

命のミネラル体験談集 Vol.5

Contents

はじめに	1
Contents	3
体験談 - episode -	
1. 植物系ミネラルと出会う前後の出産、劇的な変化に驚きました！	5
2. 愛犬の原因不明の病気が回復で確信、子宮腺筋症の苦しみからも解放	9
3. 家族を亡くし、生きる希望を失った私に健康と新しい人生を与えてくれた	13
4. めまい、頭痛、吐き気、持病とあきらめず薬いらずの気持ちの良い体に	17
5. うつ病の入口、起立性調節障害の息子が数カ月で笑顔で元気に	20
6. 子宮頸がんの兆候が消え、生理の質が変わりました	23
7. 身体表現性障害から解放。主人は数値がすべて改善、家族みんなが元気です	27
8. 更年期障害の五十肩の痛み、激務から来る倦怠感からも解放	30
9. すい臓がんの夫は安らかに、父母は脳梗塞と膀胱がんから奇跡的に元気に	33
10. 更年期障害の酷い症状を克服、胆石の手術も回避	36
11. 原因不明と診断された群発頭痛が無くなり、薬も手放しました	39
12. 自律神経失調症の夫が家族と触れ合えるように	42
13. 生理痛が痛み止めいらずに。髪の毛の艶・免疫力がUPし、風邪もひきません	45
14. 酷いめまいがすぐにとまり、凝り固まった筋肉も緩みます	47
15. 発達障害の息子の心と体の健康に大活躍！	49
16. 胃がんの術後も順調、冷えや貧血、便秘などの不調が改善	51
17. 免疫抑制剤たちとサヨナラ、健康である自信は代え難いもの	53
18. 疲れがとれ、しつかり動けるようになり、生理不順も解消	55
19. 再発したアトピーが摂取量を増やすと消えました。高齢ベツトも元気です	57
20. 「月4本以上とるとすべい」ことが起こる「貧血、低血圧が解消！	59
21. 肌のトーンが明るくなりシミやそばかすが薄くなりました	61
22. 頭痛・便秘・イライラが解消、心が軽く、顔も変わったと言われます	63
23. 学生のことからの酷い生理不順、生理痛から解放	65
24. 目の前が真っ白になる貧血が、2週間で無くなり様々な症状が改善	67
25. アトピー体質やお肌に効果あり！自分でやってみることで不安が解消	69
26. 植物系ミネラルで、体の断捨離、人に迷惑をかけない体づくり実践中	71
27. 甲状腺の悪性腫瘍とリンパ節転移、術後の驚くべき回復力	74
28. 砂糖の入っていない植物系ミネラル、ジュース代わりにいつでも飲める	77
29. 代謝がUPし飲んだその日からトイレに行く回数が増えました	79
30. 天井がぐるぐる回る立ち眩み、酷い疲れから解放	81
Message	85
プロフィール 宇多川久美子	86

植物系ミネラルと出会う前に帝王切開で産んだ息子と出会ってから産んだ娘。私自身の回復の違いにも驚きました！

帆刈 康子 様
43歳 新潟



D社との出会いは、生後6ヶ月の息子に会いに来てくれた健康オタクのお友達に悩みを相談し、紹介してもらったのが始まりです。私は20代の頃、人を癒したいと思ってリラクゼーション業界に飛び込みました。そこで、健康意識の高い方々に囲まれる中で、これまでの自分の生活を見直すようになり、自然とナチュラルな思考に変化していきました。日用品にも気をつかったりお薬も「クスリはリスク」なんて感じて使わないうでいました。それなりに健康に気をつけていた私が高齢出産&帝王切開で授かった息子は、すくすくと育ってくれました。ところが、生後3ヶ月頃になると、息子の足首がパツパツと割れ、頬から汁がにじみ、体はガサガサであちこちを掻くようになりました。最初は冬だし、乾燥して

るから季節的なものだと思っていましたが、春になっても良くならず悪化していくばかり。良さそうな保湿クリームを色々試しても改善されることはなく、お薬は使いたくないのに、それ以外に何かあるのかわからず途方に暮れていました。

母なのに何もしてあげられない無力感と、病院へ行ってステロイドを出されて塗るしかないのか、という罪悪感のような思いと、不安や諦めたくない気持ちを繰り返す毎日で私の心も疲れていきました。当時の私はアトピーと診断されるとステロイドを使い続けることになるという偏った知識があり、病院へ行くことに抵抗がありました。今となっては、お薬が必要なきもあること「悪」ではないこともD社のお陰で知ることができ、うまくバランスも

とれるようになりました。そんな息子がきっかけでエッセンシャルオイルのクリームを使いながらケアをはじめました。安心したのも束の間、離乳食が始まりしばらくして今度は食物アレルギーがわかりました。1歳を迎える直前でした。そのときの血液検査で、鉄欠乏を指摘されお薬を出されました。それまでエッセンシャルオイルと日用品だけを使っていた私も、植物系ミネラルのお話しは講座のなかで度々聞いていたもので、私が飲んで母乳から息子に与えてあげればいいと思ったのがきっかけでしっかりと飲むようになりました。息子の飲む麦茶にも少し入れ、ご飯にも入れ、それが自然と当たり前になっていきました。飲みはじめは1ヶ月、まずは私に変化があらわれ

たのです！本当に驚きました。人と比べることができないので、その色が当たり前だと思っていたのですが、まるで鮮血のようでこんなにも血を綺麗にしてしまうのかと、健康オタクの友達に驚きと嬉しさを興奮しながら話したのを覚えています。目に見えた変化も後押しして、植物系ミネラルが息子を救ってくれるかもしれないと、私の希望となってくれました。鉄欠乏と診断されて11ヶ月後、大きな病院を紹介されて息子の血液検査をしたとき、鉄欠乏と言われたことを伝えましたが、結果は「特に問題ない数値ですよ」と先生に言われました。お薬を飲まなくても変化してしまうことを目の当たりにしてこれはもう絶対に手放せない、家族の健康のためにはなくてはならないアイテムに変わりました。

私自身、息子の妊娠がわかったときの血液検査でヘモグロビンの数値が8.3g/dLで鉄欠乏と言われ、お薬を出されましたが、飲まずに食事でもやりくりしました。過剰摂取も良くなかったかもしれません。食事で補うことは料理が苦手な私にとつて、とても大変なことでした。そんな私も第二子を授かり、変化がありました。最初の血液検査でヘモグロビンは14.2g/dLで基準値にしっかりとおさまっていました。植物系ミネラルを飲み始めてから7ヶ月のときでした。しかし、嬉しいことばかりではありませんでした。息子の出産は破水から始まりましたが、陣痛が本格的に来たのは31時間後。陣痛はあるのに子宮口が1センチのままで、その間に2度ほど息子の心拍は落ちました。38時間後に感染症の

リスクも増えること、何より高齢の私の体力がなかつたことで帝王切開を決断しました。初めての手術で経験したことは、麻酔が切れてからの恐ろしいほどの痛みでした。お薬に抵抗があつた私ですが、動くだけで叫びたくなるほど痛む傷口に「まだ痛み止め飲めませんか？」と言うほどでした。痛み止めを飲んでも激痛が襲うなか、初めての我が子に歯を食いしばり授乳したこと、オムツを替えたことを覚えています。退院してもしばらくはお薬を飲んでいました。おそらく3週間は飲んでいました。おそらく3週間は飲んでいました。思います。幸せなのに、薬を飲んで満足に動かない自分の体に、高齢出産だからだと思ひしかありませんでした。その経験から第二子の妊娠は喜びの後にあの痛みをまた経験するという恐怖が伴いました。D社

と出会っていないければ何も準備もできませんでした。そして後に植物系ミネラルを飲むことも準備のひとつだと気づくことになるのです。2度目の出産は予定帝王切開だったので、植物系ミネラル・エッセンシャルオイルを持参し、手術前にはエッセンシャルオイルでリラククスをしました。切られるお腹にもオイルをたっぷり塗りました。そして術後、麻酔が切れて痛み止めのお薬が口から飲めるようになったとき、飲まなくても私は私の体が動かせることに気づきました。植物系ミネラルを飲み始めて1年4ヶ月後のキセキでした！ 最初の出産から2年4ヶ月がたち普通に考えたら体は老化しているはずなのに、まるで私の体の細胞たちは若返つたかのように思うしかありませんでした。植物系ミネラル

のおかげで、術後の回復がこれほどまでに変化したのだろうかとは確信しています。だって、他に取り入れた物が植物系ミネラル以外になつたのです。そして、お腹の中にいるとき、そして生まれてから母乳で植物系ミネラルを飲んでいる第二子の娘は、お肌のトラブルもなく、アレルギーもなくすくすくと育っています。息子は食物アレルギーの他に3歳で花粉症デビューもしましたが、少しずつ改善していくだろうと、希望を持つことができています。それは今5歳になつた息子のお肌はアトピーだつたなんて言わなければわからないほどとてもキレイになつたからです。それでもまだ息子は、花粉症の季節に辛い思いや食べたい物が自由に食べられないという経験をしています。成長することによって

きるサプリメントも増えますし、土台である植物系ミネラルがあるので、この先の変化が必ずあると私は信じられるのです。息子のおかげで私たち家族はD社の植物系ミネラルとエッセンシャルオイルと出会うことができました。2人の子どもの出産の経験でキセキのような体感をした私は、この先家族の健康を支える母として、植物系ミネラルは手放すことのできない宝物になつていきます。家族4人で月2本から始めた植物系ミネラル、今では月4〜6本ですが、まだまだ飲む量を増やしたいと思つています。息子のために飲み始めた植物系ミネラルですが、今では自分自身を大切にするためにしっかりと飲んでいきます。冒頭にもお伝えしましたが、高齢出産の私は、子どもたち2人が大きくなり、お酒を

飲む頃には還暦直前です。孫だつてお世話したいし一緒に出かけたかったです。そのときに元気になりたい、健康でいたいから私は飲み続けたいです。

最後に、植物系ミネラルは誰でも手にできる物ではありません。誰から伝えてもらわなければ買うこともできません。私に伝えてくれた健康オタクのお友達、D社のことを教えてくれる紹介者のご先祖様、また植物系ミネラルのことを詳しく教えてくださる宇多川先生に、愛と感謝をお伝えします。ありがとうございます。

● 宇多川久美子先生より

康子さんの体験談に涙があふれました。息子さんと娘さん。お母さんの土台がどれだけしっかりしているかで、こんなにも違う状態になるの

ですね。お腹の中の赤ちゃんにとつて、鉄は、成長するために欠かせないミネラルです。妊婦さんの貧血はそのまま胎児の栄養不足につながり、出生してからも様々な影響を及ぼすこととなります。これからの息子さんの変化、そして、スクスク育つお嬢さんの成長が楽しみですね。この貴重な体験をたくさんの方に伝えて下さいね。

愛犬たちの原因不明の病気や 半側椎骨からの回復で確信を 持ち、子宮腺筋症の苦しみから 解放されました



三木 恒美 様
53歳 大阪

7年ほど前、エステで会社員をしていたのですが、重度の貧血に苦しんでいました。世界がゆらゆらと歪んで見えるくらいになり、鉄剤の静脈注射を打つことで、やっと歩けるという状態でした。

子宮腺筋症で、子宮が大きくなっていました。生理のとき出血が酷くて血が足りなくなり、ひどい貧血を繰り返していました。定期的に、半年に1回2ヶ月のスパンで、鉄剤を静脈注射するのですが、通いつづければならなかったんです。子宮内膜症なども女性特有の疾患で、女性には多い苦しみなのです。鉄剤を注射すると吐きそうになり、気持ちが悪くなるんです。

そんなとき、D社と出会ったのです。それでも、最初は疑って、信用していませんでした。ビタミン

やミネラル、五大栄養素のことは知識として知っていたのですが、それで病気が良くなるのかと。それが、植物系ミネラルを飲み出すと、2週間くらいで元氣もりもります。すつきりしてきたんです。

検査の数値もよくなり、貧血にもならなくなったのです。貧血がひどいと、うつ症状にもなってしまうのですが、それが植物系ミネラルを飲み出したことで、どんどん元氣に明るくなっていました。それで、自分で鉄剤を止めました。それから約7年間、病院にかかっていません。2年経ったときに、血液の検査だけをしに病院に行ったのですが、正常値だったのです。すると先生から「おかしいな、2年も静脈注射をしていないのに！」と言われたんです。

最初のころは植物系ミネラルを、

ちびちびと適当に飲んでいただけだったんです。それが、植物系ミネラルが大切なものであると確信したのは、愛犬のことがあってからでした。愛犬のポメラニアンが、原因不明で血を二回吐き、ご飯を食べられない状態になったことがありました。ファイバースコープで内視鏡検査をしたのですが、それでも何が原因なのか、わかりませんでした。血便が出ているし、ごはんも食べられなくて、もうだめかな、と覚悟をしていました。そして、2、3年は医者にかかり、悩んでいたのです。

そのころD社に出会い、植物系ミネラルのオリジナルをペットフードにスプレーして、あげてみたんです。すると、ごはんを食べられるようになったのです。それで、もしかしたらこれは良いかも、と思ったのです。

病院は3件行きましたが、結局何が原因だったのかはわからず、フードを変えても駄目でした。それがごはんを食べられるようになり元氣になったのは、変えたことといえば植物系ミネラルをあげるようにしたことだけでした。それで私は、植物系ミネラルが良いものという最大の確信を持つたのです。

愛犬は今では13歳になり、ごはんをモリモリ食べて、コロンコロンに太っています。

それでも、犬はミネラルフードが大切で、植物系ミネラルが抜けると著しくわかるのです。消化器系がすぐ弱いんだと思うのですが、下痢と吐き気が止まらず、ごはんが食べられなくなってしまうのです。

これは私自身の見解で、自己責任なので他の方には言っていないこと

です。わんちゃんには塩分は駄目、とよく言いますが、塩分がいらぬという生き物はいないと思うんです。植物系ミネラルをたっぷりあげるごはんにしたら、食塩をあげてもミネラルが消化すると思っっています。だから、わんちゃんのごはんは手作りで植物系ミネラルをたっぷり使い、味噌で味付けしたり、ごま油で鳥のミンチを炒めたり、粗塩もつかっています。天然だしのリゾットとか。血液検査でも何もいわれなくてね。

そして、2匹目のわんちゃんはチワワで、レスキュードッグでした。ちゃんと歩けない状態で足が栄養失調のために毛が生えていませんでした。最初はゲージから出てきませんでした。怖くて出てこれないんですね。おしっこも一回しかしない、くさい臭いがしていました。安い

ペットフードを少ししか与えられていなかったのだと思います。最初は後ろ足がだめで歩けず、吠えることすら出来なかったのです。ゲージから出てこられるきつかけを作つてあげねば、と色々試しました。お水に植物系ミネラルを軽くスプレーし、エッセンシャルオイルをマツサイジ用にブレンドしたものをココナッツオイルで希釈して、ロールオンで肉球や耳の中に塗つてあげました。香りをさせて、そして声をかけて。脊柱にも塗つてあげていました。そのうちに、ゲージから飛び出して、陽だまりに走つていき、太陽の下で日向ぼっこをしたんですね。太陽が移動するので、最初のころは足を引きずりながら、日向を追いかけてゆきます。ゲージから飛び出したとき

今年でうちに来てから2年7ヶ月になり、8歳になります。毛も生えてきて元気になり、今ではすぐくスピードディーで軽やかに動きます。チヨベリーラツキーなので、名前はベリーちゃんにしました。植物系ミネラルはあげ過ぎると下痢症状になります。でも、それでも酷いことにはならないです。だから、その子の体調に合わせて量を調節しています。ミネラルと太陽がセットで良い効果があります。

飲んだとき、あまりにまずくてびつくりしたんです。それでも今はオリジナルばかり飲んでいて、他はカシス味くらいです。オリジナルがないと水も飲めません。1日にだいたい60ml、少なくとも月に4本は飲んでいきます。

