

命のミネラル体験談集 Vol.4

Contents

はじめに	1
Contents	3
体験談 - episode -	
1. 長年の急性糸球体腎炎から解放。脳の前向きさ、精神の回復を向上	5
2. 抗がん剤の副作用の手の痺れやリンパ浮腫も無くなりました	8
3. 最初は半信半疑、今では欠かすことが出来ません。地球を洗い続けたい	11
4. いっそ足を切ったら、と考えるほどの酷い痛みが無くなりました	14
5. 鬱っぽく悩みやすい性格から解放され、風邪の抗生剤も手放しました	17
6. 家族で血圧の不安、体調不良の悩みが短期間で改善	20
7. 中毒のような珈琲と揚げ物。自然と欲しない身体に。無理なく痩せて感動!	23
8. 双極性・パニック障害、乳がんの手術を乗り越え、活動的な生活に!	26
9. 25年悩み続けたアトピー性皮膚炎。好転反応も乗り越えました	29
10. 酷い痛みから解放され、8ヶ月で12kg痩せ、リバウンドもありません	32
11. 脱ステロイドのリバウンドがツルツル、すべすべに	35
12. PMSによる酷い痛みや苦しみから解放、月のほとんどがハッピーです	37
13. 夫の原因不明の不整脈が4ヶ月で症状が減りました	39
14. 脊髄腫瘍の不安から解放、貧血も改善。発達障害の子供がよく笑い話すように	41
15. 長年の悩みのダイエット、便秘にも効果が!	44
16. 脂漏性皮膚炎が、たった1ヶ月半で完治。ただ飲むだけで人生が変化	47
17. 慢性的なしんどさが無くなり、貧血で処方した鉄剤も手放しました	49
18. 繊維筋痛症の不安から解放。身体が軽く詰まっていなという体感	51
19. 悩みの種の蕁麻疹。1ヶ月ほどで出なくなり、肌も綺麗になりました	53
20. 不安やイライラが解消。婦人科系の悩みも無くなり、お肌も綺麗に!	55
21. 長く苦しんだ夫の糖尿病と鬱状態が9ヶ月で改善	57
22. 10年上がっていたコレステロール値。僅か3ヶ月でHbA1cも正常値に	59
23. 投薬治療の生活から、1ヶ月で6kg痩せて全く疲れない身体に	61
24. 深部静脈血栓症に肺血栓塞栓症。2ヶ月で血栓の数値が正常値に!	63
25. 歩行困難な変形性膝関節症が1年で改善! 愛猫のお腹が半年でフサフサに	65
26. 検査の数値がすべて改善。心が前向きに、行動力がUPしました	67
27. 不安やパニック障害が減り、自分の出来ることが増えました	69
28. 若く見える、肌がきれいと言われ、便通が良くなりました	71
29. 椎間板ヘルニアの闘病生活、長年太っていたのに1週間で痩せました	73
30. わずか半年で体重が6kg減少。朝の目覚めが快適になり、軽い身体に!	75
Message	77
プロフィール 宇多川久美子	78

長年の急性糸球体腎炎から解放。
 脳の前向きさ、気持ち・精神の
 回復を向上させる、生命力を
 上げる奇跡の水です。



畑 鮎香 様

ご本人：44歳 ご子息：20歳 兵庫

もともと腎臓が悪くて、むくんだり、膀胱炎になってしまっていたんです。

小学生のころから、急性糸球体腎炎にかかり、むくみと膀胱炎が出ていたのです。

膀胱炎は薬を飲んでいました。2ヶ月くらいに一度発症し、そうすると2週間くらい薬を飲み続けなければならなかったんです。それに、ぎっくり腰、むくみに苦しんでいました。ぎっくり腰では、一ヶ月歩けないようなときもありました。

そんな中、昨年5月に大分の方から、カウンセラーとしてセッションに来て欲しいと言われ、伺ったんです。いつも、セッションを続けていると体調が悪くなる、ということを繰り返していました。

それまで、半日もセッションをお

こなうと足がパンパン、膀胱炎になる、という繰り返しで、このときも不安でした。

そして当日、伺ったときに、飲み物を出してもらったんです。すると、その時だけ、何回もセッションが出来ました。いつも喉が渴いていて、水をたくさん飲んでいたので、水では潤わなかったんですね。その日、出された飲み物が何だかわからなかったのですが、その飲み物を飲むと、喉の渇きがいえるという感覚！ むさぼるように飲んでいました。そのうち、喉が渇くので飲みたいと思いい、伺ったお宅の冷蔵庫を開けて自分が作って飲んでいました。

後でわかったんです、これが植物系ミネラルなのだ。そして、すぐに理解しました。これが植物系ミネ

ラルの力なのだ、と体感したんです。飲んだ瞬間からです。それからは一切むくみや膀胱炎、ぎっくり腰が出なくなっていました。溶連菌が怖かったのですが、そんな恐怖も消えたんです。

私は働くことが大好きなんです。生きる、ことは活動することだと思います。痛みや体調不良があると、人のために生きたい、喜びたいというところが困難になってしまいます。

年々、痛みとの闘いで老化について恐れがありました。これが老化なの？ そうじゃないと気づいたんです。人生の最後まで元気に生きるということが大切だと。老化していると思っていたのが、まったく違っていたことに気づき、今日の命に光を与えてくれたんです。可能性、希望。それを植物系ミネラルが吹き込んで

くれたんです。素人の自分で不安がいつぱいだったのが、植物系ミネラルを飲み出してから体感して、私大丈夫！ だと思えるようになったんです。生活の質を上げること、痛みをとることが大切なんだと理解したのです。脳の前向きさ、気持ち・精神の回復を向上させる、生命力を上げるものが奇跡の水。それが植物系ミネラルだと思います。生きる力を向上させ、命の質を高め、メンタルをサポートする。植物系ミネラルを飲むことで心が落ちない、メンタルを整える、前向きに向かう気持ちさえ持つていけば、病気で元気でいれさえすれば、病気ではないと思うんです。

それと、20歳の息子のことです。彼は脂漏性皮膚炎で頭に水虫が出

来る病気なんです。ステロイドで抑えることを続けていました。フケが出るのですが、年ごろなので非常に気にしていたんです。それが、植物系ミネラルと一緒に飲み出して、出なくなりました。精神的なストレスが原因だったんだと思います。少し出ても良くなるんだ、と前向きに考えられるようになっていきました。植物系ミネラルを飲み出して、1週間くらいで効果が現れていたんです。それでもまた、出てくるんですね。それが、精神が整うのでパランス崩してもまた良くなるって考えて、落ち込まないんです。また出てもまたちゃんと改善しよう！ と。気持ちが落ちないんですね。前向きにとらえて、鬱っぽいところもなくなりました。エネルギーが高まることで、家族の質が上がるんですね。

抗がん剤の副作用の手の痺れやリンパ浮腫も無くなり、体重が減。続けることの大切さ、体の中の化学反応が正しくなされることが必要。

中村 伸江 様
61歳 岡山



昨年の5月に乳がんの手術をしたんです。リンパに転移があり、抗がん剤治療をしたため手足のしびれもあつたんです。更に右手が赤ちゃんの手のように腫れてしまっていたんですね。抗がん剤と放射線治療の副作用でした。患部の摘出を5月末におこない、7月中旬から9月終わりにかけて抗がん剤治療を4回もおこないました。そして11月から放射線治療を25回おこなうという苦しい毎日でした。

その影響で髪は抜け、手足はしびれがあり、『転移しているのでは』といういか。また再発するのでは』という不安な毎日を送っていたのです。リンパ浮腫が出やすく、リンパドレナージュをおこなっていたんですね。そして、腫れないようにスリーブで抑えていました。その時点で右

手の手術をするかもしれない、リンパ管が切れていて静脈に繋がらないといけないという状態だと言われていたんです。

私は歯科医師をしているので、仕事も続けていました。手のしびれがあり、歯医者の仕事にも支障が出て不安も大きかったです。

そんなとき、友人に植物系ミネラルを勧めてもらったのです。最初は何もわからず、デイフューザーでいびきが改善するということを知って、エッセンシャルオイルを使ってみようと思いました。植物系ミネラルは定期購入で勧められたんです。それが、D社の植物系ミネラルについての動画を見て、とつても腑に落ちたんです。畑の中にミネラルが不足している、と理解しました。

それで、今年の6月から植物系ミ

コミュニケーションの質が高まり、ライフスタイルの水準があがると思います。

それが、家族の平和と調和に繋がります。植物系ミネラルはコミュニケーションのツールとして最高です。

● 宇多川久美子先生より

「植物系ミネラルは最高のコミュニケーションツール」さすが、鮎香さんならではの表現ですね。

不調をかかえている人にもやさしくできませんね。それでも尽くそうと考えると益々ストレスを溜め込んでしまいます。

植物系ミネラルで自分を満たし、心も身体もやわらかい流れる代謝を作り、だからこそ、コミュニケーションの質も上がるのですね。

家族の調和が次の世代、また次の

世代の平和を作ります。

私たちの住む愛の星地球の未来が明るくものとなるように、鮎香さんの使命を全うして下さいね。

ネラルを飲み出しました。すると、植物系ミネラルですぐに体重が落ちたんです。以前の抗がん剤で5kg痩せたのですが、その後体重が落ちず止まっていました。それが、ミネラルを飲むと痩せて、11月になると5kg痩せることが出来たんです。形成外科、乳腺外科でも先生から「リンパが溜まると脂肪になるんです。まづは痩せることが一番。」と言われていたんですよ。

植物系ミネラルを飲むことで、メソタル的に落ち着いて、食欲も落ち着いてきたんだと思います。必要以上で食えることがなくなりました。そして、おしっこの出が良く、便秘もなし。本当に嬉しかったのが、右手の手術をしなくてよくなったんです！ 病院の先生が浮腫が落ち着いたのを見て「こんなにひくんんだ！

スプレーしてます。味も特に苦さも感じないですね。

一番早くに感じたのは、お腹の空き方が変わったな、と。ひもじい、と言う感じではなくりました。ミネラルを飲み出して、半月、1ヶ月経たないうちにですね。『なんか違う』という感じを持ちました。知人の元気な人たちは、植物系ミネラルを飲んでも正直はつきりわからなかった、と言っていたのですが、体調が悪かったり、悪いところがあると体感出来ます。お友だちは便秘気味だったのですが、「数日で良くなりました！ ました！ ミネラルすごいです！」とびつくりしていました。そして、仕事では感染症対策で、スタッフにも植物系ミネラルを飲むように言っています。おやつを食べる、ジュースを飲む。その代わりに植物系ミネラ

他の患者さんに教えてあげたいよね！」と言っていたんですよ。

ミネラルを飲み出し、本当に落ち着きました。元気に仕事はしていましたが、本当は歯科医の仕事に不安があったんです。それが、手術を回避することが出来、治療用のスリーブですが、人生初のSサイズになったんですよ。腫れていた腕の血管が見えるようになり、抗がん剤による手足のしびれがほぼなくなりました。1年後のCTでも転移なしでした。リハビリの先生が、「リンパの流れが良くなるには筋肉がいる、体重が落ちて浮腫が残る人がいる」と言っていたのですが、私は、体重とともに浮腫もよくなったんです。リハビリの先生も驚いています。形成外科で浅いと深いところのリンパ管の走行を検査しまし

ルをたくさん飲んでらつて、ウイルス・細菌対策に免疫力アップです。

植物系ミネラルを紹介している人々には、私自身が痩せたのを見てもらうことが一番ですね。皆さんから「何をやってるの？」と驚かれます。パーキンソン病や抗がん剤治療を受けている方々にお勧めしているんです。

今思うのは、続けるということの難しさです。体調が良い人ほどわかりづらいので、続けていくことが大切だと思います。冬には色々な感染症も出てきます。だからこそ、体中の化学反応が正しくなされる必要があります。それを続けなければ、と心から思っています。

● 宇多川久美子先生より

本当はなにかしらの変化があるの

た。すると、私には十人に一人くらいあるという鎖骨下のリンパ管のルートが見つかりました。だから私は少し条件も良かったのかな、と思います。植物系ミネラルを飲み出す前から、電気をあてる治療や単体操もしていましたが、体重が減るということはなく、体重が落ちて、リンパ浮腫が落ち着いたのは植物系ミネラルを飲んでからです。自分の中の実感では植物系ミネラルを飲み出して1、2週間で体の化学反応が正しくなっていたと感じています。

植物系ミネラルは1週間に1本摂っています。お水で割ったり、カシスのお湯割り。カシス+オリジナルを混ぜて水で薄めて飲んでます。お昼が市販の弁当なんです。植物系ミネラルを原液で、全体的に

に、特に不調を感じていない方は、植物性ミネラルを摂取しても体感がないとおっしゃる方が多いですね。それだけ、自分の身体の声に耳を傾けていないのだと思います。予後の浮腫を避けるために痩せることが一番！ と言われても、体力も筋肉も落としたいくないと思うと、難しいものがありますね。それが、植物性ミネラルで叶うとしたらこんなに安全で有効な方法はありませんね。大病をされた仲江さんだからこそ、お伝えできることがあります。医療従事者の視点で、植物性ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えてください。

最初は半信半疑。今では欠かすことが出来ません。美しい地球を残すため、植物系ミネラルを飲んで地球を洗い続けたい。



津村 美乃里 様
42歳 兵庫

去年の7月ころ、お勧めしていただいて、植物系ミネラルを飲むことにしました。最初のうちは飲む物で体調が良くなるとは思わなかったんですね。最初は『健康への投資』を飲み物にするのにあまり納得していませんでした。

