイドの量もだんだん減っています。

51歳なのですが、目に見えてわかるように髪の毛が増えて本人も喜んでいます。これまでは何をしても全然変わらなかったのですが、アレルギー対策で植物系ミネラルを飲み出したことで毛が増えたんんです。アレルギーはまだ完治していませんが、良い方向に向かっていきます。掻くと薬を使うのでステロイドで赤黒く焼けていたのですが、ここ数か月は掻いているところを見ません。

最初は植物系ミネラルをそれほど飲んでいなくて、料理に使っていました。今では仕事に行く時にはオリジナルを水筒に入れて必ず持参しています。飲んでいる量は、家族でオリジナルを2本、ピンクバインを3本。カシスカハニージンジャーを1

緒だ！」と思ったのです。

宇多川先生のお話では、『体のどこかで強い炎症が起こっていると、ミネラルの中の酵素が、自身を生かすために、すごく消費される』のだとお伺いしました。そして、『髪の毛や肌は栄養が取られても死に至らないので、栄養が届くのが一番最後』だと。私の場合、患部の首腸でミネラルが大量に消費されたためだったのだな、と思いました。

●宇多川久美子先生より

「小児喘息は治るが大人の喘息は治らない」医師にこう告げられ「一生薬を飲み続けなければ…」と思ひ込んでしまう方も多いことでしょう。私自身も大人になってから喘息になり、ステロイドを継続服用するよう言われた一人です。喘息にして

本で、月6本くらいです。

『髪の毛や肌は栄養が
取られても死に至らないので、
栄養が届くのが一番最後』

それに、今年の2月、たいへん大きな体感をしたことがあったので。お腹があまりに痛くて久しぶりに病院にきました。病院に着いたらすぐ、盲腸で手術が必要との事で緊急入院になってしまいました。緊急だったのも、植物系ミネラルを持っていけなかったんです。

無事手術が終わり、手術から2日後に少し動けるようになり、体に繋がれていたものを外していき、ふと病室の鏡を見たのです。すると、髪の毛が白髪だらけになっていました。すごいショックでした。

それまでは、ぼつぼつと白髪がありました。気がならず、美容院でカも、アトピーにしても、ステロイドを使えばその時出ている症状を強力に抑えてくれますから、一度味わってしまおうと手放すのが難しくなっていました。でも、私も植物系ミネラルを摂取することで炎症を作らない薬いらずの身体づくりを実践しています。

命に関わるところからミネラルが使われ、命に関わらない髪や爪には最後にミネラルが届けられるということ。「髪はミネラル不足のバロメーター」になるのです。綾子さんの髪に実際に起こったミラクル体験としてご家族みなさんの変貌ぶりを多くの方に語ってください。



吉川 知美 様
ご本人 42歳・お母さま 73歳

非結核性から奇跡の回復、 前向きな気持ちに

もういつどうなっても
おかしくない、という
状態だったんです

私の母の話になります。母は心臓に持病があり、手術も経験し、血液が上手くまわらないその病気のせいで、よく熱が出たりして、免疫が下がってしまうんです。

その免疫が下がっているときに、家庭菜園で土仕事をしていたときに土の中の菌が体内に入ってしまった。普通の人だったら自分の免疫で殺せますが、母の場合は菌を殺せない状態でした。その菌が肺に入ってしまった、非結核性になってしまったのです。

医者に行くと、「これは一生治らないので、ずっと付き合っていくものです。抗生物質も効きません。治療できることもないので、症状がひ

どくなったら、対処していきましよう。」と言われました。

それから母は、毎月1回は40度ぐらいの熱が出て、それが1年続いたときに肺炎を起こしてしまいました。そこから酸素ボンベになるかという状態になり、そこでまた心臓のほうが悪化し、手術して入院し、体重もどんどん落ちていき、もういつどうなってもおかしくない、という状態だったんです。

そこから植物系ミネラルを飲み始めました。最初は半信半疑だった母も、3ヶ月ぐらいたったときに、そういうえば、熱が出てないね」と気づいて、そこから、自分でも調子がいいと感じていたみたいで、最初は私が代わりに植物系ミネラルを買っていましたが、自分で買うようになり、毎月2〜4本飲むようになりました。

半年たっても、熱が出なかったので、肺のレントゲンも3ヶ月おきに見ていましたが、半年に1度となりました。

それから1年たっても熱は出ず、母は別人のように元気になったんです。

自分で肺にいいエッセンスオイルを調べて、毎日使っていました。2年後に検査があり、レントゲンの写真を見に行くと、ひどかったときと今の写真を比べて、母の目で見ても分かるくらいでした。病院の先生と「こっちの影がないやつが今ですか?」「奇跡が起きたね」と話するくらい、影は薄くなりました。今はとても元気で、「健康が第一!」と筋力をつけたり、母はすごく前向きになりました。

抗生物質が効かないと言われたの

で、一生懸命調べて、植物系ミネラルやオイルを取り入れてよかったです。

今は心臓も特に問題ありません

母は今年73歳ですが、孫のジェイボードに乗れるようになる!と意気込み、本当に乗れるようになりました。それくらい元気ですが、実はそれで転んでしまい、腕をついたんです。そのときは「これ絶対に折れたんじゃない?」と思い、DBを塗ったらあまり腫れなかったので、植物系ミネラルのオリジナルも少し塗り、冷やしました。3日目に、さすがに病院で診てもらおうと、やっばり折れていたんです。手首の手根は骨折すると手術まで行く人が多いようですが、母は手術もしなくて大丈夫

でした。回復が早く、先生に「最初の処置がよかったね」と褒められました。母は納豆や小魚など骨にいいものが大嫌いで、骨粗しょう症に対する意識はなかったもので、「やっばり植物系ミネラルを飲んでいたので、じゃないかな」と言っていました。

それから母は体調もよくなり、カーブスに行くようになっていたんです。

以前は、あまり出かけずに、家に閉じこもり、病気もあり、前向きじゃなくて、いつ死んでもいいと思っていた母ですが、今では「東京のD社の本社にも行ってみたいし、アメリカにも行ってみたいな」と言っています。

もともと旅行にも行きたがらない人だったのに、「人間ってすごいな」と思いました。私も嬉しいです。

肺気腫からの呼吸不全、 椎間板ヘルニア、バセドウ病— 毎日、回復を信じて

所 美鈴 様
お母さま 85歳
犬 10歳 (発症当時) 雄
ご本人 59歳



植物系ミネラルは今も月2〜4本くらい継続していて、飲んでいます。周りの方も「すごく変わったね」と驚いています。今の母を知る方は、昔の母の姿なんて想像もできないのではないのでしょうか。

今は心臓も特に問題ありません。バイパスの手術もしたのに、それも安定しています。以前はひどい発作がしょっちゅう起きていましたが、全くなくなり、素晴らしいですね。植物系ミネラルさまです。

他は特に変えたところはないので、母にはよっぽど植物系ミネラルが足りていなかったのかなと思います。

母はアロマタッチテクニックの講習を2度受け、認定を取得しました。今では家の一室をアロマ部屋にして、皆さんを癒してあげている

です。

D社を教えてくださいました石黒はる美さんに、心から感謝しています。

● 宇多川久美子先生より

お母さまの病名、おそらく非結核性抗酸菌症ですね。結核菌以外の抗酸菌によって生じる疾患で、体重減少、発熱などが伴う慢性の呼吸器感染症の症状が出ますが、結核のようにヒトからヒトへの感染はありません。

抗生物質での薬物治療が基本ですが、治療効果は必ずしも高いとは言えません。また長期間の内服が必要となるので、副作用も心配ですね。

お母さま自身の免疫力を高めることが一番ですが、植物系ミネラルを飲みはじめたことで、お母さまの免

疫力に大きな変化があったようですね。ご高齢になると、骨密度も下がり、代謝が落ちることで骨の付きも悪くなるので手術になるケースも増えますが、回復も早く何よりです。そしてお気持ちも変わられて、明るく前向きになられたお母さまを見るのができて友美さんにとっても本当にうれしいことですね。

東京の弊社で、またアメリカのコンベンションでお母さまにお会いするのを楽しみにしています。

医師からはもう覚悟して
くださいといわれましたが…

私自身もいろいろと持病があり、植物系ミネラルを飲んでよかったという体験を踏まえ、今回お伝えするのは、私の母の話です。

母は現在85歳で、肺気腫を患っています。持病として、もともとはアレルギーです。ぜんそく持ちでしたが、肺気腫になってしまいました。「たくさん歩くと息が上がる」とか、「呼吸がえらい(しんどい)」のようなどは言っていました。突然ひどくなってしまうんです。

それが今年の2月です。もう呼吸すらしにくい状態に突然なり、救急搬送されました。医師からはもう覚悟してくださいといわれましたが、一応治療はしていただきました。年齢もあるので、病院で

きることはやっていたいただいたものの、本人に意識はあっても、全く動けない状態でした。延命は希望しない、と伝えていたので、「私にできることをやろう」と思いました。

それから、植物系ミネラルのオリジナルをスプレー容器に詰めて、毎日病院に行きました。母の露出している皮膚全体に塗布して、あとはハンド&ボディローションでマッサージをしていきました。毎日毎日、植物系ミネラルを塗布するために通っていました。そうしたら、だんだん回復の兆しが見え始めました。植物系ミネラルの効果なのか分からないのですが、それしかやっていないので、私としてはミネラルだと信じています。

食も全く通らず点滴のみで、一応、病院食は出るけど少ししか摂ること

ができない状態でした。内緒でおやつを持っていったとき、初めて母が食べてみると言ったときがあり、そこから、本当に目に見えるように回復していきました。2月の緊急搬送から、ちょうど1ヶ月後ぐらいですね。

1ヶ月でそこまで到達したので、「よし、もうちょつとがんばろう」と思い、それから毎日、植物系ミネラルの塗布を続けました。本当に徐々に徐々にですが、そこからは早く、3月の半ごろに回復の兆しが見えてから、4月には自分で食事が、結構できるまでになりました。

食事ができるようになり、以前はテレビも全く見ないと言っていたのに、テレビをつけるようになり、という順番で回復していきました。とうとう、5月の連休明けぐらい

甲状腺ホルモンが出すぎる病気で、交感神経が優位な症状が全部出てくる感じで、1年に1回はマックスで状態が悪くなっていたものが、もう何年もそのまま、落ち着いた状態を維持できています。植物系ミネラルを飲む前は15年ぐらいしんどい状態が続いていて、もう何をやってもダメで……だから今こういう状態で見られるっていいことはいいのかなと思っていますね。