ごはんにいれたりもしています。お味噌汁は、作るときにキャップ1杯を入れ、お椀によそうとき、更にお椀1杯にミネラルをキャップ1杯入れていきます。

今は、家でエステの仕事をしていて『美肌にミネラル』ということをお伝えしています。うちでは植物系ミネラルを飲まないとお手入れをしないのです。プラセンタなどたくさんありますが、植物系ミネラルが無いと結合しないので、ざるに水です。今はSNSで情報が豊富になり、皆

さん危険なことを察知しています。でも石油系の化粧品が多くて、何を使つたら良いのかわからず、それに金銭的な問題で高級なものを使えない。一部の富裕層が使うのではなく、コストパフォーマンスが良いエッセンシャルオイルと植物系ミネラルを取り入れることが良い、という確信があります。スキンケアには必ずそこが通る道だと思えます。

身体が基本である、ということはもちろん、人生が変わると思えます。女性の美と健康を伝えてゆく、ホルモンバランスで起伏があることをケアして美しいお肌が出る。女性は得ることが大好き、人生まるごとお得意でない、楽しいことばかりです。

●宇多川久美子先生より

愛犬たちのすばらしい変化で、植物系ミネラルに確信を持つていただけで本当に良かったです。ベリーちゃんも恒美さんに引き取られなかったら、今のようになかなか動けなかったかもしれませんね。植物系ミネラルと太陽、最高の組み合わせですね。ご主人には、多くの場合力に抗生剤は効かないことを教えてあげて下さい。ご自身の免疫力を高めることが何よりですね。「美肌にミネラル」これからも多くの女性に美と健康を伝えて下さいね。

家族を亡くし、生きる希望を失った私に 植物系ミネラルは健康と 新しい人生を与えてくれた

猪瀬 貴子 様
66歳 茨城



私がD社のミネラルに出会ったのは2014年5月です。

当時私は人生のどん底にいました。2013年9月に、最愛のひとり息子を交通事故で失いました。大好きだった看護師も半年後に辞めました。息子が亡くなる4年前に主人も急病で亡くしております。

家族を失い家族からも、仕事も辞め社会からも、自分は何も必要が無いと思うようになり、生きる目標も無い、日々後追い自殺の方法を考える日々でした。

主人、息子ともに看取ることはできませんでした。看護師をしていながら、家族には何もしてあげられなかったんです。

その頃の私は何を口にしても吐いてしまいました。食事を吐くのが怖くて、固形物をミキサーにかけて食

べても吐いてしまうのです。眠剤を飲んでも夜、1時間以上眠ったことがなくて……といった毎日が続いたのです。体重も10kgも減ってしまい、超栄養失調状態でした。

引きこもっている自分が嫌でしたが、外に出て誰かと会い「大丈夫？元氣出して!!」という、いたわりの言葉を聞くのが一番きつかったですね。相手の気持ちには感謝していても、それを素直に受け取れない。そんな自分を責めてしまうんです。堂々巡りの日々でした。

そうして過ごしているうちに、今度は身体があちこち痛み出して、以前から時々受けていたエステティシヤンのケアを受けて見ようと50kmも離れた柏市の友人宅でケアを受けました。そこでのケアでヘッドマッサージを受けた時にエステティシヤ

ンのNさんから「エッセンシャルオイルを使ってケアしていい？」と聞かれて、私も嫌いじゃないので使ってもらうことにしたんです。そしてNさんはタッチアロマで使う8本のオイルを垂らしてくれたんです。

そして私はケアを受けたあと、3時間も熟睡していました。息子を亡くして8ヶ月の間、まとまって3時間も眠ったことがありませんでした。そして、目を覚ましていつもと違う飲み物を出してくださいました。

それが植物系ミネラルだったのです。先にお話ししましたように何を口にしても吐いてしまう状況だったので不安がありました。恐る恐る一口飲んで感じた事は「身体が喜んでる」ということ、とつても美味しくおかわりもいただきました。

エッセンシャルオイルでのケア

とミネラルをいただいたことで、

パーッと霧が晴れたような感覚だったことを覚えています。それまでは周りが曇りガラスを通したように見えていました。今まで私は何をしていたんだろう、何を考えていたんだろうという感じでした。

そのときNさんから、植物系ミネラルの講座に誘われたんです。でも、人と会うのが怖いし、体調のこともあったので、お断りしたんですよ。でも、「とりあえず申し込んでおくから行けたら行きましょう」といつていただいて。するとこれも不思議というか縁なんだと思います。その講座に行けたんです。

初めて複数人と会うのは私にとつて大イベントでした。

一番前の席で綾小路きみまろのような話し方のA先生のお話に大笑

いしている自分にふと気づきました。

息子を失って以降、私は笑えなくなっていました。息子と一緒に見ていたお笑い番組を見ても笑うことができなかつたんです。それなのに植物系ミネラルの講座で笑うことができた。笑っている自分をもうひとりの自分が「笑ってもいいんだよ」って笑うことを許していました。

その時に植物系ミネラルを使ったランチもいただきました。また身体が喜ぶのをしっかりと実感しました。

植物系ミネラルは私に絶対必要なものだと感じて、すぐに飲み始めました。その後エッセンシャルオイルの力を知るんですけれど、まずは植物系ミネラルが私に響いたんです。私の身体をミネラルが満たしてくれました。

生きる自信すら失っていたけれ

ど、自分が変わるんじゃないかと思えましたが、植物系ミネラルが気持ちを变えてくれる。そう思ったときに私にもまだできることがあるんじゃないかと、大好きな人助けができるんじゃないかと思えたんです。

一日摂取量が30〜60mlとあったのが最初に60mlを飲んだんです。すると下痢をしてしまいました。量が多かったからかなと思つて、30mlに減らしました。そして少しずつ量を増やして飲むと下痢が落ち着きました。植物系ミネラルを飲んでから、全く吐くことはなくなり、食欲もできました。夜も眠れるようになりました。飲み始めて間もなくのことです。

めきめき体調が良くなり、体重も元に戻り、外出もできるようになっていきました。急激に増えた白髪も

どんどん減つていったんです。

なによりも気持ちの変化が大きかったです。これは植物系ミネラルだけでは無くD社のエッセンシャルオイルのお陰と思つています。

実は今、足元でヨークシャーテリアの子が私に甘えています。この子は息子が亡くなる2週間前に我が家へやってきました。主人が亡くなってからは、家計のことを考えて、いろいろなものを欲しいと言わなくなつたんです。そんな息子がどうしても欲しいといつたのがこのシェリだったんです。結局2週間しか共に暮らせなかつたんですけど……。息子が逝つたとき、シェリはまだ5ヶ月くらいでしたが、息子の棺から全然離れなかつたんです。この子がいたから私も頑張れたんだと思います。

そんなシェリも植物系ミネラルを摂っていますよ。この子は私の手作りご飯を食べているんですが、その中にたっぷり植物系ミネラルを入れてあります。だからとにかく元気です。

毛艶もいいです。耳の中の毛が伸びる犬種なので、その毛を抜いてもらうために、獣医さんのところへ定期的に行くんですが、「元気な子が来たな」って、迎えてくれます。ずっと元気で長生きしてほしいと願っています。

植物系ミネラルとエッセンシャルオイルで、私は身体の健康を手にしただけでなく、人生が変わりました。もし、出会えていなかったら、もともとと泥沼にはまっていたと思うし、体調が悪くなり、命を落としていたかもしれない。だから私にとつて植物系ミネラルとエッセンシャル

オイルは私の命の恩人なんです。

● 宇多川久美子先生より

笑顔の貴子さんがいてくれることに感謝します。エステシヤンのNさんのところに行かれたのは、神様のお導きだったんですね。エッセンシャルオイルと植物系ミネラルが、貴子さんの命の灯火に力を注いでくれて本当によかったです。自然の力は、すべての人にも平等にそのエネルギーを与えてくれるのです。大きな試練を乗り越えられた貴子さんだからこそ伝えられることがたくさんあります。シェリちゃんと共に、その笑顔を多くの方に届けてくださいね。

めまい、頭痛、吐き気……。
持病とあきらめず
植物系ミネラルで薬いらずの
気持ちの良い体に

渡部 恵子 様
68歳 長崎



私には、頭痛、吐き気、めまいという持病があつたんです。原因はわからなくて、気温の変化や疲労じゃないかと思います。頭痛が起きて、めまいもして、全然動けなくなるんです。そして吐き気があるのでご飯も食べられないし、水も飲めない状態になっていたんです。ひどいときは24時間、丸一日動けなくて、頭痛はガンガンするし、血が出るくらい吐いてしまうこともありました。でも、薬も飲めないのです、点滴をして落ち着いたところで薬を飲むという状態だったんです。

D社のエッセンシャルオイルを使って、4年になります。でも植物系ミネラルを飲み始めたのは半年か、1年あとでした。持病をどうにかしたくて、エッセンシャルオイルを使っていました。心のストレスも

原因なのかエッセンシャルオイルの香りに癒されることで、少し持病も楽にはなつたんです。頭痛対策ブレンドPTを勧められて、頭痛やめまい、吐き気が起きそうになると、頭や首に塗ってマッサージをしました。最初の2ヶ月で2本使い切つたんですが、症状はかなり落ち着くようになりしました。そして3ヶ月目は使う機会が減つたので、よくなつていくという感じがありました。でも、まったくなくなるとはうわけじゃないんです。改善してもまた症状があるんですね。

そういう話をアロマ会でしていたとき、アップの方から「それはミネラル不足ですね」と言われたことをきっかけに植物系ミネラルを飲むようになりしました。最初は月に2本程度を水で希釈して飲んでいました。

そして、3ヶ月くらい経つたときに、頭痛対策ブレンドPTを使つていないことに気がつきました。頭痛もめまいも吐き気も起こらなくなつたんです。そして、今では薬も使われないし、病院にも行つていません。それがとにかく嬉しいですね。

今は1日30mlから45mlくらいを飲んでいきます。だいたいは水で薄めて飲むことが多いんですが、お味噌汁やご飯を炊くときに入れたり、料理にも使っています。こうすれば植物系ミネラルを飲みたがらない主人も摂ってもらえると思つて。

主人は尋常性天疱瘡という自己免疫疾患なんです。水疱が口の中に出てしまひ、食事ができず、20キロくらい痩せてしまいました。ステロイドなど免疫抑制剤を使うので、副作用も心配だし、なにより体力が回

復すればいいなと思つて、植物系ミネラルを飲ませたんです。朝、昼、晩、寝る前の4回大きじ1杯分の植物系ミネラルを水やお湯で薄めて飲んでもらっています。植物系ミネラルを飲むようになって、病気が完治したわけではないですが、薬の量も減り、元気になり、食欲も出てきました。

またうちの高校生の孫は、環境の変化が原因で、適応障害のような症状を見せるようになりました。食べれないし、しゃべれないし、笑われないしという感じになつたんです。動けないような状態でした。そんな孫にも植物系ミネラル60mlを希釈して、ボトルに入れて、1日かけて飲むように伝えました。ほかにもタッチアロマをしたり、いろんなことを行つた結果、元気になりました。

私自身、植物系ミネラルを飲むよ

うになつて、お薬を飲まなくなり、体調がすごく良くなつたので、できるだけ体にはお薬を入れたくないと考えています。体にお薬を入れないことで、元気になるとわかつたんですね。だから、ずっと植物系ミネラルを飲み続けたいですね。

私もそうでしたが、「これは持病だから治らない」と決めつけて、あきらめてしまう人つて多いと思うんです。でも、植物系ミネラルを飲むことで、症状が出なくなつたり、落ち着いたりして、薬を飲まない体になれる。本当に素晴らしいです。

植物系ミネラルを飲むことで、薬がいらなくなつたら、体の中がきれいになり、心も晴れやかになるんだなと思います。そういう意味で、植物系ミネラルは心と体の健康のすごい味方になつてくれるんだと感じて

うつ病の入口で苦しみ、起立性調節
障害で学校に行けなかった息子。
3、4ヶ月で朝から笑顔で、
元気になりました

渡部 直子 様
52歳 神奈川



います。
薬を飲んでいても「元気です」「健康です」という人もいます。でも、本当の健康って、薬を飲まなくてもいいという状態のことだと思えます。そういう状態って、本当に気持ちがいいものです。
体は食べるもの、口に入れるもので作られている。だからこそ、健康も自分で作れるんだと思っています。そんな私には植物系ミネラルは欠かせません。

● 宇多川久美子先生より

丸一日動けない程の辛い状態から抜け出すことができて本当に良かったです。尋常性天疱瘡は口腔粘膜に、水疱やびらんが生じますが、痛みも伴うので、食事も困難になってしまいますね。更に服薬によっても免疫

力を下げてしまうので、不足しているミネラルを補給することは、代謝を上げる上でもとても大切だと思います。お孫さんも元気になって良かったですね。恵子さんのご家庭での体験を多くの方にお話しして、「健康も自分で作れる」ことを伝えてくださいね。

エッセンシャルオイルのスクールへ勉強に行っていたのですが、そこで出会った看護師さんがたまたま雑談のなかで、「私はすごく体調が悪くて、しょっちゅう風邪をひいていたのに、植物系ミネラルを飲み始めたら、風邪もひかなくなり、健康診断で明らかに数値が良くなったんですよ」と言いながら、目の前で植物系ミネラルを飲んでいました。
私はまだ始めたばかりで、よく理解していませんでしたが、植物系ミネラルなら定期的に買い続けられるだろうし、目の前で「体調がよくなり、数値に現れて」という人がいる。そのふたつがあつて、飲み始めることにしました。
もともと自然療法などをやっていて、私自身は体調に不安はなかったんですね。

でも、野菜にミネラルが少ないということもよく知らず、飲んだほうがいいと言われていたので飲んでいました。

最初は月に2本くらいでした。それで、ごはんに入れたりしていました。

最初の変化としては爪が薄くてすぐはがれてしまっていたのですが、丈夫になり爪を伸ばせるなと思ったくらいでした。

それから、高校生の長男のことで、大きな変化があつたのです。

息子は食に興味が無く、食べる物が適当でお腹がいっぱいになればいいという感じで、カップ麺やパンなどを食べてばかりだったんです。

晩御飯を作っても食べられなくて、それでも平気だったんです。その息子が夏に、私たちが旅行へ

行ったとき、ひとりで留守番をしたときのことです。

独りで初めて一晩過ごしたら急に不安になったようでメンタルが落ち込んでしまい、夜電話をしてきて「死にたい」って言いだしたんです。

それで心配になり自傷行為をさせないように、救急車で病院に運んでもらいました。

病院へ駆けつけるとへろへろの状態、医者は一目見て、「これはうつ病の入り口ですね」と言っていました。

そのときには宇多川先生のお話しをお聞きし勉強を始めていたので、息子は栄養が明らかに不足していたので、来たかと思っただけです。

うつ病の入り口かもしれないけれど、薬を飲めばいいということではなく、まだ若いし、うまくやりこな

せるのではないかと思っただけです。

それが息子が17歳の夏ですね。

まずは栄養が明らかにおかしいと思ひ、植物系ミネラルを飲ませたんです。おやつを控えて、私が作ったご飯をきちんと食べるようになっていきましたが、それでもミネラルは足りていないと宇多川先生もおっしゃられていました。それが去年の9月です。

コストもかかるので、月に4本という感じではできず、タッチアロマケアとそこそこの植物系ミネラルという感じで始めました。

そのうちに心と身体が整ってきたのですが、栄養が十分ではないというところもあつたためか、次は起立性調節障害で起きられなくて、学校へ行けなくなりました。

心の問題と思われがちですが、本

ようになっただけです。

本当に誰が見ても、怠け病か病んでいると思われる、引きこもりの一歩手前だったと思うんです。

それが、球技大会に出たい、学校も辞めたくない、修学旅行も行きたいって言うようになり、みるみる元気になって。2月くらいからは遅刻もしないで学校へ行くようになりました。