それが、夫が植物系ミネラルを飲んだ瞬間「これ、常備していて！」と言ったんです。

カシス味を一口飲んだ瞬間です。価格を伝えても「いくらでもいいから」と言うんですね。

夫は普段、スポーツをやっているので、何か感じる事があったのかな？ と思いました。

普段欲しいものが特に無い夫が大変に気に入り、「そんなに良いのなら」と思ったのが、植物系ミネラルを摂り続けることになったきっかけです。

夫はカシス味を炭酸水で割っています。私はそれにレモンのエッセンシャルオイルを加えています。

今では、家族で月に10本くらいは飲んでいますね。子供たちはお水やごはんにも、オリジナルを入れたものが大好きです。

料理に使うときは炒め物、スープに入れる、なんでも入れてます！くさみが減り、野菜がパリッとしますね。スプレーボトルでも持ち歩いています、外食の時に使い易いですね。原液で持ち歩いています。

それと、タッチアロマケアをする前に、植物系ミネラルをスプレーするようにしています。

身体の肉がエッセンシャルオイルが通り易くなる感じで、原液で吹き

です。

以前からダイエットをしたかったんですね。アルコールやコーヒーを摂取し過ぎる傾向もありました。

運動や玄米食、酵素など、色々なことを試していたのですが、あまり効果が見られなかったのです。

それが、植物系ミネラルを飲み出してから1週間で、まずは朝すつきり起きられるようになりました。

そして、後から気がつくと、疲れが無いんですね。

それから2ヶ月すると、5キロ体重が減り、周囲の方から「痩せたね」と驚かれるようになりました。

トイレに行く回数が増えましたね。むくみだつたのかな、と思います。それに、毎日アルコール、コーヒーを飲んでいましたが、気づいたら何日も飲んでいませんでした。植

かけています。

植物系ミネラルと同時に、アロマ、サプリ、無農薬自然農、笑う、禊ぐ(みそぐ)、心をととのえる、チャクラヒーリング、色々とやっています。

その中でも植物系ミネラルはネイティブ・アメリカンや地球からの贈り物ですね。

今の子どもたちが大きくなり、そのまた子どもたちの子どもたち…へと、美しい地球を残してゆくために、植物系ミネラルを飲み、地球を洗い続けたいと思っています。

● 宇多川久美子先生より

私たちが、この植物系ミネラルをいただく究極の目的は、愛の星、地球を守り、子どもたち、そしてその子どもたちが安心して住み続けることができる環境を守るためですね。

物系ミネラルを飲み出してから1ヶ月くらいで、ですね。アルコールが減ったのは、脳が満足しているからなのかな、と思います。

脳から、これかも知れない、と伝えられて飲んでいた珈琲やアルコールを飲まなくなったのでは。

更にアルコールと一緒にアテを食べていたのでカロリー摂取も減りましたね。

朝すつきり起きられ、坂道を登るのもしんどく無くなり、更に、思考も明るく、切り替え上手になったと思います。夫もお腹周りが痩せましたね。それに、朝が楽になったみたいですね。

あと、購入システムで安く買えるようになったので、たくさん飲めるようになったのが嬉しいですね。

植物系ミネラルはハニージン

いっそ足を切ったら、と考えるほどの酷い痛みが無くなりました。身体に溜まった悪いものが出て来て、これから綺麗になるのかな、と楽しみです。

杉浦 二三代 様
70歳 愛知



娘が2020年9月に植物系ミネラルを飲み始め、体調の変化を感じているという話を聞いたことがきっかけで私も健康に過ごせたら、と思い飲み始めることにしました。今年の1月ころからです。嫁ぐ前には無かったのですが、45年くらい前に嫁いだ頃から、ひどい手荒れに悩んでいました。就いた仕事がお食事に関わることで、洗剤などもたくさん使うようになつたことが原因だと思えます。7、8月から秋ころはそれほど気にせずにお過ごせるのですが、風が吹くころになると危ない、そろそろかという感じがしていたんですね。それで、皮膚科に通院したり、手荒れに良いと言われるハンドクリームなどいろいろと試しましたが、通院はしていたのですが、まった

く治らないので、何件か病院を変えて通院していました。結局治る見込みが無かったので、数年前からは通院することも止めてしまっていました。病院では先生から「体質では無いでしょうか？」と言われるだけで、特別な処置はしてもらえませんでした。仕方無く、市販の気に入ったクリームを使っていたんですね。今年の1月に植物系ミネラルを飲み始めるようになると、3月には変化が現れたんです。縦に割れていた親指の爪がくつきました。えっ！と思ったんです。娘に勧められてはいたのですが、実は最初、半信半疑だったんですね。それが、直ぐに変化があったことで、植物系ミネラルってすごく効くのかしら？と

ご主人の直感すばらしいですね。美乃里さんにもステキな変化があつてよかつたです。

脳に必要なミネラルが届けられることで、脳も満足していきます。アルコール、コーヒーなどの刺激物が増えてしまうのは、その満たされない部分を埋めたいからです。代謝が上がることで疲れにくい身体となり、自然に体重も減っていきます。

植物系ミネラルがもたらしてくれる体感をこれからも多くの方に伝えてください。

思ったんです。以前は仕事で洗剤を使ったり水仕事が多いということ、あまり気にもしていなかったんですね。

それが、娘から「洗剤などの毒素が溜まっているんだ」と言われたんです。植物系ミネラルを飲み始めるとどんどん身体に変化が現れて、確かに体の中の毒素が出ている感じですよ。

ひび割れが酷かった手荒れも改善されてきています。

3月には手荒れや爪の割れが綺麗になっっていました。それが今、冬場を前に風が吹いてきて、また湿疹が出ています。左手は綺麗なままで何ともないのですが、右手だけが湿疹が出てきて、皮膚が捲れたりし始めています。ああ、悪いものが出て来ているんだなと思ひ、どれだ

のだるさがずっとあったんですが、植物系ミネラルを飲み出してから、すつとしたんです。飲み出してそれほど経たない時期から、直ぐに感じました。

それに、珈琲を1日に何杯も飲んでいたので、ミネラルを飲むようになってから、依存的に飲んでいたので、そうではなく、飲まない日もあるんです。

それが、注文をしくじり、ミネラルやサブリを飲んでいないと、また珈琲を飲みたくなるんです。オリジナル、カシス、ピンクパイン、ハニージンジャーなど、色々な種類を飲んでいきます。娘と二人で飲んでいて、色々楽しめています。朝食時夕食時に、その日の気分でお湯で薄めています。1日、60ml程度を目安にしていますね。夜はちよつと多めにし

け私の体の中に毒素が溜まっていたのだらう、と感じています。植物系ミネラルを飲む前に爪が割れていた

ときは、爪が割れて半分くらい黒くなっていたんです。それが無くなつてきたのですが、右手だけ爪が黒くなつてきていますね。

悪いものが出て来て、これから綺麗になるのかな、と楽しみにしています。

それに、1年間ほど仕事を変えることがあり、その時に膝を痛めたんです。3年ほど、接骨院に通い続けていたんですね。最初は歩くことも出来ないほどで、立つたり座つたりすることも出来ませんでした。

病院に行き、レントゲン、MRIで見てもらったのですが、「何ともないですね。」と言われ、ヒアルロン酸の注射をした時だけ痛みが無く

て。180ccのマグカップにミネラルを入れて、後はお湯で満たしています。その他には、料理に使っています。ごはんを炊くときにミネラルを入れたり、お肉にかけて焼いています。

これからも娘と一緒に飲み続けて、様々な変化を期待しています。一人でも多くの方に、植物系ミネラルが届いたら良いな、と思います。

●宇多川久美子先生より

「いつそのこと、足を切つてしまえば…」と思うような痛み、医師から「何ともないですね」と言われてしまつたら絶望的な気持ちになりますね。そんな中、波長の合うドクターとして、植物系ミネラルとの出会いで痛みが消えて、本当に良かったです。「体質」で片づけられ

なるんです。でも、それが嫌だったんですね。

先生がマッサージをしてくれるのですが、撫でているだけで、これは治らないわ、と思つたんです。

いつそのこと、足を切つたら痛みが無くなるのでは、と思つてしまふほどでしたが、足を切つたら、それも痛いのだらうな、とか、考えていました。

それで、病院を変えたんです。すると、その先生が私にびつたりして、すごく気に入ったんですね。

整体なんでしょうか、筋を見てくれて、電気治療をしてくれていました。それから植物系ミネラルを飲むようになったら、驚いたことに痛みが消えて、今は何ともありません。先生の治療と植物系ミネラルのお陰だと思つています。それから、背中

ていたひどい手荒れも改善しているようです。ミネラルを摂り入れることで排出の速度も速まりますから右手の湿疹、爪の黒ずみも起つていないかもしれません。二三代さんの身体に、これからどんな変化をみせてくれるのか、楽しみに観察してくださいね。植物系ミネラルを伝えてくれたお嬢さまと共に、植物系ミネラルの大切さを伝えて下さいね。

体温が一度上がることで人生観や価値観が180度変わりました。鬱っぽく悩みやすい性格から解放され、風邪の抗生剤も手放しました。



下瀬 律子 様
40歳 大阪

私がとても落ち込みやすく、悩んでいることが多かったのを見ていた友人より、「植物系ミネラルを飲んでみたら」と勧められ、2020年の10月ころから飲み始めました。最初に教えて下さった方から、「植物系ミネラルを一週間に一本、必ず飲むように」と教えていただきました。

それでも私のどこかで、ものを摂って治るということが信じられなかったんですね。それで真剣に飲むようにしたのも、しばらく経ってからでした。

体調については、以前より35度台の低体温で冷感性でしたが、そのことで特に何もしていませんでした。また、季節の変わり目には、のど風邪をひきやすかったです。気温の変化に対応出来ていなかったことが

原因だと思えます。それで、必ず喉にきて喉の痛みがありました。私は風邪薬が効かなかったので、耳鼻科で抗生物質をもらっていました。

それが、植物系ミネラルを飲み始めると、4ヶ月くらい経った頃には、体温が35・4度前後から1度上がり、36・3度くらいになったんです。すると、体調が良くなり、すごい寒がりだったのが、次の春頃には改善されました。今では通院もせず、抗生物質も飲んでいません。目覚めも良くなりました。

毎日検温していると、体温がどんどん上がってきたんです。本当にしんどかったんだなあ、と今になって思います。すごく疲れが出ていたのですが、それも無くなりました。

植物系ミネラルはオリジナル20mlと味付きのタイプを50mlを併せてミ

ネラルの容器に入れて、水で薄めて1日1本〜2本くらい飲んでいきます。

食事を作る際には煮物やごはんを炊くときに入れていきます。それに料理にオリジナルをスプレーしてしまっすね。あと、エッセンシャルオイルも併用していて、朝は舌下に2滴レモンを垂らし、お風呂上りは足裏に4種類のオイルを塗っていますね。植物系ミネラルを摂るようになり、お腹が空きにくくなって食べる量が減りました。それに甘いものやデザートも食べなくなりました。

元々、鬱っぽく悩みやすい性格で、人の言動に一喜一憂していたんです。人の気分をもらっていたのだと思います。周囲に怒っている人がいると、焦燥感を感じ、同調ばか

りしていました。それで振り回されるのがいやで心理学を学んできました。

植物系ミネラルを飲み始めて、最初は疑心暗鬼でしつかり飲んでいなかったのですが、一緒に飲み始めた皆が元気になっていく姿を見て私が不安になっていたら、「植物系ミネラルを真剣に飲んでみて」と言われたんです。それから真剣に飲み始め、体温が上がってきたんですね。すると、体調も良くなって来て、身体と心は繋がっているのだなと思えました。それからは、思考がクリアになつてゆき悩むことも無くなり、元気に過ごせるようになっていきました。そして、人目ばかりを気にしていたのですが人の話しを冷静に聞けるようになり、一番変わったことは自分が思っていることが言えるよう

になり、人に対して、私はこう思うという意見を伝えることが出来るようになった。周囲の方からも、「元気になったね。明るくなったね。」と言ってもらえるんです。

植物系ミネラルに出会って私の人生観や価値観が180度変わりました。体温が1度あがると、こんなにも体調がよくなるのだと感動しています。意識的に心理学を学んだりもしましたが、性格や考え方はなかなか変えられないものだと思っていました。こんなに幸せを感じて生きられる生活が自分の人生にあることが嬉しいです。

お子様からご年配の方まで、たくさんの方に植物系ミネラルを飲んでいただきたいです。

家族で血圧の不安、体調不良の悩み。
短期間で改善されました。
健康オタクで色々試しましたが、
これが一番です！

藤田 祐子 様

ご本人：44歳 お父さま：70歳

お母さま：74歳 岡山



私は、昔から鉄分が吸収しにくい
体質でした。貧血気味と低血圧で、
体調が悪かったんです。

父は、数年前から血圧が高くなっ
て薬を飲み始め、副作用で心臓や脳
貧血の症状が出ていました。

母は、数年前から中性脂肪と血糖
値が高く、糖尿一步手前で、肝機能
もギリギリの数値でした。最近に
なって、血圧が高くなってきて、朝
が特に高く、それが危ないので、主
治医から薬を飲むように勧められて
も、飲みたくないと思っていました。
風邪もひきやすく、風邪をひくと咳
が長引き、困っていました。

そのため、私は食事に気を付けた
り、鉄分が添加された牛乳やサプリ
メント、海洋深層水を飲んでいまし
た。父は通院し、薬を飲んでいまし
た。サプリメントも数種類と海洋深

層水を飲み、歩いたりしていました。
母も通院し、漢方薬、サプリメント
を数種類、海洋深層水を飲んでいま
した。

そんな生活をしていたのですが、
D社の商品を使ってる皆さんの体
験談を聞いて、2021年5月頃
から、自分も飲んでみようと思い、
植物系ミネラルを飲み始めました。

父母にも飲んでもらいたいと思っ
たのですが、他社のミネラルが60種
類入っている、すっぽんの卵のサプ
リを飲んでいたので、断られていた
んです。それが、年齢と共に体調の
問題が出てきていたんですね。それ
で私が、「ミネラル60種類じゃ足り
ないって事じゃない？ 70種類必
要って事だから、試してみよう」と
言うと、納得してくれたんです。そ
れで、2021年6月から父母も