今、母は施設に入り、私は毎日に行けないので、植物系ミネラルをお化粧品として持たせています。自分でスプレーしてもらっています。母は植物系ミネラルを一度も飲んでいません。塗るだけです。病院や施設だと、やはり口から入れるものは厳しいですね。ですが塗る分にはぜんぜん大丈夫です。

に、リハビリのおかげもあつたのか、母は立てるようになりました。2月には寝返りさえできず、褥瘡などもあり、ひどかつたんです。それがあつた日、車椅子に座っていてびっくりしました。すごく早い回復で、今は歩けるようになったんです。今は施設に通っていて、スタスタと歩けるわけではないのですが、「あの状態がこれ！」というぐらいの回復状態です。

きつと、身体の状態がよくなったから、気分まで前向きになっていると思っんです

それからもう1つ、うちのミニチュアダックスのワンちゃんですが、突然2019年の4月に、椎間板ヘルニアになったんです。五段階で四段階ほどの深刻さで、もう下半身不随ぐらいの状態でした。アロ

「私はここで死ぬ」というようなことを言っていた母が、施設でスタッフさんから「スタッフもできちゃうんじゃない」と言われるほど元気になりました。きつと、身体の状態がよくなったから、気分まで前向きになっていると思うんです。ワンちゃんは、その時からダイエツトもさせて、今も元気に毎日走り回っています。

●宇多川久美子先生より

本来は飲用で用いる植物系ミネラルですが、塗布することで、お母さまにこれほどまでの大きな変化が起きたこと、本当にすごいことですね。赤血球の7,000分の1の大きさのミネラルは、しっかりと身体に吸収されていくのですね。

植物系ミネラルのはたらきだけで

マタツチもやって、植物系ミネラルは毎日、今でもですが、とにかくお水に混ぜてあげていました。もちろん体にも塗っていました。そして、2週間ぐらいで片脚が上がったんです。そこから、また1週間ぐらいで両脚立ちするようになりました。

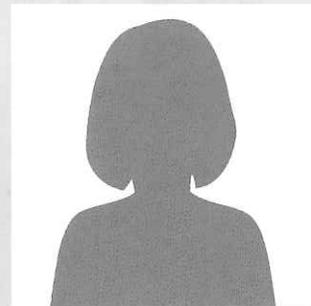
この2つの体験は本当に奇跡ではないでしょうか。植物系ミネラルのよさは、宇多川先生にもいろいろ教えていただいている、自分でも摂取して、本当によかったと思います。

自身の持病は、バセドウ病といって甲状腺の病気です。まだ薬はやめられないのですが、落ち着いた状態がずっと続いています。本当に休みがないくらいバタバタしたときも、耐えられている状態です。バセドウ病は疲れやすい症状が出たり、

なく、毎日、回復を信じてミネラルでマッサージをした美鈴さんの思いも、お母さまに届いたのでしようね。アロマタッチをしていても思うんです。もちろん、エッセンシャルオイルの力はすごいけれど、目の前の方のことを思い、心を込めて触れさせていただくことに、大きなパワーが宿るのだと。

今では、スタッフさん並に元気にされているお母さまの姿が目に見えます。ワンちゃんの状態が改善したことも、美鈴さんのバセドウ病が落ちつかれていることも、植物系ミネラルとのご縁があつてこそ。安心安全、そしてミラクルを起こす植物系ミネラルのすばらしさを、多くの方に伝えて下さい。

川崎病、ぜんそく、 IgA 腎症…薬漬けの 毎日から回復



F・C 様 40代

虚弱体質で薬漬けの毎日

私は生後2ヶ月で川崎病になり、その後小児喘息を発症し虚弱体質で薬漬けの毎日でした。ぜんそく、アレルギーがあり、IgA腎症とって腎臓のろ過機能が悪くなる病気で薬を飲んでいたので、免疫が高まらないのです。

薬治療がメインで、ペニシリン注射を高校、社会人まで続けていました。

症状としては、すぐに喉が腫れてしまい、関節痛がひどく、ウイルスが入るとすぐに風邪をひく、という状態が続きました。そして蕁麻疹をすぐに発症するので、強い抗生剤を体内に入れ、イソジンやベトボトルで持ち歩き、うがいをして続けていました。薬で免疫が無くなり、抗生剤を飲み続けなければいけないという悪循環で、今考えると薬害で腸内細菌が無くなっていたのだと思います。

そのころ、母のおかげでインスタントゼロの食生活を送れ、体を均一にするという整体師と出会い、腎臓が何とか良くなり、薬が外れるようになりました。

目標は、「薬をゼロにする」

しかし、その後も蓄膿、喘息、発作を繰り返し発症したため、最初は内科に行き、その後社会人になったころ蓄膿が原因では無いかと思い、耳鼻科へ。抗生剤漬けの生活が続きました。

海に行くとき体力を使い果たし、食べた物がそのまま出てしまい、人間ストロークのような状態。医師からは「病気を治してきた年月の倍以上の時間をかけないと治らない」と言われていました。そして、薬のガイドラインを先生に伺い、ガイドラインに添って頑張ったのですが、ガソリンの臭いでさえ発作が起こり、チアノーゼが出て爪の先が紫色になりました。

そんな中、5年くらい前植物系ミネラルを紹介してもらいました。最初に立て

た目標は、「薬をゼロにする」ということでした。

半信半疑で栄養補助食品ぐらゐの感覚でミネラルを飲み始めると、身体が劇的に変化しました。

最初の3か月は1週間に1本のペースで飲み続けました。すると、それまで動いていなかったところ、内臓が動き出すのを実感。体温も上がりました。そして、同時にだるさを感じ、ニキビが出てきました。

それから便の出がよくなったのです。それまで、ぼろぼろのウサギのうんちみたいだったのが、みどりの便が出たと思ったら、突然、体調がよくなったんです。これで植物系ミネラルを信じるようになりました。

自分の体が強くなるのを実感

子どもの運動会などに行くと、熱中症になり頭痛が酷くて大変だったんです。それで植物系ミネラルを飲み過ぎ、水中毒になってしまつて。もともと腎臓がよくなかつたので、排出する力が弱かつたんだと。エッセンシャルオイルも同時に使いだしたのですが、体の準備が整っていなかったのですね。そのため、オイルは薬しむ程度にして、途中で薬を使い出し、減薬にしました。しかし、植物系ミネラルは引き続き飲み続けました。

すると、1日30mlの植物系ミネラルを飲み続けることで、1年で発作が無くなったのです。更に2年後、耳鼻科にも行かなくて良くなり、今では病院にはまったく行かず、植物系ミネラルを取り続け、エッセンシャルオイルを家庭医学事典に書いてある通りに使つて、セルフケアを

して過ごしています。

植物系ミネラルを飲み始め、生活が大きく変わり、自分の体がどんどん強くなるのを実感しています。

植物系ミネラルを飲むと、とにかく回復が早いです。

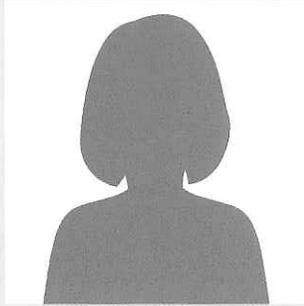
抗生剤は飲み続け、段階を経て、時間をかけないと治らないのです。それが植物系ミネラルが体に入り、そのあとでエッセンシャルオイルを使うと、きつちりと治るようになったんです。

以前は鼻うがいをすると青鼻が洗面器1杯出ていました。それが嘘のように無くなり、植物系ミネラルの排毒があり、ニキビがたくさん出来て、体から毒が出ていくのを実感しました。爪も固くなり、快適な生活が出来ています。感情面でも変化があり、あまり怒らなくなりました。子どもが4人いますが、以前とは違い、穏やかな気持ちでいられ、イライラしな

プチ不調に効果、 肝数値・血糖値も平均値に

C・N 様

ご本人 48歳・ご主人 44歳



くなりました。
また、子どものころから抗生剤漬けたからなのか、髪の毛があまり伸びなかつたんです、すぐに枝毛が出来てしまつて、髪の毛も赤みがかつていたのですが…。
植物系ミネラルを採ることで血流が良くなつたからなのか、髪の毛が伸び、黒色になり、枝毛も無くなりました。パーマかけられるようになったんですよ。

講演会で宇多川先生が「髪の毛は染めて無いですよ」とおっしゃられていましたが、髪の毛も血液の一部なんだ、と私も実感しています。

現在、6人家族で月に6本は飲んでいきます。私は多くて1本半ぐらいかな。主にオリジナルを飲んでます。

そして食べ物、飲み物に入れてます。

お味噌やごはん、煮込み料理に入れています。食材の下処理にも使ってます。肉は柔らかく、魚は臭みが取れます。そ

して、スプレーを使い、料理にかけてます。また、クリームファンデーションの中にちよつと入れると、のりが違います。お風呂にも入れ、お風呂上がりには化粧水にミネラル原液を入れてスプレーし、スキンケアにも使っています。

● 宇多川久美子先生より

IGAは本来、免疫物質ですがIGA腎症は風邪をひいた時などに、このIGAの違うタイプが出現してしまい、腎臓の糸球体に沈着し、炎症を起こすことにより、血尿やたんぱく尿が出現する慢性の腎炎です。

炎症を抑えるために、治療薬としてステロイドも使われますので、免疫力は低下してしまいます。そのため、感染症も起こし易く、抗生剤も手放せなくなってしまうです。

川崎病、喘息、蕁麻疹、蓄膿症等々、

今は色素沈着も落ち着き、ステロイドも使っていません

以前から他社の植物系ミネラルを飲んでいました。D社は、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルの両方を日々の生活に取り入れられるという話を聞いたので、飲み始めました。以前使っていた他社の植物系ミネラルも、ヒューミックシエールのものでしたが、D社のほうが価格も安く、味が美味しく、料理に使えるなどの用途もあり、総合的にいいと思います、また飲み始めようと思いましたが、美味しく栄養も沢山摂れて、ジュースを飲む感覚で取り入れやすかったので、友達にも伝えやすく、飲んで欲しかつたんです。

私はもともとアレルギーで、アトピーがあつたんです。アトピー以外にも低体温だつたり、頭痛持ちで、

病気を重ねてきたHさんが、植物系ミネラルによって生活が大きく変わられて、体が強くなることを実感され、今では歯科と整骨院くらいで、病院に行かなくなるまで回復されたお話に感動しました。