人によつては、植物系ミネラルではなくても、時期が来たからだという人もいると思うんです。

でも起立性調節障害で苦しんでいる方は年単位で苦しんでいることが多く、中高と学校へ行けていないという方が多いんです。

そのなかで、3、4ヶ月で、朝から笑顔が見られるようになったというのは、植物系ミネラルのおかげが

当に吐き気もするし、頭も痛いし、

とにかくだるいようでした。それで、液体の植物系ミネラルだと飲んでい

る量が良くわからず、飲み忘れてしまいかもしれないので、カプセルに変えたんです。1日2個飲みなさいねということでもわかりやすいので。すると、3ヶ月後には学校へ行けるようになったんです。それまでは絶対に無理だと言っていた修学旅行も「行きたい」って言いだしたんです。体がやりたいことをやれる状態になったのだと思います。

学校も辞めることを考えていたのですが、友だちもいるしやめたたくない、通い続けたいと言いだしたんです。

それではと、植物系ミネラルのタブレットを1日4個にしたんです。すると、みるみるうちに朝起きれる

大きいと思うんですよ。

夫は病院へ行くようにと息子に言うのですが、私が息子に薬は身体にいいことばかりじゃない、と小さいころから言い聞かせていたので、私を信用してくれましたよ。

それでも、いいお医者様と出会って、お守りがわりの薬は持つていたんです。

「いざという急場しのぎで飲みなさい」と言われて。今も遠出するときを持つて出ていると思いますが、飲んだことはないと思います。

彼自身はすごく辛かったと思ひます。なるべく自分で成長してという思いもあり、息子が自分の生活を見直してくれたことが本当に良かったです。

● 宇多川久美子先生より

うつ病の入り口といわれた息子さんが薬に頼ることなく元気になり、日々の生活のリズムを取り戻すことができて本当に良かったです。特に男子は栄養のバランスを考へることなく、お腹を満たしてしまうことも多くありますが、それでは、脳や心が栄養失調になつてしまいますね。起立性調節障害は、自律神経の機能低下が原因とされています。ミネラルバランスを整えることで、自律神経が正常に働くサポートをしてくれますね。健康は、生活習慣から作られることを発信して下さいね。

植物系ミネラルで免疫力があがり 子宮頸がんの兆候が消え、 生理の質が変わりました

佐藤 保奈美 様
31歳 福島



もともと婦人科系が良くなって、生理痛が重かったり、生理のときに貧血になったり、細菌性膣炎によくなっていたんですね。

お薬とかを飲んだり、症状が出たときに対処していたんですが、根本的に治ることはありませんでした。

このままずっと薬を飲み続けるのも、副作用の面から、怖いな思っていたんです。

そんなとき、去年子宮頸がんの検査でひっかかってしまいました。まだガンの状態ではなくて、細胞がオカシイという初期の状態だったんですけど、「免疫力をあげてください」とお医者さんに言われたんです。

でも、免疫力を上げると言われても、何をどうすればいいのかわからなくて。

仕事もしているし、どうする

の？ っ。

確かに寝不足ではあったけれど、ストレスもそこまで溜めているつもりもなかったのです。何を改善するか、わからなかったんです。

ちょうどそのころ、タッチアロマケアの練習をさせてほしいと言われたんです。

受けてみたらすごくよくて。お話をするうちに婦人科系の問題も、体の中の栄養素が足りなくて、バランスが悪くなり起きることがあるということを聞きました。

栄養素のバランスが悪いと、免疫力が下がることになるかも。

もつとお話を聞きたくて、アロマ会へ行ったとき、ウエルネスピラミッドの話をされました。

健康のためには食事に気を配ることというのは知っていたんです。

でも、日常生活の中でたくさん

野菜を食べるとか、しかもオーガニックの野菜を……というのは、とても難しいことだということも知っていました。というのも私は何度もチャンネルジしては断念してきたからです。

サプリや健康に良いドリンクをいろいろ試しました。でも長く続けられませんでした。健康意識があるんですけど、続かなかったんです。

そのアロマ会で、植物系ミネラルの味見をさせていただきました。ジュースのように美味しくて、これなら毎日飲めるなって思ったんです。それでやってみようと植物系ミネラルを飲み始めたのが去年の8月でした。

最初のうちは月2本飲んでいました。そのときは、正直なんの変化も

ありませんでした。

「これ効いているのかな」という不安もあって、相談したら、「量が少ないかも、1日60ml。毎月2、3本を飲みましょう」と言われたので、その通りに実践しました。

オリジナルと味付きを半々混ぜたものを薄めて飲むのが中心ですね。あとはオリジナルを料理に入れたりとかそういう感じです。

量を増やして1週間目で、ニキビが顎のあたりにブワァーっていつぱい出てきて、4つくらい大きいものが出来ました。すぐに引いたんですが、これは植物系ミネラルを飲んだからかなと思いました。

私はもともとニキビ体質で、婦人科系が弱いので、あごの周りにできやすいんです。でも、ここ最近こんなに一気に出ることはなかったの

で。でもこれは一時的な好転反応、デトックスなんだと感じました。

3ヶ月飲み続けたあと、子宮頸がんの検査に行っただけです。前回「様子を見て、3ヶ月後に検査をしましょう」ということでしたので。

そうしたら「がんの細胞がなくなっています」と言われたんです。「もう大丈夫です」って。

そんな簡単に治るものなのかって驚きましたが、以前、お医者さんからも「免疫力が上がれば消えることもある」と言われてはいたので。

植物系ミネラルを飲んだおかげで免疫力があがったんだと納得しました。

そして去年の11月にまたニキビが出始めたんです。今度はクビのあたりにしこりみたいな硬いニキビが10個以上でできたんです。

痛痒い感じでした。これも好転反応だなと思っていたんですが、なかなか治らなくて、3ヶ月は出続けました。

今はやつと落ち着いてきましたが、それでも少ししこりが残っています。

肌にニキビが出るけれど、これを植物系ミネラルの好転反応だと思えたのには、理由があります。子宮がん検査の結果が良かったのもそうですが、もうひとつ、生理痛が無くなったんです。毎回、倒れるくらい痛くて、1日目や二日目は薬を飲まないといられなくて。あまりにひどいので、生理痛の原因をお医者さんで調べてもらったとき子宮に問題があるわけではなかったんです。「きつとホルモンバランスとか冷えが原因だろう」と言われました。でもなかなか

か治ることがなかったのに、植物系ミネラルを飲み始めて3ヶ月過ぎたあたりから、改善されていったんです。

生理周期もいつも31日とか33日とか結構長めだったんですが、28日びつたりでくるようになってきました。そして、生理のときはいつも量がすごく多くて、最初の数日は大きなナプキンでも間に合わないくらいだったんです。それが当たり前だと思っていたんですが、今は小さいナプキンでも十分間に合うようになりました。ドロツとした黒い経血もサラツとした色もきれいな生理になったんです。植物系ミネラルを飲んで、生理の質が変わったなとびっくりです。

そして、体温も上がりました！36度前半くらいで末端冷え性だった

のが36度後半になり手足が冷えることも減りました！冷えの改善が婦人科系に良い影響をもたらしたのかなと思います。

ほかに、エッセンシャルオイルを使って、腫ケアなども植物系ミネラルと並行して行いました。そうやって自然の力で自分の体を変えられたことがとても嬉しいです。

●宇多川久美子先生より

自分自身の中に名医がいることを、わたしたちは忘れがちですね。では、その名医がどうしたら力を発揮してくれるか。まずは、足りていない栄養素を補って代謝の良い身体を作ることですね。そこから体温も上がり、免疫力もアップしていきませね。保奈美さんのように植物系ミネラルを飲みはじめたからニキビや

吹き出物が出る方がいます。そこをどうとらえるかですが、確信を持って、取りくんだことが、今の保奈美さんを創ってくれていますね。その体験を多くの方にシェアして下さいね。

量を増やしただけで身体表現性障害から解放。主人は数値がすべて改善、家族みんなが元気です



大高 麻友美 様

ご本人：38歳 ご主人：33歳 福島

元々、主人からなんです。エッセンシャルオイルを使い始めよう、と主人が言ったのがスタートでした。私が植物系ミネラルを飲み出したのが、ちょうど2年前ぐらいです。そのときも主人が植物系ミネラルを飲んで体調に変化があったので、自分も飲み始めたというのがきっかけだったんです。

主人は、飲み始めて1週間ぐらいで疲労感が違うって言っていました。

そのときはまだ、飲む量は20〜30mlぐらいでした。

そのあと2ヶ月ぐらいして、ストレスから血便が出たのです。驚いて心配なので病院へ行きました。

しかし大腸検査がすごく混んでいて、予約が詰まっていたので、直ぐに出来ず1ヶ月待ちの状態でした。

この1ヶ月どうすればいいのかって不安になりました。

それで、当時はピンクパインを飲んでいましたが、ピンクパインを60mlぐらいを増やして毎日飲むようにしたのです。

すると1ヶ月後、検査の予約前に血便が止まったのです。男性は貧血症状が出ると結構危ないって言われますが、その貧血症状もなくなりました。

それまでは立ち眩みがあり、生活に支障がある状態で、疲れがいつもよりも酷いとか、数値も結構低かったです。

それが、症状もなくなり、『あれ、病院に行かなくても大丈夫なんじゃないかな』って、そんなことがあるの？ という思いでした。

その後も症状が落ち着いていて、響が出やすい病気だと言われたんです。便秘や下痢の繰り返しでした。それで主人を見ていて、自分も変わるのかなと思って植物系ミネラルを飲み始めたんです。

最初は少なくとも20mlぐらいでした。それほど変化を感じられないでいると50〜60mlは飲んだほうが良いとアドバイスをいただいたのです。それでまずはしっかり植物系ミネラルをしっかりと摂っていきましょう。

50〜60mlを飲み始めると半年くらいで、気がつく、『私最近下痢をしていないな、便秘していないな』となり、3日に1回という排便だったのが、1日に1〜2回は必ず排便するようになっていきました。

それに、生理痛が酷かったです。動けなくなるくらい酷かったのが、

病院にも行きませんでした。

そして、1年に1回の健康診断で高かった数値が、標準に戻っていききました。

例えば、ヘマトクリット値です。だいたい標準値が42〜53ですが、主人は41だったのですが、44まで増えていたんです。

それに血圧も高く上が146だったのが、119くらいまで数値が戻りました。

それに、食事もし少し変えたので、体重も5キロくらい減っていました。最初の頃は、疲労感が違うかなという感じで、劇的な変化ではなかったのですが、植物系ミネラルの飲む量を増やした後はまったく変わり、

数値も全て回復し血液も血圧も標準に戻ったのです。

それを見て、私も飲むうって、決

めたんです。

私もともと胃腸が弱い体質なので、ストレスがかかるとすぐにお腹を下してしまうというのが普通でした。

触るとお腹が冷たいというのも普通だったのですが、お腹が冷えるから下痢になると思っていました。

だから夏もお腹が冷えないようにと腹巻をしていました。それでもお腹が下るので胃腸が弱いんだなと思っていました。

6年前ぐらいに、仕事はどうしてもつらい時期があり、病院に行きました。

すると身体表現性障害と診断されました。

仕事に行く前に何となくお腹が痛くなつて、それで下痢をしたり、ストレスを抱えてしまうと、身体に影

更年期障害の五十肩の痛みから解放され 激務から来る倦怠感とも 無縁になりました

大西 美保子 様
53歳 東京



いつの間にか、なくなりました。
また、足の裏がひび割れしてストッ

キングを履いていると破けてしまっ
たのもなくなり、本当にちよつとし
たことが変わってきたので、『これ、
本物なんだな!』と思いました。

今では100ml近く飲んでいま
す。1ヶ月に7〜8本くらいは家族
で消費しています。

基本的に、ごはんのスープに入れ
ています。

甘酢漬けのようなラベを作るとき
にカシスを入れると甘さがちょうど
良く、そこへお酢を入れて、レモン
を垂らしています。

来月で4歳になる息子がいるので
ですが、今はオリジナルを麦茶に入れ
て飲ませています。

オリジナルはにがりのような味が
ありますが、2歳くらいから飲ませ

ているので、それが麦茶だと思い込
んで、飲んでいましたね。

ずっと飲ませていてイヤイヤ期が
マックスだった時期に飲ませたんで
す。最初は結構酷かったのに、植物
系ミネラルを飲むようになって、落
ち着きを取り戻したというか、聞き
分けがよくなった感があります。

ここ危ないんだよって一度教える
と、そこで立ち止まって周りを見渡
します。

人がたくさんいても走り回ったり
せずに、ちゃんとお座りをしていま
す。

植物系ミネラルを飲み出してから
は病院にも行かなくなりましたね。

私は英語教師をしています。忙し
い毎日を過ごしており、仕事を終えて
家に帰ってもぐったりと疲れており、
疲労感がいつも抜けない感じで、倒れ
てしまったこともありました。その後、
50代になり、更年期障害からか、五十
肩になってしまいました。痛みがひど
く腕を動かせないというだけでなく、
痛みで眠れないんです。ベッドに横た
われないので、常にソファーによりか
かって、脱力した状態で泣いているよ
うな感じです。うつのような状態だっ
たのかもしれない。

職場でも笑ったり、大きな声を出
す力は授業のためにとつておきたい
という気持ちがあるので、授業が終
わると話しかけられないように、生
徒に対しても目を合わせないように、
顔を背けてしまっていました。

そんな私の様子を心配したある生

● 宇多川久美子先生より

まずは、ご主人からというのもス
テキなエピソードですね。生活に支
障が出るほどの状態で、そのまま検
査をしたら、今でも病院とは縁が切
れない関係になっていたかもしれま
せんね。身体表現性障害は、痛みな
どの自覚症状はあるのに、検査など
では異常はみつからず、ストレスな
ど心理的要因が原因で起こるとされ
ています。検査ではミネラル不足も
わかりませんから、まずは多めに植
物系ミネラルを摂ることがコツです
ね。麻友美さんが「本物」と感じた
ミネラルのすばらしさを多くの方に
伝えて下さいね。

徒が、お母さんに伝えたようで、そ
の方から植物系ミネラルのオリジナ
ルをいただいたんです。同じくらい
の時期に別の生徒のお母さんからも
植物系ミネラルをいただきました。
今度は味のついたものでした。詳し
い説明はなかったし、飲み方の指導
もありませんでした。でも、薄めて
飲めばいいのかと飲み始めたのが2
年くらい前のことです。

そして、植物系ミネラルを飲みは
じめて、1、2週間してからタッチ
アロマをやっていたたく機会があり
ました。「うつになったとき、植物系
ミネラルを飲んで、タッチアロマを
受けたら、フツとなにかが変わった」
というお母さまからの紹介でした。
施術を受けながら、タッチアロマを
やってあげなくちゃいけない人たち
の顔が頭に浮びました。気持ちが前

向きになったのかもしれませんが。紹介してくれたお母さまと同じように私も変わることができたんです。

きちんと植物系ミネラルを飲むようにと思い、最初は月2本くらいのペースで希釈して飲んでいました。でも劇的な変化というのはありませんでした。実は私、生理不順になったことで、診察に行った病院でプラセンタの注射を勧められました。「今は更年期には入っていないけれど、1本500円で打てるから、今から打つてもいいんじゃないか」と。確かにその注射をするとはばらくは元気になるんです。だるさや倦怠感がなくなつて、体が動かし、気持ちも前向きになります。でも私の場合は2週間くらいすると薬が切れたみたいになり、また疲労が襲ってくるようになりました。だから、月に2度ほどプラセ

ンタの注射をしていたんです。

でも、植物系ミネラルを飲むようになって、3ヶ月ほどすると注射へ行く必要がなくなりました。「あれ私、注射しに行っていないけど、元気だな」って。そして、気がつくとう肩の痛みもなくなっていました。ずっと固まっていたので、大きな動作は難しいこともありましたが、肩が痛くて、外せなかったブラのホックは外せるようになりました。

勧められて、肩に直接植物系ミネラルをスプレーして、塗っていました。そうすると毛穴が柔らかくなり、エッセンシャルオイルの浸透が良くなるそうです。あとは胸にレモンを塗り、肩には癒しのブルーブレンドDBを塗布しています。あとはタッチアロマケアで使う8本のオイルをブレンドしたものを首のつけ根から