●宇多川久美子先生より

血流が良くなることで、体温も上
がり、免疫力も高まりますから風邪
もひきにくくなりますし、流れの良
い身体を手に入れると物事の捉え方
も変わっていきますね。自分の意見
が伝えられるのは、自分価値が上
がったからです。

当たり前過ぎて、見落としがちで
すが、心身の不調はミネラル欠乏に
起因していることも多いようです。
心理学も学ばれた律子さんだからこ
そ植物系ミネラルの大切さをしっか
りお伝えできますね。

「幸せを感じて生きる人生」たく
さんの方に広げて下さい。

飲み始めてくれるようになりました。

母が40代から飲んでいて、海洋深層水を家族で飲んでいたので、ハワイの深いところでミネラルを含んだ南極の水が溶けた水がとれるんです。その深層水と併せて、2月からエッセンシャルオイルを使いだしたんです。それに植物系ミネラルを飲み始めることにしました。サプリメントも併用しています。すると、血圧が安定して、調子が良くなって来たんですね。

それぞれ、働きが違うんだと思うんです。その相乗効果が出たのだと思います。

私は、朝が薬に起きられるようになりました。そして、むくみがとれ、体がスッキリしました。

父は、血圧が安定して、薬を減ら

すことが出来て一番小さい薬にな

り、もうすぐやめられるところまで来ました。母は、血圧が正常値になり、薬を飲まずに済むようになったんです。風邪もひかなくなりましたね。以前では、朝に150あり、「朝高いのはまずいね」と先生に言われていたのが、今では120くらいになりました。エッセンシャルオイルのラベンダーも併用しています。それに、3人も夏太りの体質なのに、この夏は、太るところか、痩せました。皆さんと逆で、夏増えて、冬減る。それが、体重が増えるのが止まった、と思ったら痩せ始めていたんですよ。

植物系ミネラルを飲み始めてから、私は4日ほど、父母は一週間ほどで、体感がありました。

私は、オリジナルとブルーンを

半々にして、朝一番と夜の空腹時に、30mlを常温の水で10倍に薄めて飲んでいきます。父母は、それぞれにボトルを用意し、朝一番にオリジナルとブルーンを混ぜて60mlを10倍に薄めて作っておき、1日で飲みきるようにしています。

料理はパンを焼いているので、植物系ミネラルを入れていきます。それと、ブルーンを使って、甘い照り焼き。みりん代りにしています。甘くて、こくも出るんですよ。

パンにも甘いタイプの植物系ミネラルを使い、ドライフルーツやナッツをあわせています。

主人と息子はオリジナルとカシスを混ぜて飲んでいきます。

そして、植物系ミネラルを飲むのと併せて、アロマ、サプリメント、食事、

健康体操、色々やっています。

主人には、筋肉の疲れを取る粉に混ぜています。シリアルにも入れていますね。測ってはいませんが、痩せて来ていますね。

まずは、試してみたいですね！うちの家族は健康オタクで、色々試してきましたが、このミネラルが一番だと自信をもって言えます！

● 宇多川久美子先生より

「すべての病気はミネラル欠乏から」ライナスポーターリング博士は日本ではほとんど知られていませんが、世界的にはとても有名な化学者です。祐子さんのご家族がそうであったように、バランス良くミネラルを補うことで、驚くほど症状の改善がみられますね。生活習慣病は代謝異常によって起こりますから代謝の

良い身体作りは、貧血、むくみ、風邪をひきやすいといった不調にも働きかけてくれますね。健康オタクの祐子さんのお墨付きの植物系ミネラルをみなさんに教えてあげて下さいね。

中毒のようだったコーヒーに揚げ物。
自然と欲しない身体に！
母娘ともども、無理なく
痩せて感動です。



二宮 ゆき 様
42歳 兵庫

1年ほど前、友達に勧められて、植物系ミネラルを飲み始めることにしたんです。その友達が以前はお酒をたくさん飲んでいたので、「お酒がいらなくなった、自然とやめられた、お酒を欲しいと思わない体になった」という話や、痩せたという話を聞いて、たいへんに興味を持つことがきっかけでした。

私自身、コーヒーが無いと落ち着かない生活を続けていました。コーヒーが中毒のようによめられなくなっていて、10数年前の妊娠時期に妊娠をきっかけにやめたかったので、禁断症状のように、夜中にも買いに行っていました。コーヒーと一緒に飲んでいる牛乳まで、冷蔵庫に無いと落ち着かなくなっていました。

妊娠中に、助産師さんに相談して、

コーヒーの代わりに、カフェインレスコーヒーなどを飲んだこともありました。

友達から、植物系ミネラルで自然とやめられたという話を聞いて、自分も『もしかしたら自然と止められるのかも』という期待があつて飲み始めることにしました。

すると、植物系ミネラルを飲み始めてすぐ、です。2週間も経たないうちに、コーヒーの存在すら忘れていたんです。意識した訳でも無かつたんです。ただただ、植物系ミネラルが美味しく、『ミネラル飲みたいな』という気持ちになり、ミネラルを好んで飲んでいました。するとそのうち、コーヒーのことを意識しなくなっていました。子どもに「最近ママ、コーヒーを飲ま無くなったね。買いに行かなくなったね。」と

言われて初めて気がつきました。

以前は1日7〜8杯はコーヒーを飲んでいました。それが今では、飲みたい時には美味しく飲んでいますが、何杯も飲まなくて済むようになりました。以前はお茶の代りに飲んでいような感じだったので…。

それと、妊娠してから出産後、なかなか体重が減らなかつたんですね。

唐揚げが大好きで！ 疲れると無性に食べたくなっちゃうんですね。珈琲も！

それが、植物系ミネラルを飲み出すようになり、なんとなく体の変化があつたのですが、半年くらいも経つと、数字でわかるようになりまして。それまで、臨月の時より肥えた時があつたんですね。よくコンビニ

に唐揚げを買いに行っていました。植物系ミネラルを飲み出してから、自然と食生活が変わり、油物を欲しない身体になっていきました。すると、あんなに痩せることが出来無かつた体重が7kg減りました。それに、子どもも食生活が変わつてきたんですね。子供もふくらしていたんです。親子で丸い顔をしていました。いつの間にか子供も体重が減つていったんです。12歳の女の子です。自分だけでは無く、植物系ミネラルを飲み始めたことで、家族にも変化が！ 嬉しいです。

娘はピンクパイナップルが好きですね。ブルーベリーも飲みます。娘は便秘気味でトイレにこもっていた時間が長かつたのですが、時間が短くなりましたね。同時に色々効果が現れ、無理なく自然と変わつていったんで

す。いいことだらけ！ 私はジンジャーやカシス味ですね。夜勤の介護の仕事をしていて、甘いもの、チョコなどをよく食べていましたが、それも無くなりました。

植物系ミネラルの味付きは1日30ml摂取しています。カシス・ブルーベリー・ハニー・ジンジャー・ピンクパイナップルですね。オリジナルは料理に毎日使っています。ごはんを炊くとき、お味噌汁に入れたり、お肉を焼くときですね。お肉は柔らかくなり、ごはんがふつから炊けてます。月に4本くらいは植物系ミネラルを摂っています。

それと、オリジナルを薄めてスプレーにして、顔や髪などに吹きかけています。

スプレーするようになってから、髪の毛のまとまりがよくなった気がしま

双極性・パニック障害、乳がんの手術を 乗り越え、やりたいことが 出来るように！ 脱ステロイドも 本来の肌が出て来ています。

坂上 志乃 様
45歳 兵庫



私は7年ほど前から双極性障害があり、パニック障害もありました。それに、小学生の頃からアトピーの症状もあつたんです。パニック障害と双極性障害は、通院して薬をもらっていました。アトピーも通院してステロイド、顔にはプロトピックを塗っていました。パニック障害と双極性障害は、とにかく疲労感や眠気があるんですね。そのため、思ったように生活をする事が出来ていませんでした。更に、2019年9月に乳がんの手術をしたので、手術と放射線治療が終わってから、ヨガを始めることにしました。再発防止の意味を込めて、ですね。そして定期健診で3ヶ月に1回くらいは通院しなければなりませんでした。植物系ミネラルはD社の商品を

使っているお友達に勧められて、2021年の3月から飲み始めました。アトピーだったお友達の肌がとても綺麗になっていたので、私も飲みたい！と思いました。植物系ミネラルを飲み出してから3ヶ月くらいで変化を感じられ、今では、疲労感や眠気が出る事がほとんど無くなり、活動的な生活が出来るようになったんです。電車にも立つて乗れるようになりました。今では薬も止める事が出来ました。通院はしていません。指定の病院に定期的に通わなければならぬので…。病院では、先生は薬をやめさせたくないみたいなんです。まだ完治していない、一生つきあう病気なので薬は飲まないという選択は無い、という認識のようなんです。先生は薬

す。周囲の方からは「髪の毛があまりすね！」と言われることが多くなつたんです。自分でも、ぶわつ、ていう感じが無くなつたと思います。よく絡まっていたんですが、絡まりが減りました。努力して、頑張つてやめようとしていたコーヒー。それが、植物系ミネラルを飲み始めることで自然とやめられたこと、それだけでなく、無理なく痩せたことにも感動しました。この感動を他の人にも味わってほしいと思います。



Before

After

● 宇多川久美子先生より

中毒のように口にしてたコーヒーと揚げ物を無理なくやめることができたことは多くの方に体感してもらいたいですね。私たちの脳はしっかりと栄養をもらえていないとコーヒーのような刺激物や、一見、不足を満たしてくれると思える油物を欲することがあります。本当は不足している栄養を満たせば良いだけなのにストイックになることでストレスも大きくなるし、やめられない自分に嫌悪感を持つてしまいます。お嬢さんと一緒に薬にダイエツトも出来てすごいです。アゴのラインがシャープになっていますね。ゆきさんの体験は多くの方の救いになります。この感動をたくさん語って下さいね。

を止めると不安定になるので、若年性認知症になるリスクがある、という持論があるようで、やめさせたく無いみたいなんです。他の患者さんは、処方されたお薬は必ず飲んでくるようです。

以前には寝ている時間が多く、過眠、過食をとることが多かったのです。それが今では外出することが出来るまでになりました。

アトピーについては、植物系ミネラルを飲み始めたのと同時に、脱ステロイド脱保湿を掲げる先生の所にお世話になっていて、現在、治療中です。植物系ミネラルを飲んでいたので、治療中の脱ステロイドのリバウンドが軽かったように思います。最初は粉を吹いているような状態で、まだ皮膚が完全に治っていないのですが、少しずつ自分本来の肌が出て

て来ているように思います。

植物系ミネラルは、オリジナル30mlと味付きのミネラル30mlを毎日飲んでいきます。

オリジナル15mlと味付きミネラル15mlを500mlのお水で薄めてペットボトルに入れて、一日2本飲んでいきます。飲み始めて3ヶ月間は100mlは飲んでいました。今では落ち着いてきたので60mlにしています。

飲むこと以外では、料理に使っていて、ごはんに入れたり、みそ汁などに入れていきます。

家族にも効果があつて、主人は頭痛が軽くなったようです。娘は、受験をして私学の中学校に通っています。小学校のお友達と離れ、新しい環境になりましたが、ラベンダーとレモンを毎日ディフューズして、穏

やかに楽しく学校に通っています。

私自身は植物系ミネラルと一緒に、ヨガを1週間に3回おこなっていて、アロマは毎日使っています。

植物系ミネラルについて、最初は効果あるのかな、と思いつながらでしたが、大好きなお友達が勧めてくれたので、飲み始めることにしました。

そんなスタートでしたが、植物系ミネラルを飲み続けることで、とにかく身体が元気になり、動き回れるようになって、やりたいことが出来るようになったことが、本当に嬉しいです。

皆さんにもぜひ試して欲しいです。

● 宇多川久美子先生より

薬には対応する疾患が決まっているので、症状が出ればまた次の薬が

処方されていきます。症状を抑えるために服用するので、解決策がないと、医師も処方をやめて様子を見ましょう。とはなりませんね。ミネラルは私たちの身体を動かしてくれる基本的なところで働いてくれますから、どんな症状でも、それを回復するサポートをしてくれますね。これが老若男女、様々な症例で結果が出る理由です。志乃さんのそれぞれの症状も軽減しているようで何よりです。

ステロイドも、向精神薬も服用期間が長ければ長いほど、回復に至る時間もかかるかもしれないが、ヨガやオイルをうまく取り入れながら、軽やかに、やりたいことが出来る人生を楽しんでください。

そして、志乃さんの体験を多くの方に伝えて下さい。

25年悩み続けたアトピー性皮膚炎。 アトピービジネスから解放され、 好転反応も乗り越えました。 チームで働くからこそ、身体が 調うことを体感。

山口 奈美 様
44歳 愛知



アトピー性皮膚炎が幼少期からあり、子どものころは、肘・膝裏に出る程度のアトピーでしたが、大人になると顔の荒れ、顔の乾燥と赤み、手荒れも出るようになっていました。

25年ほどステロイドを塗りながら、皮膚の悪化に浮き沈みする日々を過ごしてきました。

アトピービジネスという言葉があるように、たくさんの良いと聞く商品を使ってきました。

食べる物、洗濯洗剤、着る服等々、様々に変えながらも治らず、化粧品選びも迷子になりました。

幼少期から、約25年皮膚科に通いながらステロイドで対処療法をしなければなりませんでした。

13年前には、1度脱ステロイドをしたのですが、治りきりませんでした。

そんな日々を送っていたのですが、昨年の7月にD社の製品を使っている方より、植物系ミネラルのことを教えていただき、これなら体質改善ができるかも！と期待を込めて飲み始めることにしました。

すると、植物系ミネラルを飲み始めてすぐに、顔や手に症状が出始めました。2ヶ月後、どんどん症状が出てくるようになりました。そのうち、首や胸にも広がり始めたのです。最初は赤い程度、どんどん好転反応として出てきました。