ミネラルにしても、エッセンシャルオイルにしても、植物の力は偉大ですね。その恵みをいただいているのですから、私たち人間も元氣にならないはずがありません。

私も、植物系ミネラルでこの黒髪をキープしていきます。

これからも生活に上手にミネラルを取り入れて、元氣ハツラツのご家族でいてください。

生理痛もひどく、プチ不調でしたね。植物系ミネラルを飲むとお通じもよく、目覚めもいいです。栄養が整うと、身体もいい方向に変わっていくというか、もとの状態に戻っていくというか、その体感はずかたつたです。

まずはアトピーよりも、そのプチ不調に効果を感じました。回復が早くなりました。

飲んで次の日すぐに、目覚めがよく、また季節の変わり目などにあつた鼻炎のような症状が、気づいたら今年はお出でしません。生理は1ヶ月かからず変化があり、生理痛がありませんでした。36度越えることがなかつた体温も36度5分ぐらいになつて、これも割と早い変化でしたね。もともと植物系ミネラルを飲んでたこともあり、効果が早かつた

のかなと思います。

だいたい2ヶ月に1回ぐらい、吐きそうになるほどひどい頭痛もありましたが、気付いたら症状もなく、よくなりました。頭痛は吐き気があったので、以前は病院に行っていました。検査をしても特に不調はなく、「女性ホルモンのバランスが崩れる年ごろだから」と言われました。何となくそうなのかな、と思いました。でもそれはつきりとした原因かは分からなかつたんです。

皮膚は1年ぐらい時間がかかりました。夏の暑いときはあせもじやないですが、皮膚がぐちゅぐちゅになります。ひどくなるとステロイドを塗って抑えていましたが、それが必要なくなりました。今はステロイドは使わずに、ちゃんと汗も出るようになりました。以前は汗も脂も出な

い状態でしたが、今は肌免疫が上がったんだと思います。

ステロイドは1番強いものを20年ぐらい使っていました。そのせいで色素沈着がかなりあつたんです。生まれた直後からステロイドを使

い、20歳のときに1回止めました。今は40歳を過ぎていますが、結婚などで環境が変わると、よく肌荒れていたんです。今は色素沈着も落ち着き、ステロイドも使っていません。少し高いなという数値が、

平均に収まるようになりました

主人は植物系ミネラルを飲んで、健康診断の数値がよくなりました。特に肝数値です。他社の植物系ミネラルを飲んでいた時は、他の数値は下がりましたが、肝臓の数値だけは下がらなくて。D社の植物系ミネラルに変えてから、1ヶ月ぐらいで

効果が出ました。健康診断は年に1回で、ちょうどD社の植物系ミネラルを飲み始めた1ヶ月後でした。あと血糖値も下がりました。少し高いなという数値が、平均に収まるようになりました。

オリジナルと味付き、4種類の植物系ミネラルを混ぜて1日に100mlは飲んでいきます。D社のサプリメントも一緒に摂っています。つい、食べ過ぎちゃうのでサプリは消化を助けるものを飲んでいきます。飲み忘れると思考がマイナス寄りになるのが分かります。思考もそうですが、気力もなくなります。なので、ほとんど毎日飲んでいきます。主人はお父様の兄弟も血糖値が高いので、気をつけています。植物系ミネラルを飲んでるので今は安心してすよね。

●宇多川久美子先生より

「価格が以前のものより安い、味が美味しい、料理にも使える」これらは長く続けていける大切な要素ですね。まずは、プチ不調が改善されたことも、続けていこう！というモチベーションアップにつながりますね。生まれた直後からステロイドを使わなければならなかつたアトピーとも、今はうまくつきあわれているようで、本当によかつたです。ステロイド薬を使うとその時は炎症を抑えてくれるので、アトピーもよくなつたように見えますが、抑えるためのステロイドはだんだん強いものになつていきます。そのステロイドと縁を切るためには、ご自身の免疫力を整えること。植物系ミネラルは免疫力アップの心強いサポーターで

すね。

ご主人の肝機能、血糖値が落ちつかけて、ご夫婦一緒に取り組めることも長く続けていけるコツですね。サプリ、エッセンシャルオイルもうまく組み合わせ、これからも多くの方にお力添え下さいね。



愛猫の神経を繋ぐ植物系ミネラル



石井 美奈子 様 40代

疲れもたまりにくくなりました

私と主人で植物系ミネラルを飲んでいて、体感としては、やっぱり前向きになったとか、気持ちの面の変化ですね。飲んでいないと、なんだか枯れてる感じの雰囲気になってしまいます。疲れもたまりにくくなりました。今では、毎日欠かせないものになっています。

今回お話ししたのはペットの話です。我が家では猫を保護していて、たくさんいる猫たちの中に、植物系ミネラルの体験談があります。

今日お話しする子は、多頭飼育崩壊という大変な環境の中で保護した猫になります。白血病の疑いがあり、覚悟して育てていました。

人間ですが、猫は、黒い瞳を大きくしたり、小さくしたりして、光を調整して見ているんです。突然、この子の眼が半分ずつ、

片方の目は大きく、片方の目は線一本のように小さくなってしまいました。半身不随で、左半身がおかしくなっていました。

私は眼がおかしくなったと思い、眼科に連れていきましたが、眼科の先生は、「これは脳だね」と診断を受け、脳神経の受診を勧められました。脳神経にダメージがあるということが分りましたが、結局治療はしませんでした。それから、神経を繋ぐから植物系ミネラルがいいと思い、猫の食事に植物系ミネラルを入れたり、サプリメントにつけたりして、ケアをしていきました。

どこかどこかの神経が、植物系ミネラルでつながった

最初は分かりませんが、ふと「あれっ？」と思っただけの間にか足もすっかりしていました。きつと眼もダメだろうなと思っていました。徐々に光の吸収がきちんとできるようになり、光を逃すというか、ちゃんと左眼と右眼が同じくらい

大きくなりました。病院で治療したわけではなく、ミネラルケアだけです。

保護してから数カ月後か半年後ぐらいにその症状が出てしまい、病院の先生にそこまでの処置はということで治療はしなかったのですが、結局はミネラルケアに切り替えたのですが、私はどこかどこかの神経が、植物系ミネラルでつながったのかなと思っ

ているんです。この子の朝晩の食事に植物系ミネラルをサプリメントで1プッシュを入れて、あとは体に1〜2プッシュして、仙骨のあたりをミネラルでマッサージしてあげていました。記録はしていませんが、多分、足腰がしっかりしてきたのが数日から1週間ぐらいで、眼よりも足腰のほうが早くよくなったと思います。

私たちも、この子が死ぬのを覚悟していたというわけはありませんが、最初から具合が悪い子だったので、もしかしたら無

理かもしれないと思っていたところもありました。ですが、約1ヶ月ぐらい経ち、気づいたら眼の黒いところが大きくなってきています。もしかしたらという希望を感じ、続けていこうかなという気持ちに変わり、2〜3月ぐらいで「やつぱり治った！」と、確信しましたね。

今、猫が29匹いるんです。ちょうど子猫のシーズンで、子猫もたくさんいます。具合が悪くなると、私は植物系ミネラルとエッセンシャルオイルを部屋に焚いたり、風邪の菌を予防したりしています。飲ませるよりも体につけてあげること、毛づくろいをするときに適量な植物系ミネラルが吸収されたらいいと思います。成長している猫たちには、直接体につけています。

宇多川久美子先生より

「神経をつなぐならミネラル」
そのことに気づき、植物系ミネラルによつ

て命拾いをした猫ちゃんはもとより、体にサプリメントすることで毛づくろいしながら体に取り入れるのはいいアイデアですね。29匹の猫ちゃんたちにとつて、美奈子さんはお母さんであり、名医ですね。私たち人間なら「ミネラルのおかげかも...。」と「その気」になることもあると思うのですが、ペットたちには「その気」はありませんから、確実にミネラルのおかげだとその実力に驚くばかりです。

脳にはたくさん神経細胞があり、神経伝達物質を介して情報伝達が行われています。幸せホルモンといわれるセロトニン、気持ちを落ち着かせてくれるGABAなどもそのひとつですが、作られる過程、働くときにも亜鉛やマグネシウム等のミネラルが必要となります。猫ちゃんの半身不随だけでなく、私たちの気持ちにもミネラルは大きく影響しています。

貧血値が改善。疲れにくく、
夫婦そろって若々しく



西 安喜子 様 52歳

年節的にも仕方がないっていうところはありました

私が植物系ミネラルを飲むようになったきっかけは、健康診断で血液検査の貧血値が8.1になったときに、これはまずいと感じたからです。鉄剤などは飲みたくなかったのですが、D社のミネラルを月に2〜3本飲むようになりまし。その半年後の検査で貧血値が11まで上がり、これはすごいなと思いました。ものすごく体調もよくなりました。

通常は健康診断で貧血値が悪いと、半年後に再検査になり、鉄剤が処方されます。ですが、私は処方された鉄剤を飲まずにいました。真面目に健康診断を受診し始めたのは最近です。よく調べていませんが、貧血値の基準値は12〜13くらいなので、11でも良いとは思っています。でも今は12とか13くらい

を普通にキープしている状態です。

そのとき飲んでいたミネラルは、鉄の多いプルーンにしてみました。今は、いろいろな種類を混ぜて使っていて、プルーンとカシスを混ぜるのが好きです。貧血値が上がった今でも、継続して月に2〜3本飲んでいきます。あと、家族のためにお風呂や料理にも使っています。お風呂や料理にはオリジナルを使いますが、カレーのときだけは味付きのプルーンを使っています。

ミネラルを飲む前の体調は、夜がっらく、疲れやすい、朝起きるのもつらい、全体的にすぐに疲れていました。その疲労感は慢性的になっていて、正直に言うと、貧血値の数値を見て、これはまずいと初めて思ったほどです。年節的にも仕方がないっていうところはありましたので、更年期が始まるのかしらとか、加齢によるものかなとか、

ありがちな勘違いと言いますか。40歳過ぎたからしょうがないよね、という感じです。

疲労感があっても基本的に私は丈夫なので、貧血値を見て本当にびっくりしちゃって。「これは、何かいいものを探さない」と思いました。

きっと人間、元気になると思ったら、忘れちゃうんですね

それから、ミネラルを飲み始めて1週間から2週間が経ち、主婦らしい話になりますが、夜に食器を洗えるようになったんです。これは夜でも元気ということですよ。以前は、夜は疲れて食器が洗えず、翌朝に食洗機に頼る感じでした。このできごとが「前と全く違う!」と変化を感じた瞬間で、そこからはすごく元気になりました。きつと人間、元気になると思ったら