頭頂部に流すことをやっていました。そうすると肩が軽くなるんですよ。

そして、数ヶ月後、顔に吹き出物がブワーッと出たんです。今までそういうことがなかったんで驚きましたが、「植物系ミネラルを飲んでいながら、体のなかの汚いものが出てきたんだな」と理解していました。月に4本を3ヶ月間しっかり飲み続けることの重要性は理解していましたが、経済的なこともあり、なかなか踏み切れませんでした。けれど、自分の体のためならだからと、余計な買い物せずに、4本をちゃんと振ろうと決めて始めたのが今年の1月です。カシス2本、オリジナル2本ですね。カシスは水で薄めて飲んでいきます。オリジナルはお料理でいつも使っています。スープやご飯など、すべて体に入れるようにしてい

ます。ゆでて捨てるとかじゃなくて、仕上げにスプレーをしたりとか。

あとは毎日1.5リットルボトルで植物系ミネラルを薄めたものを持ち歩いていきます。1日かけて飲み切るんです。外食時にもそれを飲んでいきます。

そうやって月に4本を飲むようになって、1、2ヶ月で吹き出物も治りました。

「3ヶ月間しっかり摂れば体が変わります」という宇多川先生の言葉を信じて、今3ヶ月目を迎えたのですが、やっぱり変わりましたね。仕事上での激務は変わらないのに、倦怠感もなく、いつも体が軽いんです。精神的にも軽いというか、行動することが苦にならない。夜も寝つきが良くなりました。

植物系ミネラルのことをもつと勉

強したいと思ひ、ミネラルコンダクターの資格にも挑戦しました。ミネラルは特別なものだけど、特別じゃない。本来なら食べもので補えるものがそれができなくなつたから、植物系ミネラルを飲むわけです。それは食事をする、食べ物と同じだと納得しました。

ただ飲むというだけじゃなくて、気持ちも大事だと思つていて。食べ物に感謝しながら食べるのと同じ感覚で、植物系ミネラルも高いサプリメントではなく、身体をつくっているものの一環だと思つています。

● 宇多川久美子先生より

生徒さんのお母さまから美保子さんに伝わったんですね。授業を受けている子供たちも心配してしまったり、辛い状態だったんですね。プ

ラセンタの注射をしなくても、栄養のバランスが整っていれば、私たちは、自ら若さ、元気のエネルギーを作ることができますね。「月に4本3ヶ月」これはミネラルセミナーの時にいつもお話ししていることです。自分へのごほうびは、しっかりと体感となつて現れますね。ミネラルコンダクターとして植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えて下さいね。

すい臓がんの夫は安らかに眠るような
最後を迎えられました。
父母は脳梗塞と膀胱がんから
奇跡的に元気な姿に！



鈴木 修子 様
56歳 神奈川

4年前の2月に夫にすい臓がんが見つかり、ステージも高かったので、お友達に何か良いものが無いかと相談したんです。そのときに植物系ミネラルとタッチアロマケア、それにフランキンセンスを紹介していただき、それから使い始めました。植物系ミネラルはだいたい1週間に1本くらいと言われ、それくらい飲んでいました。

夫は残念ながら1年半前の9月16日に亡くなったんです。その1年2ヶ月前にあと1年、と余命宣告されました。ホスピスなどに通い、自宅療養をしていました。最後は植物系ミネラルを飲むのが辛くなり飲めなくなってしまうのですが、最後までスプレーをしたりして使っていました。モルヒネなどの類のものは数回使っただけでほとんど使わず、

疼痛対策には、お医者さんから出た鎮痛剤を飲むくらいでした。

本当に安らかに、最後、家族にすごく良い言葉を言ってくれて、亡くなるという雰囲気ではなくて、朝起きなくて、普通に眠って戻ってこなかった、という感じでした。自宅にいて最後はそういう感じで、自然に亡くなることができました。そして、葬儀直前まで自宅にいたので、火葬になるまでずっと植物系ミネラルを直接肌にたっぷり塗って、送り出したという経験をしました。

最初はすべて夫のためという感じだったのですが、いろいろな勉強をするたびに、植物系ミネラルは良いなと思って、今では月に3、4本飲んでいきます。

それに、ついこの間、90歳を超える夫の父が脳梗塞を発症し、言葉もタッチアロマケアの8本を手塗ったのが最初です。義母は目の前で見ていて、『え！手がいままで動かなかったのに』と目が点になっていました。私も何が起こったのかわからない状態でした。

脳梗塞もがんも、お医者さんが見放した状態だったのです。義父の場合は心臓の薬と高血圧の薬を飲んでいたので、お医者さまに「特にこれ以上は薬は出せません、飲ませられません」と言われていたんです。植物系ミネラルを使うという、出来ることがあってよかったと義母とも話しています。出来ることを何でもいいからとにかく、薬にもすがりたいというのが、家族の想いであつたのではないかと思います。

宇多川久美子先生のセミナーでは、一番整えなくてはいけないとこ

出なくて歩けず、ご飯も食べられなくなってしまうたんです。様子がおかしいと病院へ行き、MRIを撮ったら「脳梗塞が出てきています」と言われたのです。それで何か出来たらなと思ってお見舞いに行きました。父は植物系ミネラルを飲む状態ではなかったので、私がい方を教えて義母がスプレーをしたりして、つけてくれていました。その後も義母がずっとやってくれていたから、よちよち歩きに戻ってきたと言っていました。

また、86歳になる私の母も去年のGWくらいに膀胱がんになって、内視鏡手術をしました。その後全摘出だと言われていたんです。術後2ヶ月間くらいはダメージで寝たきりでした。そのため植物系ミネラルをたっぷり摂ってもらっています

た。すると、植物系ミネラルをとって、起きられるようになったんです。普通に元気に暮らせるようになり、今はすごく元気です。

脳梗塞の場合は、基本的には背骨と頭と手と足。頭の脳梗塞が出たところに塗っています。義父や母にも拒絶されるかもって思いながらも、植物系ミネラルやタッチアロマケアのキットを持っていったのです。するとすぐにやらせてくれて。終わつたあとにはたどたどしいけれど「動く、動く」って言い出したんです。その日の夕方には、父は言葉を発してごはんも食べて立ち上がって歩いたと連絡があつたんです。父からはたどたどしいけれど「ありがとう」と言ってくれて。そこからどんどん良くなっていきましたね。

植物系ミネラルを塗ったあとに、

更年期障害の酷い症状を克服、 胆石の手術も回避。 身体と心が短期間で変化し、 自分自身驚きです

天野 桂子 様
52歳 埼玉



ろに吸収されて必要なところに行ってしまうから、そうではないところ、先に一番痛みのあるところにスプレーするということをお勧めいただいたので母にも父にもスプレーをしています。痒みもないというので希釈せずにそのまま使っています。私は医療従事者ではないのですが、今脳の病気についての相談をすぐくうけるんです。近親者が脳梗塞になった、といった感じで圧倒的に脳の病気が多いのです。お医者さんにかかって治療していただくのが一番いい、それもとても必要ですが、家族でも出来ることがありますよ、ということをお伝えしたいと思っております。夫の時やれる事をやり、最期「ありがとう」の言葉をもらいました。病院にお世話になりながらも日々のホームケアで出来ることはあ

る、と言うことを皆さまにお伝えしたいです。夫は幸せだよと言ってから旅立ちました。やれることがあり、それを思いきりやると、私たち家族ももう思い残すことないですよ。いい人生をまっとうしてくれたなっと思えるから、と家族として勧めたいと思います。

●宇多川久美子先生より

自宅でご家族を看取られる方は、この日本でどれだけいらつしやるでしょう。最後の最後までご主人に植物系ミネラルを使ってあげることができて、ご主人もきつと心から喜んでいらつしやると思います。義父さま、お母さまにも植物系ミネラルが届いて本当によかったです。脳の病気のご相談が多いというのも修子さんにお役目があるからなのでしょう

う。「ありがとう」の言葉を多くの方が言ってもらえるように、これからも植物系ミネラルの大切さを多くの方に伝えて下さい。

植物系ミネラルを飲み出したのは2020年11月からです。きっかけは息子のママ友に誘われた地元のカフェで自然食のランチを食べたときです。

カフェのオーナーさんから食べられるエッセンシャルオイルを教えてくださいました。

食べられるエッセンシャルオイルということに興味を持ち、そしてタッチアロマケアの体験を受けたことで、すぐくパワフルなものだと気づき、エッセンシャルオイルを使うことにしました。

そのとき、「まず、植物系ミネラルをしっかりと飲んでね」と勧められ、植物系ミネラルを飲み始めることになったのです。

その頃の私は2年前くらいから、更年期症状を抱えていたんです。

ひどい貧血で、疲れやすく、イライラが止まらない状態でした。そして、植物系ミネラルを飲み始める直前の血液検査では、中性脂肪が215に跳ね上がっていました。

基準値は30〜149とされてい、それまでの数値は80代だったんです。

先生からは酵素が足りていないから中性脂肪も増えているのではないかと指摘をうけました。

そして、薬に頼りたくなかったので、漢方医にかかっていました。イライラに関しては漢方薬、貧血に関しては、西洋医療の鉄剤を処方されていました。漢方薬を飲むと、イライラは落ち着きました。

しかし、疲れと貧血は改善せず、鉄剤を飲むとムカムカして、便が黒くなり、飲むのが辛かったです。

それが、植物系ミネラルを飲み始めると、疲れが取れてきたんです。植物系ミネラル飲み始めたとき、最初は1ヶ月に1本を飲んでいました。その後、体調が悪い時には1ヶ月に4本は飲んだ方が良いと聞いたので、2021年の4月に植物系ミネラルを4本飲むことにチャレンジしたんです。

そのとき、スキンケア用品や、シャンプー、コンディショナー、ヘアオイル、洗剤などのすべてを、植物由来の製品に変えてみることにしました。

すると、1ヶ月後の5月には肌にくすみが取れ、艶が出て、周りの友人に驚かれるような変化があったんです。

また、疲れやすかった身体も昼寝をしなくても夕飯の支度ができるようになり、夜まで起きていられるく

らいに回復しました。そして、悩んでいた貧血も改善されたのです。

7月には漢方薬と鉄剤から卒業できるよにまでなつたのです。それから1年後の2021年10月の血液検査では、跳ね上がった中性脂肪が93まで減り、基準値内に収まるようになりました。

そんな自分の身体の変化に驚き、宇多川久美子先生がされている植物系ミネラルの講座を受講したんです。

受講した際に、それまで足りないと言われていた酵素が、タンパク質と植物系ミネラルから作られる事を知りました。それで、これまでの私は植物系ミネラルが不足していたのだということに納得したのです。

ミネラルはチームワークで働く事

あるということに気がつきました。

エッセンシャルオイルの力も、自分を癒すために必要なツールであるということを理解したので。

今では植物系ミネラルは本当に身体に必要な栄養素であり、身体で作る事が出来ないということを実感しています。

初めは植物系ミネラルやエッセンシャルオイルを愛用するだけだったので、今は更年期で辛い思いをしている全ての女性にセルフケアの方法をお伝えしたいと思っています。それを機に、ホルモンケアの講師として活動をはじめています。

1年前の自分では考えられない変化に、自分自身が驚いているんです。これも、植物系ミネラルで健康を取り戻したからこそだと思います。それで気持ちも変化したのだと

で健康を維持しているのに、鉄剤だけ飲んで貧血は治らないということ、そして植物系ミネラルを飲んだから、貧血が改善したということを実感することが出来ました。今は味付きの植物系ミネラル20mlとオリジナル20mlをペットボトルに入れて水で割り、冷蔵庫で常備しています。

1日にペットボトル1〜2本をコップに移して、柑橘系のエッセンシャルオイルを垂らして飲んでいきます。

それに、私は元々胆石持ちで、コレステロール値も高い状態でした。そのため胆汁を流す、ウルソという薬を飲んでいました。

2021年の5月に胆石を取る手術も決まっていたのですが、コロナの為、手術が延期になりました。ちょうどその頃、植物系ミネラルをたくさん飲み出して、夏には植

思っています。

身体は食べた物で作られるということ、皆さんに植物系ミネラルの重要性を知ってもらいたいです。

● 宇多川久美子先生より

辛い更年期障害の症状を克服され、ホルモンケアの講師としての活動をスタートされた桂子さんに、同じ女性として、心からエールを送ります。唯一無二のこの身体を整えることは、ご自身にしかできないことです。栄養バランスを整え、流れる身体を手に入れれば、滞ることのできる胆石や高かったコレステロール値も、さらには息子さんとの関係も、自ずとおさまってくれますね。身体は食べた物で作られていることを、多くの方に伝えてください。

植物系ミネラルを4本飲むことにチャレンジして、身体の中から整ったことが分かったので、サプリメントも試してみようと思ったんです。それで、サプリメントも数種類を毎日1粒ずつ摂取するようにしました。またエッセンシャルオイルを使う事で、反抗期の息子との関係も良好になったのです。関係が悪かったことの問題は、息子ではなくイライラしている自分に

原因不明と診断された群発頭痛が
無くなり、薬も手放しました。
私も子供もお肌が改善、
「恋でもしているの？」とまで
言われています

今川 晴江 様
40歳代 埼玉



植物系ミネラルをご紹介いただいた方が、アロマのオイルを使われており、エッセンシャルオイルから始めました。それが1年くらい前です。元々、アロマに興味があり、最初にラベンダーを使い、色々教えてもらったのです。それで安心して始めることが出来ました。そのうち、D社の本社に伺い、その時に植物系ミネラルを知り、試飲するとカシス味が美味しくてたいへん気に入りました。

植物系ミネラルのことも色々と言明を伺い、食べ物でも土壌にミネラルが不足しているということも聞いていたので、植物系ミネラルを摂ることにしました。

私は頭痛が酷かったです。20歳代からずっと続いていました。群発頭痛を患っていて、凄く頭が痛くな

ることが度々でした。夜中に凄い痛みで、涙が出るほどだったんです。それで鎮痛剤を飲むのですが、薬が効きだすまではまったく眠れなかつたくらいでした。

病院に行き、検査してもらったのですが原因がわからず、脳にも異常は無し、と言われました。CTスキャンをしても同じ結果で、「おそらく、肩こりやストレスが原因ではないか」というのが検査の結果でした。それで、病院で鎮痛剤を出してもらうことだけで、常に鎮痛剤を飲んでいました。

そのうち、エッセンシャルオイルと植物系ミネラルと出会い、肩こりのために、いつもペパーミントとDBを持ち歩くようになりました。たまに植物系ミネラルをふきつけたあとで、エッセンシャルオイルを塗ると、すこ

く柔らかくなるんですね。

そして、植物系ミネラルを飲み始めてからすぐに頭痛が無くなってきて、今ではまったく薬も飲んでいません。今はたまに病院に行きますが、リハビリのための揉みほぐしだけで、薬はもらっていません。一度、薬を飲んだことがあったのですが、すごく眠くなってしまい、それ以来、まったく飲んでいません。

料理をするときに植物系ミネラルを肉に吹き付けると、すごく柔らかくなりますが、自分の肩につけてもとても柔らかくなりますね。だから、これは植物系ミネラルとエッセンシャルオイルのおかげだと思っています。

それに、飲み始めて1ヶ月くらいで、すごく肌がきれいになったんです。色々な方からも、「肌がきれい

になったね。」と言われるようになってきました。そして、「恋でもしているの?」とそこまで、訊かれるくらいだったんですね。

植物系ミネラルはカシス味とピンクグレープフルーツ味が好きですね。オリジナルはごはんを炊くときに入れたり、パウンドケーキを作る時に入れています。

そして、毎朝1杯飲んでいきます。コップ1杯の水にカシス味か、ピンクグレープフルーツを薄めています。飲んでいる量は月に1本くらいだと思います。

また、19歳の娘と12歳の長男がいるのですが、私が料理に入れているので、植物系ミネラルを摂るようになりました。それまでは二人とも風邪をひくことがとても多かったのですが、今ではひかなくなりましたね。