4ヶ月をピークに、首や胸、腕の内側、手のひらのひび割れが滲出液も出て、自分が歩くときに起る風でさえ痛みがあり、痛みと痒みで眠れない日々が続きました。

そのため、通院しながら、抗生物質と睡眠薬を飲みながら生活するよ

うになりました。一番酷かったのが昨年の11月ごろです。それから半年

後、色素沈着は残るものの、傷は無くなり、肌も、植物系ミネラルを飲む前とは、全く違う潤いのある肌になったんです。

それに、アレルギー性鼻炎の改善があり、体調を崩さなくなりましたね。

植物系ミネラルはオリジナルと味付きのミネラルを、1週間に1本程度飲んでいきます。

毎日のお料理にも使っていて、ご飯を炊くとき、お味噌汁、煮物、お肉料理、お魚料理、サラダにも植物系ミネラルを加えています。普段はオリジナルを使っていますが、みりん代りとして、プルーンをたまに使っています。

そして、植物系ミネラルと併用し

て、エッセンシャルオイルを毎日塗布または飲用しています。

毎晩10本のオイルを足裏に塗布にディフューズしています。それに、サプリメントを摂っていますね。

アトピーの症状が出ているときには植物系ミネラルだけで、エッセンシャルオイルの塗布は無しにしています。痒くなってしまうので。

これまで、からだの根本的なことを治すことを目的に、色々試してきましたが、全然効果がありませんでした。それが、植物系ミネラルを摂るようになり、体質が改善され、根本的なところに変化がありました。そして、D社のチームの皆さんに

支えられたことも大きかったです。感情を表に出すことが、アトピーの治療には大きいのだということ、宇多川先生がセミナーで話さ

れていたんです。それで、敢えて外に出るようにしていました。その効果が大きかったのだと思います。

体質改善をしたい、と思いついたら、本当にたくさんの療法を試してきました。そんな中で、この人間には無くてはならないもの、ミネラル植物性ミネラルに出会えたということに感謝でいっぱいです。

チームで働くからこそ、身体が調うことを体感しています。大人も、そして子どもたちにもお伝えしたいです。是非、まずは、3ヶ月しっかり試してみてください！

酷い痛みから解放され、8ヶ月で
12kg痩せ、リバウンドも無し！
ミネラルおそるべし、この幸せを
皆さんにも知らせたい。



畑 弘子 様
67歳 兵庫

昨年の1月に膝の裏側がとても痛くなり、むくんでしまい、2階にも上がれないくらいになってしまいました。着付けやお茶を教えていたのですが、正座が出来なくなり、それは致命的なことでした。ずっと椅子に座っていなければならぬ状態でした。それで病院に行き、ヒアルロン酸を注射したりしましたが一向に効果がありませんでした。そして、色々なものを人から勧められて、試していたのですが、これといったものが無く、どれも半年くらいで辞めていたんです。すると、娘から、「絶対、植物系ミネラルが良いよ」と勧められて飲み始めることにしたんです。飲み始めたのは昨年の7月ころですね。

植物系ミネラルを飲み始めるとト

イレに行く回数がすごく多くなり、1ヶ月で5kgくらい痩せたんです。更に8ヶ月で12kg痩せ、まったくリバウンドもありませんでした。若いころから肥える体質で顔がパンパンでした。肥えちゃダイエットして、リバントして、の繰り返しだったのが、ミネラルを飲んでからはまったくリバウンドが無くなりました。そして、正座も出来るようになり、今ではまったく問題がありません。コレステロール値や血圧が高めだったのですが、それも解消されたんです。そして、白血球が人の3倍くらいあったのですが、今では正常値におさまっています。しわも減ったように感じています。

また、10数年前から、おしりの奥が痛くて、痛みを10段階とするといつも2〜3くらいの痛みがあったん



Before

After

● 宇多川久美子先生より

「アトピー」という名称の由来は、「特定されていない」「奇妙な」という意味のギリシャ語「アトポス」からきています。だからこそ、明確な治療法も確立されていませんし、大人になって免疫力が高くなることで改善するケースも多くあります。ステロイドを使用した期間が長いほど、自力での改善がうまくいかないように思います。

25年間も痛みと痒みに苦しんだ奈美さんの奇跡的な体験談を今も同じように苦しんでいる方に届けてあげて下さいね。

です。何度か病院に行ったのですが、「股関節が悪いんですね」と言われ、特に治療をされることが無く、痛み止めのロキソニンを処方され、いつも持ち歩いているような状態でした。

そして、今年の5月に東京に行き、ホテルに宿泊していた際、滅茶苦茶、痛くなってしまうんです。痛みが酷いのにロキソニンを忘れてしまい、フロントに助けを求めに行っただけです。するとフロント係が救急車を呼んでくれて、近くの病院に運ばれました。病院ではMRIで検査をおこない、「これは盲腸ですね」と診断されました。しかし、「それほど酷く無いから」ということで特に何もされず、帰らされたのですが、その後もずっと痛みが続いていたんです。そのため、翌日に再度救急車

を呼ぶことになり、病院に行く」と通常よりも2・5倍くらい、腸が長い。慢性盲腸炎ですね」と診断され、緊急入院して手術をすることになったんです。

それまでは何度病院に行っても、股関節の問題だと言われていたのに、です。たぶん、植物系ミネラルを飲み続けることによつて、悪いものが出てきたのではないかと思っています。その時に盲腸の手術をして、すっかり痛みが無くなり、今では何ともありません。

植物系ミネラルはオリジナルと味付きのものを一日に40ccくらいずつ、水で割って飲んでいきます。一月に併せて6本くらいですね。飲む前に比べて、あまりお腹が空かなくなりました。お腹がいっぱいなのに、何か食べたいと思い、ついつい食べ

てしまっていたんですね。植物系ミネラルを飲み始めてからは、お腹が空いたと感じたときにミネラルを飲むと、空腹感が無くなり、物を食べなくてもよくなりました。無駄なものを食べなくなりました。無駄なものからだが良くわかるようになった気がしています。

植物系ミネラルを飲み始めてからは元気になり、本当に幸せです。今は自分で400km以上車を運転して、タッチアロマケアを数人おこなつて、日帰りで帰ってきたり、東京にも車を運転して行ったりしています。本当に、植物系ミネラルのお陰です。

ミネラルおそるべし、です。この気持ち皆さんに教えてあげたいと思います。

●宇多川久美子先生より

正座をすることが多い方は膝の痛みや、脚のむくみが起きやすくなりますね。血流が悪くなる、つまり代謝が悪くなるわけで、植物系ミネラルで代謝活性を上げるとは、症状の改善につながりますね。ミネラル不足に陥っていると、不足を満たすために食欲が増すことがあります。たつぷり食べて満腹でもミネラルが足りていないのもつと食べなきゃ！と思うんですね。

400kmの日帰り運転、東京にも車でいらつしやるとは、すごいパワーですね。

今では元気ハツラツの弘子さんの姿を、ひとりでも多くの方に見せてあげて下さいね。

脱ステロイドのリバウンドがみちがえるようにツルツル、すべすべで生まれ変わったよう！ 未病で防ぐ、それがとっても大切だと思います。

岡寄 友香 様
33歳 兵庫



幼少期からのアトピー体質を改善したくて、2021年6月から脱ステロイドを始めました。リバウンド症状で一番つらい時期に友人より植物系ミネラルを勧めていただき、飲み始めることにしました。

赤ちゃんの頃から、アトピー性皮膚炎で悩んでいたんです。それで、30年近くステロイドを使う治療をしてきました。それで、そのステロイドを使うのをやめるため、2021年6月から脱ステロイドを推奨している皮膚科にかかって、現在は抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤を服用しています。

すると、そのリバウンドで鱗のように肌がめくれて、リンパ液も滲み出るような状態だった肌が2ヶ月でカサカサの肌になり、4ヶ月後には

みちがえるほどツルツルすべすべになりました。

乾燥肌も落ち着いて、生まれて初めて全身の肌が整ってどこも痒くない快適な体験をしました。

植物系ミネラルを飲み始め、精神の面では3日、身体の面では3ヶ月で変化が現れたのです。

それからは、寝起きがスッキリ起きれるようになり、体が疲れにくくなりました。

アロマを使い、サプリメントを摂り、簡単な食事制限をしています。植物系ミネラルは味のついたものを10倍に希釈して飲んでいきます。量は1日60〜100mlです。

植物系ミネラルに出会って、人生が大きく変わりました。今は生まれ変わったような気持ちです。

ちよつとした不調も、体質や遺伝

だけで済ましてはダメなんだと思います。栄養をしっかりと取れば、本来の体の力は甦ります。病気になる前に、未病で防ぐというのがとっても大切だと思います。

● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルが脱ステロイドのサポートになって私もうれしく思います。長年、使用していたステロイドをやめるためには、友香さん自身の冬眠状態になっている副腎皮質ホルモンを目覚めさせなければなりません。植物系ミネラルの摂取は副腎皮質ホルモンが眠りから覚め、スムーズに働くためのサポートをしてくれますし、体内に入れてしまった薬剤の排出を促すサポートもしてくれますね。精神3日！ 身体3ヶ月！ 滞りがなくなり、流れる身体

になると結果が出ますね。友香さんの生まれ変わり体験をたくさんの人に伝えて下さい。

PMSによる酷い痛みや苦しみから解放されました。救われたことを心から感謝、月のほとんどがハッピーです。

内山 幸奈 様
34歳 京都



植物系ミネラルの説明を伺う機会があり、あらゆる症状が植物系ミネラルの不足からである、ということを理解しました。それで、前向きな気持ちで飲み始めることにしました。

体調に関して一番の悩みはPMS（生理前症候群）でした。生理痛もかなり酷く、痛み止めも効かずボルトレンを4時間おきに服用していました。PMSで生理前には無気力とイライラと、体の不調やむくみ、そして生理痛で苦しみ、月のほとんどが不調の状態でした。

20代前半にはピルの服用経験がありました。ピルを飲み終えてから生理痛の日数が2日間から1日間には変わりましたが、痛みは同じでした。

それが、植物系ミネラルを飲み始めて2ヶ月ほどで、気づいたら生理

だ！ という感覚になりました。

無気力感がなくなり、イライラも感じ無くなり、生理前であることに気づかず過ごしていたんです。

それまでは、生理痛も説明しきれないほどの痛みでしたが、ロキソニンを1錠飲むだけで普通に過ごせるようになっていて、自分でも信じられないです。

生理の血も塊がなくなり、サラつとした経血で、量も多かったのが少なくなり過ぎることも無く、ストレスのない量になっているので、肌にも安心な布ナプキンで対応出来ており、尚更、生理に対して良い対策がとれるようになりました。

それに、元々疲れやすく病弱体質でしたが、植物系ミネラル摂取前に比べると、かなり疲れがとれやすくなっています。植物系ミネラルを

飲み始めてから、PMSは2ヶ月、生理痛は半年で変化があり、疲れにくさは2ヶ月ほどで体感しました。

植物系ミネラルは全種類を毎月購入しています。朝はレモンが入っているハニージンジャー、出かける時はカシス味、夜はヘルシーさの為にプルーンです。お酒や何かと割る時はピンクパイン！

料理にはオリジナルを入れていますが、毎日植物系ミネラルを60ml以上、必ず摂っていますね。

最近美容院に行ったとき、美容師の方に「新しい髪の毛がたくさん生えてきてる！」と教えて貰いミネラル効果だなと実感しました。

私の周りの皆様からも植物系ミネラルの嬉しい体験をたくさん聞いています。それぞれ違った体験ばかりで、その方その方の体で助けの必要

な箇所から植物系ミネラルが栄養を届けてくれているんだなあと感じています。

生理と向き合ってた皆さんの年月がたちましたが、今ここで、植物系ミネラルと出会えて救われたことを心から感謝しています。月のほとんどがハッピーです。

● 宇多川久美子先生より

PMSの不快感に苦しんでいる方は、かなりいらつしやることを実感しています。

「月のほとんどが不調の状態」だった幸奈さんも辛い日々だったと思います。

植物系ミネラルを飲むようになって、PMS、生理の苦しみから解放されたこと、本当に良かったです。自律神経のバランスが整うことでホ

ルモンバランスも整っていきまし、代謝が上がることで、髪にもたっぷり栄養が行き渡ります。全種類をうまく取り入れていらつしやいますね。みなさんにも「楽しいミネラルの飲み方」をたくさん伝えて下さい。

夫の原因不明の不整脈が、4ヶ月で症状が減りました。夫婦ともども、自分の体を大切に、関心を持って生活することを学びました。

三島 みゆき 様
46歳 愛知



夫はハニージンジャーを仕事中に、50mlをちびちび飲んでいきますね。それと、あとはご飯にオリジナルを入れていきます。

夫は4月までミネラルを飲んでも何も体感がない、と言っていました。本当にそうなのか、よーく考えてみて！と言った翌日、「言われてみれば12月から症状が無かった」と教えてくれたんです。体感是人それぞれと言いますが、自分の体に関心があるかどうかということも、大きく関わっているのではないかと思います。

その後、9月になると、症状が無くなったというのを、夫から伝えてくれたので、関心を向けられるようになったのかなと安心しました。

私にとっても、夫にとっても、自分の体を大切に、関心を持って生活することの学びになりました。

どんな病気もミネラル不足に帰する、と聞いて、夫の不整脈に良いかもしれないと思ったことがきっかけで、植物系ミネラルを摂るようになりました。

夫が2012年に、原因不明で倒れてから不整脈が出るようになってしまったんです。季節の変わり目になると特に症状が出ていました。夜中に不安から、起き上がって眠れなかつたり、いつもぐったりとしていました。