ことも忘れちゃうんですね。今はおかげさまで不調もなく過ごしています。老眼もまだ大丈夫です。

主人はミネラルを取り入れて、8年ほどです。51歳ですが、年申妻もなく若くみられるようで、23歳の息子と歩くと、歳の離れた兄弟みたいと言われます。調味料として料理に入れて飲ませていきます。お風呂にも入れているので、肌が年齢の割にはツヤツヤで、白髪も少ないです。主人はそれがミネラルのおかげと微妙な言い切り方をします。でも、他に何にもしていないんですよ。きつと老化がゆっくりになっているのが、周りの人から見てもわかるんだと思います。

● 宇多川久美子先生より

安喜子さんのように「40過ぎたからしょうがない」みたいに思ってしまったがちなすよね。今は、不調で辛かった

頃を忘れてしまいうくらい元気になられてよかったです。あき子さんは処方された鉄剤は飲まなかったとのことですが、鉄剤を服用しても貧血が改善されない患者さんを沢山みました。今はミネラルはチームワークが大切だと、つくづく思いますが、薬剤師として鉄剤を処方していた当時の私には「鉄剤の吸収が悪いんだな。」くらいにしか思っていないのでした。しかも、副作用として便秘、吐き気などを訴える方も多くいらっしゃいました。

貧血気味だと身体中に酸素が行き渡らない状態になりますから慢性的に疲労感がありますね。

今はそんなつらかった日々も忘れてしまうほど元気になられた安喜子さん。ご主人と一緒に上手にミネラルを取り入れながら、これからも元気ハツラツお若いお二人でいて下さい。



上村 紘子 様 43歳

飲んでいる人は、 みんなポジティブに なっていると感じます

生活のなかで植物系ミネラルをとるように

植物系ミネラルを飲むようになって3年になりますが、最初はちゃんと飲んでいなかったんです。でもミネラル不足によって、マイナス思考や認知症になるなど、脳へも影響すると聞いて、予防の意味でもきちんと摂取すべきだと考えました。

飲むするのはカシスとブルーベリーです。500mlの水に50mlを混ぜて飲用しています。オリジナルは料理に使っています。ご飯やお味噌汁などに使っています。味噌を手作りしているので、その中に植物系ミネラルを入れています。手作り味噌がないときは、市販の味噌に植物系ミネラルをスプレーして、一晩おいてから使います。使うたびに残りの味噌にまたスプレーして、翌朝使うという感じですよ。

ハニージンジャーも料理に使いますね。ブルーベリーをみりん代わりに使っていますよ。水分が取れないときは、カプセルを併用しています。

そんなふうに生活のなかで植物系ミネラルをとるようになってから、肌やツヤが出てきたように感じます。また、私がいつも言っている美容室には、髪年齢を測定する機械があるんですが、私は15歳くらい若い数値が出たんです。「機械が壊れているんじゃないの?」と美容師さんも驚いていました。

感情の変化を強く実感しています

また、息子の野球チームを応援に行ったとき、植物系ミネラル入りのお水を飲んでみると、日焼けしにくくなりました。以前なら、肌が赤身を帯びて、日焼けによる痛みがありましたけど、それもありません。

そして、息子ももちろん、水筒に入れる水に植物系ミネラルを入れて使っています。

また、主人は、毎日50mlを入れたペットボトルを仕事場へ持参して1日かけて飲んでいました。1年くらい続けた結果、疲れにくくなったようです。以前は仕事を終えて帰宅すると、疲れて、ご飯も食べずに眠っていたのですが、今

はそういうこともなく、休日もとても活動的になりました。

私自身も健康になってきていると思います。それ以上に感情の変化を強く実感していますね。ネガティブに思うことや考え込みすぎることがなくなりました。

血圧が高くなってきた母ですが、植物系ミネラルの力で少し安心できるようになりました

植物系ミネラルの摂取で、目に見えて変わったのが70歳の母です。血圧が高く、薬の服用を考えていたのですが、「薬は飲みたくない」と植物系ミネラルを飲むようになって、1年半が経ちました。上が150、下が100を超えていた血圧が、上が120、下が80くらいまで下がり、その後も安定しています。去年数値が200もあった中性脂肪が、今年は30に下がっていたんです。

髪の毛が変わってきたのを実感しているよ、ツヤ、ハリも出てきました。

生活のなかで植物系ミネラルをとるように

最初はブルーベリーを飲んでいましたが、水分が摂りづらいようだったので、カプセルに変更しました。朝晩2粒ずつ飲んでいましたが、夜忘れてしまうので、朝3粒。それとお料理でも植物系ミネラルを使っています。

祖母を高血圧が原因の脳梗塞で亡くしており、年齢的にも血圧が高くなってきた母のことを心配していましたが、植物系ミネラルの力で少し安心できるようになりました。

友人に聞いた話ですが、友人はいつも日記をつけており、「去年は体調が悪かったと書いてある日が多かったけど、(植物系ミネラルを飲むようになった)今年はその日と比べて、体調が悪い日が明らかに減っている」と言っていました。

そして、まわりで植物系ミネラルを飲んでいる人は、ほとんど皆がポジティブになっているなど感じます。

● 宇多川久美子先生より

紘子さんご自身にも、ご家族やまわりの

方にもステキな体験談が沢山ありますね。お母さまの高血圧や中性脂肪が高いという症状は、いわゆる生活習慣病ですが、これらはそれぞれの代謝酵素がうまく機能しなくなってしまうのです。ミネラルはこれらの酵素の構成成分となり、そして酵素活性を高める役目もしてくれています。特に中性脂肪については、私のご相談者さんでも、かなり結果がでると実感しています。植物系ミネラルが日本中の家庭に行き渡ったら日本の医療費は大きく削減されると思っています。

「肌や髪の毛のツヤ」「疲れにくい」「体調の悪い日が明らかに減った」

どれも植物系ミネラルがもたらしてくれる恩恵ですね。

「植物系ミネラルを飲んで、みんなでポジティブ!!」

これからもそんなお仲間をどんどん増やしてくださいね。

原因不明の症状も 植物系ミネラルが 改善してくれる



田丸 由紀 様 44歳

植物系ミネラルを飲み始めると、
便秘が改善されました

植物系ミネラルを飲み始めて1年
半ぐらいになると思います。

みんなが植物系ミネラルのことを
いいと言うので、私も飲み始めまし
た。外食が多く、もともと栄養バラ
ンスの悪さは気になっていました。
なので、偏った栄養バランスを整え
たいという気持ちがありました。

30代の頃から、腸の動きが60代ぐ
らいだと言われていたので、漢方薬
を飲んでいたこともありましたが、
めんどろになり、結局は飲まなくな
りました。便秘には30代から悩まざ
り、植物系ミネラルを飲む前、便通
は週に1回か2回ほどでした。それ
が、植物系ミネラルを飲み始めると、
便秘が改善されました。毎日お通じ
が出るようになったので、それだけ

でも、よかったです。今では毎日便
通があります。

そして不定期だった生理が、毎月
ちゃんとするようになったんです。
びっくりしました。

生理が不定期になったのはここ
1、2年ぐらいです。40代になった
ので、もう終わりなのかなと感じて
いましたが、植物系ミネラルを飲み
始めた月から、決まった頃に来るよ
うになったんです。

定期的にあつた腸炎も

植物系ミネラルを飲んでからは
一切なくなりました

あとは、10代の頃から定期的な
あつた腸炎も植物系ミネラルを飲ん
でからは一切なくなりました。痛す
ぎて、気を失いそうになるぐらいの
腹痛が、徐々にではなく突然起こる
んです。いつ起こるか分からないし、

いつも痛すぎて大変でした。救急車

を呼びそうになったこともありま
す。もはや持病のようでしたが、特
に原因も特定されなかつたので、我
慢できないときは病院で点滴を打っ
てもらいました。

それがなくなつたので、本当にす
ごいことですよね。

植物系ミネラルの効果を感じたの
は、けっこう早かつたと思います。特
半年もしないぐらいででしょうか。特
に便秘はすぐに解消されたような気
がします。

私はオリジナルとプールの植物
系ミネラルを飲んでいきます。量は
1ヶ月に3本ぐらいです。半々に
割つたり、ご飯に入れて炊いていま
すね。便秘に対して食事を変えたり
はしていないので、植物系ミネラル
のおかげだと思います。最近はず

りも飲み始めました。

それから、肌も改善されました。
以前は原因不明で顔が腫れあがつて
いたのに、それもなくなりました。
今思うとアレルギーだったのかもし
れません。病院に行つても原因が分
からず、ひどい腫れ方をしていたの
に、そういえば気づいたら出なく
なつていました。腸って大事ですよ
ね。

あとは精神面で落ち込むことも
あつたけど、それも減りました。植
物系ミネラルを飲む前だと1、2週
間は落ち込んでいたのが、1日や2
日で回復できるようになりました。

● 宇多川久美子先生より

腸炎にしてもお顔の腫れにして
も、原因がわからないものが改善さ
れてよかつたですね。まずは便秘が

解消されたことが大きかつたでしょ
うね。「腸は第二の脳」と言われて
いますし、免疫細胞が集中して存在
している器官でもあります。腸脳相
関と考えると気持ちの落ち込みも腸
の状態に依るところが大きいです
ね。腸の状態を整えることで免疫機
能や代謝も上がつていったのだと思
います。私も味付きを水で割つて飲
むときには必ずオリジナルを加えて
います。甘すぎずミネラル分も多く
とれますね。心身共に健やかになつ
た由紀さんの体験を多くの方に教え
てあげてくださいね。



中垣 順子 様
ご本人 51 歳・ご主人 51 歳

不調から解放、 夫婦でミネラルライフを

風邪もひかず、精神的にも安定

私の主人は植物系ミネラルに出会うまでは、うつ病で病院に通っていました。そして、寝室の戸を開けると加齢臭のような独特のにおいがしていました。仕事が忙しく寝落ちするような日々で、身体も心も疲れ切っていたんだと思います。体臭からどんよりしている感じでした。

それが、植物系ミネラルを飲んでもらうようになって3か月ほど経ったころ、寝室の戸を開けた時に、「あれ、臭わない!？」と。そういえば、最近体臭が気にならなくなっただという事に気付いたのです。また、うつ病の薬を飲み、毎朝胃薬を飲まない会社に行けなかったのですが、植物系ミネラルを飲み始めてから、自然に薬を飲まなくて良くなりました。

主人の会社では、毎年夏に大きなイベント

トがあり、その準備のため深夜に帰宅する事が続くのですが、その時期はいつまた鬱を発症するかと、ひやひやしていました。植物系ミネラルを飲みだして迎えた夏は、例年の様な危なっかしさがなく、乗り越えることができたのです。風邪もひかず、精神的にも安定していて、疲れにくくなり、良いことばかりです。