それに花粉症もあり、花粉症の検査をするとハウスダストも出ていたのですが、植物系ミネラルを摂るようになってからは、花粉症も酷くならないで済んでいます。

それに長男が乾燥肌の気があり、指がカサカサになり、赤くなっていました。それで、頻繁に皮膚科に通っていました。植物系ミネラルを摂り出してからは肌も改善されて、今では皮膚科にも行かなくて済むようになったんです。

仕事場でも、「前向きになったね。」と言われるようになり、気持ちにも大きな変化が出てきていると思います。今も継続して植物系ミネラルを摂っていて、これからも続けていきます。

自律神経失調症で部屋から
出られなくなった旦那が
家族と触れ合えるようになった
私も彼と向きあえるように
になりました

江間 清乃 様
38歳 千葉



植物系ミネラルを飲み始めて、自身はすぐに便秘が解消されたんです。今までは3日に1回しか出なかった便が、最初に飲んだ1杯でお通じの感じが良くなりましたね。お試しで3ヶ月続けたほうが良いと言われて、飲み続けていたら、毎日お通じがあるようになったのが一番の体感でした。

そもそも、D社の話をママ友から聞いたときはエッセンシャルオイルにひかれたんですよ。でも、その後セミナーを何度か受けるうちに、食事だけでは足りない栄養素があること知り、植物系ミネラルを飲むようになったんです。でも、最初はうちの旦那に飲んで欲しいという思いでした。旦那のために植物系ミネラルとタッチアロマを生活に取り入れたと考えたんです。

実は旦那は自律神経失調症を起こしてお仕事へ行けなくなっていました。最初は病院へ行つて、薬をもらつて飲めばどうかなると思つていたんですが、全然良くならなくて。薬を毎日飲んでいただけですけど、薬を飲んでいるうちにお腹だけが出てきちゃつて。そういう薬の副作用についても私は無知だったんです。だからいろんな人の話を聞いているうちに、植物系ミネラルがいいという事を知り、何かが変わればいいなと、最初は軽い気持ちで始めました。でもお試し期間の3ヶ月後には、仕事復帰ができました。

最初は1日30mlくらいしか飲んでいませんでした。でも周りの方の話を聞いていると、やつぱり50mlは飲まないといけないということで、2週間後からはしつかり50〜60mlを

●宇多川久美子先生より

20代から続いていた頭痛が無くなつて本当に良かったです。原因もわからず対処的に鎮痛薬を飲んでいただけから晴れて卒業できましたね。肩のコリも楽になったように、全身の血流も良くなったわけで、お肌にも必要な栄養が届いていますね。花粉の季節、植物系ミネラルのすこさを体感する方は、ほんとうにたくさんいらっしゃいます。前向きで恋をしているようにキラキラした晴江さんのミネラル愛を多くの方に伝えて下さいね。

飲むようにしました。希釈して飲んだり、お料理に使ったりしています。しつかり量を飲むようになると、旦那の体の調子が良さそうなのが目に見えてわかりました。仕事に行けず、ずっと2階の部屋から出てこれなくなつた生活だつたんです。でも、植物系ミネラルを摂るようになってからは、下へ降りてくる回数が増えていきました。すぐに会社へ行けるようになったとか、劇的に変わったわけじゃないけれど、旦那が下に降りてきて、家族と触れ合う時間が増えたのは嬉しかったですね。もちろん、毎日タッチアロマで触れ合う機会は増やしていたんですけど。

そして、旦那も「植物系ミネラルを飲んでいると体が楽だ」と言っていて、ちよつと切らしたときに、「植物系ミネラルを飲まない」と調子が悪

い」というふうになつたので、やっぱり植物系ミネラルはすごいんだつて。確信が深まつて、今もミネラルを飲んでいますね。ちよつと1年が経ちました。

旦那も36歳です。公務員をしていたんですけど、ずっと仕事を辞めたという話をしていました。でも私は「やめていいよ」とは言えず、正直旦那の気持ちを避けていたところがあつたと思います。でも、植物系ミネラルを飲み始めてしばらく経つたとき、旦那と向きあえるようになってきました。それまでは気持ちのどこかで仕事に行けなくなつた旦那を責めていたんですよ。そして、旦那を変えたい、変えようと思つていたんです。そのことに気づき、旦那に「仕事やめてもいいよ」と言えたんです。植物系ミネラルをお互いが飲

むようになり、私が変われたから、旦那も変わつてきたのかもしれない。ミネラルの栄養素が作用してくれたのかなつて思います。

私も疲れが次の日に残らなくなりました。私は保育士をしています、いつも身体の不調というか、肩が痛いとかがあつたんです。でも植物系ミネラルを飲み続けていると、不調も感じず、よく整体に行つていたんですけど、行かなくなりました。

あとうちには二人の娘がいます。11歳と8歳です。二人とも肌が弱くてアトピーというわけではないんですが、とにかくかゆみがあるとかきむしるので、大変でした。エッセンシャルオイルで対処していたんですが、塗ると良くなるけど、またぶり返すの繰り返しだつたんです。でも、植物系ミネラルを飲みだしてから、

肌の変化が変わつてきました。うちも子供たちは味付きの植物系ミネラルを薄めたものを飲んでくれます。

上の子は寝ている間にゴリゴリとかいてしまうんです。だから肌着に血がついていて、毎朝それを見ると、というのが日課になり、私にとつてもストレスになっていました。でも、植物系ミネラルのおかげで、それがなくなつたんです。肌着に血がつかないだけでなく、本当に背中もキレイになりました。

こんなふうには家族全員でありがたく、植物系ミネラルを飲んで

います。栄養のこととか無知だつた私も宇多川先生の話などを聞き、ミネラル不足だといろんな病気になるというのがわかりました。正直なところ、子どもがもつと小さいときに植物系

ミネラルと出会いたかつたなという気持ちもあります。だから、病気の人だけじゃなくて、元気な人にも植物系ミネラルを飲んでもらいたいと思います。

●宇多川久美子先生より

ご主人が元気を取りもどされ、そして、清乃さんも、ご主人と素直に向き合うことができ、植物系ミネラルは、お二人の絆を深めるサポートもしてくれましたね。「べき」「ねば」と考えてしまうと、なかなか公務員のご主人に「仕事やめてもいいよ」とは言えないですよ。日に日に元気になるご主人にお子さまたちも安心し肌の状態も落ち着いたのかもしれませんね。すべての方にミネラルが不足していること、大切な方に伝えて下さいね。

生理痛が改善され、痛み止めいらずに。
髪が艶がUP、免疫力があがり、
家族全員、風邪も
ひいていません



木之下 京子 様
47歳 大阪

もともとは生理痛があつて、生理痛と、免疫力を上げたいということがきっかけで2年半くらい前に飲み始めたんです。

最初に1本を1週間と言われていたのですが、さすがにそこまでは無理で、1本を2週間くらいで飲んでいました。カシス味とオリジナルを摂っています。カシスはカシスだけで飲んで、オリジナルはごはんや味噌汁にどんどん入れています。お風呂や、スプレーなど、色々なものに入れていきます。スプレーは顔や頭にかけて、食べるものにシュッシュュってかけています。

植物系ミネラルを飲みだして最初に体感があつたのは、髪です。美容室でトリートメントを毎回やっていたのですが、ある日「髪質が変わりましたか？」と言われたのが、植物

系ミネラルの効果だなんて思つたんです。白髪が伸びるのが遅くなったのと、そのせいかはわかりませんが、髪が艶が良くなったと思います。

また、生理痛で薬を飲んでいたので、生理痛が改善されて痛み止めもまったく飲まなくてよくなりました。

いつだったかはわからないのですが、薬を飲まなくなっていましたね。一応、痛くなつたときのためにとずっと持つてはいるのですが、まったく飲まない感じですね。

植物系ミネラルだけではなくてブレンドしたオイルも使っています。ベースは植物系ミネラルですが、セミナーなどで何度も聞いているのですが、私も同様に植物系ミネラルを飲んでいるとお酒が強くなりました。肝臓が強くなったようで悪酔いを

しません。

朝、起きるときも低血圧で、起きづらかったのですが、普通に起きられるようになりました。それと、便秘が治った訳では無いのですが、ずっと植物系ミネラルを飲み続けていたので、調子がいいんですよ。

今回のオミクロンが流行っている間もずっと植物系ミネラルを飲んでいたせいか、かからなかったし、この2年半は熱が出たこともありません。家族全員、風邪をひいていません。免疫力をあげるためにずっと飲み続けていたので良かったと思います。

それに、料理にも使っています。植物系ミネラルをかけることで、野菜の鮮度が上がるというか、シャキシャキ感が戻りますね。ご飯やカレー、シチューもキャップ一杯、放

り込んでいます。

疲れたら、お風呂にも入れて、ミネラル温泉にしています。

● 宇多川久美子先生より

髪質が変わって艶が良くなったのは、女性としてとてもうれしいことです。生理痛の薬も手放せて良かったです。起きがけが辛いのは、低体温、低血圧、代謝が悪いことなどが考えられますが、薬がやめられたことも相乗効果となつて、改善されているでしょう。感染症対策は、何と言つても免疫力を上げることで。お料理に使うことでご家族の皆さんも、ミネラル補うことができるとがうれしいですね。ステキな体験談をたくさんの方にシェアして下さいね。

酷いめまいがすぐにとまり、
凝り固まった筋肉も緩みます。
良い、悪いでは無い。
植物系ミネラルは絶対に
健康に必要

中野渡 満美子 様
40歳代 青森



植物系ミネラルを飲み始めたきっかけは、エッセンシャルオイルを使い始めたからではなく、植物系ミネラルを飲みたいと強く思ったからなのです。予防医学のA先生の講座に伺ったときがきっかけです。

講座の際に、先生が植物系ミネラルを飲んでいたので。そして、講座ではつきりとわかったんです。私は栄養士なので、分子栄養学の知識があります。それで講座の内容を伺うことで、健康体になるということの理屈が理解出来たんです。そして、植物系ミネラルを身体にいれなければ、と思い、すぐに植物系ミネラルを摂ることにしました。

5年前から飲み始め、飲んでいると変化がありました。私はめまいの症状があつて悩んでいたのです。何をしても効き目が無かつたんですね。試し

に植物系ミネラルを頭からかぶってみたんです。頭に植物系ミネラルのボトルとキャップをのせて、頭にキャップで2、3杯をかぶったのです。すると、植物系ミネラルを塗布することで、すぐにめまいがとまったんです。これが一番の改善ですね。お風呂に入るときに植物系ミネラルを入れるのと同じだと思います。

今は月に3〜4本くらい飲んでいきます。基本、オリジナルを2本とカシスですね。オリジナルとカシスを半々で割って、それをお水で希釈して飲んでいきます。お米を炊くときや、お肉を焼く前に吹きかけたり、下味にも使っています。

息子がスポーツをしているのですが、DBが嫌いなんです。それで、身体の筋肉が固まっているところに植物系ミネラルを原液で塗布して、

マッサージしてあげています。すると、筋肉が緩みます。凝り固まった筋肉が柔らかくなって、楽になっています。

また、植物系ミネラルを飲むことをやめると、直ぐに変化がわかります。一ヶ月ほど植物系ミネラルを飲まなかった時期があるんです。すると、植物系ミネラルを飲むことをやめると、身体が動けなくなってしまうのです。

私は植物系ミネラルは身体によいもの、という考え方はしていません。良い、悪いでジャッジはせず、絶対に身体に必要なもの、と思っっています。絶対に健康に必要です。これからの植物系ミネラルを身体に与え続けます。

● 宇多川久美子先生より

頭から植物系ミネラルをかぶることで、すぐにめまいが止まったのですね。これは、すごい体験ですね。息子さんの凝り固まった筋肉も、緩めてもらって喜んでいましたね。自分では作ることができないミネラル。ところが、現代人はそのミネラルを食事からも摂ることができていない現状。だからこそ、植物系ミネラルを摂ることがいかに必要かを、満美子さんの栄養学の知識と共に伝えて下さいね。

発達障害の息子の心と 体の健康のため 植物系ミネラルが 大活躍しました

宮河 優子 様
41歳 広島



なんか違うなという印象はありました。以前ならもつと怒っていただろうに、怒らなくなったりとか。「すぐに変化は出ないよ」と言われていたんですが、逆にそれがいいなと思っていました。すぐが変わったら、それは薬と同じなので、ちよつと怖いなど思ったので。大きくなつて、カプセルを飲めるようになる朝晩カプセルを飲んで、あとは1日1杯、カシスのミネラルにオレンジのエッセンシャルオイルを加えて飲ませてきます。そうするとだいぶ変わっていききました。以前は月に1度は発熱していたり、病気がかりしていたのですが、今は風邪もひきにくくなつたし、健康に育っています。ずっと子供たちには「ミネラルは身体に大事なんだ」と言い続けて、育ててきたせいか、子供たちも植物系ミネラル

は飲まないといけないものだと思ひかけています。だから10歳になつた今では息子自身が「ミネラルを飲まなくちゃ」と言つてくれるようになります。ほかに腸内環境が悪いと、ミネラルの吸収も悪くなると聞いたので、腸内環境をよくするサプリも飲ませています。夜泣きがひどかった娘も発達障害というわけではないんですが、かんしゃくもあつたんです。アトピーでなかかったけれど、肌がかさかさだったので、植物系ミネラルが必要だと思つていました。今では、お兄ちゃんに對抗してか、まだ1年生ですが「私も飲む」といつて、カプセルを飲んでいきます。ADHDでかんしゃくが起きるとか、じつとしていられない子供は、病院へ行くとすぐにお医者さんに薬を勧められると思うんです。

でも、薬は一時的なものだし、体は薬じゃなくて、自分で治したほうがいい。だから、植物系ミネラルを飲むことを選んでよかつたと思います。

●宇多川久美子先生より

発達障害は、生まれつきの特性と言われていますが、私は、その多くが、栄養失調、特にミネラル不足によるものではないかと考えています。少なくとも総合的にミネラルを補給することで、その症状も緩和されると思います。優子さんのおつしやる通り、飲んですぐ変わつたらむしろ怖いですね。欠けた木桶が満たされていくように、きづけば、風邪を引かなくなつたという感じですね。同じ病名を告げられて、悩んでいる方たちに、植物系ミネラルの大切さを伝えて下さいね。

けつこう変化があつたんです。発達障害の息子がいます。かなり多動がひどかつたり、かんしゃくがひどかつたんです。でも、植物系ミネラルを飲むようになったら、かんしゃくのほうが少し落ち着いたので。3ヶ月くらい経つてから、飲んでない日と飲んでいる日とではちよつと違うなというふうに見えていました。今は小学4年生になつたので、植物系ミネラルもカプセルで飲むようになりました。そうするとずいぶん違いますね。かんしゃくを起さなくなりましたから。もちろん、心の成長もあるとは思いますが、今でも飲み忘れた日の息子はイライラしているなと感じるので、植物系ミネラルの影響は大きいと思つています。最初にD社のエッセンシャルオイルを始めたきっかけは、

娘の夜泣きだつたんです。その後、植物系ミネラルは発達障害にもいいよつていうことを知つたんです。そういう子は普通の子よりもミネラルがどんどん出ていくから、どんどん入れていくほうがいいつて。ミネラル不足でかんしゃくとか、怒つたりするということも聞いて。もともと私は薬を飲ませるのがイヤでした。それだつたら、植物系ミネラルを試してみようと思つたんです。でも小さい子はカシスとか味付きのものでも味に敏感で飲むのが難しくつて。ずつとオリジナルを料理に混ぜて使つていました。それが息子が3歳くらいのころで、一番かんしゃくがひどいときでした。でも料理だけだつたので、それほど大きな変化はなかつたんですが、かんしゃくは起さずつけれど、植物系ミネラルを使う前とは、

胃がんの術後も順調で、20代の頃から抱えていた冷えや貧血、便秘などの不調が改善。家族みんな健康です！



小田 佳奈恵 様
39歳 広島

初期の胃がんで、17年間勤めていた会社員をやめました。その後、エステの商材を探しているときにD社のエッセンシャルオイルと出会い、癒しに使えたらいいなと思い取り入れました。そのとき、自分の体の不調について相談したんです。もともと便秘がちで、貧血で低血圧だった上、体温は35度ぐらいしかなくて、サプリメントや漢方などいろいろ試したのですが、何も変化がありませんでした。末端がすごく冷えていたんです。すると、「植物系ミネラルを飲んだほうがいいよ」というアドバイスをいただき、とりあえず月に2本ぐらい飲み始めました。すると、まず末端の冷えが楽になり、便秘と冷えに効果がありました。体温は植物系ミネラルを飲み出してから3ヶ月ぐらいたつと、36.5度ぐらい