もともと薬に頼らない生活をしていたので、ホメオパシーという代替療法で対応していました。

2019年にはだいぶ回復していましたが、春と冬の症状だけはなかなかおさまりきらない状態でした。その後、2020年8月から植物系ミネラルを飲み始めると、毎

年12月になると症状が出てぐったりしていたことを本人も忘れるほど、症状が減っていました。

2021年4月には、ほとんど症状が出ない状態になりました。そして、毎年5月になると最も酷い状態だったのが、一日に1回、鼓動に違和感を感じる程度で済むようになっていました。

それから、9月にターメリックのサプリを飲み始めると、更に改善が進みました。効果を感じたのは植物系ミネラルを飲み始めてから4ヶ月くらい経った頃からです。

私自身、朝はスッキリと起きられるし、酷かった便秘も解消しましたね。夕方には足が浮腫んでしまい、履けなかった細いジーンズを、夜まで履いていられるようになりました。

● 宇多川久美子先生より

原因不明で倒れられてからの不整脈とのこと。不整脈は心疾患等に起因すると言われますが、ストレスや疲労等によっても起こります。

こんなに激的な変化が起こっているのに、みゆきさんのご主人のように「特に体感はない」と答える方も多いですね。「言われてみれば…」ミネラルは薬ではないので飲んですぐに変化を感じるわけではないけれど、木桶の水が満たされていくように、体調の変化も起こっていきます。

みゆきさんにもむくみや便秘解消の変化があつて良かったです。これからもご自身の声をしっかり聞いて、ご自身をいたわりその変化を楽しんで下さいね。

脊髄腫瘍再発の不安から解放され、貧血が
数値でも改善。発達障害の
子どもたちも遅刻が無くなり、
よく笑い話すように。



柏木 一美 様
46歳 兵庫

2018年12月に首に脊髄腫瘍がわかり、摘出手術をしたのです。腫瘍とわかるまでは年々増してくる痛みと動かなくなってくる体で、診断された頃にはブロック注射も効かないほどになっていました。そのため、飲酒でごまかして数時間の睡眠をとるような日々を送っていました。頭の角度さえ変えられない寝たきりも経験することで、動けないことの辛さ、そして動けることのありがたさを同時に感じていました。

そして病院で鉄剤を処方された時には改善するものの、また健康診断で引つ掛かり治療をする、ということを繰り返していました。

また、2004年の長子妊娠中から貧血で、毎日の疲労感、立ちくらみ、爪がよく割れる、家の階段を昇るだけでも息が切れるなどの症状を繰り返しています。

また、家族にも植物系ミネラルによる良い体験談があります。長子がアスペルガー症候群で起立性調節障害もあり、朝起きることが出来なかつたです。それが、しっかりと植物系ミネラルを摂るようになってからは、今では朝起きて、遅刻する事も無く家を出ています。聴覚過敏もあり聞こえ方に偏りがあるのですが、塾の先生からは「英語の聞き取りが良くなって来ている」と言われました。

高機能自閉症の末子もよく笑い、話すようになってきました。そして頭皮湿疹が改善しました。

今思い返してみると、ずっと私は栄養失調だったのだと思います。それが出産、育児を経て身体が耐えられなくなっていました。発達障害の

もありました。

そんな状態が続いていたことで、腫瘍が再発するのでは無いかと不安な日々を送っていました。自分の健康に向き合えないといけないと感じ始め、そんなとき、お友達に勧められて2020年11月から植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

植物系ミネラルを飲み始め、最初は自分では体感がなく、変化が感じられませんでした。それが、周りの人からスッキリしてきたと言われたんです。そして、軽い運動をしても息切れがしなくなり、1ヶ月ほどで2kgほど体重が落ちていました。

更に飲み続けることで、むくみが取れて体重が5kgほど減りました。肌の色、艶がよくなり、真っ白だった眼輪も血色がもどりました。毎日

子を育てる大変さで自律神経失調症にもなり、続いて双子の育児。長子の年齢に不眠期間でした。ミネラルは必須栄養素なのに食事では摂ることが出来なくなっています。基礎疾患を持つている妊婦さんが増えていて、低体重児や未熟児の出生件数、疾患がある子どもも増加しています。妊娠する前からの身体作りとして若い方にも安全で吸収率が良く多種が摂取できる植物系ミネラルをぜひ摂って欲しいです。

● 宇多川久美子先生より

こんなにもがんばって生きてこられた一美さんに、植物系ミネラルが届いて本当に良かったです。貧血症状ですが、アルコールで寝るという毎日の習慣が改善されたこともうれいですね。栄養不足を補うこと

習慣になってしまっていた飲酒も気が付くと飲まなくても寝られるようになっていました。

そして、貧血の改善が数値でもわかります。ヘモグロビン数値が鉄剤処方終了した時に9・9、半年後の植物系ミネラルしか飲んでいなかった時の数値が10・8になったのです。

初めの頃は味付きのタイプを飲んでいました。最近はお리지ナルにレモン果汁とレモンオイルを入れて1日60mlを飲んでいきます。そして、あまり飲めない日や旅行などの時はカプセルを飲むようにしています。

また、料理の時も欠かさず使っています。

飲む以外では、オ리지ナルにエッセンシャルオイルを入れて肌にスプ

人生100才時代、自分の体は自分で守る。
一生綺麗でいたい。
長年の悩みのダイエット、
便秘にも効果が！

松田 梨沙 様
49歳 兵庫



今まで何度もダイエットに失敗してきた私でした。体の巡りも悪く、便秘も1週間に1、2度でした。そのため、色々な、あらゆるものを試していました。酵素、マルチビタミン、黒酢、置き換えダイエット、ヨガ、美颜エステ、痩身、岩盤浴、腸マッサージ：それでもまったく効果がありませんでした。

そんなとき、植物系ミネラルと出会ったんです。教えて下さった方が「植物系ミネラルを一週間に一本、まずは半年飲むように！」と伝えて下さったのがきっかけでした。そして、植物系ミネラルを飲むようにしたんです。すると、植物系ミネラルを飲み始めてから、便秘が解消となり1日に2回は排便があるようになりました。そして、お肌も綺麗になり、体重には変わり無いのに、むく

みが取れていたんです。見た目のシルエットが変わりましたね。

飲み始めて5ヶ月で、むくみが改善、それに美肌、低血圧、末端冷え性にも効果が現れました。

また、心境にも変化があり、意味もなく不安になりがちところが前向きに考えるようになっていきました。

最初は1ヶ月に1本しか植物系ミネラルを飲んでいなかったんですね。効果が出てきたので、1ヶ月4本摂るようにしました。1日オリジナル20mlと味付きミネラル50ml、サブリのミネラルと併用するようにしています。植物系ミネラルと水を合わせてペットボトルに入れ、1日1本〜2本くらい飲んでいきます。

そして、植物系ミネラル飲み始めてから半年で、87歳の祖父が長年高血圧の薬を飲み続けていましたか、

で睡眠の質も変えることができれば、お子さんたちへの接し方も違ってきますね。発達障害のお子さん、そして双子の育児と経験を積まれた一美さんだからこそ伝えられることがありますね。

赤ちゃんができるずっと前からの身体作りがいかに大切か、たくさんの方に語って下さいね。

血圧が安定し、薬を毎日飲まなくても良くなったのです。気持ちの上下も激しくありませんが、落ち着いています。周りの方にも「最近肌つやがよくなって若くなった。何かいいことあったのですか？」と声をかけられるとのこと。

毎年季節の変わり目に肺炎で入院することも多かったです。高年齢でもあり肺炎は命取りとなる危険があります。今年も肺炎となったのです。それが、前回は10日入院をして呼吸器をつけるほどでしたが、今回は入院もすることなく、植物系ミネラルで乗り切ることが出来たのです。

肌つやもよくなり、生命力も上がり、何と言っても以前より気持ち元気で、不安症な性格も落ち着きが見え始め、「これからも100才まで生涯現役、生涯青春！」と言いな

がら日々元気に生活をしています！私の母も高血圧が治まり、朝起きから1時間は布団から起き上がれなかったのですが、すつとすぐに立ち上がる事ができるようになりました。

私は植物系ミネラルを摂ることと同時に、毎朝5時に銭湯に行き、体の温活をしています。朝一番に植物系ミネラルをお白湯に入れて、お風呂上がりにはエッセンシャルオイルを10種類、足裏に塗布しています。寝る前には背中、足裏に3種類塗布して深眠出来るようにしています。ウエルネスピラミッドを意識してヨガ、ウォーキング、朝一番に思いっきり大声で笑う！

サプリメントも摂っています。人生100才時代、自分の体は自分で守る。一生綺麗でいたい。植物系ミネラルに出会い、長年悩

んでいた便秘が改善され、美肌も手に入れることが出来ました。そして何よりも大切な家族と友人に対し、今まで何も出来なかったことが、ミネラルを伝えることで綺麗に長生き、元気で笑顔になれることが幸せです。感謝しています。

●宇多川久美子先生より

女性も男性も平均寿命が80歳を超えている現代に、植物系ミネラルはまさに必須アイテムですね。

梨沙さんも数々のダイエット法を試されたようですが、綺麗にダイエットするためには、何といても代謝のよい身体作りが大切です。

ミネラルバランスが整うことでダイエットだけでなく、長年の悩みだった便秘も改善され、美肌まで手に入れることが出来たこと、ほんとうに

すばらしいですね。植物系ミネラルで家族みんなが笑顔になりますね。

早朝の温活からはじまって、一日を意欲的に過ごされているその体感を多くの方に伝えていきましよう。

脂漏性皮膚炎が、たった1ヶ月半で完治。 ただ飲むだけで人生が こんなにも変化するのは！



熊谷 美穂 様
26歳 兵庫

1年半ほど前から、脂漏性皮膚炎という頭皮にカビが生える疾患で、毎日頭皮が痒く、ものすごく辛い思いをしていました。中学校2年生の時に、一度脂漏性皮膚炎になったことがあります。

そのため、病院で薬をもらっても、根本解決にはならないのは分かっていたので、とにかく耐えて症状が落ち着くのを待ちました。

シャンプーをしっかりとすること以外はとくに何もしていませんでした。

そんなとき、植物系ミネラルのことを教えていただき、それから飲み始めました。

植物系ミネラルを飲み始めると、1日で変化が感じられたんです。まず、脚の浮腫がほとんどなくなつてスリムになっていました。

それから毎日飲み続け、脂漏性皮

膚炎は約1ヶ月半で完治したんです。僅か1ヶ月半で、あの辛い思いから解放されたことに、本当に感動しました。

今では、ほぼ症状は出ていません。たまに痒くなつたときは植物系ミネラルが足りない時なので、しっかりと量を飲めばすぐに治ります。

飲み始めた最初の月は、一ヶ月で体重が4キロ落ちましたね。むくみが取れた感じです。そして、飲み始めて半年でどんどん綺麗になり、身体全体の浮腫が減り体型もスリムになりました。

それに、運動しても全く疲れない身体になりました。そして、以前は悩み出すと1ヶ月同じことをぐるぐる考えていたんですが、今では2日くらいでその悩みが解決するようになったんです。

植物系ミネラルは1日50ミリ（味付き）を持ち歩いてこまめに飲み、オリジナルは料理に入れたり顔にかけてお肌の調子を整えたりしています。

お料理にも使っていますね。お米を炊くとき、必ず入れて。スープ作るときにも入れています。

それと、たまにお風呂にも入れています。そして、原液でスプレーをしています。

そして、植物系ミネラルと同時にD社の基本のサプリメントを3種類、毎日9粒飲むようにしています。そのためか、栄養が身体に入るようになって、1日一食でも問題なくなりました。

エッセンシャルオイルは日々の生活の中で、1日10本は使っています。食事やセルフボディケアの際に使い

ますが、自分の腰や首あたりにタッチアロマケアをするようになって、自分の気持ちを感じられるようになりました。

また添加物はなるべく取らないようにしています。

体質改善をしなければ治らないと思っていた脂漏性皮膚炎が、たった1ヶ月半で完治したということは、誰でも簡単に体調を整えられることができることを意味してくれます。

以前はお菓子やファーストフード等を食べたい欲求が強かったのにも関わらず、それが落ち着いたのは植物系ミネラルのおかげです。

ただ飲むだけで自分の人生がこんなにも変化するとは思っていませんでしたので、みなさんも絶対に飲んでほしいです。そして1人でも多くの人が元気になってもらいたいです。

● 宇多川久美子先生より

「体質改善をしなければ良くなる」とハードルを上げてしまふことがよくありますね。

「これ以上、何ができるの？」と悩んでしまうことにもなりかねないわけですが、実は、「ミネラル不足」が原因だったとしたら…。美穂さんの症状もまさにそういうことだったのかもしれないですね。現代人はミネラルが欠乏しているという事実、そして、その不足しているミネラルを自然の恵みからいただくことができるという事を知らない方がほとんどです。

美穂さんの体験をこれからも多くの方に伝え、元気になるサポートをしてあげて下さいね。

慢性的なしんどさが無くなり、貧血で
処方鉄剤もいらなくなりました。美味しく簡単、毎日の
習慣にしやすいです。



太田 早苗 様
35歳 岐阜

昨年10月ころ、子供3人の子育て中で、常に身体がしんどく、肌荒れもし出したんですね。夜間授乳もあつたので寝不足で、常に眠たくて気分が鬱々としていたりしていました。色々食事の気遣いをして、有機野菜、油、調味料などは特に気をつけていました。

それでも、育児疲れや栄養偏りなどで、身体のしんどさが慢性的でした。そんなとき、植物系ミネラルに出会ったんです。説明を伺い、野菜自体にミネラル成分がほぼ無いという現状が衝撃的で、植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

飲み始めてまず直ぐに、朝起きた時の気だるさが無くなり、スッと起きられるようになりました。飲み始めてから2日ほどですね。

身体の疲れやだるさも、ほとんど感じなくなり、常に眠たいということも無くなったんです。お通じも毎日出るようになり、気分もご機嫌で、イライラすることも少なくなりました。