主人は今まではいろいろなサプリメントに手を出していましたが、体感がないため途中でやめてしまいましたが、もったいない思いをしてみました。植物系ミネラルに出会ってからはすっかり体感があるので、自分から進んで飲むようになりました。会社へ行くときも、植物系ミネラルをお茶代わりに持参しています。

風邪をひかなくなり、 咳の苦しみから解放

私自身は、植物系ミネラルを飲み始めた

低下したことにあります。

ミネラルによって酸化を抑えることで臭いもなくなつたと考えられますね。

爪の主成分はケラチンというタンパク質で皮膚の一部が角質化してできたものです。

植物系ミネラルをとるようになって爪が丈夫になつたという話もよく聞きますね。

ミネラルは命にかかわるところから使われるので、爪や髪など生死にかかわらない部分はあともましになるのです。ですからミネラル不足は爪や髪から現れるのです。

爪が欠けなくなつたということは、身体の隅々までミネラルがいきわたつたということです。だからこそ風邪もひきにくくなるわけです。

安心してしまつて、ミネラルを飲まなくなるのもよく聞くお話しですね。

油断せずに、これからもご夫婦でミネラルライフ続けて、お元氣にお過ごし下さいね。

のが3年ほど前からです。その前は4、5年の間、毎年、年に2回は風邪をひき、咳がひどい状態が続いていました。それが私の当たり前の体調だと思つて過ごしていました。とにかく診断してほしいと思い病院に行きましたが、どこも悪いところはない、せき喘息でしょう、と薬を処方されましたが、効果が無くあきらめていたんです。

数カ月も長引くような咳をしていたのですが、植物系ミネラルを飲み出してから、風邪をひかなくなり、咳の苦しみから解放されたのです。

やめると気づく、 植物系ミネラルの大切さ

また爪が欠けやすくて困っていたんです。

欠けを隠すためにジェルネイルをしていたほどです。それが、今では丈夫な爪になりました。3年ほど前なので、はつきりとは覚えていませんが、植物系ミネラルを飲み始めて割と早く効果があつたと思います。効果が現れたことで安心してしまい、植物系ミネラルを主人にだけ飲ませて私自身は飲まなくなつたことがあります。その時に限り、風邪をひいてしまつた時には驚きました。飲んでいる間は気が付かなくても、やめると気づく、植物系ミネラルの大切さを身を持って体験しました。今後は油断することなく、しっかりと継続して摂取していきます。

● 宇多川久美子先生より

加齢臭の原因は皮脂腺の脂肪酸と過酸化脂質から生じるノネールという物質です。

これは加齢と共に酸化に対する抑制力が

代謝が上がると、 免疫力の高い身体に



中川 沙紀 様 37歳

の子育てでは、看病する度にほぼ100%風邪をもらっていました。次男、三男の子育てでは、看病をしてもうつることがほとんど無いなど感じます。昔と違って、今はエッセンシャルオイルでのケアをするので、エッセンシャルオイルと一緒に私のケアをしてきている、というものもあるのかもしれないね！長男の出産時より年をとっているはずなのに、産後の体調の回復もすごく早く、驚きました。

植物系ミネラルは全種類飲んでいきます。オリジナルはおかずやご飯など、なんにでも入れています。基本的に水分補給は味付きのものなど、全部植物系ミネラル。毎日の量をきちんと計算したことはありませんが、月に家族で2〜3本ぐらい。サプリは、L L Vをベースに、M X

飲み始めて半年ぐらいで2人目の子どもを妊娠

高校時代からアトピーがあり、悩んでいました。長男にもアトピーのような湿疹が始めて、体質改善をしたい！ステロイドではないケアを取り入れたい！という思いでエッセンシャルオイルを使い始めました。ちょうどその頃、2人目の子どもも欲しいね、と言いつつもなかなか出来ず、5年程が経とうとしていました。生理不順や生理痛はあまりなく、特に不妊の原因は見つかりませんでした。そんな時期に、「オイルもいいけど、植物系ミネラルもいいんだよ」と言う言葉に、本を読んだりセミナーに参加したり、ネットで検索してみたりと勉強して、自分でも植物系ミネラルの重要性を感じ、飲み始めまし

た。

植物系ミネラルと同時にサプリメントも飲み始め、飲み始めて半年ぐらいで2人目の子どもを妊娠。今月出来なかつたら、不妊治療をしよう、と話していたタイミング。飛び上がって喜んだのを覚えています！

その後、もう1人の妊娠を望んだタイミングで、すぐに3人目を妊娠。気づけば、1番の悩みだったアトピーが、すっかりきれいに跡形もなくなっていました。私にとって植物系ミネラルは、体質改善として成り立つものだったとは思えない体験でした。

産後の体調の回復も

すごく早く、驚きました
もう1つ大きな体感として、長男と次男は7歳違いますが、長男

やZGTザイムを体調に合わせて飲んでいきます。

不調が自分のスタンダードになつてしまうと、それが当たり前になつてしまつて、健康な自分になるイメージが湧かなくなりです。でも、不調がなくなると毎日が本当に快適で！どんな研究結果や数字の資料よりも、なにより自分にたくさん感じるからこそ、私は植物系ミネラルの必要性を感じています。

宇多川久美子先生より

明らかに体質が改善されたのは、植物系ミネラルを含めD社の製品の相乗効果ですね。肌も身体の中とながっています。代謝が上がり、免疫力の高い身体作りをすることが不妊にもアトピーにも改善をもたらすし、風邪をひきにくい体質にもなつ

ていきます。現代医学は〇〇科とパーツで考えがちですが、私たちの身体はひとつ。
それぞれが支えあい、影響しあつて成り立っています。まさに、ミネラルの働きと同じですね。みんながチームで支えあう。私たちの身体の中も、そして私たちが生きているこの世界も、支えあつて元気です。ですね。

沙紀さん（何より自分の体験）を大切にして植物系ミネラルの発信を多くの方に伝えて下さい。

認知症の進行維持に、 ヘモグロビン値の改善



中村 文枝 様 40代

植物系ミネラルを飲むようになって1か月で、なんとヘモグロビン値が5.6に
私はD社と出会い、植物系ミネラルを飲み始めてほぼ3年になりました。

最初は植物系ミネラルにあまり興味を持てず、オイルだけ使っていました。

きっかけは母が認知症を発症したことで、友人より、認知症にはD社のエッセンシャルオイルが良いと紹介してもらいました。

母の認知症は発症して4年が経ちました。

母は父と二人で暮らしていて発症当時はかなり太っていました。糖尿病もかなり悪化していて、インスリン療法対象だと言われましたが、認知症があり低血糖症状が起きた時の

対処ができないだろうから内服薬で何とかコントロールしましょうということになりました。1年間は食事療法を行い、1年で10kg体重を落としました。それでもHbA1cは7.8代でした。

そんな中、植物系ミネラルと出会い、母に植物系ミネラルを飲ませるようになりました。

とはいえ高齢者に飲むよう勧めても、ドリンクでの管理は難しくても、そのため、わかりやすく管理も簡単なカプセルを飲ませることにしました。

そうやって植物系ミネラルを飲むようになって1か月で、なんとヘモグロビン値が5.6になったんです。その後すぐ、内服をやめて様子を見ましたが、悪化することなく今現在も薬を飲んでいません。

現在のヘモグロビン値は6.6くらいで、年齢から考えても妥当ではないかと医師に言われています。植物系ミネラルは朝晩1日に4粒として、1か月に1瓶飲ませていきます。

同時にD社のサプリのLLVと、ジュースにした植物系ミネラルも摂らせています。

母はとても穏やかで、あまり手がかかりません。

毎年、認知症の検査も欠かさずしていますが、殆ど進行していませんといわれました。

今ではステロイドの量も
だんだん減っています

私自身は、植物系ミネラルのおかげで、内臓系は非常に丈夫です。ただ、ドリンクだとお腹がゆるくなってしまうので、カプセルを飲んでい

ます。料理をするときも、植物系ミネラルの入ったスプレーボトルを使い、食材には肉の下処理でもなんでもミネラルを振りかけています。すると、肉が柔らかくなり、臭みもなくなります。

また、化粧水などにも入れていきます。植物系ミネラルはもう手放せません。

量が少なくても、毎日続けることが大事だと思っています。

植物系ミネラルを紹介して、それを飲んでくれる人がいて、しかもその人たちが病院に行かなくて良くなった姿を見て、そのことを人に伝えたいという気持ちになりました。

もっとアロマのことを勉強して、将来的には人に伝えていけるように頑張りたいです。

● 宇多川久美子先生より

文枝さんがおっしゃるように、高齢の方は水分を制限されているケースも多く、管理という点からもカプセルタイプがおすすめです。血糖値の分解には三価クロム(Cr3+)やマグネシウム(Mg2+)などが関係していることがわかっています。お母さまのように植物系ミネラルを摂るようになって1か月で効果が実感できると継続する自信になりますね。文枝さんのようにドリンクタイプだとお腹がゆるくなってしまう方もカプセルタイプにすることで解決することも多いですね。ヘビユーザーでいるつもりが、結果が出るので、伝えてしまうのもD社のすばらしいところですね。植物系ミネラルの可能性を多くの方に伝えてください。



中山 久美子 様
ご本人 53歳・犬 16歳 (女の子)

更年期の症状も すぐになくなりました

飲み始めてすぐ、1週間弱で
症状が止まったのです

更年期の症状があつて、ストレスで暑くなったり寒くなったり、冷や汗をかいたり、動悸息切れがずっとありました。すぐ治る人もいると思いますが、私は気分が悪くなりました。

病院には行かず、薬も飲んでいなかったです。半年ぐらいはそんな状態が続き、その最中にD社を知り、いいなと思ひ植物系ミネラルを購入したんです。でも商品が届いたらそれで安心してしまい、1ヶ月ぐらい使わなかったのです。それで「飲んだほうがいいよ」と勧められたことで、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

すると飲み始めてすぐ、1週間弱で症状が止まったのです。その頃は月に3本ぐらいの量を飲んでいま

た。しつかり飲んだらいいよ、と言われていたので。2ヶ月間はその量を飲み続けました。でも症状が止まったので、もういいかなと思ひ、飲むのをやめてしまつたら1週間でまた症状が出てきたんですよ。