まで上がったのです。夏でも体温が低く、頻繁に体温を測ってはいませんが、気付くと、冬になっても冷えないな、という感じでした。

低血圧といっても私の場合は朝が弱い訳では無いのです。ただ、お昼ご飯を食べた後にぼーっとしたり、無気力というか、気力がわいてこなかったんです。今ではそういうことも全くなくなりました。貧血はヘモグロビンの数値が高くなり、酷いときは鉄材やビタミンを処方されていたのですが、それもありません。蕁麻疹が出なくなったり、薬に頼らなくなり、様々な変化がありました。だから、植物系ミネラルをずっと飲んでいきます。

そして、植物系ミネラルを勧めたお客様からは17kg痩せた、花粉症がなくなった、偏頭痛が楽になった、

というお話を聞きました。そんなミラクルがたくさん起きたんです。

自分だけではなく、家族もほとんど病院に行かなくなりしました。別の商品を使っていたこともあったのですが、70種以上のミネラルつてなかなか摂れないですよ。だから植物系ミネラルは絶対的に必要なもので、ずっと摂り続けています。

二十代から健康に関して不安をずっと抱えていたんです。元々スイミングのインストラクターをやっていました。だから体をすごく冷やす仕事で、サプリメントなどを利用してはいたんです。結局未病をほったらかしにしてきたから、大病につながった感じですよ。胃がんは手術で3分の1は切りました。5年ぐらいいは様子を見る目安と言われてたのですが、もう4年が経ちましたが、

問題はありません。

飲んでいるのは、オリジナルとピंकパインやカシス、プルーンの味付きを飲んでいきます。オリジナルは料理やお米を炊くときに使ったり、子どもはジュースで割って飲んでいきます。できるだけオリジナルを摂って、後はお湯とか水で割ったりしています。私は最低月3本で、家族だと6本ぐらい飲んでいきます。家族は、主人の偏頭痛の薬が減り、3人の子供（9歳、7歳、4歳）はほとんど病院に行かなくなりました。植物系ミネラルを使うようになった友人の子供たちも風邪をひかなくなった、肌トラブルがなくなったそう、喜んでくれています。

そういった面でも余計な医療費もかからないし、経済的ですよね。体質改善しなきゃ、健康になりたいと

いう思いでエッセンシャルオイルを使い始め、もつと植物系ミネラルが拡がれば良いなって思っています。

● 宇多川久美子先生より

若い頃は、健康について考えることなど、なかなか出来ませんよね。きつと、ずっと危険を知らせる信号を送っていたのだけれど、気付かずにいると病気という形で、生き方のまちがいを教えてくれますね。身体は正直です。欲していた栄養素が身体中に行き渡るとちゃんと結果を出してくれますね。佳奈恵さんのお客さまにもたくさんミラクルが起きていますね。この感動をより多くの方に伝えて下さいね。

免疫抑制剤たちとサヨナラ 健康である自信は何にも 代え難いもの

高城 久美子 様
53歳 神奈川



私は10年以上リウマチに罹患して
いました。
免疫抑制剤の飲み薬と自己注射を
ずっと使ってきました。

2、3ヶ月に一度、受診して、処方
していたくすりや注射代がと
ても高く、量にもよりますが、一度
の受診で3万円から4万円も必要
だったので、結構大変でした。

でも、その頃はそのおくすりを使
う事で、日常生活が送れていました。
全く痛みがなく、主婦業、そして
好きな介護の仕事もこなす事が出来
ました。でも免疫抑制剤を使っている
以上、風邪やら色々と感染しやすくな
ります。人一倍、気をつけていました。
担当の医師にも人混みには行って
はいけませんと言われていました。い
つも頭の中は「免疫力を上げる！」で
した。病気をしているからこそ、いつ

も健康についての情報をキャッチし
たくてアンテナを張っていました。

2020年の秋にD社と出会い、
それから程なくして植物系ミネラル
を飲み始めました。

毎日しっかり飲みました。併せて
エッセンシャルオイルも使いまし
た。植物系ミネラルは毎日、60mlを
水で薄めて飲んでいきます。それから
一年以上経ち、気が付いたら、いつ
しかおクスリ達とサヨナラする事が
出来ていました。

今は病院にかかる事なく、すこぶ
る健康な毎日を過ごしています。

植物系ミネラルのおかげで、免疫
抑制剤を飲まなくてもよくなったの
で、健康になったと思っています。

健康でいることは、自分の幸せだ
けでなく、周りも幸せにできるん
じゃないかと思えます。植物系ミネ

ラルは今の自分と、未来の自分への
投資でもあると考えています。

周りの方からもとても表情が明る
くなったとか、若くなった、顔色が
良くなったと言ってもらえます。健
康である自信は何にも代え難いと感
じます。

もしまた何か大きな病気になつて
も、あまり落ち込まずに立ち向かえ
ると思っています。

私の体験が健康に不安を持つてい
る方々へ少しでも勇気や希望になつ
たら幸いです。

● 宇多川久美子先生より

関節リウマチに代表される膠原病
は、自己免疫の誤作動が原因とされ
ています。医師から「薬は一生手放
せません」と言われてしまうと、薬
を使うことで日常生活が送れている

んだと思ってしまうですね。自分の
力で自分を律するというのを、考
えようとしなくなってしまうです。
ミネラルバランスを整えることで薬
を手放すことが出来た久美子さんの
体験を、たくさん伝えて、周りの方
も幸せにしてあげて下さいね。

疲れがとれ、しっかり動けるようになり、生理不順も解消。
子どもたちとの触れ合いの機会にも活躍しています



長谷川 詠史 様
28歳 新潟

最初はエッセンシャルオイルを紹介してもらいました。そのときに植物系ミネラルの説明を聞いたことで興味を持ち、大切なものと思ったんです。それが4年前です。それでエッセンシャルオイルと一緒に植物系ミネラルも使いました。

そのころ、二人目の子供が生まれて後だったのです。それで、常にもても疲れていたんですね。植物系ミネラルを飲み始めて、最初はそれほど変化がわかりませんでした。私は元々生理が不順で、それまで一回も定期的に来たことがなかったのです。植物系ミネラルを飲み始めてから半年も経たないくらいで、ちゃんと生理が来たのです。それからは定期的に月に1回、来るようになったんです。

それに、植物系ミネラルを飲み始

めてからは、しっかり動けるようになりましたね。

子供たちには小さいころからしっかりと植物系ミネラルを摂ってもらいたいと思い、すべての料理にオリジナルを使っています。

植物系ミネラルを飲み始めた最初のころは量が少なかったのですが、しっかりと飲みたいと思うようになり、今は月に家族で2本くらいを飲んでいきます。飲むときには、味付きの植物系ミネラルを、炭酸水で割っています。

それと、化粧水にオイルと植物系ミネラルを入れていきますね。

バスボムを作るときにも使っています。重曹に水とエッセンシャルオイルとともに、植物系ミネラルを入れていきます。スプレーで3、4プッシュ、少量の植物系ミネラルを吹き

かけていますね。ラベンダーなど、化粧品カテゴリーのものを使っています。子どもも入るので、子どもたちの様子を見てフローラル系など、体調によって使い分けています。

子どもたちが夕方具合が悪くなつたときは、植物系ミネラルやエッセンシャルオイルをつかったりしています。40℃くらいまで発熱しても翌日には回復していますね。

子どもはまだ小さいので、日常生活で子どもに触れる機会がありますが、これから成長すると触れ合う機会が少なくなるのかな、って思っています。私自身がそうでしたので。

それで、子どもたちにも率先して植物系ミネラルやエッセンシャルオイルを使うようにしています。

子どもたちにマッサージをするとき、まず植物系ミネラルをスプレー

して、そのあとタッチアロマケア用のエッセンシャルオイルを使っています。そうすると、子どもが楽しんでスプレーをしているんですね。それで「このオイルを塗って」とか言っているんです。

何より、子どもたちが楽しんで使ってくれていることが嬉しいんです。

これから成長し、大きくなっても植物系ミネラルやタッチアロマケアなどで触れ会えると思うとこの先が楽しみです。

● 宇多川久美子先生より

お子さんたちも楽しんで使ってくれているのがうれしいですね。植物系ミネラルとエッセンシャルオイル、これ以上ない自然の恵みのコンディです。私たちに元気をプレゼントしてくれませんか。小さい頃から自

然の恵みが日常の中に取り込まれている生活をしていけば、自ずと免疫力も上がっていきますね。子供の頃からセルフケアが身についたら、どれだけの医療費が削減できるでしょうか。家庭に植物系ミネラルがあることの大切さを多くの方に伝えて下さい。



植物系ミネラルを飲んで、 再発したアトピーも摂取量を 増やすと消えました 高齢ペットもとても元気です

石井 由美子 様
42歳 佐賀

2015年にD社と出会いました。そこで植物系ミネラルを紹介されて飲み始めたんです。ちょうどその頃、子供のころに持っていたアトピーが再発したんです。かゆくて夜も眠れず、毎日が体調不良でした。人前に出るのもつらくて、こんなアトピーを見せることで嫌な思いをさせて迷惑をかけてしまっていると思っていたんです。でも、ステロイド剤は使わず、植物系ミネラルで治りたいと考えていました。

一度、ムーンフェイスマイに顔がパンパンに腫れたので、病院へ行っただけです。病院の先生から「最近化粧品を変えたか？」と聞かれ、ちようど変えたものがあつたので、「はい」と答えたら、「原因はそれですね」という感じで、ステロイドを処方して終わりだったので、もう病院は行かないでい

いかなと思いました。

でも植物系ミネラルを飲み始めたからこそ、好転反応みたいになぞく出たんだと思います。全身くまなく出ましたね。一か所がかゆいのが治まったら、また別の場所がかゆくなるという感じで約2年間、出続けました。でも、不安はなかつたです。

最初は月に2本程度の植物系ミネラルを飲んでいたんですが、2年くらいあとに量を増やして、月に4本摂るようにしたんです。そうすると、スーツとアトピーが良くなりました。一度治まるとその後は全くでなくなりました。

冬になるとアトピーの関係もあると思うんですが、とにかく体の乾燥がすごかつたんです。必ずのが痛くなるし、副鼻腔炎になるとか、風邪もひきやすかつたし、声が出なくなるこ

ともありましたが、そういうのが全くなくなりました。体内のバランスが整うとこんなにすべてが治まって、よくなるんだなあと驚きました。

体だけでなく、精神的な浮き沈みも減つたと思います。人前に出るのをためらうほど、精神的にもつらい時期がありました。エッセンシャルオイルや植物系ミネラルのおかげで、心がすくく落ち着きましたね。

父母も植物系ミネラルを飲んでいきます。血圧が高かつた母も血圧が安定しましたし、4年前にポリープが15個くらいあつた父も再検査すると1個しか見つからなかつたんです。

そして、うちにはワンちゃんと猫ちゃんがいるんですけど、その子たちにもウェットフードに混ぜて、植物系ミネラルを食べさせています。猫ちゃんは今、19歳なんですよ。長

生きしてくれています。毛艶がよくて、「19歳には見えない」と言われるのも植物系ミネラルのおかげかな。そして、犬つて年を取ると毛が白つぽくなつたりするんですが、うちのワンちゃんは植物系ミネラルを摂り続けているせいか、茶色い毛が生えてきたんです。

猫にミネラルを与えないほうがいいという情報があつたりしたので、最初はあげていませんでした。でも、私自身が良くなつてきた4年くらい前から、うちのペットにも摂らせたよと思つたんです。宇多川先生の講座に出て、お話を聞きながら、少量から始めて、毎日上げるようになってい

やっぱり植物系ミネラルを摂ると本当にすべてが良くなります。それをみなさんにも体感してほしいと

思っています。

● 宇多川久美子先生より

由美子さんだけでなく、お父さま、お母さま、そしてペットたちも、植物系ミネラルのパワーを体感しているんですね。猫にとつても植物系ミネラルは必要不可欠な栄養ですね。身体が整うことで、必要なミネラルが行き渡れば、心も整う。植物系ミネラルを飲むことで、気持ちの前向きになつたという感覚は多くの方が体感されていますね。由美子さんのご家族に起きている自然の恵みのすばらしさを多くの方に伝えて下さいね。

「月4本以上とるとすごいことが起こる」貧血、低血圧が解消！ まずは自分が元気な身体で、大切なことを伝えていきたい



山下 周子 様
48歳 新潟

3年くらい前に友人に勧められて植物系ミネラルを飲み始めました。ちょうどその頃受けた健康診断で、貧血、低血圧（何度測っても上が90にいかない）、心電図で異常が出ていたので、自分はどうすぐ死ぬのかなと思っていました。それと20代の頃から冷え性で悩んでいました。それで、ずいぶん前から食事はなるべく自然なものを取るようになっていたことと、冷え取り健康法をしていました。運動は、ヨガと週一回ウォーキングをしていました。

それが去年、宇多川久美子先生の『命のミネラル講座』を受けたときに宇多川先生が、「月4本以上とるとすごいことが起こる」とおっしゃっていたので、それならばと思い私も7月くらいから量を増やしました。冬の雪かきで痛くなった手の指がずっと治っていなかったのですが、量を増やしてから1ヶ月も経たないうちに痛くなくなりました。それと、どんなに猛暑の夏でも靴下を脱げなかつた私が、気づいたら裸足で過ごしていました。冬に寝るときはバジヤマの下にももひき2枚と湯たんぽは必須だったのですが、今年はおもひきが1枚と湯たんぽ無しで全く平気でした。2年くらいは3人で月2本、オリジナルと味つきでしたが、去年の夏から私一人で、月4本を目標にして

いましたが、今は実際3本くらいです。プルーン2本にオリジナル1本。

プルーンはお湯で割って飲むのが好きです。これから家族も含めて飲む量をもっと増やしていきたいと思えます。

今、植物系ミネラルを摂ることとともに、アロマとヨガもおこなっています。

そして、宇多川先生がおっしゃられていたように、地球を削っていただいているからこそ、使命があると思っています。

ミネラルコンダクターとして、まずは自分が元気な身体で、そして大切なことを多くの人に伝えていきたいと思っています。

● 宇多川久美子先生より

まずは自分で体感してみる。お伝えする時の確信は「自分に起こった変化！ キセキ！」から得られますね。貧血、低血圧、冷え性となると、かなり代謝の悪い状態だったのでしようね。冬、布団に入るのも身軽になつたし、「あと少し」量を増やした時の変化がうれしいですね。元気な身体をいただきました周子さんには大切な使命がありますね。ミネラルコンダクターとして植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えて下さいね。

肌のトーンが明るくなり、シミやそばかすが薄くなりました。気持ち良く目覚めると1日が違ってきます

助田 律子 様
50歳 長崎



私は食事のトータルヘルスという資格をとっているのですが、ミネラルの大切さも知っていました。それが知人に勧められてD社の製品を使うようになり、ミネラルは自分の体では作れないということを初めて知ったのです。食事についての勉強では教えていただけなかったんです。酵素はミネラルがないと働かないっていうことは知っていました。だから、すごく興味が湧き、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

飲み始めて3ヶ月くらい経ったころ、20年間ほど、私を悩ませていた花粉症や片頭痛が無くなっていることに気がついたんです。

でも、一番の変化は、朝起きたときの違いです。アラームが鳴る前に起きられるようになったというのに驚きました。でも、そんな感じで

気持ち良く目覚めると、1日も変わってくると思います。

毎日、30mlを500mlの水で希釈したものを4本くらい飲んでいきます。植物系ミネラルのボトルが550mlなので、ちょうどいいんですよ。1日120mlも飲んでいい計算になりますね。もともとお水を飲むのが好きなので、植物系ミネラルウォーターも含めて、1日3リットルくらいは飲んでいきます。夏場になれば、4リットルほど。