以前には、夜になると子供達の寝かしつけで、子供と一緒に寝てしまっていたのですが、寝かしつけた後に起きて、薬に家事が出来るようになりました。

その後、植物系ミネラルを飲み始めてから5ヶ月ほどしてから妊娠したのです。育児中の子供達の、過去の妊娠中はいつも血液検査で貧血と言われ鉄剤を処方されてきました。それが今回の妊娠では、血液検査で貧血の数値が上がっており、何も問題無く、クリア出来たのです。

また、風疹の抗体が低く、先生か

ら「妊娠中、気をつけてください」と注意されていました。今回の妊娠も、風疹のワクチンを打っていないな

かったので、きつとまた数値が低いと思っていました。しかし、結果はワクチンを打っていないのに、風疹の抗体の数値が正常値に上がっていたのです。免疫力が上がっていたことに、本当に驚きました！

最初は植物系ミネラルの味付きのみ、1日50mlを薄めて飲んでいました。それが自然と、徐々に増えていき、味付きのタイプとオリジナルを半々に混ぜて、今では1日100ml飲んでいきます。

そして同時に、エッセンシャルオイル、サプリを摂り、食事にも気を遣っています。

植物系ミネラルを飲み出してから

の体感はずいぶん、たくさんあります！

ご機嫌になる、抵抗力もアップする、貧血が無くなる、身体が元気になる動き続けられる。

短い睡眠でも眠たくない、便通が良くなる、朝の気だるさが無くなる、身体のダルさが全くない。

イライラしなくなる、子供の記憶力が良くなる、家族で体調を崩すことが少なくなりました。

簡単に現状を改善することが出来る植物系ミネラルは素晴らしいです。美味しく飲むことが出来る、簡単で毎日の習慣にし易いです。お料理や、お風呂に入れたりその他の使用方も沢山あるのでそれも嬉しいですね。

●宇多川久美子先生より

早苗さんのように、今の食事ではミネラルを摂ることができないことを理解して、植物系ミネラルを飲みはじめると、結果が出るのもはやいと感じています。子育てにおいても、身軽に楽しく出来ることは、お子さんたちにも多くのプラスを生み出してくれますね。

おうちの中で元気ハツラツのお母さんがいることは、何よりの薬になりますね。

美味しく飲むことができて、イライラすることも減り、家族で体調を崩すことも少なくなりますね。

子育て中のママさんたちに、植物系ミネラルの大切さをしっかり伝えて下さいね。

繊維筋痛症で寝たきりの生活を経験、
『ぶり返したら』という不安から
解放。身体の中が軽く、鮮明に。
詰まっていけないという体感。



光畑 朝子 様
47歳 岡山

もともと7年前から、線維筋痛症という難病を患っていたのです。そのため、2年前には2ヶ月くらい入院をして、たいへんにきつい薬を飲んでいました。その後、1年半くらい前から自宅でリハビリをおこなっている、東洋医学に通っていました。そして、温熱療法を摂り入れることで状態が良くなったんですね。それでも、『症状がぶり返したら』と、いつも不安で嫌だったんです。

そんなとき、知人より植物系ミネラルが良い、と勧めてもらったのですが、その方は健康体操をしている方で、健康に関しての意識が高いと思つて、信用していたので、私も植物系ミネラルを摂ることにしました。実際に飲み出したのは、今年の2月1日からですね。

すると、飲み始めてみると、1週

間くらいで変化があったという体感が得られたのです。飲み出して1週間程度で、朝が気持ち良く迎えられるようになり、身体の無理が効くようになったんです。そして、3ヶ月間、飲み続けているとむくみが取れてきました。浮腫が取れ、下腹部がすっきりしたんですね。そして、筋痛症も出にくくなっていったんです。知り合いの方は3日後くらいには効果が出た、という人もいました。

植物系ミネラルは毎日飲んでいますが、オリジナルとプルーン、ハニー、ジンジャーにピンクパイナップル…。

父とふたりで月に8本くらいは飲んでいきます。一人、月4本でしょうか。お湯や水などで割つていて、料理にはご飯を炊くときやみそ汁に入れていきます。

それに、エッセンシャルオイルの

ラベンターやペパーミントも併用して、原液で背中に垂らしています。また、自宅で海水温熱もしています。また、自宅で海水温熱もしています。また、自宅で海水温熱もしています。また、自宅で海水温熱もしています。

るんです。体感として、筋痛症も大丈夫！ という自信が持てるようになりました。それと、それまで声が出にくかったのですが、植物系ミネラルを飲み出すと、声も出るようになります。声帯も良いな！ と感じています。あと、肌も艶が良くなりました。

宇多川先生のセミナーでもお話しをお聞きして、ミネラル不足が原因なのだと知ったんです。

今では、身体の中が違っているように感じます。体の中が軽いなですね。鮮明な感じ、詰まっていけないという体感があります。

今では植物系ミネラルが無いと生きていけないですね。以前には寝た

きりになっていたという経験もしているのです。

現代は食べ物も変わってきてしまっている、栄養が不足していると思うんです。だから医者に頼らず、薬に頼る前に、まず植物系ミネラルを飲んで、栄養素を体中に行き渡らせることが大切だと感じています。

● 宇多川久美子先生より

繊維筋痛症は、検査をしても原因が見つからないにもかかわらず、全身の強い痛みやこわばりの他、強い疲労感、うつ状態、睡眠障害などさまざまな症状が生じる病気です。しばしば社会生活が困難になることもある中、朝子さんは「筋痛症も大丈夫！」と自信が持てる体感をされたのです。朝子さんに植物系ミネラルが届いて本当に良かったです。身

中にミネラルが行き渡ることによって声帯や肌も喜びますね。

寝たきりになった経験もある朝子さんが、浮腫も取れ、痛みも軽くなり、身体の中が軽くなったと感じるその体験を身体で同じ悩みを持つ多くの方に伝えて下さいね。

● 宇多川久美子先生より
 葉や食べ物など原因がはっきりしている場合を除いて、蕁麻疹は心性のことも多く、治療が難しい疾患ですね。ミネラルバランスが整うと、心身共に滞りを改善するサポートをしてくれるので、蕁麻疹だけでなく、肌にもむくみにも、便秘にも良い結果をもたらしてくれますね。和恵さんのおっしゃる通り、ミネラルはチームで働くことが大切です。だからこそその植物系ミネラルですね。美味しいから無理なく続けられますね。悩みの種の蕁麻疹を改善した体験を生かしてみなさんのお悩み改善のサポートをしてあげてください。

いて、色々な悩みを改善してくれるのだと思います。みなさんもぜひ飲んでみてくださいね。

悩みの種の蕁麻疹。1ヶ月ほどで出なくなり、肌も綺麗に！ 美味しく飲んで飲みやすく、健康・美容に良い！ 楽に続けられました。

坂本 和恵 様
 45歳 神戸



私の悩みは蕁麻疹でした。アレレルギーの薬や、体質改善の漢方薬を飲んでも思うように改善しなかったんです。

そんなとき、D社の製品を使っている方より、「植物系ミネラルを飲むことで、体調がとても良くなったよ」と教えていただいたことで、私も飲んでみたい！ と思い、飲み始めることにしました。

1年3ヶ月くらい前からですね。植物系ミネラルを飲み始めると、すぐに蕁麻疹が出なくなりましたね！ 飲み始めて、1ヶ月くらいで効果がありましたね。まず、蕁麻疹が出なくなり、肌がきれいになりました。そして、疲れが取れ易くなる、目覚めが良い、と色々な変化が現れました。

それから、植物系ミネラルを飲み

続けることで、自然に、むくみがとれて、便秘が解消され、風邪を引かない身体になりました。

植物系ミネラルはブルーンを、1日朝晩それぞれ、60mlずつを薄めて飲んでいきます。液体が取れないときは、カプセルを飲んでいきます。それと、ごはんを炊く時や料理にはオリジナルを入れていきます。

そして同時に、エッセンシャルオイルを使っています。寝る前に足裏に塗布して、サプリメントも摂取していますね。

植物系ミネラルは美味しく飲んで飲みやすいのが、すごく良いです。その上、健康にも、美容にも良いなんてすごいですよね。楽に続ける事が出来ます。

体調の悩みは人それぞれだと思います。植物系ミネラルはチームで働

考えごとばかりしていた、不安やイライラが解消。婦人科系の悩みも無くなり、お肌も綺麗に！



かみたに みわ 様
47歳 大阪

私はヨガのインストラクターをしています。特に病気などは無かったです。婦人科系の悩みがいつもありました。それと、常に考えごとをしていて、計画を立ててばかりでした。そして、計画通りにいかないと、いつもイライラしてしまい、直ぐに怒っていたんですね。

植物系ミネラルは今年の4月から飲み出したんです。すごく几帳面で、小さなことでも気になってしまっていて、何か薬になれば良いな、とは思っていました。

植物系ミネラルを飲み始めると、ぐっすり睡眠がとれるようになったんです。以前は眠るときも色々なことを考えてしまい、ゆっくり休むことが出来なかつたのです。それが飲み始めて1ヶ月もかからずしつかり睡眠をとり、休めるようになりました。

た。それと、生理の時の血液がさらつとしてきたんです。ぐっすり眠れるようになったのは、あれこれ考えることが無くなり、心配が減ったことによるものだと思います。お陰様でめちやくちや楽になりました。考え方が楽になり、今までとはまったく逆なんですね。小さなことが気にならなくなり、『まあ、大丈夫！』という考え方に変わり、その場が一番ふさわしい行動が出来るようになったと思います。適応力が上がった、ということでしょうか。

そして、同時に肌が綺麗になりましたね。それまでは、さほど人から言われることは無かつたんですね。

それが、植物系ミネラルを飲み出してから、人とお会いすると、「お肌が綺麗ですね！」と必ず言っていただけになったんですね。嬉

しいですよ。肌が綺麗ということ、健康の証、身体と心の不調は、必ず、まず肌に影響が出てしまうと思うので。

まず、一ヶ月かからずに『変わってきたな』という体感があり、4ヶ月くらいで今の状態までになりました。今では植物系ミネラルが無いと不安です。植物系ミネラルを飲まないと、元の自分に戻りそうな気がしているんですね。

植物系ミネラルは料理にも使っています。オリジナルを肉や魚の下ごしらえ、お酒の代りに使っています。肉が柔らかくなりますよね。それと、ときどきハニージンジャーを生姜の料理に使っています。あと味付きタレが甘いので、砂糖の代わりにしています。

家族二人で月に7本は飲んでいきます。

今思うのは、どうせ摂るなら、身体の中に入れるのは、本当に意味のあるものになりたいと思っています。植物系ミネラルは過不足が無いですよ。足りなければ、それを補い、多ければ調整してくれる、一番信頼のできる健康食品だと思っています。今の時代は完全にミネラルの栄養素が不足しているので、これしかないと思っています。

● 宇多川久美子先生より

みわさんのおっしゃる通り、身体と心の不調はまず肌に出ますね。わかりやすいところに出て、せつかく不調を教えてくれているのに、私たちはそのことを見逃しがちです。いつも心の声を聞くとうとしているみわさんだからこそ、不安も大きかつたのでしょけれど、ミネラルブラン

スが整うことで、安心も適応力も増してきたことをちゃんと感じられるのです。いまだに、「ミネラル不足を補うために野菜をしつかり食べましょう」と指導されていることも多いようですが、現代の食事では、バランスよくミネラルが摂れないこと、だからこそ、植物性ミネラルが心身共にいかに大切かを多くの方に伝えてください。

長く苦しんだ夫の糖尿病と鬱状態が 9ヶ月で改善。一生飲み 続けます！死ぬ直前まで 元気で楽しく働くために。



川口 雅子 様

ご本人：61歳 ご主人様：78歳 兵庫

親しい友人から勧められて植物系ミネラルを飲みはじめました。夫が糖尿病と時々うつ状態になることが20年以上続いていました。

私は61歳、夫はなんと78歳！年の差婚です。夫は気の優しい人なのですが、40年前から糖尿病の持病がありました。おまけに鬱状態もあって、いらいらすることが多かったのです。

糖尿病については病院に通院し、処方された薬を飲んでいました。鬱は医者にはかかっていませんでした。

そんな状態が20年以上続いていたのです。それがあるとき、おとなりに住んでいて、親しくしている若夫婦の奥様から紹介をいただき、植物系ミネラルに出会ったのです。最初は「美味しいし、身体に良いなら飲んでみよう」くらいの軽い気持ちで

した。それが飲み始めてみると、私も夫も「なんだか、身体の調子が良いみたい」という感じになったのです。私自身は全体的に体調が良くなりました。夫は植物系ミネラルを飲み出してから、いらいらが減ってきて、糖尿病の数値も段々と下がってきたのです。

夫に至っては劇的！糖尿病のヘモグロビンA1cの値が以前は10%だったのに、なんと今では約半分の5・7%にまで下がったのです。正常値に近いんです。夫婦とも2ヶ月くらいで体感がありました。夫の糖尿病のヘモグロビンA1cの値は少しずつ下がり、正常値に近くなったのが9ヶ月後ですね。先月、かかりつけのお医者さんがめっちゃめっちゃびっくりしておられました。私も若干、高血圧だったのですが、今はか

なり落ち着いています。

植物系ミネラルは一日50ml〜80mlを薄めて、数回に分けて頻繁に飲んでます。最初は「植物系ミネラル高すぎる！」って思っていたのです。それが飲み続けていることで、健康を手にすることが出来て、この年で元気に働けているのです。十分元はとれていますよね。今では「高くない！」って思います。夫が精神面で落ち着き、いらいらが減り、おかげさまで夫婦円満です。

今は植物系ミネラルを摂ることと同時に、添加物の少ない食材、自然農法の自家野菜を摂っています。それに、大黒体操、タッチアロマケア。体感是人それぞれです。すぐに出なくても続けることで結果が少しずつでも出るのだと思います。私は昔、「サプリメントなんか飲みたく