それで、『ああ、飲まないといけない』と思ひ、それからはずつと飲み続けてます。今は月に3本まではいかなのですが2本弱ぐらいは続けて飲んでいきます。

植物系ミネラルは、ハニージンジャーが好きで、冬はホットにして飲んでいきます。基本はハニージンジャーで、飽きたらたまに他の味を飲んでいきます。

あと、便秘がよくなりました。今もいいのですが、3本飲んでいたときはすぐくすくすに出ていましたね。植物系ミネラルは料理にも入れてま

主に飲んでいきます。
「バテしていました
かったですよ。」

餌に植物系ミネラルを
ふりかけていて、今も元気です。

また、飼っている犬が、メニエールみたいに目がくるくる回り、体もくるくる回って、何度も吐くということがあつたのです。病院に連れていったのですが、薬も吐いてしまい2日間寝込んでいたんです。以前に聞いたことを思い出し、植物系ミネラルのオリジンナールの原液をスプレーに入れ、口に直接吹きかけたんです。吐くから水も飲めないくらいの状態だったので、浸すくらいならいいかなと思ひ何回かに分けておこないました。それから肉球にも植物系ミネラルと、オングードやラベンダーのオイルを塗つたんです。6時間ぐらいたら、2日間寝て

いた子が立つたんです。朝塗って15時ぐらいには立つてたんですよ。主人はもう危ないのではないかとたいへん心配して帰宅したので大変驚いていました。主人はずつと反対していたのですが、そんなことがあるのだつたら自分にも飲ませろって(笑)。経済的な理由もあり、以前はアロマの香りも嫌がつていたのですが、それも言わなくなりましたね。犬は1番すごかつたですね。その後も異常無く、大丈夫です。餌に植物系ミネラルをふりかけていて、今も元気です。

● 宇多川久美子先生より

更年期とは、閉経の前後10年間のことをいいます。排卵の停止により、エストロゲンが欠乏し、ホルモンバランスの乱れが生じ、身体に様々な変調をきたします。体温の調整がう

まくいかなかつたり、発汗、ホットフラッシュといった自律神経失調症から、倦怠感、うつ、不眠などの精神症状を起こすこともあります。

自律神経の乱れも中枢神経の乱れも、ミネラルをバランスよくとることで、乱れを整えていくサポートしてくれます。便通についても同様ですね。

久美子さんの様々な症状が改善されたことも当然ですね。よくお話ししていることですが、「ペットの体験談は本物」ですよ。

人は「いいよ！いいよ！」と言われてその気になつて結果が出るというところもありますが、ペットは「ミネラルが身体にいいよ！」なんていう情報は知らないですからね。ワンちゃんに使つて、すごい回復を見せてくれたのは「本物」だからですね。それを見たご主人も納得ですね。

インスリンがいなくなりました



羽鶴 志津子 様
ご本人 49歳・お母さま 80歳

1年で薬もいらなくなつた

体験はこの4年で数え切れないほどあります。

自分の体験、家族の体験、仲間の体験。みんな、植物系ミネラルに出会う前より元気を取り戻してあります！

歳は重ねているはずなのに、です。そこに植物系ミネラルの力を感じています。

私はミネラルを飲み始めて4年。初めは飲んでいなかったのですが、話を聞いて、ミネラルが大事だと思ひ飲み始めました。もともと何かの悩みを改善したくて飲んだ訳ではないんです。後から体調が良くなったことに気づきました。

量としては1日に、ハニージンジャーを大きじ1杯ぐらい、カプセ

ルは2〜4粒飲んでいきます。あとは、オリジナルを料理に入れていきます。

もともと、持病で糖尿病があつて、インスリンを打つていたんです。植物系ミネラルを飲み始めたときは、インスリンは注射ではなく、薬に変わっていた時期でした。それが、植物系ミネラルを飲んで1年で薬もいらなくなつたんです。

自分の体験としては、特に急激な変化は無かつたのですが、「ん!? そういえば・・・」ということが数多くありました。この頃全く風邪を引かなくなつた、この頃食べ物であたらなくなつた、太らなくなつた、そういえばこの頃、全然イライラしなくなつた、等々。

逆に、イライラして家族と喧嘩になつた後は、「あ、そういえばこの頃、ミネラルを飲み損なうことが多かつ

かつてはインスリンも打たれていたようですが、今は糖尿病もなくなつたとのこと。

糖代謝には三価クロム、亜鉛、セレンなどが関係していることがわかつています。植物系ミネラルのチームワークが、薬を手放すサポートをしてくれたのでしょうか。

お母さまの髪が黒くなつていくのは女性としてうれしい限りですね。高齢者の「骨折↓寝た切り」は大きな社会問題ですが、回復が早いうえに、腰も少しずつ伸びているって、このことを多くの方にお伝えしたいですね。ミネラルで代謝酵素の活性を上げることです。大地からの恵みをお返しください。

た」と感じてました。心身ともに落ち着いているのがわかるたび、有難みを感じ、じわりじわりとミネラルが染み渡っています。

— すごく意欲的で元気に

そして、植物系ミネラルをあまり積極的に飲まない家族は白髪が増え、逆に毎日せっせと飲んでいた母は、たんぽぽみたいに真っ白だった髪の毛に、みるみる黒髪が混ざって、増えてきています。

母は2年前から植物系ミネラルを飲み出し、1日10ccくらいから始め、去年の初めにはしっかりと飲むようになりしました。毎日常カシスを大きじ1〜2杯飲み、料理にオリジナルを入れていきます。

そして、母は曲がっていた腰が少しずつ伸びています。また、つい歳

を忘れて力仕事をした時、ぎっくり

腰になり圧迫骨折をしてしまったんです。そのときの回復が早かつたためお医者様より「コルセット療法が、よく効きましたね」と言われたのですが、実はコルセットをもらった日から、受診の時以外はいつも外していたんです。それはここだけの話(笑)。母は79歳でアロマトッチを習い始め、アロマトッチテクニクの認定をとりました。すごく意欲的で元気になっています。

— 本当に必要な栄養を手軽に手に入

● 宇多川久美子先生より

まさに必要な栄養素が志津子さんのご家族に健康をもたらしてくれる幸せ！ですね。

喘息、肌荒れもなくなり、 体調も良好に



馬場 波子 様 49歳

特別なことは何もせず

私は喘息で痰がたまり、こほこほとした咳が続くことが、何年にも渡り続いていました。

毎年2月3月ごろと10月11月ごろの年2回、ピークを迎えるたび、ぐったりするくらいになっていました。

そんな時、昨年8月、D社と出会い、そこで植物系ミネラルを勧められました。

それまでは水素水を飲んでいましたが効果が表れなかったので、半信半疑でしたが、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

すると、植物系ミネラルを飲み始めてから10月になっても症状が出ず、そして12月になっても症状が現れませんでした。念のために、と吸入器を持ち歩いているのですが、それ以来、

使っていません。

風邪を引くとその後喘息の発作が始まるのですが、昨年は風邪の引き始めを迎えることさえ無く、結局、風邪を引かず、熱が出ることも無かったのです。風邪の兆候が出ると喉が痛くなるので、のど飴を常に舐めていたのですが、風邪の兆候すら表れませんでした。

今考えると、特別なことは何もせず、植物系ミネラルを飲み始めたことだけでした。

喉が痛くなっても、植物系ミネラルを飲むと喉の痛みがとれるんです。それで喉の炎症が治ることで、悪化する事が無いのだと思います。

最初のうちは植物系ミネラルを月に1本、お試しで飲んでいました。その後、ちょうど植物系ミネラルのキャンペーンがあり、購入し易くなったので、量を増やすようになりました。いろ

いろな味を試してみても、今では月に2本は飲んでいきます。

植物系ミネラルの摂り方は色々試していて、ごはんに少し足したり、いつも飲んでいるジュースに入れていきます。炭酸で割ると美味しいです。特に、ハニージンジャー味の植物系ミネラルにパンをつけて食べるのが好きになって、はまっています。

こんなにいいことばかり

その他にも、気が付かないうちに体調が良くなっていると思います。

私は介護の仕事に就いていて、職業柄、アルコールを使うことが多いのです。そのため、肌荒れが毎年酷く、ハンドクリームを塗っても塗っても、追いつかないという状態でした。それが、今年は肌荒れが無いのです。たぶん、植物系ミネラルを摂って

いて、アロマタッチの8種のオイルも使い、ココナッツオイルに頻繁に触れているので、相乗効果で良いのだと思います。それに、ココナッツオイルとラベンダーと一緒に顔に塗っていることも効果となって表れています。

毎年毎年、喘息のおかげで、ぐったりするくらいになっていたのに、「今年はならないね!」と知人からも言われました。参加させていたいただいたセミナーもたいへん楽しかったのです。

こんなにいいことばかりなのに、私ひとりではもつたい無いので、周囲の知人にもシェアするようにしています。

● 宇多川久美子先生より

成人の気管支喘息は過去30年間で約3倍に増加したといわれています。

す。実は私も植物系ミネラルとエッセンシャルオイルで喘息が劇的に良くなったひとりです。確かに風邪もひかなくなりました。確実に免疫力がアップしている証ですね。

ひどい肌荒れが改善したのもうれしいですね。肌荒れの改善はエッセンシャルオイルのおかげだと考えがちですが、こちらも植物系ミネラルで皮膚のバリア機能、ターンオーバーがアップしての相乗効果でしょうね。

いつもセミナーでお伝えしていることですが、私は植物系ミネラルとアロマタッチで日本の医療のあり方を変えたいと本気で思っ活動しています。

おっしゃる通り波子さんがひとりで使っているのもつたいないですね!体調不良に悩まれている方に、たくさんシェアしてくださいね。

長年の花粉症から解放



M・I 様 50代

ずっと悩まされていたものから解放されて、気分も爽快です。34年前の春、花粉症の症状が出始めました。ちょうど高校を卒業した春だったので、今でもよく覚えています。

世間でも花粉症が注目され始めたところで、朝一番に耳鼻科へ行っても待合室がいっぱい座る場所もなかったことも記憶しています。

症状が出るのは春から初夏にかけてだけでしたが、くしゃみ、鼻水、目の痒みだけでなく、耳やのども痒くなるので、夜もマスクをしないと眠れないほどでした。耳鼻科で処方される薬を飲んでも少し緩和されるだけで、息苦しさはなくなりません。

それだけでなく、毎年12月頃から薬を服用して、花粉症の季節へ向けて備えていても30年以上、悩まされ

続けてきたのです。

しかし、去年の夏から植物系ミネラルを飲むようになって迎えた今年の春は、一切花粉症の症状が出なかつたんです。だから、病院にも一切行っていないです。いつも12月から飲み始める薬も服用せずすみませした。