飲むだけじゃなくて、化粧水にミネラルをスプレーでプラスしたり、お料理などにも使います。出来上りにスプレーしたり。私だけじゃなくて、家族にも植物系ミネラルが行き渡ればいいなと考えながら。

甥っ子姪っ子がいるので飲ませてみたんですが、やっぱり飲みづらい

みたいでした。ジュースみたいに飲めるかなと思っただけですけど、難しかったみたいです。でも、今の子供たちは添加物を多く摂ってしまう生活だと思うので、できれば、それらを排出できるようにミネラルを摂ってほしいんです。料理に使えば子供は気づかずに食べてくれますから。そんな植物系ミネラルを取り入れるようになって3年目になりました。

私自身、肌の艶が良くなりました。色もワントーン明るくなったり。手のシミや顔のそばかすも薄くなっていくのを感じます。ちょうど閉経する前から植物系ミネラルを飲むようになったせいかな、更年期障害も今のところはありませぬね。

ただ、医療従事者なので、ストレスがバリバリあるんです。本当に大変でした。一時期は過去にないほど

キツイ時期があり、今、手に湿疹や手荒れのアレルギーが出ています。コロナ対策でガウンや手袋などを今まで以上に使うようになったことも影響しているのかもしれない。なので、植物系ミネラルをなるべく多く摂るようにしています。また、植物系ミネラルで体がキレイになっているから、そういう化学物質系に拒否反応を示しているのかもしれないと思っています。

ただ、植物系ミネラルのおかげで、ぐっすり眠れて、気持ちよく目覚められるだけでも、ずいぶん違うので、このキツイ状況でも頑張っています。

●宇多川久美子先生より

1日の始まり、朝、すっきり目が覚めるのは、なんともすがすがしいものです。良いのか悪いのか：植

物系ミネラルをしつかり飲んでいて「もうひとがんばり」できていますね。疲れが残らないというか、：動けちゃうんですよね。でもやっぱり酷使すれば肉体は疲れます。自分のことはあとまわしになってしまわなければならないので、労わうけれど律子さん自身のこともしっかりあげて下さいね。心も身体も一段明るいトーンになった律子さんの体験をたくさんの方にお話して下さいね。

● 宇多川久美子先生より
 お顔の表情はまず目が行くところ
 ですから「変わった」と言われるの
 はうれしいですね。必要な栄養素が
 行き渡ることと検査の数値だけでな
 く、精神的にも落ちついていきます
 ね。生きづらさを感じていた江里子
 さんが「まーいつか」の切り替えが
 できる。生きやすさを手に入れて、
 これからが楽しみですね。常に持ち
 歩いていた痛み止めを手放すことが
 できた体験を多くの方に伝えて下さ
 いね。

10年以上苦しんだ、頭痛・便秘・
 イライラが解消。気持ちにも
 ゆとりが出来て、心が軽く、
 顔も変わったと言われます

福島 江里子 様
 38歳 東京



2021年7月に植物系ミネラル
 を知り、その良さを動画やZOOM
 で学ぶうちに、必要な栄養素である
 ことがわかり、植物系ミネラルを飲
 み始めることにしました。

それまでの私は怒りっぽくて、計
 画通りに物事が進まないといライラ
 していることが多かったです。そ
 れで、どこか生きづらさというこ
 も感じていました。とにかく気持ち
 の変化が大きく、感情の起伏が激し
 かったのです。それが、植物系ミネ
 ラルを飲み始めると、イライラする
 ことが本当になくなりました。

そして、『まーいつか』と思える
 ようになったんですね。
 それに、10年以上前から、頭痛、
 便秘、イライラ、肩こりがありまし
 た。特に何かをしていた訳ではなく、
 運動で筋トレをするぐらいでした。

それが、感情の変化とともに、身
 体にも変化が現れたのです。植物
 系ミネラルを摂るようになってか
 ら、3〜4ヶ月で変化が現れました。
 様々なことが改善されたのです。

まず、健康診断での、数値の全体
 的数値がよくなりました。そして、
 アレルギー性結膜炎の症状と花粉症
 が改善されたのです。その他にも10
 年以上も苦しんできた、頭痛、便秘
 もなくなりました。痛み止めの薬を
 常に持ち歩き、どのカバンにも入れ
 ていたんです。それが植物系ミネラ
 ルを飲んでから、頭痛がなくなりま
 した。植物系ミネラルはオリジナ
 ル・カシス・ハニージンジャーを1
 日100mlは摂取しています。

心にも身体にも大きな変化が現
 れ、様々なことが改善されているん
 です。そして、何より気持ち轻轻松

学生のころからの酷い生理不順、 生理痛から解放。イライラも 無くなり、植物系ミネラルなしの 生活など考えられません

堀尾 真澄 様
40歳代 千葉



昨年の2月頃、以前から大変お世話になっていた方から、ラベンダーのエッセンシャルオイルと一緒に、植物系ミネラルの素晴らしさを書いたお手紙を頂きました。そのお手紙で野菜のミネラルの減少を知り、日々の健康のため、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

それまでの私は、学生の頃から生理不順で、生理痛も酷かったです。生理の始まりそうな数日前から痛みがあり、生理痛の薬を飲み始め、生理3日目は薬を飲まない痛みと気持ち悪さから通常の生活が難しくかったです。生理も2ヶ月に1度のサイクルで、酷い時は4ヶ月来ない時もあり、婦人科でホルモン注射を打つこともありました。

それが植物系ミネラルを飲むことで大きな変化があったのです。5月

から飲み始め、5ヶ月過ぎた頃から、気が付いたら薬を飲まずに過ごせるようになりました。そして6ヶ月位経ったころには2ヶ月に1度だった生理が毎月来るようになったのです。生理痛が改善され、今までドロドロして、まるでグミのようだった経血が、少し塊が出ますがサラサラに近いものへと変わりました。

それに植物系ミネラルを飲み始めてからは、浮腫がとれたお陰で体重が4キロほど減りました。それに毎年、花粉症でスギ花粉に悩まされていたのですが、今年はとても楽に過ごせています。

植物系ミネラルは、オリジナルと味付きの物を半々で割って、1日60〜80ml飲んでいきます。あとはオリジナルをお味噌やお肉や魚の下処理等、普段の料理にいっぱい使ってま

す。そして、植物系ミネラルとあわせて、エッセンシャルオイルをディフューズしたり、タッチアロマケアをしたりしていますね。サプリも数種類を飲んでいきます。それに激しい運動はしていませんが、朝と寝る前に、10分程度ストレッチを日課にしていますね。そして、家族も元気に過ごせています。

半信半疑で飲み始めた植物系ミネラルですが、諦めていた生理の悩みもなくなり、イライラする事も減りました。ミネラルが不足していたんですね。今では、植物系ミネラルなしの生活など考えられません。

●宇多川久美子先生より

半信半疑で飲み始めたミネラルで諦めていた生理痛、生理不順がなくなるなんて、これはもう奇跡ですね。

現代人にミネラルが不足していることをしっかりと理解していないと、今、でている症状がミネラル不足に起因するなんて思えませんね。必要な栄養素が満たされれば自ずと心も身体も整っていきます。誰にでも奇跡を起こすことができる植物系ミネラルの大切さを、たくさんの方に伝えて下さいね。

目の前が真っ白になる貧血が、2週間で無くなりました。口内炎やものもらい、花粉症など、様々な症状が改善。抜け毛にも使い出しています

山口 悦子 様
46歳 長崎



今は量に関係なく、料理に入れたり体調が悪いとたくさん飲んでいたりしていますね。うちの家族はみんな花粉症なのですが、花粉症が良くなりましたね。エッセンシャルオイルも一緒に使って植物系ミネラルを併用しているからだと思います。それと、頭にも使っています。頭髪が抜けにくくなるように植物系ミネラルにエッセンシャルオイルを混ぜたスプレーを作っています。抜け毛は気になつてはいなかったのですが、私は美容師をしているのですが、お客様が同じものを作って使っていて、とても髪の毛が生えてきていたから、真似をしてみました。何をしているのか聞いてみたら、教えてくれたんです。30歳代のお客様で「抜け毛がすごく気になっていて」と言っていました。スプレーを

植物系ミネラルを飲み始めたきっかけは貧血です。貧血を治すには閉経を待たないといけないと言われていたんです。酷いときは薬をもらっていました。副作用があるから薬も毎日飲めないのです、酷いときだけ飲んでいました。貧血が酷いと目の前が真っ白になります。片頭痛がして、夕方になると目の前が真っ白になるんです。症状が酷いときには飲まないに戻らないので、副作用は怖いけれど、薬を飲むしかなかったんです。体調不良のときは飲んで、良くなったらやめて、ということを繰り返していました。美容師をしているので、立ち仕事をしていると、貧血はつらかったですね。

植物系ミネラルを飲み始めて4年経ちます。紹介していただいて飲むようになりました。最初に「飲む量使つて髪がたくさん生えてきたということを知って、それなら先々いいかなと思つて使つてます。」

は30ccを守ったほうがいいよ」って言われて、月に2本から3本は飲んでいました。

すると、植物系ミネラルを飲み始めて2週間すると貧血が無くなったんですよ。植物系ミネラルを飲み始めてからは貧血にならないので、1日何事もなく終わるという感じですね。

それに、口内炎ともものもらいが出なくなりました。口内炎は出来ていないことのほうが少ないくらいしよつちゅうだったのですが、それが出来なくなつたんです。ものもらいの眼薬は常に手元に置いて、口内炎は塗り薬も効かないので痛いのを我慢するしかなかったんです。また、足もしよつちゅうつっていたのですが、それもなくなりました。植物系ミネラルを飲みだしてからは全然ないかもしれないです。

使つて髪がたくさん生えてきたという

● 宇多川久美子先生より

目の前が真っ白になつてしまうほどの辛い貧血症状も改善されて本当に良かったですね。口内炎はビタミンB2の不足が原因とされていますがストレスや免疫力の低下によつても発症します。ものもらいについても黄色ブドウ球菌の感染といわれていますが、やはり免疫力が低下した時に起こりますね。不足したミネラルをしっかり摂ることで、体調も整つていきますね。美容院のお客さまに「ヒケツは何ですか？」と聞かれるツヤツヤ髪の毛の悦子さんでいて下さいネ。

● 宇多川久美子先生より
 アトピーと付き合っていていくのは大変ですね。完治と考えるとハードルも上がってしまいますから、以前より楽になっっている。また一進一退を繰り返して、少し良くなったと思えるといいですね。もちろん、希釈して飲用が基本ですが、色々な使い方をまずは自分で試してみる。この姿勢は大切ですね。ご自身でより良く、日常に取り入れる方法を色々試してみてください。

と不安になると思うのですが、自身で準備をすれば、明確にわかっているから安心ですよ。

アトピー体質やお肌のコンディションにも効果ありません、自分でやってみることで不安が解消



A・M 様
47歳 広島

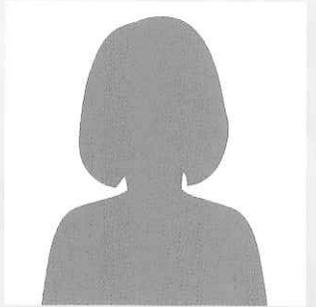
エッセンシャルオイルを最初に使い始め、その数年後、3年くらい前から植物系ミネラルを飲み始めました。植物系ミネラルは身体に必要なものですが、今は土壌が痩せていて、野菜からは摂れないということ、少しの量でいいのですが、バランスよくとるのは難しいということを知ったので、植物系ミネラルなら、それを補えると知って、これは良いなと思って飲み始めました。

そのころ、アトピー体質だったので、それがよくなれば良いなと思って飲んだんです。植物系ミネラルを飲み始めてからは風邪をひかなくなりましたね。そしてアトピーもそれほど酷くならなくなりました。完全に出ないという訳ではないのですが、以前のようにいつまでもジクジクしているという状態はなくなりました。

した。最初のころは植物系ミネラルを1日15mlくらい希釈して飲んでいました。少量だったけれど、6ヶ月くらいで変化が出てきましたね。現在も飲む量は変わらないのですが、料理に使ったりして、継続しています。自分ひとりではなくて、家族にも摂り入れて欲しいと思って使っています。子どもは植物系ミネラルを飲まないで、味が濃い料理だと気にならないで食べてくれるのでオリジナルを料理に使っています。

それに、自分で作った化粧水にも植物系ミネラルを入れています。肌のコンディションは良いですね。

アトピーではない、カサカサした肌にはスプレーすると良かったですね。まずは試してみること、自分でやってみることが良いと思っています。何が入っているのかわからない



Y・S 様
64歳 新潟

植物系ミネラルで、体の断捨離を して、人に迷惑をかけない 体づくり実践中

D社のエッセンシャルオイルを使うようになったのは、8年くらい前なんです。植物系ミネラルについては試してみたものの、美味しいと感じられなくて飲むことはなかったんですよ。なぜ必要なのかということについて理解もできていなかったんですね。

でも、宇多川先生のお話をお聞きしたのをきっかけに飲むようになったのが、3、4年前の60歳になったばかりの頃でした。

ミネラルは身体にとつて必須であるということ。いくら体にいいサプリメントを飲んでもミネラルがないと意味がないこと。

でも、土壌が枯れて、野菜などにあるミネラルが少なくなっていること。

そんな宇多川先生のお話が胸に刺

さつたんです。

体に不調はなかったんです。もう年齢が年齢だから、疲れても当然なんだろうという感じでした。

でも、宇多川先生の言葉通り、月に4本飲み始めたんです。

最初に大きな変化があったのが腸でした。

飲み始めて2ヶ月くらい経ったときです。

東京へ出かけることになり、朝、自宅で便意を感じて、トイレへ行ったらすごい量が出たんです。

植物系ミネラルを飲むようになって快便になったけれど、今日はすごいなと思いましたね。

お腹が痛いとかそういうわけではなかったんですけどね。それで、車で新潟駅まで向かうと、新潟駅でもトイレへ行ったらまたすごい量が出

たんですよ。新幹線でも同じです。人間の体のなかにはこんなにたくさんたまっているのかと驚きましたね。

でも、今度は東京駅でもトイレへ行きました。またすごい量です。下痢というわけではなく、とてもキレイな状態でしたし、臭いもまったくしなかつたんですよ。

東京駅から地下鉄に乗って、目的地へ向かう途中、突然お腹がギリギリと痛み出しました。

それでトイレへ駆け込むと、ものすごい臭い便が出たんです。60年生きてきて、こんな便を出したことがないというくらい、強烈な臭いでした。信じられないくらいに恐ろしいくらい量が出たんですよ(笑)。

本当に体のなかにこんなにすごいものが入っていたのかって。次の人

に申し訳ないくらいの臭いでした。

そういう日はそれ以降はなかったんですけど、本当に驚く1日でした。

でもきつとそれも植物系ミネラルを飲んでいたので、体の中の汚いものを排出したんだと感じていました。

お家の中を整理整頓で、断捨離するように、体の中のいらぬものを外へ出してデトックスしてくれたんだと。

それ以降もずっと月4本ペースです。冬になると飲むのも大変なので、液体とカプセルを併用しています。あとは料理を作るときに使いますね。ご飯を炊くとき、味噌にもミネラルを混ぜています。煮物にも入れます。お肉やお魚の下準備でも植物系ミネラルを振りかけるんですよ。

体調はずつといい状態です。肌がキレイになったと言ってもら

えますね。

同年代の人に比べたら疲れにくいし、すごく元気です。これも植物系ミネラルのおかげだと思います。

白髪はあるんですけど、量はもともと多かつた髪の毛がまた増えたような気がしますね。

私は植物系ミネラルに6種類の感情オイルをブレンドしたものを頭にスプレーしているんです。

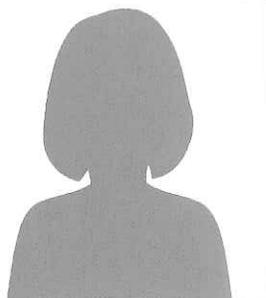
そうするとオーラがキレイになると聞いたので。でもオーラだけじゃなくて、髪の毛もキレイにしてくれているんだと思います。