ない」っていう考えでした。食品から摂るべきだと。ですが、今はこの現代の汚染された環境で生きるしかない私たちに、植物系ミネラルやサプリは必要不可欠なものだと思っています。

夫は毎日、自然農法で完全無農薬のお野菜を元気に作っています。そして、「死ぬときは、畑で一休みして、ぼっくりあのお世にいくなんというのが理想だね。」と夫婦で笑いながら言い合っています。

『死ぬ、直前まで、元気で楽しく働いていたい。出来る限りの社会貢献したい』それがわたしたち夫婦の願いでありビジョンです。それを実現してくれるのが植物系ミネラルです。

植物系ミネラルを一生飲み続けます。死ぬまで元気で楽しく働くために！！

●宇多川久美子先生より

HbA1c値は、過去1、2ヶ月間の平均的な血糖の状態を反映する値として診断に利用されています。年齢や性別によっても基準値は異なりますが、4・6〜6・2%が基準値の範囲とされていますから雅子さんのご主人の改善はほんとうに劇的です。さらに精神的にも落ち着かされたことで最後まで元気で楽しく働きたいというビジョンを持たれたこと、ほんとうにステキです。植物系ミネラルの価値がわからないと「高すぎる！」と思われることも多くありますが、これからの人生を豊かに実りあるものとしてくれる必須アイテムと考えるとその価値は大きく変わりますね。元気に楽しく社会貢献し続けて下さい。

10年上がっていたコレステロール値。 僅か3ヶ月でHbA1cも 正常値に！



鈴木 貴子 様
58歳 岡山

自分は健康だろうと思っていたのですが、娘に「お母さんも植物系ミネラル、絶対飲んだ方がいいよ」と渡されました。私の身体を心配してくれる娘の気持ちがうれしくて、今年の9月頃から飲み始めました。特に身体の悩みは無かったのですが、若い時に比べると力が無くなったり、たるみや肥満などありましたが、年齢によるもので、仕方無いものと考えていました。最初は特に植物系ミネラルに期待はしていませんでした。

特に体調が悪いということでは無かったのですが、10年程前から、毎年少しずつコレステロール値が上がっていたんです。それで、コレステロール値を下げる薬を飲んでいました。

植物系ミネラルを飲み出して、特

に体調の変化など、何も感じてはいませんでした。それが、3ヶ月後の健康診断でHbA1cが、6・1から5・4になっていて驚きました。たまたま人間ドックに予約していたことで判明したのですが、僅か3ヶ月でHbA1cが正常値になっていたんです。

それから植物系ミネラルを飲み続けることで、お肌がツルツルピカピカ、血色も良くなり、若々しく美しくなりました。また、一日の終わりに足がだるく、夕食の準備が苦痛でたまりませんでした。今では全くだるくありません。そしてコレステロールの薬をやめることが出来ました。

植物系ミネラルはオリジナル以外の全種類のミネラルを、気分に合わせて一日60ml、常温のお水1ℓから1・5ℓで薄めて飲んでいきます。真

夏は氷を入れたり、真冬はホットでいただいたりします。レモンやグレープフルーツなどのオイルを数滴入れていきます。植物系ミネラルは月に4本くらいは飲んでいきますね。

その他にも、D社のサプリメントを飲み、植物系ミネラルとともに色々試しています。

身体にとって絶体に足りていない植物系ミネラルやサプリを摂ることはとても大切ですが、身体に悪いものを食べたり使ったりすることをやめることも大切だと感じています。便利さや見た目だけで選ぶのではなく少し手間がかかったとしても化学物質にたよらず、環境にいいものを取り入れ、地球を良くしていく責任があると思っています。昔、母は粉せっけんを使ったり、お酢をリンスにしていたり、自分で味噌や漬

け物を作ったりしていましたが、スマートでないしカッコ悪いなと思っていました。でも、実は私たち子どものことや地球環境をしつかり考え活動していたのだと思います。

イタリアンレストランのオーナーシェフの甥っ子は、廃棄されるような不揃いの野菜を農家さんから正規の値段で仕入れ、工夫したり手間をかけて使ったりして、早くからフードロス問題に取り組んでいました。卵や乳製品を一切使わず身体に優しい野菜中心の食事を提供しています。お店側が環境問題に取り組みることが大切だと考えているとのことですが、私は一般家庭の主婦一人一人が取り組むことが最も大切だと思っています。

これからも地球をよくする活動家として、植物系ミネラルを仲間と共

に多くの方にお伝えしていきたいと思えます。

●宇多川久美子先生より

特に身体の悩みもないし、自分は健康だと思っていて、最初は特に期待していなかった貴子さんに植物系ミネラルが見せてくれたパワー。うれしいですね。

「地球をよくする活動家」まさに貴子さんのおっしゃる通りですね。植物系ミネラルという地球からの贈り物をいただいで、健康を手に入れた私たちには、地球を守り、元気にするというお役目があります。コレステロール値や血糖値さえ整えてくれる自然のとてつもないパワーを受けとり、それを伝えていくことが、私たちの使命ですね。

ける作用があり、糖代謝が改善することで糖尿病による過体重の減少効果が期待されています。他にも食欲抑制や身体の熱産生を促進させ、減量につながると考えられています。

3ヶ月で8キロ減量した軽やかな身体なら、ゴルフのスコアも伸びそうですね。

植物系ミネラルはクロムを含む70種以上のミネラルをバランス良く含んでいますから、まさに自然の恵みがくれた最高の治療薬ですね。

投薬治療の生活から、1ヶ月で6kg痩せて
全く疲れない身体に！
今では元に戻る、
とイメージが全くわきません。



亀田 信 様
60歳 富山

血糖値とヘモグロビンA1cが高かったんですね。それで、投薬治療を要する生活を送っていました。

そんなとき、知人から「植物系ミネラルを摂ることで改善した」ということを聞いたんです。それで私も改善するかもしれない、と思い植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

今年の8月くらいからです。これまで、特に何か対処はしていませんでしたんですね。それが、植物系ミネラルを飲み始めると、1ヶ月と10日で、体重が6キロも痩せました。それからも変化が続き、3ヶ月で8キロ痩せることが出来ました。夏場のゴルフでも、3日間の間、連続してラウンドをおこなっても全く疲れないからだになったのです。そして、4・5ヶ月経った今では、なんと12

kgも減り、投薬治療も終了となりました。

植物系ミネラルはブルーンとオリジナルを半分づつ、夏場はよく飲みましたね。希釈したものを550ミリ、ペットボトルに入れて持ち歩いていました。それを1日1本半から2本くらいは飲んでいました。

1ヶ月くらいで体感と変化があり、本当に驚いています。そして今では、元に戻る、というイメージが全くわかないですね。

● 宇多川久美子先生より

血糖値はすい臓から出るホルモン、インシュリンによってコントロールされていますが、このコントロールがうまくいかないのも代謝異常です。ミネラルのひとつである三価クロムはインシュリンの働きを助

薬を一生飲むように言われていた、
深部静脈血栓症に肺血栓塞栓症。
2ヶ月で血栓の数値が正常値に！
本当の自分の人生を送ることが
出来るように。



M・J 様
49歳 愛知

深部静脈血栓症、5年前には肺血栓塞栓症となり、医者からは「一生付き合う病気であり、薬も一生飲んでください」と告げられました。それ以来、毎朝毎晩、薬を飲む生活でした。体は重く、運動も出来ず、階段も3階まで上がると息が上がって休憩が必要な状態でした。

2ヶ月に1回程度、大きな病院に通院し、血液をサラサラにする薬「エリキユース」を朝晩飲まねばなりませんでした。サプリメントとして、フィットケミカルのドリンクも飲んでいました。運動は、時々散歩をする程度でしたね。

そんな毎日を繰り返す中、友人から植物系ミネラルを勧めてもらったんです。そんなに良いのなら飲んでみよう、と思い飲み始めることにしました。

すると、1週間で、朝の目覚めが良くなり、1ヶ月で体が軽くなりました。更に2ヶ月すると、通院して検査をした時、血液中の血栓の数値が正常値に戻っていたのです。

植物系ミネラルを飲んでからは体が軽くなり、運動が出来るようになりました。そして、医者から一生飲むように言われていた薬を飲まなくても良くなったんです。とにかく元気になりました。

その他にも、爪が凸凹だったのが、ツルツルになり、ささくれも無くなりました。

肌にもハリが出て来ましたね。植物系ミネラルはオリジナルと、カシスカハニージンジャー味を1…1で混ぜ、水で10倍に薄めています。1日に60〜80ml程度飲んでいきます。同時に、セルフケアとして、アロ

マ、サプリを使っています。身体に必要な栄養素をしっかり摂ることで、身も心も元気になってきます。すると、自分が本当はどうしたいのかという望みが見えてきて、本当の自分の人生を送ることが出来るようになってきました。植物性総合ミネラルに出会って、本当に良かったです。

●宇多川久美子先生より

必要不可欠と思われる薬を手放すことが出来て、本当によかったです。エリキユースは、新しい抗凝固薬で血液を固まりにくくし、血栓を予防する目的で処方されます。「一生のおつきあい」と言われると、疑問を持たずに薬を服用し続けてしまうものですが、植物系ミネラルとの

出会いが、人生を変えるきっかけとなったのですね。滞っていた流れがスムーズになることで、血栓だけでなく、身体の隅々にまで酸素、栄養が行き渡り、思考にも変化が起こりますね。薬を手放し、本当の自分の人生を歩み出した経験をたくさんの方に伝えてください。



歩行困難な変形性膝関節症が 1年で改善！ 愛猫もつるつる だったお腹が、半年で フサフサに。

吉岡 淑子 様

ご本人：69歳 愛猫：17歳 神奈川
(episode.26 吉岡 友里 様のお母さま)

母についての体験談です。
母は、腰と膝が悪くて、長く歩くことが難しかったのです。かかとを地面に付けて歩けなかったのです。変形性膝関節症で40歳代くらいからですね。

母は、西洋医学はいや、このまま車椅子の生活なのかな？ と言っていました。それが、オリジナルの植物系ミネラルをスプレーで塗布し、DBのオイルをつかうようにしてみました。

すると今では、かかとを付けて歩けるようになりました。日々脚の筋トレ運動をすることで筋肉がついてきました。今では脚も引き締まり、以前より長く歩くことが出来るようになりました。

一日に複数回、オリジナルミネラルを足腰の痛いところにスプレーで

塗布することで、足のむくみがかなり無くなりました。定期的に診ていただいている接骨院の先生にも、「浮腫がすぐ取れていますね！」と驚かれたとのことでした。

母は最初、植物系ミネラルを飲むのが苦手だったんです。飲むのが怖い、と言って。それで、ミネラル体験談で読んで知った皮膚経皮から始めたんです。そのうち、続けることで、今では皮膚からだけでなく口からの摂取もすることが出来るようになりました。トイレにおいて、トイレにいったらスプレーする。足首が象みたいだったんです。

それがしゅつとしましたね。1年経つか経たないかで、です。

それに、ミネラルを飲んでからは、耳鳴りがしていたのが気にならなくなかったと言っています。

猫：町蔵（まちぞう 17歳）

原因はわかりませんが、おなかの毛を舐めすぎて、数年間お腹が部分的につるつるに禿げていました。

それで、植物系ミネラルを飲み水に入れて飲ませたり、たまにお食事にもスプレーするようにしました。それと、エッセンシャルオイルをディフューズするようになり、天然の植物の香りには癒やされるのか、いつもリラックスしていて、お腹の毛が半年程でフサフサになりました。

以前は、ネコは鉱物系のミネラルはだめということを知らず、鉱物系のミネラルをあげていたんですね。

その時には、おしっこが出なくなつて死にそうになつてしまつたことがあつたんです。

オイルは、ラベンダー、ペパーミ



ント、オレンジを嗅いでいます。

自分自身、家族との体験で、身体と心は繋がつて、ということを理解しました。

植物系ミネラルとアロマで心身を整えて、自分らしく生きる人を増やすお手伝いをしたいと思います。

ぜひ、たくさんの方に、植物系総合ミネラルの恩恵を体感していただけたら嬉しいです。

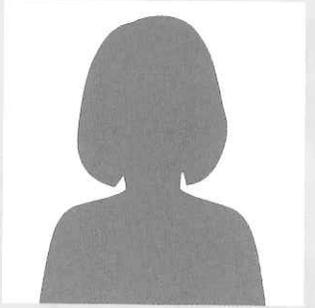
● 宇多川久美子先生より

植物系ミネラルは口から摂取するものですが、粒子がとても小さいので皮膚からの吸収も、とても良いようですね。植物系ミネラルで筋肉をほぐし、そこにエッセンシャルオイルを使う相乗効果は多くの方が体感されていますね。淑子さんのように結果が出ますね。信頼が高まることで、口からの摂取も安心してできるようになります。代謝が上がることで浮腫もとれますし、流れる身体は耳鳴りの滞りもスムーズにしてくれますね。

町蔵ちゃんも植物系ミネラルでフサフサの毛を取り戻して良かったです。鉱物系ミネラルとの違いを知らない方がたくさんいます。植物系ミネラルのすばらしさを多くの方に伝えて下さい。

『好転反応、来た道に戻る。』半年かけて、
検査の数値がすべて改善。
心が前向きに、行動力UP、
人生が好転していくことを
実感しています。

吉岡 友里 様
42歳 神奈川



以前より、体力が無く風邪を引き易かったので、体質改善をしたいと思っていたんです。

そして、会社の健康診断で腎臓の数値が良くなって要再検査になり、それ以来1年半の間、病院に通っていました。尿検査では、蛋白と血尿の数値がずっと不安定だったため、ガンの可能性を疑われ精密検査もしました。

薬は処方されませんでした。1〜2ヶ月に一度は病院で検査しなければなりません。そのためなるべく無理をしないようにしたり、休める時は休養をとるようにしていました。

そんなとき、昨年10月ごろに植物系ミネラルが良いと聞き、飲み始めることにしました。

すると、植物系ミネラルを飲み始

めたことで、最初は足が浮腫まなくなったり、お通じが良くなり、少し痩せました。それから少しすると、皮膚がカサカサ、ザラザラになり、飲むのが怖くなったのです。それでも、植物系ミネラルは身体に必要なものだと思います。量を減らしたり調整して、様子を見ながらとにかく飲み続けました。