花粉症がないことが、心身にとって本当に楽なんです。まさに植物系ミネラルのおかげです。心から嬉しく感じています。ずっと悩まされていたものから解放されて、気分も爽快です。

植物系ミネラルは心にも影響していると思います

私が飲んでいるのは、オリジナルとカシスです。1日にペットボトル1本のお水にキャップ2杯程度の植物系ミネラルを入れて、気がついた

ときに飲用しています。あと、運動するときにスポーツドリンク代わりに飲んでいきます。

また、ご飯を炊くときにお米2合あたり、キャップ2杯を目安に植物系ミネラルのオリジナルをまぜていきます。煮物や卵焼きを作るときにも使います。

また、入浴のとき、お湯をはったバスタブに植物系ミネラルを入れて、ミネラルバスを楽しんでいます。もちろん、オリジナルをお顔にスプレーして、リフレッシュすることもあります。そのせいか、植物系ミネラルを飲用するようになって、お肌の調子がよくなった感じがします。

あと、以前、注文が遅れてしまい、飲めないことがあつたんです。そのときはいつもよりイライラしてしまつたように感じました。植物系ミ

ネラルは心にも影響していると思います。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルと花粉症が結びつかない方も多いかと思いますが、「植物系ミネラルを飲むようになって、自己免疫力も整い、花粉症が楽になった」という体験談はとても多いです。植物系ミネラルは、鼻水やくしゃみを抑える抗ヒスタミン薬のように眠くなる、喉が乾くといった副作用もありませんから、安心して続けられますね。いつもお料理やミネラルバス、そしてスキンケアと日常の中に取り入れていらつしやることも、継続していくポイントですね。長年の悩みから解放された喜びを多くの方に伝えてください。

肌をほめられるようになり、
嬉しい驚きです



E・T 様 46歳

手の痒みがなくなった

私は美容師をしています。5年くらい前から、体質が変わったのか、手の痒みに悩まされていました。もともと鼻炎があり、病院で処方された薬を飲んでいましたが、効かなかったので漢方薬に変えました。イランイランのエッセンシャルオイルを塗ることで痒みが治ることもありました。ただ、美容師は職業柄、水仕事や薬剤も使うので、日中、いったん治っていた痒みがぶり返すのです。そして、夜になると痒くて、手をかきむしってしまいます。昼間は仕事で、水や薬がその傷にしみて生じる痛みが辛かったです。

実は20年ほど前から、9種類のミネラルが出る硫黄石が入った浄水器を使い、日常的にミネラルを摂って

いたので、植物系ミネラルは必要ないんだと考えていました。だから、最初は家族で1日20m1くらいしか飲んでいなかったんです。しかし、宇多川先生のセミナーで「月に4本くらい増やすといい」と言われて、量を増やそうと月に2本飲むようにしました。3年くらい経った頃、手の痒みがなくなりました。

いつもはオリジナルを中心にカシスも飲用していますが、オリジナルのほうが痒みが治りますね。手がきれいになると、ついつい飲む量が少なくなってしまう、そうすると、また痒みが再発してしまいます。そういうときは、量を増やして1っかり月に2本飲むようにしています。「もったいないから」とチビチビ飲んでいると、痒みも治りません。

肌がきれいになった

冬は水分を取りにくいので、植物系ミネラルのカプセルも併用して服用しています。

娘は口角が切れやすくて、ひじもかさかさしていたんですが、植物系ミネラルを飲むようになり、それがなくなりました。家で飲むだけでなく、カシス20m1を水に入れて、学校へも持参し、日中も飲んでいきます。

ひどいアトピーのある夫は朝、カシスカパイナップルを10m1ほど飲むだけなんです。なのでそれほど大きな変化が見られませんが、最近水にフルーツを入れたデトックスウォーターを作っていて、そこにオリジナルとカシスも入れているものを摂取しています。

あと、うちの愛犬ですが、透明の

尿が大量に出たことがあったんです。あまりに量が多いので、そのへんに巻き散らすような日が5日間ほど続きました。腎臓が悪いのかなと思つて、病院へいくことを考えていたんですが、スプレーで植物系ミネラルをお水にふきかけてみたんです。そしたら、そのお水を飲んだ瞬間、おしっこが止まりました。

植物系ミネラルを飲み始めて1週間ほどで、「肌が白くなった」「肌がきれいになったね」と言ってもらえるようになったことも嬉しい驚きでした。

● 宇多川久美子先生より

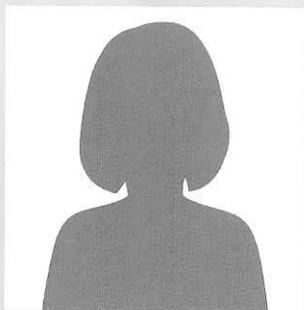
ミネラルには植物系のもので、鉱物系のものであることを知らない方も多いですね。「マルチミネラルをしっかり飲んでいきます」と言う方も内容

を伺うと鉱物性または、合成ミネラルであることがほとんどです。

Tさんのように素直に実践して下さる方はやっぱり結果が出るのが早いと実感しています。水分がとりにくい冬場はカプセルを併用して上手につきあわれていますね。

私も長期の出張や水分がとれない時は植物系ミネラルのカプセルを愛用しています。植物系ミネラルは酵素の力をひき出し、代謝を上げて回復力のサポートしてくれるので、傷の治りが早いことを実感される方も多いですね。お嬢さんやワンちゃんのようにご主人も結果が出るようしっかりと飲んで下さると良いですね。

美味しく摂れるミネラルは、
みんなに好評です



竹部 様 62歳

体型が引き締まり、
スッキリとする感じがします
お米を炊くときに、キャップ一杯
のオリジナルの植物系ミネラルを入
れるとすごくおいしくなります。ツ
ヤツヤピカピカになり、主人もおい
しいと言ってくれます。また、お肉
を柔らかくする効果があるので、お
肉を焼くときには、必ず植物系ミネ
ラルに浸しておいてから使うように
しています。

あと身体に対しては、SS（代謝
サポートダイエットブレンド）のオ
イルに植物系ミネラルを入れてマッ
サージすると、体型が引き締まり、
スッキリとする感じがします。以前、
東京でミネラルボディを勉強してき
たときに、マッサージの前後に、み
んなで写真を撮って確認しました。
すると、見た目が全く違っていまし

た。お腹がすつきりして、足のむく
みもなくなっている方もいらっしや
いました。別の機会では、乳がんで
リンパをとった方がいらっしやり、
植物系ミネラルとSS（代謝サポー
トダイエットブレンド）でマッサー
ジをしたら、手のむくみが全然違っ
て、ご本人もすごくびっくりしてい
ました。きっと、植物系ミネラルの
効果だと思っています。その方とても
喜ばれていましたね。ココナッツオ
イルは使わず、植物系ミネラルと
SS（代謝サポートダイエットブレ
ンド）でのマッサージです。

とても美味しく植物系ミネラルを
摂れるので、友人にも
お客様にも好評です

今は、カプセルを主に飲んでいま
す。オリジナルは薄めてレモンを入
れたりしています。味付きは、ヨー

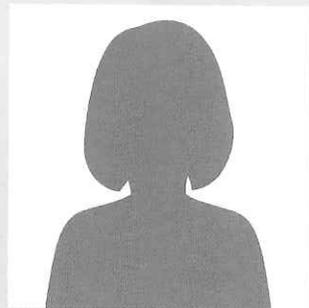
グルトに入れたり、豆乳に入れて飲
んでいました。

もともとビタミンやミネラルは飲
んでいました。美容関係の仕事をし
ていて、ミネラルを重視している会
社なので、ミネラルが大事なことも
知っていて、最初は会社の製品を
利用していました。ですが、知人
にD社の植物系ミネラルのほうが
いいと勧められ、取り入れるようにな
りました。以前からミネラルを飲
んでいたのですが、また、体感的な変化
は良くわかりません。ですが、植物
系ミネラルは飲むと美味しいです。
マッサージでの効果はすごいです
し、料理に入れると全然違います。
最近では、ワインにカシスを入れて
います。とても美味しく植物系ミネ
ラルを摂れるので、友人にもお客様
にも好評です。

●宇多川久美子先生より

肌にミネラルを入れてからエッセ
ンシャルオイルを使うと、更に効果
を体感される方が多いですね。まだ
やったことがない方は、お肉を焼い
たり、しゃぶしゃぶをするときに、
お肉をミネラル入りのタレにつける
か、直接お肉にミネラルをスプレー
してみてください。びっくりするくら
いお肉がやわらかくなります。同じ
ことが私たちの肌でも起こっている
と考えれば、やわらかくなった皮膚
にオイルが浸透していくのがわかり
ますね。

私も植物系ミネラルを豆乳を混ぜ
てトロツとしたものを飲むのが大好
きです。"おいしい"と思えることが
長続きのコツですね。これからも色々
なお料理に入れて、楽しんで下さい。



沼山 真紀 様 47歳

長続きしない私でも、 植物系ミネラルは続けられる

短期間で疲れにくくなり、貧血の症状もなくなりました

私が植物系ミネラルを飲み始めたきっかけは、D社の講習会に参加したことです。様々なことを学び、ミネラルが身体に必要なものだと分かりました。飲み始めて2年くらいになります。

効果は1か月くらいで感じられました。

それまで、夕方になると仕事疲れでぐったりしていた私でしたが、あまり疲れを感じにくくなりました。

仕事が忙しくて夜遅くなったり、生活が不規則になったりするときは助かります。

以前は、検診のときに貧血と診断されていましたが、今では貧血の症状もなくなりました。

飲み会も楽しめるようになりました

また、私はお酒が弱いのか、1杯飲むとすぐに全身が真っ赤になり、もうそれ以上は飲めませんでした。ひどい時は、少量飲むだけで真っ赤になった体のあちこちに更に白い斑点が出て、翌日は二日酔いで頭が痛くなりました。

それが、事前に植物系ミネラルを50〜100ccくらい飲んでからお酒を飲むと、全く悪酔いしなくなりました。うれしいことに、飲み会も楽しめるようになりました。翌日もお酒が残らず、自分でも非常に驚いています。

即効性と飲みやすさで長続き！

今では毎日、カシス味のミネラル50〜100ccほどを、グレープフ

ルーツやレモン、ライムのオイルと一緒に飲んでいきます。オイルは水で薄めても数滴分しか飲めないの、なるべくミネラルと一緒に飲むようにしています。

私の家系は結石が出来やすい体質で、胆石になった家族もいるので、私自身もケアした方が良くないと考えています。

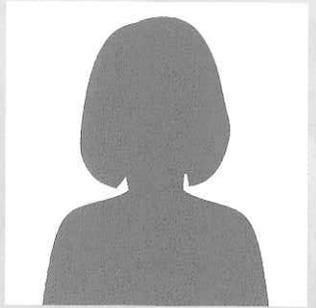
私はものごとが長続きしないタイプですが、植物系ミネラルは飲み始めてすぐに効果があつたことで、飲みやすさもあり、長い間続けられています。