髪の毛がパサついたり、はねたりすることもなくなりましたね。髪の毛に艶がないと貧乏くさいというか、しんどそうで老けて見えるので、髪の毛は大事ですね。

また、すごく体が辛そうな方に

甲状腺の悪性腫瘍とリンパ節転移、 術後の驚くべき回復力。 逆流性食道炎、喘息にも 効果あり

R・Y 様
48歳 東京



タッチアロマをするときはたつぷりのミネラルを塗ってから施術していただきます。
冬場は湯せんで温めた植物系ミネラルを使います。
とても気持ちがいいと言われますね。

以前、首が痛いという幼稚園の先生にタッチアロマをしたことがあります。

首の後ろにぐりぐりと固いものがあり、手で触ると飛び出しているような感じでした。

丁寧にたつぷりと植物系ミネラルを塗ってからタッチアロマをしたら、それがなくなっていたんですよ。

私のモットーは人に迷惑をかけない体づくりです。

マイナス思考にならないように気を使っています。

明るく楽しい人生を歩むにはやっぱり、ミネラルは絶対必要な栄養素。今、世の中が明るくないときこそ、植物系ミネラルが必要なんだなって感じています。

● 宇多川久美子先生より

由美子さんのトイレ体験談。すごい体験をしましたね。身体の中のいろいろなものを出して、キレイに片づけられた腸内は、さぞかし気持ちが良いかったでしょうね。肌や髪まで栄養が行き渡っているのは、若さのヒケツですね。寒い季節は、温めた植物系ミネラルを使う気遣いもさすがです。「人に迷惑をかけない体づくり」をみんなが心がけたら、医療費はどれだけ削減されるでしょうか。そのためにも植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えて下さい

2020年9月、甲状腺に2つの悪性腫瘍と両側の周辺リンパ節にも転移があつてとても良くない状況であることがわかり、知人の勧めで10月下旬から植物系ミネラルを飲み始めました。

初めはオリジナルを一日大きじ2杯程度から始め、少しずつ量を増やして一日80ml飲むようにして、サプリメントも数種、摂取しました。エッセンシャルオイルも塗布していただきました。すると2週間後位から疲れにくくなり、どんどん元気が出てきて、周囲からも「会ったら元気そうで安心した」と言われていました。

普段から肩こりや腰痛になりやすいので、入院時には植物系ミネラルのオリジナルをスプレー容器に入れて持って行きました。

大部屋でエッセンシャルオイルの

ね。

使用はできなかつたため、スプレーを肩や腰に吹きかけてセルフマッサージをしました。そのおかげで手術前に身体をほぐして肩こりや腰痛を防ぐことができ、とても助かりました。

また、入院中のミネラル補給のためには錠剤の植物系ミネラルを持参しました。

甲状腺全摘出、周辺のリンパ節も全て郭清の手術で、医師にも「ここまで切る人もそういない」と言われる程たくさん切られて傷口も大きかったのですが、植物系ミネラルの錠剤を入院中、一日4粒飲んでいたので、医師から「傷の回復が早い」と言われ、予定より一日早くドレーン（血液やリンパ液が体内に貯まらないよう排出するための管）が取れました。

植物系ミネラルは、もともと『傷ついた野生動物が森の奥から帰って来ると元気になつていていることを不思議に思つたネイティブアメリカンが動物の跡を追つていくと、ヒューミックシエル層の水を飲んでいたところから発見された』と聞いていましたが、私の身体にも同じような回復力が与えられたと感じました。

退院してからも、傷ついた野生動物の気持ちでガブガブとオリジナルを飲み、退院して2日後には近所に買い物にも出かけ、すぐに毎日散歩ができるほどに回復していました。

入院中は他のサプリメントやエッセンシャルオイルは一切使わず、植物系ミネラルのみの摂取と塗布しか行えなかつたため、その分植物系ミネラルの効果を感じることができました。

また、それだけでなく、もともと

●宇多川久美子先生より

「ここまで切る人もそういない」と言われるほどの大手術後も、「傷の回復が早い」というのは、自然治癒力が高いということです。「傷ついた野生動物」の気持ちでガブガブ飲む植物系ミネラルは、身体の中でより良いサポートをしてくれますね。胃腸が整うことで免疫力もより高められます。一家に浸透している植物系ミネラルをこれからもしっかりと摂り、病院や薬に頼らず元気に過ごして下さいね。そして、その体験を多くの方に伝えてください。

胃腸が弱く、以前はお腹を壊しやすかったり、逆流性食道炎でいつも胃や食道がムカムカして、カレーや辛い物、油ものは食べられなかったのですが、植物系ミネラルとエッセンシャルオイルを飲んで三ヶ月位してから、そのような消化器系のトラブルが無くなつていき、今ではカレーも唐辛子を使った料理も揚げ物も食べられるようになり、胃腸が強くなりました。疲れた時、植物系ミネラルを飲むと、身体に染み込んで元気が出てくるのを感じます。

また、主人も一日大きじ一杯の植物系ミネラルとサプリを続けて一年少し経ちますが、喘息が起きなくなつてきました。

以前はよく咳止めの薬を飲んで、吸入をしたりしていましたが、今はそれらがほとんど必要なくなつ

ています。

そして、髪の毛が少し後退してきた額に、産毛のような髪の毛が生えてきてびっくりしています。

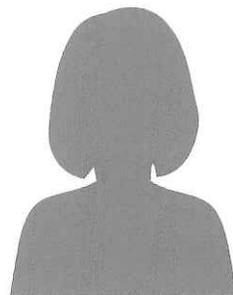
子ども達にも料理に植物系ミネラルを使つたり、味付きミネラルを飲ませたり、乳酸菌やビタミン類の摂取も続けているうちに、風邪をひかなくなり、アトピーや花粉症などのアレルギーも改善されてきています。

植物系ミネラルを摂取することを継続して、病院や薬に頼らなくても家族みんなが元気になつてきていることをとても嬉しく思っています。

植物系ミネラル、サプリ、エッセンシャルオイル、どれかひとつしか選べないとしたら、私はやっぱり入院中助けられた植物系ミネラルが一番大切だと感じます。

砂糖の入っていない植物系ミネラルは 体がほしがるとき、ジュース 代わりにいつでも飲める

佐藤 加代子 様
60歳 新潟



私は、自分の体調不良と娘のアトピーをきっかけに自分の体調を自分で整えることを目的にいろいろな健康法を試してきました。

娘の出産後、肌の調子や体調が不調になり、めまい、吐き気、むくみなどお医者様に診ていただき、検査などしていただいても、どこも悪くないという診断でした。最初はこうした良いのか悩みましたが、お薬があまり好きではないということもあり、結局は自分の主治医は自分自身だと気づいて、いろいろな健康法や特に自分という人と向き合おうといういろいろな体験、経験を楽しんできました。

健康オタク歴30年です。いろいろな体の声や心の声と向き合いはじめると、けっこう楽しくて、そういう体の変化を自分自身でどうにかできるようになったり、優れたものの健康

食品やあまり効果のない自分には必要ないものなども判断できるようになりました。

そういうなかでD社と出会ったのです。2019年のことでした。高品質高濃度なエッセンシャルオイルのパパーミントは、前に使っていたものとは全く違つてとつても気に入り、愛用させていただいています。

セミナーで若いママさんが小さな赤ちゃんを抱っこされていたのですが、全然ぐずらなくて、とてもおとなしく、ご機嫌な様子だったんです。すると、「この子は私が植物系ミネラルを使うようになって生まれて育てたミネラルベビー」という体験談を話されていました。植物系ミネラルを使う前だったお兄ちゃんときはすごく大変だったとも。その話を聞いて、私は以前、別のところで聞いて

た「しっかりと必要な栄養が足りて

いる赤ちゃんはずごく賢い赤ちゃんになる」という話を思い出しました。

植物系ミネラルって、すごいんだなと思ったので、私もミネラルを実験してみようと思ったのです。

もともと健康オタクなので、体が丈夫なんです。だから、植物系ミネラルを飲み始めても大きな変化というのを感じていません。でも、疲れを感じたときなどに植物系ミネラルを飲むと体が軽くなるという感覚はありました。

私はカシス味のものを水で薄めて飲みます。本当においしくて、体のために飲むという感じじゃなくて、ただただおいしいからゴクゴク飲んでしまうという感じですね。お砂糖の入ったジュースはあまり飲みたくないの、お砂糖の入っていない植

物系ミネラルのカシスジュースを飲むんです。

味のついていない植物系ミネラルはお料理にも使っています。実はうちの夫は「体にいいものだから食べてね」といつても「必要ない」と受け入れてくれないことも。だから植物系ミネラルは主人には内緒でこそり料理に入れるんです。こういうことができるのも、植物系ミネラルの良いところかなと思います。

私は体が欲しがったときに飲むという感じで、毎日量を決めて飲んでいくわけじゃありません。でも、毎日健康なのは植物系ミネラルのおかげでもあると思っています。

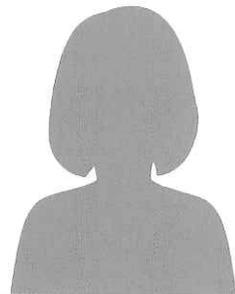
今の日本は、お薬好きでお医者様が大好きな人が多過ぎると思います。植物系ミネラルやエッセンシャルオイルが医療費の減少に役に立つ

といいのにと思っています。

●宇多川久美子先生より

健康オタク歴30年の加代子さんが選んでくれた植物系ミネラル。「体のために」ではなく、「おいしいから飲む」ということもずっと続けられるコツですね。加代子さんのように体の声や心の声と向き合うことで、悪化させずに済む病気もたくさんありますね。おひとりおひとりが、医療に頼り切らずに、自身をみつめなおし、自分の力を信じ、取りもどして下さることを心から願っています。

植物系ミネラルを取り入れることで
代謝がUP。飲んだその日から
トイレに行く回数が増えました



H・H 様
37歳 愛知

植物系ミネラルを飲み始めたとき、特に悩みがあった訳ではなかったのです。

エッセンシャルオイルを使いはじめ、そのときに教えてくださった方から植物系ミネラルが良いよ、とアドバイスをいただき、使い始めることにしました。

他の栄養補助食品を今も食べているのですが、ブラスアルファとして、水分代わりに採っても良いかな、足りないものを補えたら良いかなと思いついて使っています。

栄養補助食品はプルーンやプロテイン、ビタミンCや鉄分が摂れるものなど、様々な種類を摂っています。

植物系ミネラルを飲み始める前は日中にトイレに行くことが少なかったんです。水分を摂ることが少なくて、代謝が良くないのかなと思

思っていました。

植物系ミネラルを摂るようになり、飲んだその日からトイレに行く回数が増えました。

以前は仕事中に9時から17時まで働いている中で、1日1回か、一度もトイレに行かないこともあったんです。

それが植物系ミネラルを飲むようになってからは、一日に3〜4回はトイレに行くようになりました。植物系ミネラルはオリジナルを飲んで

います。
水1リットルに適量に入れていて月に1本飲むか飲まないかくらいです。

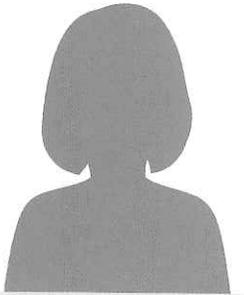
特に自分で実感は無いのですが、代謝はよくなっているのかなと思います。

植物系ミネラルを取り入れるとい

うこととともに、水分を多く摂るようになったことが要因かと思えます。

●宇多川久美子先生より

現代人は、食事からミネラルを摂取できない状況に陥っていますね。植物系ミネラルは、摂っている栄養補助食品の良さもさらに引き出してくれますね。トイレの回数は、代謝のバロメーターのひとつですね。代謝のよい身体になって良かったです。代謝が上がったことで、様々な変化があるのではないかと思えます。今までの違いをワクワクさがしてみてください。



T・N 様
44歳 新潟

天井がぐるぐる回る立ち眩み、
酷い疲れから解放。意識が
変わり、自分の身体が元気な
ると他にやりたいことも
出てきます

仕事が本当に忙しくて、今思えば
食生活もですがちゃんとした生活が
送れていない中、本当に疲れ切つて
いました。そのとき3年くらい前に
職場の方にエッセンシャルオイルと
ともに、植物系ミネラルを紹介して
もらったんです。その頃、宇多川
久美子先生が新潟に講演にいらつ
しゃって参加しました。宇多川先生
のお話を伺い、なぜ植物系ミネラル
が必要なのかということを知ったん
です。それでも、はじめは半信半疑
というか、これで効くのかなという
思いがあつたのですが、体調がすぐ
く悪かつたので、続けて飲んでみよ
うと思ひ飲み始め、それからずっと
続けているという状態です。一度休
職もしたんです。あまりに体調が悪
くて、倒れてしまったのです。植物
系ミネラルを飲み始めたころです。

それで、ちゃんと植物系ミネラルを
飲もうと決心したのです。1年くら
い休職したのですが、仕事に復帰す
るころには、めまいの薬を飲まなく
てもよくなりました。それまで継続
して薬を飲んでいたんです。はじめ
は1日何回か、あとはめまいが起き
そうになったら飲んで、という状態
でした。立ち眩みというよりも、酷
いときは寝起きで天井がぐるぐる
回っている感じがして、立てなかつ
たんです。とにかく、生活が乱れて
いて、朝はもともと弱いのですが、
全然起きられず頭もはつきりしな
い、疲れが取れていませんでした。
更年期だからなのかと思つていたの
ですが、植物系ミネラルを飲み続け
ていたら、数値としては表しにくい
のですが自律神経が整つたのではな
いかなという感じがします。頭が

すつきりして、以前より疲れが取れ
やすく、疲れにくくなりました。はじ
めは飲む量が少なかったのですが、半
年くらい経つてからだんだん量を増
やしました。毎日毎日、水筒に入れて、
職場でも水分をとるときは、植物系ミ
ネラルを飲むようにして、食事中も植
物系ミネラルにしました。お米を研ぐ
ときも植物系ミネラルを入れて、今で
は月に3本くらい飲んでいります。

食事の仕事が忙しいのを理由にし
て、お昼を決まった時間に食べるこ
ともできていませんでした。私はパ
ンや炭水化物が好きだったので、そ
れで軽くすませていたんですよね。
その生活を5年くらい続けていた後、
具合が悪くなったんです。糖質過多
の食事で血糖値が定まっていませ
んでした。急にお腹がすいて、手が震
えるようなこともありました。冷や

汗が出てきて、糖尿病なのかなと思
っていたのですが、そこまではいかな
くても、血糖値が少し高い感じだつ
たんです。それが植物系ミネラルを
飲み始めて、自分の生活を振り返
ることで、自分の身体を生かすとい
うこと、口から入るものも何でこん
な食事をしていったんだろうという
ことに気づいたので。そこから、
今はほとんど、低血糖になるとい
うことがあります。今でも好みは変
わらないので、全く小麦をとらない
というのではなく、毎日チョコレ
トも食べますし、間食もするし、お
菓子も食べます。それでも、以前の
ように急に具合が悪くなって、めま
いがあるとか、汗がダラダラ出てき
たりするということが1年以上ない
んです。私はフルタイムですと仕
事をしてきたのですが意識が変わり、

自分の身体が元気になると他にやり
たいことも出てきています。前は帰
宅すると疲れて何もできず、休みの
日も半日〜一日寝ていないと疲れが
取れなかつたのですが、それが全
くなくなり、元気になっています。

● 宇多川久美子先生より

身体が元気になると生きる意欲も
湧いてきますね。身体はめまいとい
う症状で不具合を教えてください
のですね。私たちの心がそうであ
るように身体も優しくしてもらいた
い。労ってもらいたいと思つていま
す。植物系ミネラルを飲みはじめ、
「自身の食生活を振り返ることで、
「身体を生かす」ことができるよう
になったのですね。元気な身体でや
りたいことを思いっきり楽しんで下
さいね。