すると、半年の植物系ミネラル摂取で、病院の検査で数値がすべて良くなったのです。超音波検査、精密検査もしていたのですが、通院しなくても良くなりました。診察してくれた先生からは「A5ランクのお肉ですね、大丈夫！」と言われたんです。

ハニージンジャーとオリジナルを半々にして飲み始めて、半年で数値が良くなりました。当時は皮膚に出

ていたのが様子を見ながら、飲む量は3週間に一本でしたが、現在は皮膚の症状はなくなり、オリジナルと味付きミネラルを半々にして月4本飲んでいきます。

以前には、いつも体調不良にならないかと心配していましたが、それが無くなりました。体力がつき風邪をひかなくなりました。お休みの日に出かけることもためらうことがあつたのですが、自信がついて、何の心配もしなくて良くなりました。朝早くから起きて動ける体になりましたね。

また、ジャンクフードやお菓子、甘い物を食べたいと思わなくなりました。以前は甘い物、辛い物を交互に食べたくなるような衝動があつたのが、今は全くなりました。

『好転反応、来た道に戻る』とい

うことを聞いたんです。来た道をも、戻ると聞いて戻ります。時間をかけて！ということなんです。

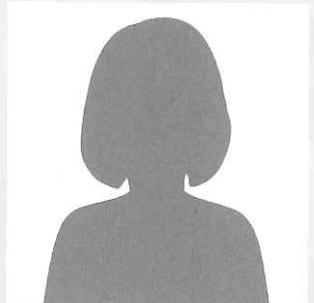
栄養不足から抜け出し、元気になることも前向きになり、行動力が上がり、人生が好転していくことを実感しています。

● 宇多川久美子先生より

「来た道を、時間をかけて戻る」この当たり前前に、薬好きの日本人は、なかなか気づくことができず、不摂生をなかつたことにしてくれませんか。半年の植物系ミネラル摂取で検査数値がすべて良くなったのは感動ですね。皮膚トラブルが起きた時も植物系ミネラルを飲み続けたことはミネラルに対する確信があつたからです。身体が栄養不足

だと、何とかしようと、ジャンクなものを欲したりします。身体もそこまでしてでも気付いてもらいたいのですね。軽やかに動けるようになった身体に感謝し、半年ですべての数値が改善した友里さんの体験を多くの方に伝えてください。

不安やパニック障害が減り、自分の出来る
 ことが増えました。未来の
 可能性と、生き易さを感じる
 ことが出来るようになりました。



佐藤 美加 様
 47歳 神奈川

以前から、貧血、パニック障害、
 迷走反射神経、冷え性という症状を
 抱えていました。

酷くなったのは10年前の、3人目
 を出産した後くらいです。それに、
 熱中症、腎結石、胃腸痛も患ってい
 たんです。

そのため、漢方、テルミー、フラ
 ワーエッセンス、ヨガ、瞑想など、
 様々なことをしていました。

甲状腺については通院をしていま
 した。

それから植物系ミネラルを知り、
 飲み始めるようになりました。する
 と、飲み始めて1、2ヶ月で変化が
 あったんです。

植物系ミネラルを飲み始めると、
 熱中症が直ぐに回復したのです。そ
 して、貧血の値が改善されました。
 血圧が低かったのが正常値になった

んです。たちくらみやめまいが減り
 ました。

血管迷走神経反射が減り、植物系
 ミネラルを飲むと治ったんです。不
 安やパニック障害が減って自分の出
 来ることが増えましたね。車の運転
 や遠出をすることが出来るようにな
 り、長時間の立ち仕事などをするこ
 とも問題無くおこなえるようになりました。

元気になったお陰で、私自身の不
 安が減ったのですね。未来の可能性
 を感じられ、生き易さを感じるこ
 とが出来ようになりました。

植物系ミネラルは、オリジナルと
 味付きを飲んでいきます。夏はアイス
 でカシス味、冬はホットでハニージ
 ンジャーと1・1にして、割って飲
 むようにしていますね。

家族にも、植物系ミネラルを勧め

ています。76歳の母親は、植物系ミ
 ネラルを飲むようになり、体温が35

度の前半から、後半に上がりました。
 15歳の姪は、生理不順と便秘が解消
 しています。

植物系ミネラルとともに、今はア
 ロマやヨガ、バレエ、それにマクロ
 ビ料理を楽しんでいます。

それに、海に行くようにしています。
 色々なことに変化を感じることが

出来た私と言えることは、ただただ
 3ヶ月、植物系ミネラルを試して、
 心身共に自分と向き合うことが大切
 だと思います。植物系ミネラルで元
 気になって、私のように、未来の可
 能性を沢山感じて欲しいです。

● 宇多川久美子先生より

「3ヶ月、植物系ミネラルを試し
 て、心身共に自分と向き合う」何が

ステキなアドバイスでしょう。

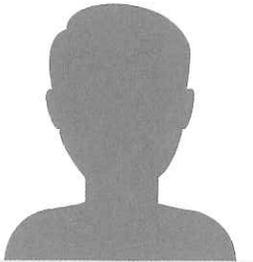
様々な症状を抱え、様々な改善法
 を試された美加さんだからこそ言え
 る言葉ですね。様々な症状がミネラ
 ル不足から起きているとは、なかな
 か信じられない方も多いですが、植
 物系ミネラルをしつかり摂った方の
 変化を見せていただくと、そのパ
 ワーに、いつもほんとうに驚かされ
 ます。

自分自身に向き合うことで、身体
 も応えてくれようと働きますね。

76歳でも体温が上がり、15歳の生
 理不順や便秘も解消し、どの年代で
 も恩恵をもたらしてくれる植物系ミ
 ネラルのパワーをいただきながら、
 私たちの本来の可能性を沢山の方に
 も伝えてください。

若く見える、肌がきれいと言われ、便通が良くなりました。数値的にも変化が見られるよう、チャレンジしています。

福田 喜行 様
57歳 千葉



10年前からヘルスクラブでお世話になり、毎年人間ドックに行っているのですが、数年前から血圧が高めだと言われていたんです。だいたい、上が140〜160、下が100〜110の間ですね。

体調が悪いというようなことは特にありませんでしたが、ドクターから言われていたので血圧や血管の若返りが気になっていて、それに、頭髪にも気を使っていました。

そして、血圧の薬を飲んでしまうと止められないと聞いていました。それで、ドクターからは薬を飲む様に指導されていましたが、服薬はせず、週4回はトレーニングをすることでギリギリ維持をしていました。

2020年12月25日にD社の製品を使っている方に出会い、人間にとって植物系ミネラルの大切さを教

えて頂いてから、毎日欠かさず愛飲しています。登録したのが、昨年のクリスマスで、実際にキットが到着して植物系ミネラルを飲み出したのはその後になりますね。

植物系ミネラルを飲んでから、まだまだ血圧の数値的には変化が出ていないのですが、血管の変化は感じられます。それに、飲み始めてからは、年齢の割に若く見える、肌がきれいだと言われていますね。

あと、便通が良くなりました。体重はあまり変化が有りませんが、スッキリしていると良く言われるようになりました。そして気になっていた頭髪は、間違いなく元気になっていると思います。ハリが出てきて、強くなりましたね。

だいたいミネラルを飲み始めから2ヶ月位で変化が出てきたと感じて

います。血圧は具体的な数値には表

れておらず変化は出ていないのですが、他の部分で変わってきました。

ブルーとオリジナルを20mlに対して20倍位に薄めて飲んでいきます。飲んでいる量は月に2種類合わせて4〜5本位ですね。

今は医療用の機器を購入して、毎日朝夕1時間ずつ水素を吸引しています。それに植物系ミネラルを併せて摂取して、数値的にも効果があらわれるように頑張っています。それに、腕時計型のヘルスウォッチも使い、最近では眠るときにも着用するようにしています。

人間ドックなどの定期的な検査だけではなく、日々の変化を記録して見られるんですね。もっと早く見るようにしていれば、植物系ミネラルを摂るようになってからの変化が見

れたのかな、とも思っています。

体感的なものだけでは無く、実際の数値的な変化もしっかりみて行きたいと思っており、これからの効果を楽しみにしています。

まだ、植物系ミネラルを飲んでいない方々には、兎に角3ヶ月は飲んでみて下さい、とお伝えたいです。そして、周囲の飲んでいる方々には、ヘルスウォッチなどの機器など色々な要素も取り入れて、体感だけではなくて、具体的に数値などで変化を見ることが出来るように、提案をしてゆきたいと考えています。

●宇多川久美子先生より

1960年代は血圧の目安は「年令+90」と医学部で教えていたそうですよ。

そう考えると、喜行さんの数値も

それほど高くはないとも考えられますね。

植物系ミネラルも取り入れながら積極的に健康作りに取りこんでいる姿勢がすばらしいです。

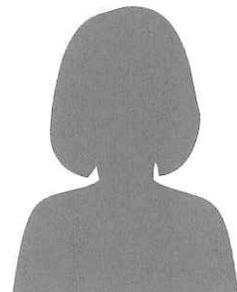
血圧の数値には表れていなくても、肌・便通・頭髪など代謝が上がっていることを感じられますね。ヘルスウォッチの数値の変化も楽しみです。

これからも体感を大切にして、ヘルスライフを楽しんで下さいね。

ようです。体重が増えれば椎間板への負担も大きくなりますからダイエットは大切ですね。3ヶ月で9kgはすごい変化ですが、薬の服用もされていて、代謝の悪い状態だったのでしょうね。ミネラルバランスが整うことで代謝も上がり痩せやすい身体になること、痩せやすい身体になること、お酒を欲しなくなったこと、更に、睡眠の質も上がったこともたくさんシェアしてくださいね。

20年前から椎間板ヘルニアで通院、検査、内服薬、手術の繰り返し。
10年くらい太っていたのに、
わずか1週間で痩せました。

寺下 聖 様
40歳 富山



20年前に椎間板ヘルニアの手術をおこなってからというもの、何度も手術を繰り返していました。そして、直近10年くらいは太ってくるようになっていました。それからは、ずっと通院、検査、内服薬、手術ということを繰り返してきたのです。

そんなとき、著名な講演家の方に久しぶりにお会いする機会があったんです。お会いすると、とても痩せていて驚いたんです。それで、どうされたのかと伺ったんです。すると、「植物系ミネラルを飲んでいるんです」とお聞きしたんですね。私も直ぐにやろう! と思っただけです。それから植物系ミネラルを飲み始めることにしました。

すると、飲み始めてわずか1週間で体重が3kg痩せたんです。その後も2ヶ月を経過すると7・2kg痩せ

ました。更に、3ヶ月すると、9kgまで痩せたんです! それに様々な変化があつたんです。まず、お酒が欲しいと思わなくなりました。それに、少食になったんです。ご飯を食べなくても元気でした。また、睡眠の質が良くなったと思います。

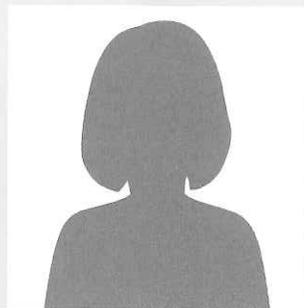
植物系ミネラルはオリジナルだけで飲んだり、オリジナルとブルーンかカシスの味付きのタイプを半々で割り、毎日2リットルくらい、朝昼晩関係なく飲んでいきます。

ともかくにも、真面目に継続すれば結果は表れると思います。

● 宇多川久美子先生より

椎間板ヘルニアは、椎間板に大きな負担がかかっておこるといわれています。物理的な圧力だけではなく精神的なことやストレスでもおこる

わずか半年で体重が6kg減少。朝の目覚めが快適になり、軽い身体に！
思いがちだった思考が明るく、くよくよすることが少なくなりました。



H・Y 様
48歳 愛知

D社の内容を学んで理解が進んだ時に、自分の価値観が進化したんです。それで、毎月の購入を決めたことがきっかけで、継続して植物系ミネラルが飲めるようになりました。

私は、子どもの頃から身体が弱く、疲れやすいのが悩みでした。ストレスも抱えやすく、過敏性大腸炎でもありました。そのため、アトセラピー、それから使う言葉を選び、肯定的な言葉を使うようにすることで、ストレスによる大腸炎はかなり改善したんです。そして発酵食品や健康食品、食養生をしていました。

その後、植物系ミネラルを知ることにになり、毎日40〜60mlを飲み始めるようになると、1週間程度で変化が現れました。朝の目覚めが快適になり、身体が軽くなりました。そし

て、1ヶ月が経つと思いがちだった思考がどんどん明るくなり、くよくよする事がとても少なくなりました。

植物系ミネラルはオリジナル+カシス味で、毎日50mlを目安に摂っています。そして、毎日料理に入れています。ご飯、おかず、汁物何でも！（オリジナル・プルーン）その後も植物系ミネラルを飲み続け、始めてから6ヶ月ほどで体重が6kgも減少したんです。

そして、身体の浮腫が取れて来るようになりました。

8ヶ月を経つ頃には毎朝便意で目覚めることが出来るようになったんです。

今では、快適な朝を過ごせるようになりました。

●宇多川久美子先生より

植物系ミネラルを飲むことで、代謝が上がることを実感され、浮腫が取れたり体重が減る方も多いですね。ミネラルバランスが整うことで、腸内環境も脳の連結もスムーズになり思考もクリアになっていきますね。

自分をいたわり、大切にすること。ご自身の価値を認めてあげられるから、しっかりと植物系ミネラルを飲むことができますね。

快適な朝を迎えられることは、何よりのギフトだと思います。

朝、命をいただけていることに感謝し、軽やかな日々を楽しんで下さいね。