●宇多川久美子先生より

これといった症状がない方も「疲れにくくなった」はとてもよく聞きますね。アルコールを分解する酵素、アルコールデヒドロゲナーゼは亜鉛

イオンでエタノールのアルコール基を固定するはたらきをします。ここがこの酵素の活性を決める部分なので、亜鉛イオンとその応援団のミネラルがどれだけいるかで、お酒の分解能力も違ってくるわけです。だからといって、飲みすぎないように気をつけて下さいね(笑) リモネンを多く含む柑橘系のオイルは胆石や結石などを溶かすサポート力があることで知られています。植物系ミネラルと組み合わせることで飲みやすくなるばかりでなく、そのサポート力も、より高くなりますね。

長続きしない真紀さんが、ずっと続けられている植物系ミネラル。その体験を、多くの方に伝えてくださいね。



ドパミンの生成、 伝達にも関わる植物系ミネラル

堀内 恵美子 様

ご本人 56歳・お母さま 81歳

だんだん調子が良くなり、
車椅子を手放すことができました

知り合いの方がエッセンシャルオイルを愛用されていて、その香りの良さに惹かれ、お話を伺ったのがきっかけでした。長女には脳性麻痺という障害があり、身体に緊張があります。「体の調子を整える」と言われるオレンジのオイルを緊張の高い脚に塗布したところ、すぐにその緊張が取れ、身体が緩んだことにびっくりしてしまいました。「塗布しただけで緩む」そのことに感動し、すぐにオイルを使い始めました。それが昨年の6月のことです。

オイルを使い始めてから2〜3か月後、「パーキンソン病には植物系ミネラルがいい」ということを知り、それならばとパーキンソン病を患っている81歳の母に、ミネラルを

飲ませるようになりました。母は2年ほど前に骨折したことがきっかけで車椅子に乗る生活を送っていました。それが、植物系ミネラルを飲むようになって3か月くらい経った頃から、だんだん調子が良くなり、11月末にはデイサービスの方から「もう車椅子を置いて来てください」と言われるまで回復し、車椅子を手放すことができました。

パーキンソン病は、だんだん病状が進行していく病気なのですが、月に1度診てもらっている主治医の先生も、行く度に元気になっていく母を見て、とても驚いていらつしやいました。植物系ミネラルを摂取しているお話をすると、「ミネラルはいと思いますよ」と言ってくださったことも嬉しかったです。

また、母のパーキンソン仲間から

も「お母さん、車椅子に乗っていたのに歩けるようになって、表情も明るくなったね」と言ってもらえ、母も喜んでいます。

植物系ミネラルを

摂るにより、少しでも

現状維持ができればいいな

母は毎朝起きてすぐに、コップ1杯の味付き植物系ミネラルを、その後は、朝、昼、晩の食事時にカプセルの植物系ミネラルを2粒ずつ、1日合計6粒飲んでいきます。そして、身体をなるべく動かすように、毎日のリハビリもがんばっています。

これから母は、パーキンソン病もある中、老いていくので、身体の動きにくさも増していくのは仕方ないことだと思えます。ですが、植物系ミネラルを摂ることにより、少しでも現状維持ができればいいなと

願っています。

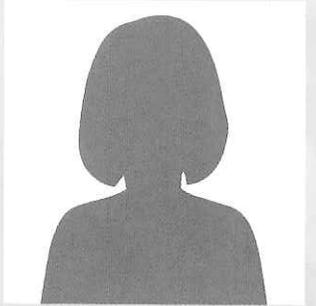
そして、同じように悩みを抱えている方々にも、植物系ミネラルの素晴らしい良さを伝えていきたいと思っています。

● 宇多川久美子先生より

パーキンソン病の患者さんは現在日本に15万人以上もいると言われ、進行と共に歩行が困難になっていきます。根本的治病がなく、治療も長期にわたることから「指定難病」として指定されています。私たちの身体は、大脳皮質からの指令が筋肉に伝わり動くことができますが、この指令を調節しているのがドパミンです。

パーキンソン病は中脳の黒質にあるドパミン神経細胞が壊れて、ドパミンが減ることによって発症すると言われ

ています。ドパミンの生成、伝達にも多くのミネラルが関わっていますので、植物系ミネラルを摂取することで、パーキンソン病の症状の軽減、改善の可能性が考えられますね。車椅子がはずせたことは、恵美子さんのお母さまの大きな自信につながりましたね。明るい表情に変身されたお母さまの姿に、同じ病で苦しむ方々に植物系ミネラルのすばらしさと、勇気と希望が届きますように。



T・Y 様 60歳

孫と一緒に、 疲れ知らずで元気です

好奇心旺盛でいつもワクワク
植物系ミネラルを愛飲して5年。
今年還暦ですが、とにかく元気です！仕事もしていますし、夜遅くまで、人と会ったり、電車で移動していますが「疲れたあ」と感じることもなく、おかげさまで風邪や体調不良も無く、自分でいうのもなんです。髪や肌も艶やかで、もしかしたら、思考も元気かもしれない（笑）。好奇心旺盛でフットワーク軽く、毎日ワクワク楽しくご機嫌でいられます。

家族みんな健康に暮らせています
今日はおうちの孫についてお話したいと思います。

うちには3歳と9歳の孫がいます。

3歳の子は、母親が妊娠中も植物

系ミネラルを摂取していたので、ママのお腹にいるときから植物系ミネラルの影響を受けていたとも言えるでしょう。しかも生後6ヶ月くらいからミネラルカシスを飲むようになりました。とにかくミネラルカシスが大好きで、「ミネラル、ミネラル」と言いつて、毎日欠かさず、家にいるときは朝から晩まで飲んでいきます。保育園に通うようになり、日中は飲めませんが、家ではミネラルカシスを1日15mlは水で薄めて飲んでいきます。

実はこの子はとても食が細く、白米とお肉を少し食べるくらいで、他の物や野菜もほとんど食べません。そして睡眠時間も少ないのに、とにかく元気なんです。保育園は風邪や手足口病やりんご病など、様々な感染症にかかりやすい環境ですが、お

かげさまで、うちの孫は病気になっただけではありません。夜遅くまで人混みの中、遊びに連れまわされていても、薄着でも風邪をひくこともなく、助かります。細くて華奢なんですけれど、転ぶ事もほとんど無く、体幹がとてもしっかりしているように感じます。それと精神も安定しているように思います。これも植物系ミネラルのおかげだと思っています。

9歳の子は、4歳くらいから植物系ミネラルを飲み始めました。以前は保育園で流行っている感染症にかかったり、体調を崩して、園をお休みすることがありましたが、植物系ミネラルを飲むようになって、丈夫になり、休まなくなりました。

植物系ミネラルに出会い、家族皆、病院にお世話になることが無く、健康に暮らせてあげたいです。

● 宇多川久美子先生より

病院いらず、薬いらずの日常、すばらしいですね。Yさんのようなご家庭が増えれば、日本の医療費もどれだけ削減できることかと思えます。「思考も元気」これですよね！私の本でもお伝えしていますが、病気を作るのは「嗜好」と「思考」だと思います。「食や行動共の好み」と「物事のとらえ方」が大きく影響していますね。脳内のミネラルが不足することで、思考も滞りますし、負のストレスはミネラルを大量に消費します。

「植物系ミネラルは何歳から飲めますか？」とよく質問されますが、出産後はママのおっぱいから、そして離乳食をとるようになったら、少量から直接飲むことができますよ。

Yさんのお孫さんのように植物系ミネラルと共に元気で「病院知らず」のお子さんが増えることを願っています。

肌も髪も元気に、 疲れにくい身体に



石黒 はる美 様 54歳

植物系ミネラルを飲み始めて、3年になります。

私の仕事は美容師です。1人で小さなサロンを経営しているのですが、営業を休んでしまうことは死活問題となります。植物系ミネラルを飲む前は、「定休日は寝る日」と決めていたくらいです。それほど1週間の疲れが溜まり、休日は朝から寝るという日々を送っていました。

それが、植物系ミネラルを飲み始めてからは、定休日に寝込むことは無くなりました。

一昨年の夏は、炎天下のイベントで、浴衣の着付けを担当する機会がありました。自分も浴衣を着て、1日中歩き回ったのですが、全く疲れませんでした。他の方が熱中症になってしまいう中、同じように植物系ミネラルを飲んでいる仲間と、夕方

3時からビールを飲み始め、夜10時を回っても不思議なくらい元気でいられました。

また、植物系ミネラルを飲んで、肌も髪も元気になりました。

● 宇多川久美子先生より

はる美さんのように、特別な病気はないけれど、植物系ミネラルを飲むようになって、疲れにくくなった、元気になったという方は沢山いらっしゃいますね。

私たちの身体を動かすエンジンとなってくれているのが酵素ですが、その酵素の成分であり、酵素活性を高める補酵素としても働いてくれるミネラルは、私たちにとってなくてはならない栄養素ですね。

健康だからこそ、夏のうだるような暑さの中で飲むビールは最高ですね。

吹き出物、くすみ —ご自身の身体の声을聞く



小手川 里香 様 46歳

もともと食事や生活習慣には気を付けていて、これと言った不調はありませんでした。

植物系ミネラルを飲みはじめてから、2ヶ月程経った頃、額と顎に吹き出物ができ、顔色がくすんで黒くなりました。これは好転反応かもしれないと思い、諦めずに飲み続けてみました。

すると、それから3ヶ月程経った頃には、吹き出物やくすみが消えて、一皮剥けたようにきれいになりました。

飲み続けて1年以上経った今では、肌の調子が良くなり、体感として疲れにくく、胃腸の調子が良く、生理周期が整いました。それから精神面でもイライラしなくなりましたし、ポジティブになったと思います。そして、暑くもないのに脇汗をかい

ていたのですが、それも止まったんです。こんな風に植物系ミネラルのおかげで、たくさんの方が変わりました。

● 宇多川久美子先生より

吹き出物、くすみからはじまって、たくさんの変化がありましたね。

これも里香さんがしっかりとご自身の身体の声聞いていたからですね。

吹き出物ができた時にミネラルが合わないのか、いわゆる好転反応なのか迷うところですが、諦めずに続けられてよかったです。

これからもミネラルとともにハツラツライフを楽しんでください。